



911



Guide Secours & Prévention

**du service de protection
contre les incendies
de Lac-Etchemin et Saint-Luc**

Conservez-le précieusement !



Coopérative de solidarité
de services à domicile
des Etchemins

418 625-4500

201, rue Claude-Bilodeau C.P.14, Lac-Etchemin (Québec) G0R 1S0

Courriel : cssde@sogetel.net

Des services à domicile pour une vie meilleure !



Blouin
OPTOMÉTRIE

À l'écoute de VOS besoins

Services visuels complets

- Examen de la vue
- Lunettes • Verres de contact
- Laboratoire de taillage sur place

1554, Route 277, Lac-Etchemin (promenade Etchemin)

418-625-5253



ALARME

PRO-TECH

FEU - VOL - CAMÉRA - ACCÈS



Reliance
Protectron.
Agent autorisé

*Place
PRO-TECH à
votre mesure*

Gino Roy, président

615, 98e Rue, Saint-Georges, G5Y 8G2

Tél.: 418 228-1740 - Fax: 418 228-8976 - S/F.: 1 800 463-0246

gino.roy@alarmepro-tech.com - www.alarmepro-tech.com



Mot du directeur

C'est avec un immense plaisir que je vous présente notre tout premier guide de secours et de prévention.

La distribution de ce document a été rendue possible grâce à la participation de nombreux commanditaires dont vous retrouverez les coordonnées à l'intérieur de notre guide.

Ce document vous permettra, citoyennes et citoyens de Lac-Etchemin et de Saint-Luc, d'avoir sous la main en tout temps des informations importantes relatives à la prévention incendie, aux premiers soins, aux actions à poser lors d'un sinistre et aussi pourra vous aider à vous préparer en cas de catastrophe naturelle.

Nous profitons aussi de la publication de notre guide pour vous présenter l'ensemble des membres de votre service de protection contre les incendies et de premiers répondants médicaux.

Nous vous invitons à parcourir ce guide et à le garder à portée de la main. Il pourrait peut-être un jour vous sauver la vie ou celle d'un proche.....

Sylvain Poulin

Directeur/Instructeur /TPI





Nancy Auclair
Courtier immobilier agréé

Gilles Poulin inc.
Agence immobilière

Cell. : 418 230-9848
Tél. : 418 625-5030 Fax : 418 625-5430
courriel : nancyauclair@sogetel.net
www.enbeauce.com

*Faire affaire
avec la compétence,
voilà
toute la différence !*

*Je remercie
toute ma fidèle clientèle
qui a contribué au succès
de mon entreprise
depuis 2006*



L'Arc-en-ciel Santé
Produits naturels, biologiques et écologiques

Lynda Larouche
naturopathe

- 1) Trousses de premiers soins
- 2) Produits naturels, biologiques et écologiques
- 3) Massothérapie

 **418-625-5225**
1534 route 277, Lac-Échemin
arcencielsante@sogetel.net



Boutique cadeaux • Fleuriste • Articles de décoration



ANIMALERIE
AQUA
plume

NOURRITURE ET ACCESSOIRES
POUR VOTRE ANIMAL DE COMPAGNIE

Centre commercial COOP 135 rue Principale, Sainte-Justine
(418) 383-3000 - www.boutiqueuni-fleur.com



LES
ORTHÈSES
AUDET

lesorthesesaudet.com
info@lesorthesesaudet.com

Lac-Échemin • Ste-Justine
St-Damien • St-Joseph

Pour rendez-vous :
418-625-0883

Marie-Christine Audet, orthésiste, T.P.

Sommaire

Ayez une trousse d'urgence	4-6
Articles pour la trousse d'urgence de base.....	7
Actions à poser immédiatement après l'incendie.....	9
Actions à poser dans les 24 heures qui suivent l'incendie.....	10
Actions à poser dans les jours qui suivent l'incendie	11
Aide à la tâche – Réanimation cardiorespiratoire	13-15
Votre numéro civique est-il visible?	17-19
Tempêtes violentes, que faire?	21
8 comportements sécuritaires à bien connaître.....	23
Le monoxyde de carbone TUE!, Protégez-vous	25-29
Vos pompiers	31-33
L'avertisseur de monoxyde de carbone	35-39
Dessinez votre plan d'évacuation.....	40-41
Soyez branché sur votre sécurité! – Électricité.....	43-50
Choisir, installer et vérifier ses avertisseurs de fumée	51-53
Numéros d'urgence et conseils	55-57
Index des annonceurs	61-64

Publication et rédaction Municipalité de Lac-Etchemin

Régie Publicitaire

Éditions Média Plus Communication

5045 Jean Talon Est - Bureau 202, Montréal (Québec) H1S 0B6

Téléphone : (514) 727 6769 • Télécopie : (514) 727 6749

Courriel : info@editionsmpc.ca • www.editionsmpc.ca

Photos

Service de protection contre les incendies de Lac-Etchemin

Maquettiste

Carole Bouvier

Impression

Imprimerie spéciale de la compagnie
Éditions Média Plus Communication

Dépôt légal

2014

Les Éditions Média Plus Communication sont déchargées de toute responsabilité s'agissant des textes et des photos contenus dans ce guide, le service sécurité incendie en est responsable.



