



Mot du président

L'APEL3M entreprend sa 6^e année d'existence, et c'est avec un conseil d'administration composé de neuf administrateurs, d'un représentant de la municipalité et d'un représentant de l'association de Chasse et Pêche que nous travaillons pour atteindre les objectifs fixés suite aux résolutions adoptées lors de l'assemblée générale annuelle.

Sans connaître l'avenir, les riverains ont proposé un virage vers un lac plus sain et plus bleu : vous aurez le plaisir ou la déception de lire l'article sur les moteurs propulsés au gaz. Vous apprendrez également que le lac a connu son premier bloom d'algues.

Notre lac ne se porte pas bien et nous lance de grands cris d'alarme. L'an passé, dans le journal, vous aviez des résultats



Pierre Dumas

d'analyses sur sa transparence, sur la quantité de chlorophylle, de phosphore et de carbone organique dissout et vous avez été à même de constater son classement de niveau trophique. Cette année, nous vous présentons les analyses de phosphore provenant de nos tributaires et elles sont assez alarmantes.

Un regard plus positif, cet été, une fête aura lieu à la halte des Trois-Milles dont nous avons fait l'inauguration l'été dernier. Dans cette édition, vous y retrouverez également le déroulement pour la

festivité, les gagnants du concours pour l'appellation du terrain municipal à la décharge du lac et un article sur la fête de nos 5 ans.

Vous remarquerez au bas de chaque page une carte d'affaire. C'est ainsi que nous financerons notre journal à l'avenir. Alors n'hésitez pas à les encourager.

Je vous souhaite bonne lecture et que l'été 2008 soit une saison pleine de réjouissances.

Pierre Dumas,
Président, APEL3M

Sommaire

Mot du Président	1
Alerte rouge, Action verte!	1
La guerre aux cyanobactéries	2
Niveau du lac	2
Analyse phosphore 2007	3
Halte des Trois-Milles	4
Le lac trois milles passe au vert	4
Encore renaturaliser?	5
Filet de truite sauce à l'aneth	5
Moteurs à essence au Lac et les cyanobactéries	6
Réflexion sur la pollution	6
Internet haute-vitesse au lac	7
Distribution d'arbres	7
Fête au lac Trois-Milles 2007	8
Merci à nos comanditaires	8
Liste des administrateurs	8
Comment nous joindre	8

Alerte rouge, Action verte!

Comme les Amérindiens disent : «on ne peut pas posséder un terrain, nous sommes les gardiens de la terre». Nous devons protéger la faune et la flore pour nos enfants et les futures générations.

On peut commencer par protéger notre petit lac qui est de toute beauté. La plupart des

détergents sur le marché contiennent des phosphates et ne sont pas biodégradables. Mais avec la nouvelle vague de conscience, on voit un peu plus de produits «verts». Faites attention, biodégradable quand? Dans 20 ans? Moi j'utilise Bio-Vert. Biodégradable dans 28 jours, sans phosphate, chlore ou produits

pétroliers. Oui c'est 2 fois plus dispendieux mais comparativement à d'autres produits, j'utilise 60% moins de savon pour le même usage domestique. Saviez-vous : une bonne éponge aide à utiliser moins de savon?

Ils font du liquide à vaisselle, gel de lave-vaisselle et beaucoup d'autres produits, et aussi, il y a de la lessive

super concentrée qui dure une éternité. J'ai utilisé 2 litres dans 1 an!

Il est aussi confirmé que les produits de nettoyage sont toxiques. Ils peuvent causer l'asthme, des allergies, le cancer etc. Alors, pour notre santé et la santé du lac, choisissons Vert ou produits Grand-mère.

Le bicarbonate de soude est bon pour une

multitude de choses et laisse vos casseroles luisantes. Le vinaigre est un bon désinfectant. Bref, il y a beaucoup de mélanges naturels et efficaces. Pour plus de renseignements sur les produits Vert ou Grand-mère, n'hésitez pas à me contacter ou appelez votre Grand-mère.

Linda Scott 583-9821

La guerre aux cyanobactéries

Malheureusement, cette année nous avons connu notre premier bloom d'algues communément appelé cyanobactéries. Notre automne 2007 restera un mauvais souvenir historique pour notre lac. La prévention et l'effort que nous lui apportons n'a pas su être à son niveau.

Il faut comprendre que les cyanobactéries sont comme une plante. Si votre plante est bien nourrie, elle poussera et fera de belles fleurs. Donc, c'est la même chose pour les cyanobactéries. De la chaleur, des sédiments, ajoutez de l'engrais comme le phosphore et voilà le tour est joué!

