

L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert/Sainte-Félicité/Saint-Marcel/Saint-Omer/Saint-Pamphile/Sainte-Perpétue/Tourville

www.echodenhaut.org

Vol. 41 N° 08 | JUIN 2025 | MENSUEL GRATUIT



À tous les papas !

Par Anick Labonté

En ce mois de juin, nous prenons un moment pour saluer avec tendresse et reconnaissance ces hommes qui, par leur force tranquille ou leur présence affirmée, ont façonné notre monde.

Les papas de notre région sont les bâtisseurs de nos villages. De leurs mains rugueuses, ils ont construit des maisons solides, des fermes prospères, des entreprises courageuses. Ils ont été agriculteurs, menuisiers, entrepreneurs, mécaniciens, enseignants, électriciens... Peu importe leur métier, leur labeur quotidien a laissé des empreintes profondes dans le paysage et dans nos vies.



Certains ont marqué notre mémoire collective par leur implication, leur charisme ou leur leadership. D'autres, plus discrets, ont accompli leur œuvre dans le silence et l'humilité. Mais tous ont été des piliers pour leur famille, des exemples de résilience, de détermination et d'amour.

Je souhaite aussi rendre hommage à mon papa, parti bien trop tôt. Il continue de m'accompagner dans les moments clés de ma vie. Je l'entends encore me dire que le silence vaut de l'or, que le temps fait bien les choses, et qu'il ne faut pas forcer le destin. Il m'a appris à écouter, à observer, à attendre... et à faire confiance au rythme de la vie.

À tous les pères, présents ou partis, visibles ou discrets, merci pour vos gestes, vos valeurs, vos silences éloquents et vos regards bienveillants. Vous êtes et demeurez, pour nous tous, des repères.

Bonne fête des Pères.

Invitation officielle à la 42e assemblée générale annuelle

Le conseil d'administration du *Journal l'Écho d'en Haut inc.* a le plaisir de convier la population à sa 42e assemblée générale annuelle, qui se tiendra le mercredi

**18 juin 2025 à 19 h 30,
à la salle municipale de Saint-Pamphile.**

Nous vous suggérons d'arriver 10 minutes à l'avance.

Cette rencontre annuelle sera l'occasion de faire état de la situation financière du journal, de présenter les réalisations de la dernière année, ainsi que de partager les projets à venir. Les membres du conseil d'administration seront heureux de vous y accueillir et de répondre à vos questions.

Votre présence témoignera de votre soutien à l'égard de votre journal communautaire et contribuera à la vitalité de l'information régionale.

Toute la population est cordialement invitée.

Un appui précieux pour l'avenir de votre journal local

Par le conseil d'administration du Journal L'Écho d'en Haut

Le Journal *L'Écho d'en Haut* tient à exprimer sa plus sincère gratitude aux élus des six municipalités de L'Islet-Sud (**Municipalité de Tourville a décidé de ne pas réitérer sa contribution**) qui ont généreusement accepté d'octroyer une aide financière afin de soutenir notre mission d'information régionale.

Grâce à leur appui unanime, un montant mensuel de 0,25 \$ par foyer sera versé au journal, permettant ainsi de consolider nos opérations dans ce tournant numérique important pour notre avenir. Ce geste concret témoigne non seulement de la reconnaissance de notre travail journalistique, mais aussi de l'attachement des élus à une information locale, libre, accessible et ancrée dans la réalité des gens d'ici.



Une érablière en pleine croissance grâce à un duo père-fils engagé!

Par Josie Fournier

C'est en 2019 que Guillaume et son frère ont pris en main la gestion d'une cabane à sucre bien établie, qui s'étend aujourd'hui sur plus de 175 hectares et comprend environ 26 500 entailles. En 2021, son père, Clermont, s'est joint à Guillaume pour reprendre la gestion de l'entreprise familiale assurant ainsi la continuité du projet familial. Ensemble, ils dirigent cette entreprise acéricole avec rigueur et passion, mêlant savoir-faire traditionnel et innovations technologiques. Toujours tournés vers l'avenir, ils envisagent un agrandissement pour atteindre environ 28 000 entailles dès la saison 2026.



Contrairement à une transmission classique de connaissances, Guillaume et son père ont appris et progressé ensemble dans cet univers complexe. « *Bien que nous ayons tous deux grandi dans un milieu érablière, nous découvrons encore chaque saison les subtilités des systèmes de tubulure, d'osmose et d'évaporation.* », souligne Guillaume. Ce travail



d'apprentissage partagé renforce leur collaboration et leur engagement envers cette activité exigeante.