TOUT sur
Lac-Etchemin
sur votre cellulaire

Le «QR code» Un QR code est un type de code-barres en deux dimensions constitué de modules disposés dans un fond carré. QR veut dire en anglais Quick Response, car le contenu du code peut être décodé rapidement. Destiné à être lu par un cellulaire ou un téléphone intelligent, il permet ainsi de déclencher facilement des actions comme un navigateur vers le site Internet de la municipalité.



Ayez une trousse d'urgence

Dans une situation d'urgence, vous aurez besoin de certains articles essentiels. Vous devrez peut-être vous débrouiller sans source d'énergie ni eau courante. Préparez-vous à être autosuffisant pendant au moins 72 heures.

Vous avez peut-être déjà certains des articles nécessaires en votre possession, comme de la nourriture, de l'eau et une lampe de poche à piles ou à manivelle. L'important, c'est de bien organiser votre matériel pour le trouver rapidement. Seriez-vous capable de trouver votre lampe de poche dans le noir?

Veillez à ce que votre trousse soit facile à transporter et que tous les occupants de la maison savent où elle se trouve. Gardez-la dans un sac à dos, dans un sac de sport ou dans une valise à roulettes à portée de la main, dans un endroit facilement accessible, par exemple dans le placard près de la porte d'entrée. Si votre foyer compte plus d'un occupant, votre trousse d'urgence pourrait être lourde. Il serait une bonne idée de distribuer ces fournitures parmi divers sacs à dos; elles seront alors plus faciles à transporter et chaque personne pourra personnaliser sa trousse prête à emporter.

Trousse d'urgence de base

- ▶ Eau – prévoir au moins deux litres par jour par personne. Utilisez des petites bouteilles qui seront plus faciles à transporter en cas d'ordre d'évacuation
- ▶ Aliments non périssables comme de la nourriture en conserve, des barres énergétiques et des aliments déshydratés (remplacer l'eau et les aliments une fois par année)
- ▶ Ouvre-boîte manuel
- ▶ Lampe de poche à manivelle ou à piles (et piles de rechange)
- ▶ Radio à manivelle ou à piles (et piles de rechange)
- ▶ Trousse de premiers soins
- ▶ Clés supplémentaires pour la voiture et la maison
- ▶ Argent comptant en petites coupures comme des billets de 10 \$ et monnaie pour les téléphones publics
- ▶ Une copie de votre plan d'urgence et de la liste des personnes ressources

S'il y a lieu, d'autres articles particuliers tels que des médicaments obtenus sur ordonnance, de la préparation pour nourrissons et de l'équipement pour les personnes

handicapées, ou de la nourriture, de l'eau et des médicaments pour vos animaux de compagnie ou votre animal d'assistance (personnalisez votre trousse en fonction de vos besoins).

Autres articles recommandés

- ▶ Deux litres d'eau par jour par personne pour la préparation des aliments et pour l'hygiène
- ▶ Bougies et allumettes ou briquet (placez les bougies dans des contenants robustes et ne les laissez pas brûler sans surveillance)
- ▶ Vêtements et chaussures de rechange pour tous les membres de la famille
- ▶ Sac de couchage ou couverture pour tous les membres de la famille
- ▶ Articles de toilette
- ▶ Désinfectant pour les mains
- ▶ Ustensiles
- ▶ Sacs à ordures
- ▶ Papier hygiénique
- ▶ De l'eau de Javel ou tablettes de purification de l'eau (voir conseil)
- ▶ Outils de base (marteau, pinces, clef, tournevis, gants de travail, masque protecteur contre la poussière, couteau de poche)
- ▶ Petit réchaud et combustible (suivre les directives du fabricant et le ranger correctement)
- ▶ Sifflet (pour attirer l'attention au besoin)
- ▶ Ruban électrique (p. ex. pour fermer hermétiquement fenêtres, portes, bouches d'air, etc.)

Conseils

- Gardez un téléphone à fil à la maison car la plupart des téléphones sans fil ne fonctionneront pas pendant une panne de courant.
- On peut purifier l'eau en la faisant bouillir, en lui ajoutant du javellisant domestique ou en utilisant des pastilles de purification. Le traitement et la quantité de produit requis peuvent varier en fonction du type de contamination. Informez-vous auprès de votre municipalité pour obtenir des détails. En cas de doute, ne buvez pas de l'eau si vous croyez qu'elle est contaminée.
- Gardez-vous de l'argent comptant, puisque les guichets automatiques et les réseaux bancaires pourraient ne pas fonctionner pendant une urgence ou une panne de courant. Vous pourriez avoir du mal à utiliser vos cartes de débit ou de crédit.

Trousses préemballées

Les trousse de la Croix-Rouge canadienne sont disponibles sur le site Internet :

www.croixrouge.ca.