Depuis que l'APEL3M existe, nous vous réitérons de renaturaliser les rives afin de freiner l'apport de sédiments. En

renaturalisant, vous empêchez également le lac de se réchauffer. De cesser de couper le gazon près de la rive, cela veut dire de respecter les 10 ou 15 mètres de bande riveraine. De ne pas fertiliser le gazon car nous savons très bien que l'engrais se retrouve dans le lac lors de pluie, de ne pas utiliser de savon contenant des phosphates, de ne pas mettre le sol à nu, d'avoir une installation septique conforme, etc.

Afin de se débarrasser de cette algue, il faut tout simplement cesser de la nourrir. Quand le phosphore aura atteint un bas niveau, elle cessera de croître. N'oubliez pas qu'elle demeurera dans le lac, mais aussitôt qu'elle aura assez de nourriture, elle reviendra nous hanter, alors nous

devrons tous ensemble trouver des solutions pour la combattre.

C'est quoi?

Les algues bleu-vert (cyanobactéries) sont des micro-organismes aquatiques qui sont généralement présents dans tous les plans d'eau du Québec. Elles se multiplient principalement en été, dans des eaux riches en matières nutritives, notamment le phosphore. Lorsqu'elles sont très abondantes, elles forment des "fleurs d'eau" (bloom) ou même de l'écume visible sur une partie ou sur l'ensemble d'un plan d'eau. L'eau peut prendre une apparence de peinture verte ou d'une soupe au brocoli ou aux pois. (ref. http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/environnement/index.php?algues_bleu-vert)



Photo prise par Denis Reid le 26 octobre 2007 chez lui

Il y a prolifération de cyanobactéries principalement lorsque les activités humaines (résidentielles, agricoles, forestières, municipales, etc.) dans le bassin versant apportent un surplus d'éléments nutritifs, dont le phosphore. De plus, le réchauffement des eaux, occasionné entre autres

par l'artificialisation des rives, accentue ce phénomène. (ref. Pamphlet de Rappel "Problème de cyanobactéries?")

Niveau du lac

Nous avons discuté lors de notre dernier numéro du niveau du lac, et bien la correspondance est repartie entre la municipalité, le ministère de l'environnement et du développement durable. Si mes informations sont bonnes, nous en

sommes rendus à savoir que le déversoir appartient à la municipalité et que la responsabilité en cas d'inondation appartiendrait par le fait même à la municipalité. Bon, pour le moment, j'attends plus d'information et je vous reviendrai sur ce sujet à

la prochaine assemblée annuelle.

Un autre point me fait réfléchir sur les longueurs administratives du gouvernement. Nous avons demandé au ministère concerné de réglementer le quota et la longueur des prise de dorés et de perchaudes. Bien, à ma

grande surprise, rien n'est inclus pour la réglementation 2008/2009. Ceci veut dire que nous devons attendre encore 2 ans avant qu'il n'applique une règle de conservation qui abonde dans le bon sens. Il ne faut pas oublier que la demande a été formulée le 27 octobre 2006.

Encore cette année je vous reviens avec les réparations et les rénovations car il est important de bien appliquer la réglementation qui s'applique aux riverains. M. Giguère, inspecteur municipal, se fera un plaisir de répondre à vos questions et de vous référer en cas de besoin.



Cabane à
Sucre Bellavance
Enr.
Sur réservation
(819)-583-0441
(877)-583-4567

755 chemin Bellavance, Sainte-Cécile-de-Whitton, Qc. G0Y-1J0

ALAIN DAIGLE, propriétaire



NACELLE DAIGLE
200, ROUTE 108, STORNOWAY

- Peut aller jusqu'à 40 pieds de hauteur
- Nacelle polyvalente
- Basket 2 personnes
- Pour l'intérieur et l'extérieur
- Capacité de 500 lbs
- Rotation 360°
- Air
- Eau
- Électricité
- Pour tout terrain

Téléphone: 819-652-1145
Cellulaire: 819-582-7646

Fonctionne à l'électricité et au gaz
www.nacelleadaigle.blogspot.com

Analyse phosphore 2007

Les échantillonnages ont été pris après une pluie abondante afin de déterminer le taux de phosphore provenant des divers tributaires se déversant dans le lac. Comme vous le remarquez, tous les tributaires dépassants les 30 mg/l sont considérés comme problématiques. Il faut considérer ces données comme une image dans le temps; elle peuvent être complètement différentes lors d'un prochain échantillonnage.