Conscients des enjeux économiques et environnementaux actuels, ils ont récemment investi dans un évaporateur (« champion ») F5-Turbo fabriqué par Lapierre, une technologie avancée et peu courante dans la région. Si le champion en lui-même n'est pas particulièrement rare, c'est le système « *Optiflam* » qui contrôle le fonctionnement interne de l'évaporateur qui fait toute la différence. Ce système innovant assure une régularité optimale du bouillage tout en maximisant l'économie de bois. En effet, ils utilisent du bois non commercialisable, principalement des arbres morts ou cassés, ce qui constitue une approche durable et responsable. Cet équipement s'est avéré particulièrement efficace durant la saison 2025, marquée par des conditions météorologiques difficiles.

Malgré un printemps exigeant, avec des variations de température importantes et des nuits courtes, la récolte a été satisfaisante, fruit d'un travail rigoureux et d'une préparation de longue durée. « Ce métier demande près de onze mois de préparation pour une saison courte et intense, mais la passion et la persévérance demeurent essentielles », affirme Guillaume.



À l'approche de la fête des pères, ce partenariat entre Guillaume et son père illustre parfaitement l'importance de l'engagement familial dans la stabilisation d'une tradition acéricole chère à la région. Leur collaboration, fondée sur un apprentissage mutuel et un investissement commun, constitue un bel exemple d'innovation et de dynamisme dans le secteur de l'érablière.

La municipalité de St-Omer célèbre la
Saint Jean-Baptiste



21 JUIN 2025

À partir de 10 heures

Jeux extérieurs :

Fers Pétanque Poches Washer

Souper préparé par L'Islet B.B.Q.

Adulte 30\$ 6 à 12 ans 20\$

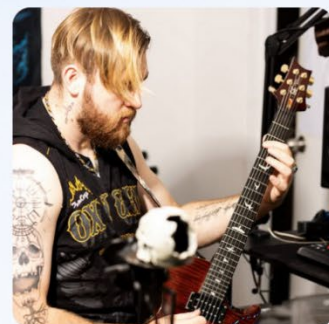
5 ans et moins : Gratuit!

Musique par Toby Caron-Mathieu

Feu de camp et feux d'artifices en soirée

Bienvenue à tous!

Pour informations, 418-356-5634





FESTIVAL FLEURDELISÉ

Samedi - 21 Juin

49e Édition

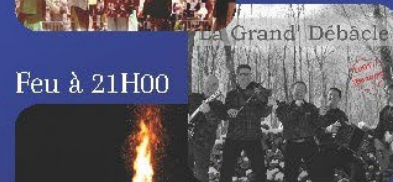
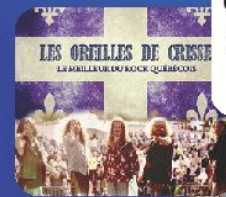
- **À partir de 13h00 - Danse country**
Que vous soyez débutant ou danseur chevronné, notre chapiteau vous ouvre ses portes pour des soirées country endiablées ! - ENTRÉE GRATUITE
- **22H00 - Soirée DJ**
Soirée avec DJ T.E.H.O
ENTRÉE 5\$ - Billets en vente à la porte



Lundi - 23 Juin - Nuit de la Saint-Jean

ENTRÉE GRATUITE

- **18H00 - Lever du drapeau et discours patriotique**
Souligner le 50ième anniversaire de la chanson Gens du Pays de Gilles Vigneault
- **19H00 - Projection de film**
"La bataille de St-Léonard" présenté par le cinéaste Félix Rose
- **20H30 - Grande débâcle**
Musique traditionnelle
- **22H00 - Les Orelles de Crisse**
ROCK Québécois
- **00H15 - Gab et Oli**
Duo acoustique



Pour plus d'informations sur l'évènement,
suivez nous sur notre page Facebook



facebook.com/FestivalFleurdelisédeSte-Félicité

FESTIVAL FLEURDELISÉ

24 Juin
2025

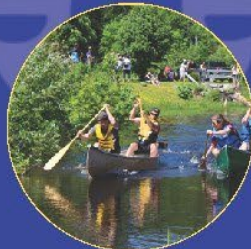
Mardi - 24 Juin

- 9H00 - Tournois de volleyball 
- 9H00 - Ouverture de la cantine
- 10H30 - Marche du coureur des bois 
- 11H00 - Jeux gonflables 
- 12H00 - Frisson 
- 12H00 - Tournois de charlemagne 
Inscription à midi
- 13H00 - Course de canots - chasse galerie 
- 15H00 - Course de petits canards 
5\$ du canard

