



**MESSAGE IMPORTANT**

**COVID-19**

## **AVIS À LA POPULATION**

Pour le moment, la propagation du coronavirus (COVID-19) est sous contrôle au Québec, mais les prochaines semaines seront critiques.

En respect des recommandations gouvernementales de santé publique visant à prévenir la propagation de la maladie, **la Municipalité annonce en date du 17 mars 2020 que le bureau municipal ainsi que tous les lieux publics (bibliothèque, centre sportif, salle du complexe municipal, service de garde, etc.) sont fermés au public, et ce, jusqu'à nouvel ordre.**

Nous demeurons disponibles pour répondre à vos questions par téléphone au 418-469-2890 ou par courriel à [info@saintphilemon.com](mailto:info@saintphilemon.com). Vous pouvez aussi consulter notre site internet au [www.saintphilemon.com](http://www.saintphilemon.com)

Si vous avez des symptômes, nous vous demandons de rester à la maison.

*Les principaux symptômes de la COVID-19 sont les suivants :*

- Fièvre
- Toux
- Difficultés respiratoires

## **MESURES À PRENDRE ET CONSIGNES SANITAIRES**

*Appelez au 1 877 644-4545 si vous avez de la toux ou de la fièvre.*

- Ne vous présentez pas dans une clinique médicale sans avoir reçu au préalable un rendez-vous.
- Rendez-vous à l'urgence seulement si vous avez des difficultés respiratoires.
- Avant de vous rendre à l'urgence, contactez le 1 877 644-4545 si votre condition le permet, en indiquant que vous êtes un voyageur de retour depuis moins de 14 jours. On vous dira comment y aller et quelles précautions prendre (port de masque, utilisation de transport personnel ou d'une ambulance, etc.). De plus, l'hôpital sera avisé de votre arrivée.
- Si vous avez de la toux ou de la fièvre, contactez le 1 877 644-4545 et en attendant les consignes :
- N'accueillez pas de visiteurs à la maison.

- Demeurez seul dans une pièce de la maison le plus souvent possible et fermez la porte.
- Mangez et dormez seul dans une pièce de la maison.

### ***Pour tout le monde***

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez :
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
- Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.
- Si vous êtes malade, évitez le contact avec les personnes plus vulnérables, dont les personnes âgées et les personnes ayant une maladie chronique. Par exemple, évitez de rendre visite aux personnes hospitalisées, aux personnes hébergées dans les centres d'hébergement de soins de longue durée ou dans les résidences privées.
- Éviter le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main, et privilégier l'usage de pratiques alternatives.
- Si vous avez 70 ans et plus, rester à la maison.

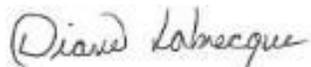
### ***Chaque personne a un rôle à jouer afin de diminuer les risques de propagation des virus.***

Pour tous ceux qui ne peuvent pas sortir de leur demeure et qui ont des besoins manquants tels que nourriture, médicaments ou autre, veuillez communiquer au bureau municipal au 418-469-2890. Nous sommes là pour vous aider.

Notre engagement est de garder un milieu sécuritaire pour tous.

Si les évènements requièrent d'autres communications, soyez assurés que vous serez informés.

Merci de votre compréhension et votre collaboration.



Diane Labrecque,  
directrice générale