Plusieurs facteurs peuvent influencer ces données tels que l'épandage de fumier ou de lisier, le dépôt d'engrais sur des terrains, les endroits où les eaux peuvent être plus stagnantes ou autres.

Lors de notre prochaine analyse, tous les endroits dépassant le 30 mg/l seront échantillonnés, ce qui nous permettra de valider la première analyse. Ainsi, si la problématique demeure, nous aurons à remonter le tributaire et vérifier les origines dominantes en apport de phosphore.



1	77 mg/l	FOSSÉ LAC TROIS-MILLES EST, FACE A LINDA
2	53 mg/l	FOSSÉ LAC TROIS-MILLES SUD FACE AU TERRAIN A ZOEL
3	27 mg/l	FOSSÉ RÉAL JOBIN
4	47 mg/l	FOSSÉ ENTRE RÉGINALD ROY ET STEVE WOOD
5	44 mg/l	FOSSÉ HENRI-PAUL BROCHU FACE A LOUISE GOBEIL
6	15 mg/l	LAC ENTRE VICTOR CAMPEAU ET MANON HARPIN
7	24 mg/l	RIVIÈRE NOIRE BARRIÈRE TALBOT
8	65 mg/l	RUISSEAU TRAVERSE 4 ROUES, TERRAIN A TALBOT
9	35 mg/l	RUISSEAU ROY
10	70 mg/l	RUISSEAU OUELLET / PERRON
11	19 mg/l	RUISSEAU JOBIN
12	17 mg/l	FOSSÉ LAC TROIS-MILLES NORD
13	38 mg/l	RUISSEAU MÈDÉ
14	46 mg/l	FOSSÉ RÉJEAN CAMPAGNA

*Nous avons baptisé certains tributaires avec les noms des propriétaires situés le plus près, ou des noms couramment utilisés.

Pharmacie Luc Rodrigue & Liette Lessard Carrefour Lac Mégantic

AFFILIÉE À :



3560, rue Laval
Lac-Mégantic (Québec) G6B 2X4

Téléphone : 819-583-3166

Groupe Gaston Côté

SPECIALISTES EN MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION ET RÉNOVATION

Revêtement extérieur - Couvre planchers - Finition intérieure
Portes et fenêtres - Plomberie - Peinture - Division manufacturière
Fermes de toit - Murs usinés - Poutrelles sur mesures - Composantes

Raymond Côté

Tél. : 819 583-3336 / Téléc. : 819 583-2814

www.gastoncote.com

Halte des Trois Milles

Le 7 juillet dernier, nous inaugurons les nouveaux aménagements à la décharge du lac. Afin de souligner cet événement, un concours a été organisé auprès de l'école élémentaire de Sainte-Cécile pour baptiser l'emplacement. Quatre étudiants, Justin Nadeau, Julien Rancourt, Karl Richard et Jean-Michel



Affiche de la Halte des Trois milles

Rodrigue ont gagné chacun un bon d'achat. Ainsi a émergé la Halte des Trois Milles. Nous désirons remercier par cette occasion tous les jeunes qui ont pris le temps de réfléchir et de se pencher sur cette nouvelle appellation beaucoup plus jolie que la décharge du lac.

Pierre Dumas
et Roger Nadeau
en compagnie de
Jean-Michel Rodrigue
et Justin Nadeau



Le lac trois milles passe au vert

Lors de l'assemblée générale annuelle de l'APEL3M tenue le 28 juillet dernier, plusieurs riverains se sont réunis à la salle municipale de Sainte-Cécile de Whitton pour redonner vie à leur lac.

Afin de mieux vous situer, le lac est considéré comme fragile, même très fragile. Il possède une superficie de 16.1 km², une longueur maximale de 2.4 km et une profondeur moyenne de 6 pieds. Vous comprendrez facilement que nous nous inquiétons de l'état de santé de notre lac.

Durant la saison, des plaisanciers, des pêcheurs ainsi que plusieurs propriétaires nous ont fait part de leurs inquiétudes face à la prolifération de plantes aquatiques à certains endroits confirmant ainsi les études des dernières années. Une étude du GRIL et une vidéo portant sur les cyanobactéries nous ont amené à confirmer ces décisions.

Deux décisions d'importance majeure

ont été retenues. La première proposition est de responsabiliser tous les riverains à renaturaliser leur rive. Comme nous le faisons depuis déjà quatre ans nous sensibilisons et éduquons sur les bienfaits de disposer arbres et arbustes sur le bord de la rive pour freiner l'apport de sédiments et de phosphore qui détériorent le lac.