En partenariat avec :

Québec 

Fête
nationale
du Québec



Merci à nos PARTENAIRES QUÉBÉCOIS

-Pharmacie Familiprix Isabelle Caron -Maison funéraire de la Durantaye et Fils -Caisse du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres -
La Coop St-Pamphile -Dépanneur Lemelin Inc. -Bélanger et Fils Enr. -Bois DAAQUAM inc. -Les Huiles Lord 2003 inc. -Promotuel
Assurance -Centre de rénovation Maurice Jalbert inc. -Solution porte et fenêtre inc. -Gagnon meubles -Atelier Chouinard-
Boutique La Pagaille - Bernard Généreux (bernardgenereux.ca)



S'émerveiller en regardant les oiseaux...

Par Yoland Bélanger

Il y a deux semaines en lisant « Le Soleil » il y avait le commentaire d'une personne qui s'émerveillait lorsqu'elle voyait passer un voilier d'outardes ou d'oies blanche. Le titre de l'article était : « **De l'émerveillement volontaire !** ». Cela m'a fait beaucoup réfléchir à la période que nous vivons...

Il y a Trump au sud, les Palestiniens à Gaza, l'Ukraine et la Russie et quoi encore... Avec ma profession, je constate qu'il y a beaucoup de moins de 30 ans qui doivent prendre des médicaments pour l'anxiété. Lorsque l'on est jeune et sur les réseaux sociaux et aux nouvelles à la télévision, nous sommes toujours entourés de mauvaises nouvelles et sans s'en rendre compte cela peut exercer une influence sur le moral...

Lorsque l'on pense à de « **l'émerveillement volontaire** » cela signifie que c'est nous qui décidons de nous émerveiller... Il faut trouver des activités qui nous « reconnectent » avec la

nature et sans aucune compétition, pour certains ce sont les marches en forêts, pour d'autres c'est le jardinage et pour certains comme moi il y a en plus, l'observation des oiseaux...



Jaseur des cèdres



Oriole de Baltimore



Roselin pourpré



Cardinal à poitrine rose (mâle)

Cette semaine je suis passé voir à sa maison, une personne dont c'était le 86^e anniversaire de naissance et si vous aviez vu le plaisir qu'il avait à me faire voir ses mangeoires et me nommer les variétés d'oiseaux qui les visitaient. Se connecter à la nature est une belle façon de bien vivre et de bien vieillir...

Depuis les trois dernières semaines j'ai pris des photos d'oiseaux dont plusieurs du cerisier et des mangeoires que je vois de mes fenêtres de cuisine. J'ai eu, à mes mangeoires la visite de 3 espèces d'oiseaux que l'on voit qu'occasionnellement en plus de la quinzaine de variétés d'oiseaux qui sont actuellement présents (fin mai) et régulièrement aux mangeoires. J'ai eu, en même temps 3 couples de cardinal à poitrine rose, une volée de jaseurs des cèdres qui sont venus manger les fleurs dans mon cerisier et surtout un ORIOLE DE BALTIMORE, c'est seulement la deuxième fois en près de 40 ans que j'en vois un chez-nous.

Vous vous posez certainement la question : Est-ce bien de nourrir les oiseaux en été et si oui pourquoi le faire ?

Il pourrait y avoir plusieurs raisons :

- En été, les oiseaux élèvent leurs petits, les parents doivent trouver beaucoup de nourriture pour eux et pour les oisillons. Il y a de moins en moins de clôtures où poussent de « mauvaises herbes », qui font des graines, il y a aussi les pesticides. Avec les mangeoires ce complément alimentaire peut alléger cette pression.
- L'été est aussi un moment idéal pour observer les oiseaux et c'est aussi une bonne période pour éduquer les enfants et petits-enfants à la nature et, pour vous les lecteurs de l'Écho d'en haut, vous constaterez que l'intérêt vient avec l'usage...

Pour faciliter l'observation des oiseaux, il y a des livres avec de belles photos qui vous permette de bien identifier chaque espèce, demandez-les à Mélanie de la librairie « La pagaille » à St-Pamphile.

