

Pour nous joindre

1197, rue Notre-Dame Est, bureau 700
Thetford Mines G6G 2V2

Téléphone : 418 335-1184
Télécopieur : 418 335-2638

Courriel : lacroisee1@cgocable.ca
Site Internet : lacroisee.info

Heures d'ouverture

lundi au vendredi
de 8:30 à midi et de 13:00 à 16:30
(disponibilité le soir du lundi au vendredi
sur rendez-vous)



© Ce logo atteste que l'association est
certifiée conformément aux exigences
posées par le cadre normatif des
associations membres de la FFAFAMM.



1 855 CRAQUER (272-7837)

Vous vous sentez seul, impuissant face à la maladie mentale d'un proche, vous vivez de grands changements, des bouleversements, de l'inquiétude, de la culpabilité, de la colère, de l'anxiété, ce sont souvent des réactions vécues par les membres de l'entourage. La Croisée ne peut changer la situation mais elle peut vous aider à mieux vivre cette relation.

La Croisée vous offre l'opportunité d'échanger, de partager, de solidariser en groupe. Elle vous donne l'occasion de participer à des activités sociales de répit.

Depuis 1995, la Croisée continue de vous inviter à son projet de regroupement de parents et amis-es qui ont à vivre avec une personne atteinte de maladie mentale.

*"Je ne vois qu'un moyen
de savoir jusqu'où l'on
peut aller : c'est de
se mettre en route
et de marcher."*

Henri Bergeron



Organisme communautaire qui vient
en aide aux membres de l'entourage de
la personne atteinte de maladie mentale

À chaque jour,
le soleil croise la lune.

À leur façon, ils éclairent notre chemin.

La nuit nous donne le droit au repos,
ce qui nous permet d'être fort le jour.

Merci La Croisée...
FEBRU

Notre mission

La Croisée a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

Philosophie

La Croisée s'engage par les valeurs suivantes : confidentialité, respect, écoute et rayonnement à accompagner les familles et les proches dans l'actualisation de leur potentiel afin de les aider à retrouver ou à maintenir leur équilibre, leur santé mentale et leur autonomie. La Croisée croit à l'importance d'offrir un service personnalisé empreint d'empathie, de respect et de diligence.

Nos services

sont confidentiels et gratuits

Interventions psychosociales

Interventions individuelles et/ou familiales où l'aide est reliée au soutien, à la communication, à la résolution de problèmes ou à la référence.

Activités d'information

Activités permettant la transmission de renseignements sur tous les aspects reliés aux différentes problématiques : schizophrénie, maladie bipolaire, dépression, trouble obsessionnel-compulsif, trouble de personnalité limite et autres.

Groupes d'entraide

Activités qui consistent en des moments d'entraide entre pairs.

Activités de formation

Activités d'éducation permettant aux participants d'acquérir certaines connaissances, habiletés et/ou attitudes en lien avec les stratégies d'adaptation individuelles et familiales.

Activités de sensibilisation

Sensibilisation de la population sur la situation des membres de l'entourage et sur les problèmes de santé mentale et prévention de l'épuisement des accompagnateurs.

Mesures de répit-dépannage

Mesures qui visent à permettre aux membres de l'entourage de se procurer un temps de détente, de répit afin d'éviter l'épuisement physique et psychologique et de répondre à certaines situations d'urgence. L'articulation des activités de répit-dépannage se fait en fonction des besoins.

Autres services disponibles

Centre de documentation

Consultation ou prêt de volumes, dépliants, DVD, cassettes audiovisuelles et toute autre information pertinente sur les problématiques, les traitements et les ressources disponibles.

Journal associatif "L'Envol"

Bulletin bimestriel distribué aux membres et aux organismes partenaires.



ffapamm
Fédération des familles
et amis de la personne
atteinte de maladie mentale

Membre de la FFAPMM

Fédération des familles et ami-e-s de la personne atteinte de maladie mentale