Compte tenu des études et de la profondeur du lac, la seconde proposition fut adoptée par la grande majorité des membres présents en faveur de l'arrêt des moteurs hors-bords propulsés à l'essence pour faire place au moteur électrique. Nous avons rencontré notre représentant à la Municipalité afin que cette dernière réglemente l'arrêt de ces moteurs. Ainsi, la Municipalité devra dans les prochains jours, convoquer les citoyens à réagir lors d'une soirée de consultation. C'est la démarche à suivre pour modifier les règles déjà établies. Nous sommes

présentement dans l'attente de la date. À suivre.

Il est prouvé que renaturaliser ou revégétaliser le bord des rives freine l'apport de sédiments apportant le phosphore qui nourrit les plantes et algues que nous retrouvons dans le lac. Et bien, sachez que la MRC du Granit réglementera sous peu. Le 2 mai dernier, nous étions invités à participer à une journée d'information intitulée "cyanobactéries : des outils pour agir" et notre Préfet M. Maurice Bernier était le premier conférencier. Son discours était encourageant sur l'implication que notre MRC veut faire sur la gestion environnementale.

Pour un engagement politique ferme, le moment est venu de passer de la parole aux actes! Voilà un sujet brûlant d'actualité. Jamais je n'aurais pensé que la MRC était autant impliquée dans les cyanobactéries et me voici durant la pause à lui demander une rencontre pour des

sujets chauds et intrinsèques à notre lac. J'ai eu l'honneur de dîner avec notre préfet et de lui parler d'environnement. Tout cela pour vous dire qu'il sera question de réglementer sur la protection des rives, et cela sous peu. Tous les riverains auront l'obligation de renaturaliser ou tout le moins arrêter de couper le gazon sur le bord de la rive. Il reste à savoir sur quelle proportion la MRC réglementera, 3, 5, 10 ou 15 mètres.

De plus, lors de cette rencontre, il a été question de la protection des marécages, poumons de notre lac, des boues usées que nous pouvons obtenir facilement et ce, sans réglementation pour les cours d'eau. En sachant que le cultivateur est réglementé pour disposer le lisier ou le fumier, pourquoi peut-on se permettre de mettre les boues usées (très riche en phosphore) près des tributaires et des cours d'eau? Pour terminer, nous avons discuté de l'implantation d'un

comité de bassin versant composé entre autre d'un agriculteur, d'un forestier, d'un industriel, d'un responsable du lac des Rats Musqués, d'un second de l'APEL3M, d'un représentant de la municipalité, d'un résident de St-Samuel Station, de la station de Ste-Cécile, du village de Ste-Cécile, d'un représentant de l'association de Chasse et Pêche. Tout ce beau monde sera convoqué à une rencontre pour discuter des moyens pour contrer les effets néfastes de la pollution. Il faut mentionner que ce groupe est un organisme de planification et de coordination des actions en matière de gestion de l'eau. Un autre dossier d'importance à suivre.

Avec les décisions de notre association, et l'appui de notre municipalité et de notre MRC, nous arriverons à rajeunir notre lac en ayant un lac bleu sans algues bleues.

Pierre Dumas

Encore renaturaliser?

C'est évident, nous en avons encore une preuve récemment avec les cyanobactéries, il nous reste du travail à faire pour rehausser le niveau de santé de notre lac.

Nous parlons ou entendons renaturalisation depuis les débuts. Revoyons ensemble d'où vient ce mot "renaturalisation".

Le lac, à son état naturel, sauvage, est riche de végétation, de la rive jusqu'à de grandes distances derrière ces rives. Lorsque l'homme vint pour construire son chalet ou sa maison, il développa des routes en défrichant. Puis il coupa des arbres sur son terrain et y installa son chalet ou sa maison. Pour mieux voir le lac, souvent on coupa tous les arbres devant l'habitation et très souvent, on fit des bords de l'eau en murailles de bois, de ciments ou de pierres. En plus, une belle pelouse verte couvrit tout son terrain, comme à la ville.

Pour ça on a coupé arbres, arbustes et herbes naturelles qui tiennent l'eau plus fraîche, qui retiennent ou ralentissent les eaux de ruissellement et filtrent les sédiments, engrais et autres.

On a dénaturisé nos rives, c'est pourquoi nous parlons de "renaturaliser".

Récemment, trois d'entre nous avons assisté à deux journées de formation sur les cyanobactéries: tous les intervenants sont unanimes: les principales causes d'accroissement des plantes aquatiques et

des algues, dont les cyanobactéries, sont:

- ▶ les sédiments qui s'accumulent dans nos lacs par ruissellement après une pluie forte ou à la fonte des neiges (fossés, rives nues,...);
- ▶ les éléments qui les nourrissent dont le principal est le phosphore (engrais, savon, sédiments qui contiennent du phosphore et qui sont remis en circulation par brassage de l'eau, terreau des rives nues...)