- Prendre des photos avec votre cellulaire vous permettra de développer une passion et pourquoi pas **redémarrer** un club d'ornithologues amateurs dans L'Islet-Sud. C'est cela **se créer de l'émerveillement volontaire...**

Bonne été d'observation !

Levée de fonds
Les Habitations St-Pamphile
Résidence pour aînés

Objectifs de la collecte

- Atteindre **500 000 \$** en dons de la population
- Construction de **20 logements** supplémentaires
- Soutenir une organisation présente **depuis 57 ans** dans la région

POUR DONNER!
418 356-2504

Participe à la Loterie 50/50 avec ce code QR

MERCI À NOS PARTENAIRES: Saint-Pamphile, GESTION IMMOBILIERE, Canada, Desjardins, Société d'habitation Québec

SÉCURITÉ INFORMATIQUE ET PRÉVENTION DES ARNAQUES

Vous avez un cellulaire, une tablette, un iPad ou un ordinateur, mais vous vous sentez parfois dépassé par les technologies? Cet atelier est pour vous!

ACTIVITÉ GRATUITE

SAMEDI 14 JUIN 2025, de 9h à midi
5, route de l'Église Nord Sainte-Félicité

Facebook icon, Smartphone icon, Laptop icon, Tablet icon, Shield with warning sign icon

Surmenés jusqu'à l'usure : le système de santé québécois brise les plus forts... et ça me fâche !

Par Anick Labonté

Aujourd'hui, je ne vous écris pas pour vous faire pleurer. Je vous écris avec **COLÈRE**, avec une fatigue ressentie pour mes anciens collègues qui n'est plus seulement, pour eux, physique, mais collective. Une fatigue **SOCIALE**. Une fatigue **SYSTÉMIQUE**. Une fatigue de voir les piliers de notre système de santé, ceux et celles qui le tiennent à bout de bras, s'écrouler un à un pendant que les discours creux s'empilent dans les médias.



C'est l'histoire d'une amie que j'adore, une technicienne en administration dans un hôpital, brillante, dévouée, une de celles qui ne comptent pas ses heures, qui tient debout pour que son service ne s'effondre pas. Elle est en arrêt de travail. Pour la troisième fois en 25 ans. Et non, ce n'est pas parce qu'elle est faible. C'est parce qu'on l'a **ÉPUISÉE**. Parce qu'on a pressé le citron jusqu'à ce qu'il n'y ait plus rien à presser, pas même une larme ne peut en sortir. Ou oui... peut-être juste une, qui coule toute seule, à table, devant son chum qui l'aime et une collègue en

arrêt, elle aussi. Parce qu'elles sont plusieurs. Parce qu'elles sont anormalement trop nombreuses.

Trop de courriels (**six boîtes à gérer.. pas 1, ni 2... 6!**), trop de réunions, trop de priorités numéro un. Trop de « *on va se reparler bientôt* », trop de « *on va trouver des solutions* ». Et pas assez de concret. Pas assez de reconnaissance. Pas assez de bras, de souffle, d'humanité dans un système supposé soigner, mais qui blesse.

Le réseau de la **SANTÉ** est **MALADE**. Pas seulement les patients. Le système lui-même est malade de son organisation, de son financement, de sa déconnexion de la réalité. Ce ne sont pas juste les médecins ou les infirmières qui croulent. Ce sont les agentes administratives, les préposés, les techniciennes, les concierges, les gestionnaires de

plancher, les analystes, les cuisiniers. TOUS. Tous ceux et celles qu'on ne voit pas sur les pancartes politiques, mais qui nous tiennent à bout de bras quand on a besoin d'eux.

Et pendant qu'on parle de réorganisations, de refonte, de réforme, pendant qu'on joue à la chaise musicale avec des ministres ou des agences, les gens tombent. Un par un. En silence. Jusqu'à ce que la colère monte. Jusqu'à ce qu'ils écrivent pour survivre. Pour comprendre ce qui ne va pas. Pour s'accrocher à l'idée qu'ils ne sont pas fous, qu'ils ne sont pas seuls, qu'ils ne sont pas les problèmes.

Parce que le problème, ce n'est pas l'employée qui aime son travail au point de revenir trop vite. Ce n'est pas le médecin qui essaie de faire mieux avec des directives incohérentes. Ce n'est pas l'infirmière qui saute son dîner pour consoler une collègue en pleurs. Ce n'est pas le concierge qui nettoie trois étages tout seul. **Le problème, c'est qu'on leur en demande toujours plus... pour moins.** Moins de moyens, moins de remplaçants, moins de temps, moins de respect.