Vous pouvez vous procurer la trousse d'urgence qui a été préparée conjointement par l'Ambulance Saint-Jean et l'Armée du Salut sur le site Web www.asj.ca ou chez certains détaillants un peu partout au Canada. Pour obtenir la liste de ces détaillants par province et territoire, veuillez consulter le site :

www.preparez-vous.ca ou composer le **1 800 O-Canada (1-800-622-6232)**.



Trousse d'urgence pour la voiture

La trousse de base devrait comporter les articles suivants :

- ▶ Aliments non périssables (barres énergisantes par exemple)
- ▶ Bougie dans un contenant métallique profond et allumettes
- ▶ Couverture
- ▶ Eau
- ▶ Lampe de poche (à manivelle ou à pile)
- ▶ Lanterne d'avertissement ou fusées éclairantes
- ▶ Liste des numéros de téléphone de vos personnes-ressources
- ▶ Petite pelle, grattoir et balai
- ▶ Radio (à manivelle ou à pile)
- ▶ Sifflet
- ▶ Trousse de premiers soins contenant un couteau pouvant couper une ceinture de sécurité
- ▶ Vêtements et chaussures de rechange
- ▶ Articles additionnels à garder dans la voiture
- ▶ Sable, sel ou litière à chat (non agglomérante)
- ▶ Antigel et liquide lave-glace
- ▶ Câble de remorquage, câble de démarrage
- ▶ Extincteur
- ▶ Cartes routières



Articles pour la trousse d'urgence de base



Trousse d'urgence de base

- ▶ Eau – prévoir au moins deux litres par jour par personne. Utilisez des petites bouteilles qui seront plus faciles à transporter en cas d'ordre d'évacuation
- ▶ Aliments non périssables comme de la nourriture en conserve, des barres énergétiques et des aliments déshydratés (remplacer l'eau et les aliments une fois par année)
- ▶ Ouvre-boîte manuel
- ▶ Lampe de poche à manivelle ou à piles (et piles de rechange)
- ▶ Radio à manivelle ou à piles (et piles de rechange)
- ▶ Trousse de premiers soins
- ▶ Clés supplémentaires pour la voiture et la maison
- ▶ Argent comptant en petites coupures comme des billets de 10 \$ et monnaie pour les téléphones publics
- ▶ Une copie de votre plan d'urgence et de la liste des personnes ressources

S'il y a lieu, d'autres articles particuliers tels que des médicaments obtenus sur ordonnance, de la préparation pour nourrissons et de l'équipement pour les personnes handicapées, ou de la nourriture, de l'eau et des médicaments pour vos animaux de compagnie ou votre animal d'assistance (personnalisez votre trousse en fonction de vos besoins).

metro

Georges Nadeau
Propriétaire

Ofrigidaire Alimentation Inc.
1575, route 277
Lac-Etchemin (Québec)
G0R 1S0

Merci à
toute notre clientèle !

Tél. : (418) 625-6301
Fax : (418) 625-6311

 **TOYOTA**

Lagrange Toyota

1740 route 277
Lac Etchemin, QC G0R 1S0
tél: 418-625-3651
sans frais : 1-866-325-3651
fax : 418-625-3650
www.lagrangetoyota.ca

 **Familiprix**

PHARMACIE
ROSELYNE FOURNIER

1570, Route 277
Lac-Etchemin, QC, G0R 1S0

418 625-7331

roselyne.fournier@familiprix.com

EXCAVATIONS
Lafontaine
& Fils Inc.

40 ans
d'expertise



**LES SPÉCIALISTES
DES SPÉCIALISTES
EN EXCAVATION**

RÉSIDENTIELLE • COMMERCIALE • GÉNIE CIVIL
Pour petits et grands travaux

RBO: 9104-0693-22

- SABLE • TERRE TAMISÉE
- GRAVIER • TUF
- PIERRE DE TOUT GENRE
- DÉNEIGEMENT

1589, Route 277, Lac-Etchemin

Tél.: **418-625-5021**

Constructions
Marc Rancourt



R.B.Q. : 830-7075-17

Entrepreneur Général
Construction et Rénovation

Developpement du Ruisseau

418-625-3373
418-625-0616

www.constructionsmarcrancourt.com

Lac-Etchemin



Actions à poser → **immédiatement** après l'incendie

Propriétaire

- ▶ Téléphoner à votre assureur.
- ▶ Joindre un expert en sinistre.
- ▶ Mettre à l'abri tous vos biens en obtenant préalablement l'accord d'un représentant du Service de sécurité incendie.
- ▶ Trouver un endroit où loger.
- ▶ Communiquer avec vos proches et amis.
- ▶ Laisser vos coordonnées à un représentant du Service sécurité incendie ou à la Croix-Rouge canadienne.

Locataire

- ▶ Téléphoner à votre assureur.
- ▶ Mettre à l'abri tous vos biens en obtenant préalablement l'accord d'un représentant du Service sécurité incendie.
- ▶ Trouver un endroit où loger.
- ▶ Communiquer avec vos proches et amis.
- ▶ Informer le propriétaire ou son représentant qu'un incendie a eu lieu et fournir les coordonnées de l'endroit où vous serez temporairement hébergé.