- ▶ le réchauffement de l'eau.

La végétation bien fournie sur nos rives et jusqu'à 10-15 mètres de la bande riveraine contribue à réduire toutes ces causes.

Et si votre bande riveraine est déjà bien remplie de végétation (herbacées, arbustes, arbres), conservez-la bien. C'est un "must" pour garder un lac en santé.

Nous avons été plusieurs, l'automne dernier à observer ce qui ressemble à de la cyanobactérie sur nos rives au lac Trois-Milles. Ce n'est plus juste chez le voisin, c'est ici, maintenant.

Aidons notre lac à ne pas mourir trop vite.

Josette Maranda

Filet de truite sauce à l'aneth

Filet de truite sauce à l'aneth

Rendement : 8 à 10 personnes

Truites fraîches ou filet de truite saumoné pour le nombre de convives

Mélange à épices

1 tas. de farine
 ½ tas de chapelure italienne
 Épices à fruits de mer
 Poudre d'ail au goût
 Sel et poivre au goût
 ¼ de c. thé de graines de moutarde

1. Placer le mélange à épices dans un sac de plastique
2. Introduire le poisson un à un afin de bien l'enrober
3. Faire sauté dans un poêlon avec un peu d'huile d'olive et de beurre à feu moyen-doux
4. Garder à la chaleur jusqu'au moment de servir

Sauce à l'aneth

½ tas. de crème sure
 2 oignons verts, émincés
 ¼ tas d'aneth frais haché ou 1/3 de tas. aneth sec
 ½ c. thé de poivre concassé
 1 c. thé de moutarde sèche
 quelques gouttes de sauce tabasco
 2 tas de crème à cuisson

Faire chauffer à feu doux la crème, y ajouter le reste des ingrédients sauf les oignons verts et la crème sûre qu'on ajoute à la fin de la cuisson. Cuire jusqu'à consistance épaisse. Au moment de servir napper de sauce le poisson

Note : On peut servir la sauce froide avec le saumon fumé comme entrée.

Remplacer la crème à cuisson par la mayonnaise (1/3 de tasse)

Bonne chance et bon appétit

Manon Harpin



RÉNALD GOSSELIN
Chasse et Pêche inc.

Arcs • Fusils • Munitions • Vêtements
BOUTIQUE DE PÊCHE

Tél. et téléc.:

(819) 583-2811

2740, rue Laval Nord
 Lac-Mégantic, Qc G6B 1A1



Moteurs à essence au Lac et les cyanobactéries

L'APEL3M passe au vert, mais il n'y a pas uniquement que votre association, il y a aussi votre lac. Hé oui! Cet automne le lac a sorti ses couleurs verdâtres pour nous dire qu'il est temps de penser à lui et de lui faire une cure de rajeunissement.

Cet été, lors de l'assemblée générale annuelle, l'APEL3M a été mandaté pour exclure les moteurs à essence sur le lac. Après une longue discussion et des considérations, les membres présents (près de 40) ont décidé de passer à l'acte. Déjà par le passé, des discussions en ce sens avaient eu lieu mais l'été 2007 a été plus déterminant.

Il est important que tous les riverains et plaisanciers comprennent que

notre lac n'est pas fait pour des bateaux propulsés à essence. Notre lac possède en moyenne une profondeur de six pieds et une épaisseur de sédiments assez importante à certains endroits. Les moteurs propulsent les sédiments situés au fond du lac et les entraînent vers la surface amenant avec eux le phosphore néfaste pour notre lac.

L'analyse des résultats de notre lac en phosphore, en chlorophylle et la transparence de l'eau sont décevantes. Les lacs infectés par les cyanobactéries ont fait réfléchir toute la population, pas seulement les riverains avec toute la propagande faite sur l'environnement en passant par la récupération allant au

réchauffement de la planète. Le manque de profondeur du lac et le déplacement des sédiments amenant un apport de phosphore, des études environnementales etc. ont convaincu les membres en place de prendre les dispositions nécessaires pour prolonger la vie du lac.

Est-ce un hasard cette prise de décision et la présence cette année de cyanobactéries? Il fallait s'y attendre, notre lac possède tous les éléments: sédiments, phosphore et chaleur. Quoi de plus pour faire naître ces algues bleu-vert. Il faut se prendre en main et poser des actions concrètes.