Alors oui, aujourd'hui je suis fâchée.

Fâchée que les arrêts de travail deviennent la seule issue pour survivre dans ce système.

Fâchée que mes anciennes collègues et amis se sentent coupables de s'arrêter.

Fâchée qu'elles aient à justifier qu'elles ne font pas semblant d'être malades.

Fâchée que le mot performance ait pris toute la place, au détriment du mot bienveillance.

Ce texte est pour le cri du cœur d'une femme forte que j'aime et que je respecte du plus profond de mon cœur. D'une femme qui, comme tant d'autres, est fatiguée, mais pas vaincue. Parce qu'elle se relève. Parce qu'elle réfléchit, remet en question, et continue d'aimer son travail, malgré tout.

À toutes celles et ceux qui donnent encore, malgré la fatigue, malgré les horaires de fou, malgré les enfants à gérer, les parents à soigner, les courriels à trier, les DÉCISIONS ABSURDES venues d'en haut : je vous vois. Je vous entends. Et je vous l'écris noir sur blanc : vous n'êtes pas le problème. Vous êtes ce qu'il reste de beau dans un système qui a besoin, lui aussi, de soins intensifs.

Vous avez toute ma reconnaissance et celle du peuple québécois qui est derrière vous.

Projet IMPACT – Sensibiliser pour mieux éduquer

Par Josée-Ann Anctil

En tant que parents, nous voulons sensibiliser nos enfants le plus tôt possible aux conséquences que peuvent parfois avoir leurs choix et leurs décisions. Il va sans dire qu'à l'approche du bal des finissants et des soirées festives qui se multiplieront cet été, l'alcool au volant vient au cœur des discussions dans plusieurs familles. Grâce à une initiative d'Action jeunesse Côte-Sud, un organisme de justice



alternative, les élèves finissants de l'école secondaire de la Rencontre, ainsi que ceux de 3 autres écoles du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud ont pu participer à une activité de sensibilisation le 9 mai dernier; le **projet I.M.P.A.C.T.** L'organisme, qui dessert le district judiciaire de Montmagny a au cœur de sa mission, le volet justice, en lien avec l'application de la Loi Sur le Système de Justice Pénale pour Adolescents et le volet prévention, en lien avec différents projets réalisés auprès des adolescents et des membres de la communauté.

Lors de cette demi-journée de sensibilisation, les élèves ont pu écouter les témoignages de divers intervenants lors d'une situation d'alcool au volant, dont les paramédics, les policiers, un représentant de la SAAQ et des victimes d'accidents venus pour raconter les impacts que la conduite avec les facultés affaiblies a eu sur leur famille.

Les jeunes présents ont aussi pu visiter des kiosques animés par différents partenaires du milieu, dont la Sûreté du Québec, les pompiers et ambulanciers, ainsi que divers organismes de la région.

Avant de quitter, les élèves ont également pu constater les conséquences réelles d'un accident en voyant à l'œuvre des professionnels utiliser les pinces de désincarcération sur

un véhicule accidenté. De plus, ils ont côtoyé des jeunes joueurs de basketball en fauteuil roulant en route vers les jeux paralympiques, afin qu'ils prennent conscience des défis reliés à des limitations physiques qui peuvent survenir à la suite d'un tel accident.

Les finissants ont mentionné avoir été touchés par la famille présente sur place pour parler de la perte de leur proche, disparu dans une tragédie où l'alcool au volant était en cause. Certains ont aussi été surpris d'apprendre les coûts rattachés à ce genre de délit.

Cette première édition du projet I.M.P.A.C.T. est sans aucun doute un grand succès et une activité à reproduire dans les années à venir.



Un immense merci à tous ceux et celles qui nous ont témoigné leurs marques de sympathie lors du décès de notre mère, madame Yvette Gagnon Bélanger, survenu le 7 mai 2025.

Votre présence, vos paroles et gestes de réconfort nous ont profondément touchés. Votre soutien nous accompagne dans cette épreuve et nous aide à traverser ce deuil avec plus de sérénité.