Vous devez informer, dans les plus brefs délais, votre compagnie d'assurance. Celle-ci dépêchera quelqu'un sur place pour constater les dégâts, entamer les procédures et vous apporter le soutien nécessaire. N'oubliez pas que plusieurs compagnies d'assurance possèdent un numéro de téléphone d'urgence en fonction 24 heures sur 24.



Actions à poser → dans les 24 heures qui suivent l'incendie

Propriétaire

- ▶ Rendre votre immeuble sécuritaire.
- ▶ Informer votre employeur.
- ▶ Informer la direction de l'école fréquentée par vos enfants.
- ▶ Informer votre banque ou votre caisse.
- ▶ Demander le rapport d'intervention.
- ▶ Informer les compagnies de services (Bell, Vidéotron, Hydro-Québec, Gaz Métro, etc).
- ▶ Avertir Postes Canada pour qu'on retienne votre courrier.
- ▶ Informer les services gouvernementaux.

Dès que les pompiers ont quitté les lieux, vous redevenez responsable de votre bâtiment. Vous devez alors le protéger et vous assurer qu'il est sécuritaire. S'il s'agit de votre demeure détruite par le feu et devenue inhabitable, il serait préférable de déménager vos biens en bon état chez des amis, des voisins, des membres de votre famille ou de les entreposer dans une entreprise spécialisée à cet effet. Vous devez également fermer l'entrée d'eau intérieure du bâtiment et aviser les travaux publics.

Locataire

- ▶ Informer votre employeur.
- ▶ Informer la direction de l'école fréquentée par vos enfants.
- ▶ Informer votre banque ou votre caisse.
- ▶ Informer les compagnies de services (Bell, Vidéotron, Hydro-Québec, Gaz Métro, etc).
- ▶ Avertir Postes Canada pour qu'on retienne votre courrier.
- ▶ Informer les services gouvernementaux.



Actions à poser → dans les jours qui suivent l'incendie

Propriétaire

- ▶ Établir la liste des biens et des documents détruits.
- ▶ Communiquer avec les organismes de soutien.
- ▶ Si possible, faire rétablir certains services et remettre en fonction certains systèmes et appareils.
- ▶ Communiquer avec les spécialistes en rénovation : électricien, plombier, compagnie de nettoyage, etc.
- ▶ Rassembler tous vos reçus à un endroit adéquat.
- ▶ Annuler ou reporter vos rendez-vous.

Locataire

- ▶ Établir la liste des biens et des documents détruits.
- ▶ Communiquer avec les organismes de soutien.
- ▶ Si possible, faire rétablir certains services.
- ▶ Rassembler tous vos reçus à un endroit adéquat.
- ▶ Annuler ou reporter vos rendez-vous.

Au cours des jours qui suivent l'incendie, vous aurez beaucoup de choses à régler. La meilleure façon de procéder est de fournir une adresse et un numéro de téléphone temporaires où l'on pourra vous joindre facilement : celui d'un ami, d'un voisin, d'un membre de votre famille ou du lieu où vous hébergez. Communiquer ces renseignements à toute personne-ressource (assureur, expert en sinistre, responsable désigné au Service sécurité incendie).

Passer l'hiver au chaud, sans y mettre le feu.



Faites affaire avec les experts Jacob et Valentin.



Votre Notaire

M^{re} FRANCINE BAILLARGEON
VOS CONTRATS • MES CONSEILS



1574, ROUTE 277, SUITE A
LAC-ÉTCHÉMIN (QUÉBEC) G9R 1S0
BUR. : 418-625-LOIS (5447)

Me! au journal, samedi, police et premier répondant pour votre document!



213, 2^e Avenue
Lac Etchemin, (Qc) G9R 1S0

Tél.: 418 625-3491



Daniel Vaillancourt
Propriétaire

301-C rue Industrielle
Lac Etchemin QC
G9R1S0

T : 418 625-8672

C : 418 625-8671

F : 418 625-5221

cvvaillancourt.com

cvvaillancourt@me.com

883-0443-0113-01

Plomberie MS Jacques inc.

Chauffage : Huile - Bois - Électrique

Sylvain Jacques

Sainte-Justine : 418 383-5834 Lac-Etchemin : 418 625-5941

RBQ : 8290-7510-13

fred

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

1 418 625.4184

1186 route 277 Lac Etchemin, Qc, G9R 1S0
fredgagne@sogetel.net

CONSTRUCTION
Claude Gagné & fred.

