

Intérêts de l'aidé et habitudes de vies

Comment se déroule une journée typique pour votre aidé :

Matin :

Vers quelle heure se lève-t-il ? A-t-il besoin d'aide au levé ?

Se lave-t-il le matin? Prend-il une douche ou un bain? A-t-il besoin de supervision/ aide pour se laver ?

À quoi ressemble la routine d'hygiène de votre aidé le matin ? Toilette, brossage de dent, rasage, etc. ? A-t-il besoin d'aide pour s'habiller ?

Vers quelle heure déjeune-t-il ? Qu'à t-il l'habitude de manger/boire ? Prend-il des médicaments le matin ?

Midi :

Prend-il des médicaments à l'heure du dîner ?

A-t-il un grand appétit ?

A-t-il l'habitude de boire un café ou un thé après le repas ?

A-t-il des problèmes de déglutition ? S'étouffe-t'il souvent ? Si oui, quel sont les aliments à éviter ?

A-t-il des allergies? Ou des aliments qu'il aime moins ?

A-t-il l'habitude de faire une sieste après le repas ? De quelle durée ?

Habitude de vie en soirée :

Que fait-il après souper en général ? (Écoute la télévision ? Quelle émission ? Lecture ? Marche ? Etc.)

Comment se déroule la routine d'hygiène en soirée ? Prend-t-il sa douche ? Vers qu'elle heure se met-il en pyjama ? Brossage de dents ? Etc.

Doit-on l'accompagner dans sa routine de soir ? Si oui, de quelle façon ?

Prend-il une collation avant de se coucher ? Si oui qu'aime t'il manger ?

À quelle heure se couche-t-il ? Y'a-t-il des choses importantes à faire avant de se coucher? Ex : crémér une partie du corps, appliquer de la chaleur sur une partie du corps, bas support, etc.

Qu'aime-t 'il faire après le déjeuner ? Ex : lire le journal, prendre une marche, écouter la télévision, etc. ?

Les intérêts de votre aidé en général ?

Quels sont les sujets dont il aime parler ? (Chasse, pêche, musique, art, philosophie, histoire, métiers, sports, voyage, cuisine, etc.)

Y a-t-il des sujets à éviter ?

Quels sont ses intérêts/hobbies/ choses qu'il aime faire dans la journée ? (Ex : Sudoku, mots croisés, bricolage, lecture, marche, exercice, tricot, jeu de société, jeu de poche, jeu de carte, jardinage, bingo, cuisine, etc.)

Quel était son ou ses métiers ?

A-t-il des frères et sœurs ? Si oui combien ?

A-t-il des enfants ? Si oui combien ?

A-t-il des petits-enfants ? Si oui combien ?

Y a-t-il des tâches du quotidien qu'il aime faire ? Ex : vaisselle, plier les vêtements, cuisiner, balayer, etc.

Humeur et tempérament

Est-ce que l'aidé **présente des particularités** en lien avec ces traits de comportement ?

Agressivité	Oui	Non
Confusion	Oui	Non
Douleur	Oui	Non
Équilibre	Oui	Non
Chutes	Oui	Non
Fatigue	Oui	Non
Anxiété	Oui	Non

Mémoire	Oui	Non
Appétit	Oui	Non
Sauts d'humeur	Oui	Non
Sommeil	Oui	Non
Errance nocturne	Oui	Non
Jugement	Oui	Non
Agressivité	Oui	Non

Précisions **SI VOUS AVEZ COCHÉ OUI CI-DESSUS.**

Agressivité : (Quels sont les déclencheurs ?)

Confusion : (En tout temps ou à des moments particuliers dans la journée ?)

Douleur : (Quel endroit du corps, moment de la journée, quelle est la cause, le frottez-vous avec de la crème analgésique ? Mettez-vous de la chaleur ou du froid ?)

Équilibre : (A-t-il une canne, marchette, déambulateur, etc. pour l'aider ? Doit-il être accompagné en tout temps dans ses déplacements/transferts ?)

Chutes : (Y en a-t-il eu récemment ? Quels sont les risques de chutes ? Ex : escaliers, transferts ?)

Fatigue : (Dort-il bien la nuit, a-t-il l'habitude de dormir dans le jour ? Si oui à quel moment?)

Anxiété : Est-il une personne à tendance anxieuse ? Est-il à l'aise avec la nouveauté?
Qu'est ce qui le calme/le rassure ? A-t-il des médicaments pour gérer l'anxiété au besoin?

Mémoire : (Doit-on le guider dans la maison ? Y a-t-il des sujets qui l'angoisse plus?)

Appétit : (A-t-il un grand ou un petit appétit ? Est-ce pareil à tous les repas?)

Saute d'humeur : (Y a-t-il des déclencheurs? Quelle sorte de saute d'humeur? Y a-t-il un moment précis dans la journée ? Qu'est ce qui le calme?)

Sommeil : (Dort-il bien? Se lève t'il souvent? A-t-il de la douleur durant la nuit ?
Incontinence ? Prend-il des médicaments pour dormir ?)

Errance nocturne : (Se lève t'il souvent ? Se lève t'il pour manger ? Est-il confus lors de son errance ? Est-ce qu'écouter la télévision l'aide à se rendormir ?)

Jugement : (Doit-on intervenir dans ses prises de décisions ? Demande t'il pour aller à la toilette ou doit-on lui demander ? Etc.)

Agressivité : (Y a-t-il des déclencheurs? Qu'est ce qui l'apaise? Dans quel contexte devient-il agressif ? Quels comportements a t'il lorsqu'il est agressif, A-t-il des médicaments au besoin quand il est agressif)

Autres renseignements importants :