— Lorraine, Claudette et André Bélanger

Les Troubadours et les Joyeux Vivants sur scène

Par Karina Bilodeau

Il y avait de l'action et des rires à l'auditorium de l'École secondaire de La Rencontre les 3 et 4 mai dernier. En effet, deux groupes de comédiens et chanteurs ont occupé la scène sous la direction de Laetitia Leclerc dont la créativité n'a d'égal à son engagement bénévole à faire rayonner la culture et le talent des gens de la région. Devant deux salles combles, chaque représentation étant offerte à guichet fermée avant même que la publicité officielle soit lancée, les Troubadours, puis les Joyeux vivants ont animé le public par leur jeu théâtral et leur talent.

Les Troubadours

9 comédiens et chanteurs accompagnés de Pauline Fournier au clavier ont assuré la première partie du spectacle. Jean-Yves Mercier, maître troubadour, a partagé ses constats sur la vieillesse en affirmations suivies d'un instant de silence pour prendre conscience de chaque vérité, puis d'un extrait de chanson rappelant des souvenirs à l'audience qui tantôt chantaient avec les comédiens les airs rejoignant les parfois tristes, parfois drôles constats que de devenir vieux.



Les Joyeux Vivants

Dans cette seconde partie du spectacle, ce sont 8 comédiens qui se relayaient sur scène dans une comédie burlesque qui caricaturait des personnages venant auditionnés chez le marquis Adolphe Malaimé pour combler un poste d'amuseur en vue de créer une nouvelle troupe pour faire vivre la culture de son domaine. Incarné par Clermont Morneau, le marquis Adolphe Malaimé a eu affaire à toutes sortes de personnages aux talents le laissant perplexe sur son intention de créer une nouvelle troupe.

Le travail derrière le spectacle

De nombreuses heures de répétitions ont été réalisées avant les deux représentations à guichet fermé. Chacune, assurée par Laetitia Leclerc, créatrice et réalisatrice de ce spectacle unique, a permis de mettre en lumière le talent des 19 comédiens, chanteurs et musiciens. Soutenue par le Centre culturel Godend'Art, cette activité théâtrale a bien rejoint la mission de l'organisme qui est de mettre en valeur le patrimoine culturel de la région de l'Islet-Sud et d'en favoriser l'accès.

Devant l'engouement pour pareilles représentations, espérons que l'auteure et les comédiens voudront récidiver dans un avenir rapproché!



Un vent de nouveauté souffle sur le Casse-Croûte du Lac Carré - Le retour d'une passionnée de la restauration dans la région

Par Josie Fournier



C'est une belle nouvelle pour les amateurs de bonne bouffe et les amoureux de la saison estivale : depuis le 10 mai, le Casse-Croûte du Lac Carré a rouvert ses portes, avec à sa tête une figure bien connue des passionnés de la restauration : Linda Avoine. Après plusieurs années passées à Saint-Pamphile, où elle a su faire rayonner son casse-croûte pendant huit belles saisons, Linda est de retour dans la région, plus motivée que jamais à régaler petits et grands.

Mais cette fois-ci, elle est accompagnée de sa sœur jumelle, Line Avoine, dans la relance cette belle aventure. Toutes deux unies par une passion commune pour la cuisine et l'accueil chaleureux, elles souhaitent offrir une expérience savoureuse et conviviale, autant aux habitués qu'aux visiteurs de passage. Leur objectif : faire du casse-croûte un incontournable de l'été, autant pour les campeurs que pour les gens du coin.

Un menu repensé et des services pratiques

Au programme : un menu de casse-croûte classique, généreux et réconfortant, avec un choix de délicieuses poutines qui sauront satisfaire tous les goûts. Et pour le plus grand bonheur des amateurs de déjeuners, ceux-ci seront également servis les fins de semaine.


Soucieuses de répondre aux besoins des campeurs, Linda et Line ont aussi pensé à intégrer un petit coin dépanneur dans leur offre : les clients peuvent s'y procurer quelques


produits de base comme du lait, des œufs ou du pain. Un ajout bienvenu pour celles et ceux qui préfèrent profiter du camping sans avoir à courir les épiceries.


Un lieu à découvrir... ou redécouvrir !

Le casse-croûte s'inscrit dans un cadre idéal pour profiter pleinement de la belle saison. En plus de bien manger, les visiteurs peuvent profiter sur place de nombreuses activités : camping, sentier d'hébertisme, mini-golf, aire de baignade, terrain de volleyball et bien plus encore !