Résidentielle • Rénovation • Commerciale

Lac-Étchemin

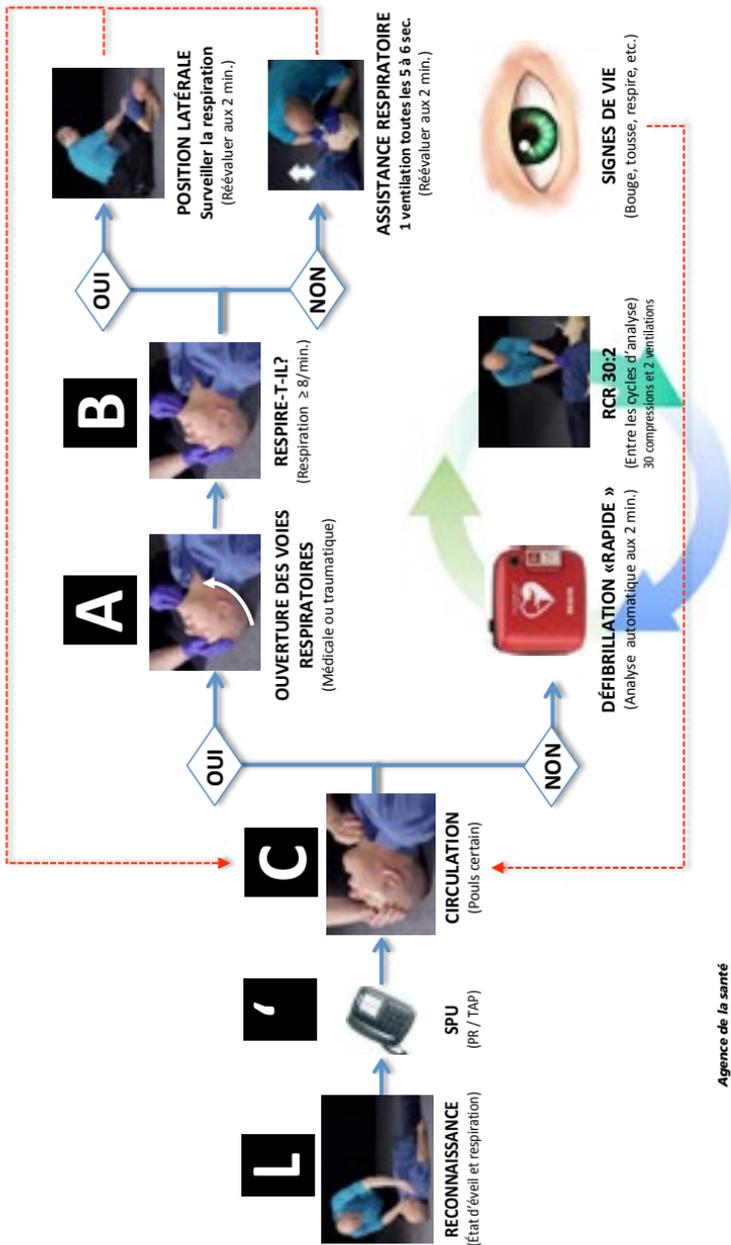
Tél.: 418 625.4184 Cell.: 418 625.0115

RBQ: 508-4070-01



Aide à la tâche

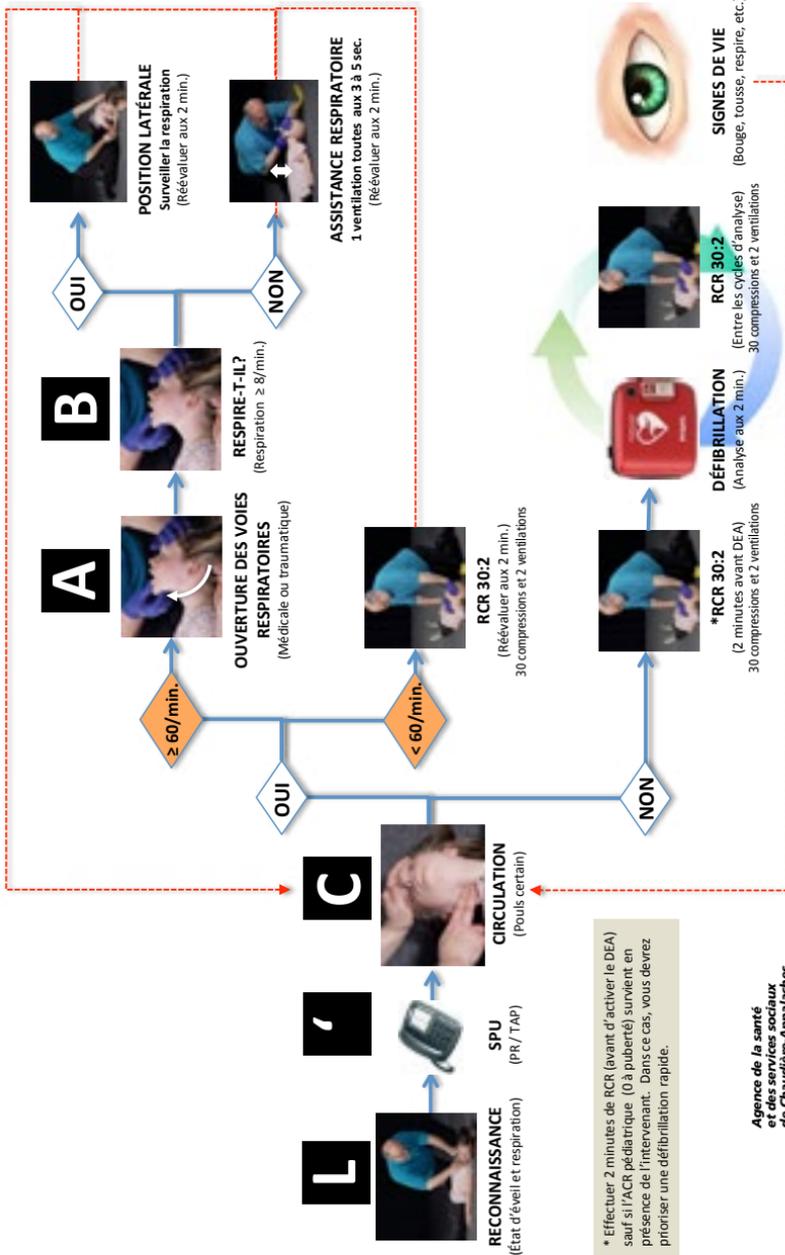
Réanimation cardiorespiratoire chez l'adulte inconscient