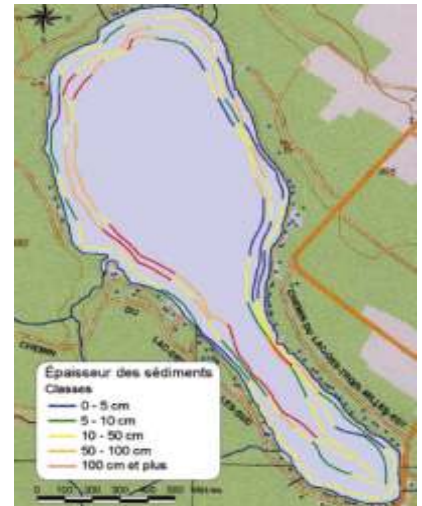
Vous êtes témoin de la présence de cyanobactéries, s.v.p. avisez

le ministère du Développement Durable, de l'Environnement et des Parcs ou les agents de la faune. N'attendez pas de me rencontrer pour me le mentionner car il sera trop tard. Il y a des analyses très importantes qui doivent être faites dans un court délai et il en va de la santé des riverains et des baigneurs. Il est recommandé également de prélever un échantillon dans une bouteille en verre et aussi prendre une photo de l'endroit au cas où ces

algues se dissiperaient au vent.

Tél.: 819-820-3882 lundi au vendredi; 1-866-694-5454 fins de semaine.

Merci de faire le nécessaire.



Réflexion sur la pollution

L'expression «pollution lumineuse» est utilisée à la fois pour désigner la présence nocturne anormale et/ou gênante de lumière (on parlera alors plutôt de "nuisance lumineuse") et les conséquences de l'éclairage artificiel, nocturne, sur la faune, la flore, la fonge (le règne des champignons), les écosystèmes ou parfois des effets suspectés ou avérés sur la santé humaine.

La majorité des cambriolages ou vols avec agression a lieu en plein jour (statistiques de la police). Les maisons des villages discrètement éclairées sont moins visitées que les maisons hyperéclairées. Les lampadaires mal conçus se trouvant en

vision directe vont éblouir l'œil, surtout lors de la conduite automobile. Trop d'éclairage incite les automobilistes à augmenter leur vitesse, multipliant les risques d'accidents. Perturbant les rythmes biologiques en dérégulant notre horloge interne (éveil, sommeil), la lumière dérange le voisinage avec impossibilité de dormir avec les volets ouverts (lumière intrusive). La plupart des animaux aux mœurs nocturnes sont perturbés par l'éclairage artificiel, au point de parfois disparaître de leur habitat quand il est éclairé. La plupart des invertébrés du sol fuient la lumière. À la saison des amours, la reinette ou la grenouille Rana

clamitans melanota chante moins. Divers serpents et grenouilles étudiés se sont aussi montrés perturbés dans leur développement lorsqu'ils sont éclairés la nuit.

Dans le langage courant, l'expression "lumière intrusive" désigne la lumière non désirée ou non sollicitée qui pénètre dans une pièce à partir de l'extérieur via les fenêtres ou d'autres parties. La lumière intrusive est une nuisance quand le lieu éclairé est une pièce où l'on ne peut plus dormir normalement ou le jardin où l'on voudrait contempler ou étudier les étoiles ou d'autres objets ou événements célestes. C'est une des composantes de la pollution lumineuse. De

plus, cette lumière peut perturber le sommeil et la santé d'occupants susceptibles de dormir dans un lieu qui n'est pas à l'abri de la lumière. On peut étendre le concept aux animaux domestiques qui subissent cet éclairage (animaux d'élevage). Occulter les fenêtres ou ouvertures permet de se protéger de cette lumière, mais sans que l'organisme puisse alors s'accorder au rythme naturel des levers et couchers de soleil (rythme nyctéméral).

Quoi penser de la pollution des tondeuses? Eh bien en 2007, Statistique Canada s'est à nouveau intéressé aux tondeuses. Résultat: au Canada, les deux tiers des ménages possèdent une tondeuse à essence et cette dernière émet

autant de polluants en 1 heure qu'une auto qui roule 300 km! Concernant les particules fines qui provoquent notamment le smog, cette machine rejette annuellement autant qu'une voiture effectuant 3 300 km. Les tondeuses causant également une pollution par le bruit, tuent parfois accidentellement les petits animaux invertébrés comme les grenouilles, les sauterelles et les couleuvres.

