

Accueil-Sérénité de Bellechasse est un organisme sans but lucratif qui accompagne les gens en parcours cancer et leurs proches. Nous avons pensé vous partager l'histoire de Reine-Marie, une personne en parcours Cancer afin de vous permettre de mieux comprendre ce que vivent les gens atteints de cancer et vous faire découvrir les ressources qui sont aidantes. Voici le premier texte d'une série de six textes qui vous seront acheminés au cours de l'année.

Le Ressac

Il y a quelques années, je suis allée en Gaspésie. Sur la plage, il y avait une affiche qui disait : attention risque de ressac. Mais qu'est-ce que le ressac ; c'est un retour violent des vagues sur elles-mêmes lorsqu'elles ont frappé un obstacle. Eh oui, le 9 février 2018, je recevais en plein visage, cette vague violente qui me tira vers le fond. Une récurrence de cancer et cette fois c'était du sérieux. Un stade 4 (métastatique) avec espérance de vie de 2 à 5 ans...

Comment dire aux gens que j'aime ce que je vis, comment annoncer à mes enfants l'inévitable. Comment dire à mes parents que les probabilités que je meure avant eux sont très élevées. Dans la vie, on ne peut pas mourir avant ses parents. Comment dire à mon conjoint que nous n'aurons peut-être pas la chance de se bercer sur notre galerie à la retraite. Comment leur dire que je suis prise dans les fonds marins et que je me noie lentement, mais sûrement.

Nul besoin de parler, car un de mes fils l'avait déjà compris. Eh oui, du haut de ses 14 ans, il savait déjà. Je l'ai compris quand il m'a dit : « Non, tu ne comprends pas, je veux ma mère. » Il le savait déjà. J'étais dans les dédales, aspirée par cette violence...cette douleur physique, psychologique, l'angoisse et la démesure de l'impuissance. Comment faire pour reprendre mon souffle et regagner la terre ferme. À quoi m'accrocher pour ne pas sombrer définitivement ?

Au loin, il y avait cette lueur d'une brillance vive qui guide dans la noirceur. J'ai choisi de la suivre et coûte que coûte, j'atteindrais ce phare, que malgré cette violence qui m'a percutée de plein fouet. Je retomberais sur mes pieds. Le chemin fut long et difficile. Lentement, mais sûrement j'y suis arrivée. Un pas à la fois, sans jamais perdre de vue la petite lueur au loin.

C'est en janvier 2021, que j'ai pu prendre cette grande respiration, qui m'a permis de remplir mes poumons. Eh oui, un pas à la fois, un jour à la fois, j'y suis arrivée. J'ai atteint la rive et j'ai pu me relever. On m'annonçait que je n'avais plus de trace de cellules cancéreuses actives. La métastase était maintenant un petit raisin sec, sans vie. J'étais enfin sortie de cette vague qui me tirait vers le bas et m'empêchait de respirer. Grâce à cette lueur d'espoir qui m'a guidée dans ce gouffre sans fond, parce que tu ne sais jamais quand ça va finir. J'ai réussi. Cette lueur, c'était vous, mes trois hommes. C'était l'espoir de partager encore et encore, ces petits moments de bonheur qui agrémentent notre quotidien.

Eh oui, je suis de retour mon beau Minet. Ta maman est de retour. Elle dépose bagage après un long voyage. Ce fut un parcours rempli d'embûches qui m'apportait parfois de la tristesse, du découragement, mais je n'ai jamais pensé, en aucun temps, abandonner. Je m'accrochais à vous ma belle lueur d'espoir, à toi, ton frère et ton père. À tous ces petits moments de bonheur vécus durant ces années.

Oui, je suis de retour mon grand, aussi « gossante » qu'avant, mais encore plus en vie. Oui, j'ai encore peur de cette vague dévastatrice, car on sait très bien qu'elle reviendra un jour, mais comme tu m'as déjà dit : on a traversé bien des tempêtes ensemble, on va traverser les autres ENSEMBLE. Je sais très bien que sans votre présence qui marchait près de la rive, j'aurais eu bien de la difficulté à retrouver mon chemin.

Je vous aime !!!!

Reine-Marie Prévost

Vous venez de recevoir un diagnostic de cancer, vous êtes présentement en parcours cancer, communiquez avec nous pour connaître toutes les activités/services disponibles. Nos services sont sans frais et confidentiels : 418-883-2121 ou par courriel : accueilserenite@gmail.com