Aide à la tâche

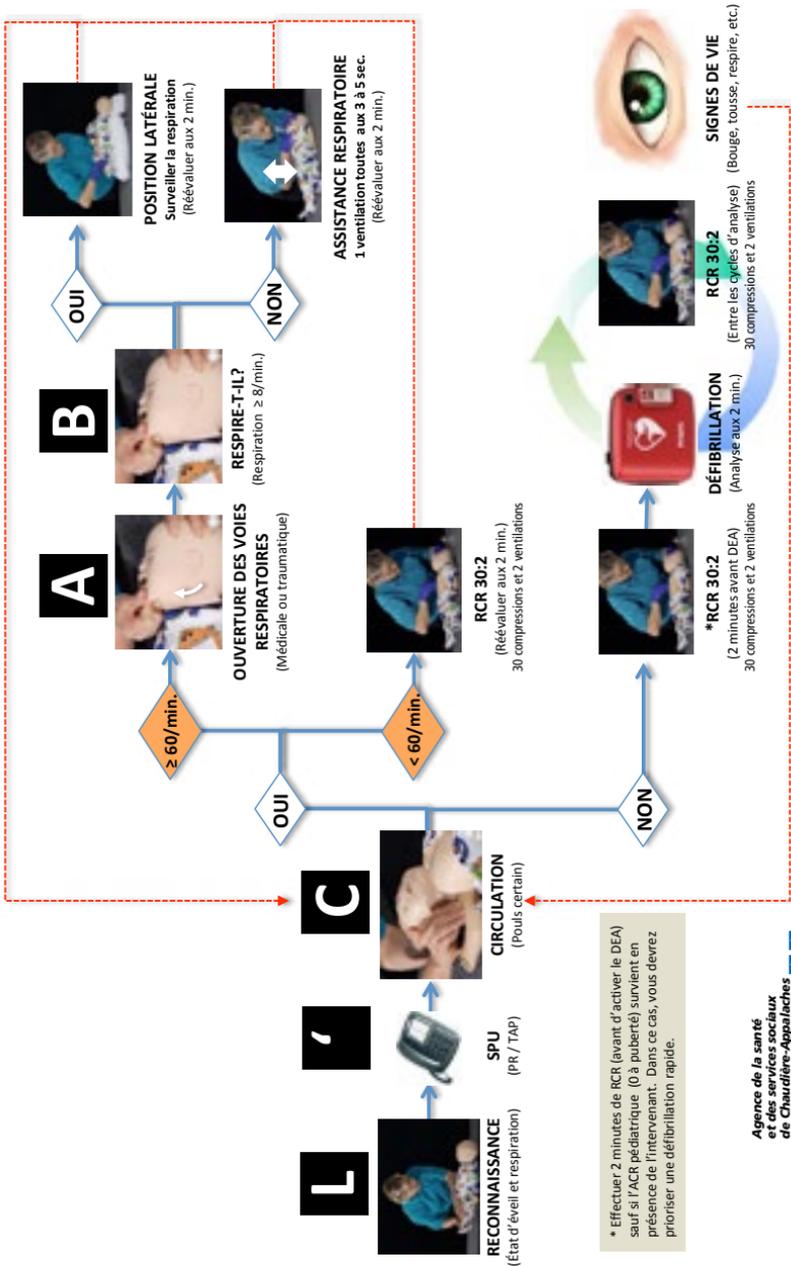
Réanimation cardiorespiratoire chez l'enfant inconscient





Aide à la tâche

Réanimation cardiorespiratoire chez le nourrisson inconscient



2013-05-14_DEA_SO_Dispensateur de soins_cc

BMR

*Spécialiste dans la vente de cheminées,
poêle à bois, poêle à granules et
granules de marque Ambiance*

BRICOMAT INC.