Lois Devereux



un lac bleu sans algues bleues

Fête de l'été

au Lac Trois Milles

26 juillet 2008, 14 h

Activité organisée par L'APEL3M

*Une journée de soleil, de surprises et de
musique continuelle pour fêter, danser, rire et
s'amuser
À la Halte des Trois Milles*

En après-midi, numéros
d'artistes amateurs de la région.



En soirée, feu de camp
et danse sur la musique du DJ beauparté
Cantine pique-nique sur place Aucun frais
d'admission – bienvenue à toute la famille

Distribution d'arbres

Il y a eu distribution de 750 arbres le 17 mai à toute la population de Ste-Cécile, arbres gracieusement donnés par l'Association forestière des Cantons de l'Est. Cette activité fut un succès. De 60 à 80 personnes, adultes et enfants, se sont présentées et étaient fières d'aller planter des arbres sur leur propriété.

Une deuxième distribution d'arbres est prévue, et cette fois ils nous sont fournis gracieusement par COBARIC, le Comité du Bassin Versant de la Rivière Chaudière dont nous faisons partie. Cette activité se tiendra le 7 juin 2008 à la Halte des Trois Milles et s'adressera seulement aux riverains, et ce, dans le but de renaturaliser nos

terrains et rives. Nous tiendrons alors une table d'information sur comment planter ces arbres, ainsi que des informations sur la renaturalisation, les cyanobactéries, les produits nettoyants écologiques, et autres.

Bienvenue à tous.

Josette
Maranda



Internet haute-vitesse au lac

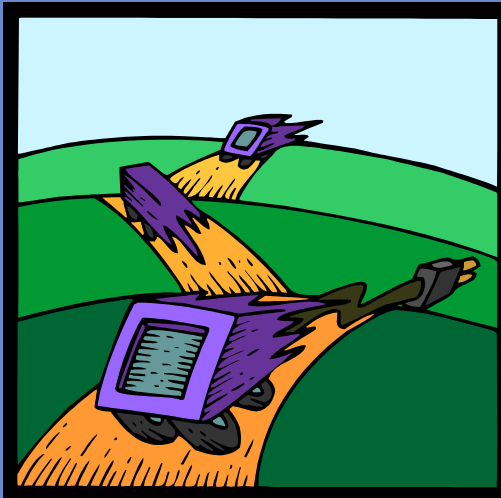
Après plusieurs démarches auprès des fournisseurs d'Internet haute-vitesse, aucun n'est intéressé à nous donner le service à court ou moyen terme. Le fournisseur Cable Axion m'a répondu que si je voulais la haute vitesse chez moi, je devais déboursier 40 000\$ (10 000\$ du Km)!!!

Je suis présentement en contact avec un organisme qui a résolu le problème d'Internet haute vitesse en milieu rural par un système sans fil. C'est une nouvelle technologie qui est à l'essai depuis 1 an dans la région des Laurentides et ça fonctionne très bien semble-t-il. Une tour doit être installée et des récepteurs sont nécessaires dans chaque maison...Je tente maintenant d'implanter cela ici.

Si d'autres personnes autour du lac aimeraient avoir Internet haute-vitesse, donnez-moi votre nom par téléphone 819-583-3980 ou par internet à grenier.claude@globetrotter.net. Jusqu'à présent, 6 personnes m'ont manifesté leur intérêt.

Merci

Claude Grenier



Le spécialiste des endroits restreints!

Tél. : 819 583-9808
Cell. : 819 583-7488

EXCAVATION & TRANSPORT
Vincent Grégoire
enr.

Travaux de mini-excavation et de terrassement

Transport de petite quantité de terre, sable et gravier

Installation de pavés unis, de dalles et de muret de blocs

Terrière hydraulique

1675, rang 5

Ste-Cécile de Whitton

(Québec) G0Y 1J0

RBQ 8342-6478-52

Fête au lac Trois-Milles 2007

La fête organisée par l'APEL3M le 7 juillet dernier a rassemblé une soixantaine de personnes. La belle température dans l'après-midi nous a permis de participer à différents jeux et d'échanger avec les gens du lac et de Ste-Cécile. Breuvages désaltérants et croustilles étaient disponibles.

Une pluie abondante nous accompagna tout au long du souper. Heureusement, nous avions de bons abris malgré les rigoles d'eau au sol. Le menu que Manon Harpin et sa famille nous ont servi fut très apprécié de tous.

Et le ciel se dégagait pour accueillir notre invité de la soirée,

Dominic Daigle, musicien, compositeur et interprète de la région de Thetford. Sa voix et son répertoire très varié et inépuisable nous ont tous enchantés. Au début de la 2^e partie, nous avons eu droit aux performances de quelques talents locaux que nous avons découverts avec joie.