1526, Route 277
Lac-Étchemin (Québec)
G0R 1S0
Tél. : 418 625-1311
Fax : 418 625-1391

Propriétaires :
Claude Morin
Yvon Fournier

588 201-1881

Daniel Guerin
Propriétaire



BANC CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

construction / rénovation / résidentielle
commerciale / gestion et projet clé en main

Cell. : 418-625-9938 / Sur. & Fax : 418-625-9938
daniel@bancconstruction.ca@gmail.com



158, Rang du Mont-Orignal
Lac-Étchemin (QC) G0R 1S0
TÉL. : 418 625-1551
1 877 335-1551

STATION DE SKI
Mont-Orignal
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

Fax : 418 625-1552
SITE INTERNET : WWW.MONTORIGNAL.COM
COURRIEL : ORIGINAL@SOGETEL.NET



CENTRE DENTAIRE
Paquin

234, 2^e Avenue, Lac-Étchemin
Qc G0R 1S0

418 625-1171



ÉDITIONS
Média Plus
communication
PARTENAIRE DES MUNICIPALITÉS
ET COLLECTIVITÉS DU QUÉBEC

Design Graphique Impression Régie Publicitaire

Cartes de villes et de régions - Calendriers
Guides du citoyen - Agendas de poche et de bureau
Magazines d'informations - Guides touristiques
Dossiers de présentation

E.M.P.C 5045 Jean Talon Est • Bureau 202
Montréal (Québec) H1S 0B6

Tél. : (514) 727 6769 • Télécopie (514) 727 6749
Courriel : info@editionsmc.ca

Le Maître de
L'ILLUSTRATION INC.

- Lettrage
- Conception logo
- Dépliants
- Affiches
- Cartes d'affaires
- Certificats cadeaux
- Transmission de Fax
- Copie noir & blanc,
- Copie Laser couleur
- Faire-part personnalisé



Michelle Costes
PHOTOGRAPHE

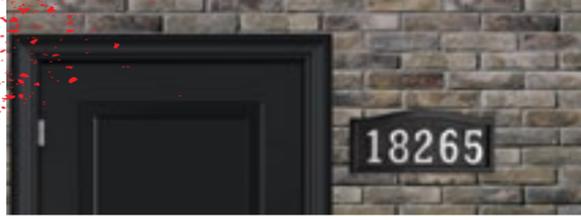
Photo enfant, adulte, couple,
maternité, famille, mariage,

Photo de PASSEPORT

418 625-1053

1568-D, Rte 277 Lac-Étchemin





Votre numéro civique est-il **visible???**

Quelle est l'importance de bien identifier nos bâtiments?

Le numéro civique est d'une importance capitale lors d'une situation d'urgence.

Exemple :

Un membre de votre famille est victime d'un arrêt cardio-respiratoire, si la personne ne reçoit pas une défibrillation dans les huit (8) minutes suivant l'arrêt celle-ci a beaucoup moins de chance de s'en sortir, si elle s'en sort. Donc, toutes les secondes sont importantes, si les services d'urgence doivent chercher le numéro civique parce qu'il est mal situé, trop petit, numéro incomplet ou pas éclairé, pour toutes ces raisons cela peut faire la différence entre un membre de votre famille décédé ou en vie. **RÉFLÉCHISSEZ!!!!!!**

Les municipalités de Lac-Etchemin et de Saint-Luc ont à coeur la sécurité de leurs citoyens et citoyennes. Donc, dans le périmètre urbain, nous vous demandons de respecter le règlement concernant la numérotation des immeubles qui édicte ce qui suit :

La forme des chiffres est laissée à la discrétion du propriétaire. Cependant, la hauteur des chiffres ne doit pas être inférieure à :

Suite à la page 19







- 10 centimètres (4 pouces) lorsqu'ils se trouvent à 15 mètres et moins de la voie publique;
- 15 centimètres (6 pouces) lorsqu'ils se trouvent entre 15 et 40 mètres de la voie publique;
- 20 centimètres (8 pouces) lorsqu'ils se trouvent entre 40 et 60 mètres de la voie publique;
- 25 centimètres (10 pouces) lorsqu'ils se trouvent entre 60 et 80 mètres de la voie publique;
- 30 centimètres (12 pouces) lorsqu'ils se trouvent à plus de 80 mètres de la voie publique.

Le ou les numéros civiques doivent être installés par le propriétaire sur la façade principale de la maison ou du bâtiment donnant sur la voie publique. Dans le cas d'un immeuble ou d'une construction situé sur un lot de coin, il doit l'installer sur la façade donnant sur la voie à laquelle est reliée l'adresse civique attribuée par les employés autorisés.

Tous les bâtiments, maisons et autres constructions, actuels et futurs, situés à l'extérieur du périmètre urbain, doivent être repérables selon un mode unique d'identification choisi par la municipalité et consistant en des poteaux ou supports métalliques munis d'une pancarte réfléchissante qui indique les numéros civiques, et ce, de chaque côté.

ADRESSE INVISIBLE SECOURS IMPOSSIBLE!!! Alors à vous de vous assurer que votre numéro civique est facilement visible de la voie publique.

Sylvain Poulin

Directeur/Instructeur /TPI





Tempêtes violentes

Que faire?