Le tout s'est déroulé dans une atmosphère



Liste des administrateurs

Président	Pierre Dumas	<i>plaintes, journal, subvention</i>
Vice-président	Harry Chilvers	<i>cartes de membres</i>
Secrétaire-trésorier	Denis Reid	<i>secrétariat</i>
Administratrice	Josette Maranda	<i>renaturation</i>
Administratrice	Lynda Scott	<i>activité sociale</i>
Administratrice	Lois Devereux	<i>act. sociale et renaturation</i>
Administratrice	Manon Harpin	<i>site internet</i>
Administrateur	Henri Jacques	<i>demande de subvention</i>
Administrateur	Jean-Luc Beaumont	<i>journal</i>
Conseil municipal	Roger Nadeau	
Ass. Chasse & pêche	Réal Gosselin	

très conviviale. À répéter.

Josette Maranda

Comment nous joindre

C'est facile. Si vous possédez internet, apel3m@hotmail.com ou par courrier à : APEL3M, CP15, Sainte-Cécile de Whitton, Qc, Ca, G0Y 1J0.

Les membres du CA sont également disponibles pour vous donner des conseils. Si nous ne pouvons répondre, nous vous référerons à la personne responsable du dossier. Dans l'éventualité où la responsabilité appartiendrait à la municipalité, à l'inspecteur municipal, aux agents de la faune, etc, nous vous inviterons à communiquer avec eux. Les lois et les règlements changent et nous ne voulons pas être responsables d'une mauvaise interprétation.

La municipalité nous héberge également et ce site est très intéressant. Un onglet facile à retrouver se trouve sous le titre principal. www.stececiledewhitton.qc.ca Vous retrouverez un tas d'informations telles que les procès-verbaux des réunions des conseils, l'évaluation foncière, la culture et j'en passe. Allez voir et vous serez surpris de la qualité du site.

N.B. Vous trouverez la liste des membres du CA dans ce journal

Merci à nos commanditaires

Il est important de souligner les commanditaires car sans eux, l'APEL3M ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui. La municipalité qui, depuis nos tout débuts, nous aide financièrement, nous appuie dans nos démarches, passe des résolutions, renaturalise la Halte du Lac et s'implique dans notre CA. Un gros merci à Roger Nadeau conseiller à la Municipalité et membre invité à notre CA, Monsieur le Maire Maurice Guay et ses conseillers et une personne qui travaille dans l'ombre mais d'une grande connaissance Linda Descheivers qui nous quitte malheureusement. Linda bonne chance dans ce que tu entreprendras.

Merci aussi à Multicopie pour son implication dans l'impression du

journal, des cartes de membres et pour ses dons; à Claude Grenier pour sa créativité et pour le montage; sans lui, son apparence ne serait pas aussi professionnelle. Merci à la Caisse Populaire qui depuis deux ans nous aide financièrement, à Fleurs Atout qui nous cautionne également en nous réduisant d'un certain pourcentage l'achat de plantes et d'arbustes sur présentation de la carte de membre.

Il ne faut pas oublier nos

tout nouveaux commanditaires. la Pharmacie Familiprix, la Cabane à sucre Bellavance, la quincaillerie Gaston Côté, Vincent Grégoire Excavation, Nacelle Daigle, Fleurs Atout, sans oublier Rénald Gosselin Chasse et Pêche et La Bouffe à Manon. Nous espérons vous revoir l'an prochain.

Encore un gros merci à tous.



multicopie
sérigraphie - imprimeur

L'instinct de reproduction

5371, rue Frontenac
Lac-Mégantic, Québec
G6B 1H4
Tél. : (819) 583-1775
1 877 583-1776
Téléc. : (819) 583-1777
info@multicopie.com

- Impression sur papier, carton, vêtements, vinyle, plastique, métal et bois
- Broderie sur vêtements
- Affichage numérique
- Objets promotionnels

Adhésion pour la carte de membre 2008-2009

Nom: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Tél.: _____

Individuel (10\$) ☐

Familiale (20\$) ☐

Postez avec votre chèque ou mandat poste à : APEL3M
CP 15, Sainte-Cécile-de-Whitton (Québec) G0Y 1J0

Ce bulletin est une initiative du comité de l'association pour la protection de l'environnement du Lac Trois-Milles.

Si vous avez des commentaires, suggestions ou des opinions vous pouvez nous joindre au 583-0838 ou par courriel à : Pierre Dumas: apel3m@hotmail.com ; Josette Maranda: josmaranda@sympatico.ca ; Claude Grenier: claud@multicopie.com