Étape 1 : connaître les risques et se préparer

Pour vous préparer à une tempête violente, vous devez connaître les risques propres à votre collectivité et à votre région. À cet égard, consultez la rubrique « **Connaître les risques** » sur le site preparez-vous.gc.ca.

Conseils pour se préparer à une tempête violente

- Avant**
- Coupez les branches mortes et les arbres morts environnants afin de diminuer le risque qu'ils tombent sur votre maison pendant une tempête.
 - Nettoyez les gouttières, les drains et les tuyaux de descente des eaux pluviales.
 - Assurez-vous que votre toit est en bonne condition.
 - Préparez une trousse d'urgence.

À l'approche d'une tempête

- Lorsqu'une tempête violente se prépare, Environnement Canada émet des alertes météorologiques par l'entremise du site Web Météo.gc.ca, de lignes téléphoniques automatisées et du service Radiométéo. Les stations de radio et de télévision émettent également les bulletins météorologiques d'Environnement Canada. Portez attention à ces informations.
- Consultez toujours les bulletins météorologiques avant une excursion nautique. Ne vous aventurez pas en bateau par temps orageux. Si vous êtes déjà sur l'eau et voyez le mauvais temps s'approcher, dirigez-vous immédiatement vers la rive. N'oubliez pas de confier votre plan de navigation à une personne responsable et de consulter souvent la diffusion à très haute fréquence des prévisions maritimes ou des bulletins de Radiométéo pendant votre excursion.
- Ancrez tout ce qui pourrait être emporté ou arraché par le vent, que ce soit dans la maison ou à l'extérieur. Lorsqu'ils sont emportés par les vents violents, les objets comme les poubelles et les meubles de jardin peuvent non seulement blesser les gens, mais causer d'importants dommages matériels.
- Considérez la possibilité de vous réfugier dans l'endroit que votre famille et vous avez inscrit dans votre plan d'urgence.

Pendant une tempête

- Si vous êtes à l'intérieur, éloignez-vous des fenêtres, des portes et du foyer.
- Si les autorités locales vous demandent d'évacuer les lieux, faites-le. Tout retard peut rendre l'évacuation difficile, voire impossible. Emportez votre trousse d'urgence.
- L'utilisation d'un téléphone ordinaire pendant une tempête violente comporte des risques. Ayez recours à un téléphone cellulaire ou à un téléphone sans fil.
- Si vous êtes en voiture, immobilisez le véhicule loin des arbres et des fils électriques qui pourraient tomber sur vous. Évitez de vous arrêter au pied d'une pente raide ou instable ou encore dans des terres basses susceptibles d'être inondées. Restez dans la voiture.



Bijouterie Etchemin

1568-F, route 277
Lac-Etchemin, Qc
G0R 1S0



Propriétaire:
Lucy Baillargeon

10 ans déjà !

Merci
à ma clientèle
pour leur confiance
et leur fidélité.

418 625-3264

TERRASSEMENT DU LAC



Viateur Asselin (418) 625-3653
Yvan Fournier (418) 625-3048

SARAH LACHANCE PHARMACIENNE



215, 2e avenue, Lac Etchemin (Québec)
Téléphone : 625.1994

Services offerts

Livraison gratuite, Diépil, Seringues (préparation)
Dispensateur antibiotique i.v. à domicile
Orthopédie, Homéopathie, Bureau consultation privé

Heures d'ouverture

Lac -Etchemin

Lundi au vendredi 9h00 à 21h00
Samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Services offerts au client
CLINIQUE
Santé

GDN Garage DORIC NADEAU inc. SPÉCIALITÉS:

- Mise au point du moteur
- Système de freinage
- Système d'échappement
- Mécanique générale

Tél.:(418) 625-5530

1557 Route 277, Lac-Etchemin G0R 1S0



Les Maisons Funéraires Roland Couture & fils

Conclure
un pré-arrangement funéraire,
c'est éviter à vos proches
des décisions parfois douloureuses.

211, 2 Avenue, Lac-Etchemin (Québec) G0R 1S0
Tél. : 418-625-3762 • Télécopieur : 418-625-3762 • Sans frais : 1-888-595-2818
Courriel : contact@lmsfuneral.com • Site internet : www.lesmaisonsfun.com

On vous prédit
de bons conseils
de sécurité

LAC-ETCHEMIN
418 625-3611
— 1 800 463-1651 —

PROMUTUEL
ASSURANCE

PROMUTUELASSURANCE.CA |  



8 comportements sécuritaires à bien connaître

Tiens-toi loin des objets
chauds qui peuvent
te faire mal!



Avertis un adulte si tu trouves un
briquet ou des allumettes!



Arrête, tombe et roule si tes
vêtements prennent feu!



Refroidis une brûlure avec de l'eau
froide et avise une
grande personne!



Marche à quatre pattes
sous la fumée!



Reconnais bien le son d'un avertisseur
de fumée et sors!



Exerce-toi à suivre un plan d'évacuation!



Considère le pompier et la pompière
comme des amis!