Casse-Croûte du Lac Carré

 201, chemin du Lac Carré, Sainte-Apolline-de-Patton

 418-469-2585

 Ouvert du mercredi au dimanche (et les mardis lors de périodes achalandées)

 Déjeuners disponibles les fins de semaine

 Argent comptant priorisé



MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

Bonne Fête
Nationale du Québec

418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893
Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca

CRÉER
DYNAMISER
SOUTENIR



Côté & Associés
Gestion Financière

Optimisation financière, fiscalité
et transfert d'entreprise.

Nous rejoindre
418 356-5364
203-35 rue Principale, Saint-Pamphile

Louis-Philippe Côté
B.A.A., Pl. Fin,
Candidat M.Fisc.

sfcote.com



Bonnes fêtes
nationales!

BERNARD GÉNÉREUX | DÉPUTÉ
CÔTE-DU-SUD - RIVIÈRE-DU-LOUP -
KATASKOMIQ - TEMISOUATA

BERNARDGENEREUX.CA



BO. MONT
Expert

Conscient de vos besoins

- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2

418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com

24h PAUSE, un défi pour la famille

Par Josée-Ann Anctil

Les écrans font partie intégrante de nos vies et ce, de plus en plus. Le cellulaire est devenu un outil indispensable au quotidien. On entend maintenant parler d'hyperconnectivité, de cyberdépendance et d'excès de dopamine. Une nouvelle loi entrera également en vigueur dès le mois d'août, interdisant les cellulaires dans les écoles. Cela m'a amené à me questionner sur la place que prennent les technologies dans le quotidien de ma famille.

Qui ne rêve pas de voir ses enfants ou son partenaire lâcher un peu son téléphone? Saviez-vous qu'une journée est maintenant dédiée pour cela? Le 25 mai dernier, ma famille et moi avons décidé de relever le défi **24h PAUSE en famille**. Ce défi simple et non compétitif touche des milliers de participants partout au Québec chaque année. Le défi est clair : éviter les écrans à des fins de loisirs pendant 24 heures. Il est cependant possible d'utiliser le cellulaire pour le côté utilitaire,

comme les paiements, le GPS, faire un appel ou écouter de la musique. Mais nous y sommes allés avec la totale : cellulaire éteint, dans la boîte pour 24h! Pourquoi? Pour le plaisir de passer du temps ensemble, 100% présents et pour ralentir le rythme.

On parle souvent des adolescents qui sont trop dépendants, mais je me suis rendu compte qu'en tant qu'adultes, nous devrions plus nous questionner à savoir si nous sommes de bon modèle pour eux. Que ce soit pour consulter une recette, écouter notre série préférée, payer une facture ou prendre une photo, nous nous sommes rendu compte rapidement





que nous étions un peu démunis sans notre cellulaire. Lorsqu'on se questionne, notre premier réflexe est presque toujours de regarder sur notre cellulaire pour valider l'information.

Ce défi nous a permis de prendre un pas de recul et de constater toute la place que prend nos téléphones dans notre quotidien, autant à la maison, qu'au travail et même dans les loisirs. Ce moment d'arrêt nous a permis de passer des moments de qualité en famille et a donné lieu à de belles discussions. Même le chien était heureux qu'on lui porte un peu plus d'attention!

Je vous invite à faire cet exercice à l'occasion, ne serait-ce que pour le plaisir de relever un défi. Ce n'est pas toujours facile, mais c'est une source de fierté de réaliser qu'on a survécu! Pour plus de détail sur le prochain défi et sur les différentes ressources disponibles, consultez le site internet : pausetonecran.com.

24 H PAUSE
EN FAMILLE



Une gouvernance municipale saine : fondement de la confiance citoyenne

Par Anick Labonté

Dans le contexte municipal, la gouvernance ne se limite pas à une simple gestion administrative. Elle incarne les valeurs, les priorités et l'éthique d'une communauté toute entière. Une gouvernance diligente et saine est un pilier fondamental pour assurer le bon fonctionnement des services publics, maintenir la confiance des citoyens et favoriser un climat de respect et de transparence entre les élus, les employés municipaux et la population.

L'importance d'un leadership responsable

Pour une personne occupant le poste de **maire**, la gouvernance saine commence par un leadership exemplaire. Il doit incarner les valeurs de probité, de transparence et d'impartialité. Le maire est souvent la figure publique la plus visible de l'administration municipale; il lui revient donc de guider les travaux du conseil, de veiller à l'équilibre entre les intérêts individuels et collectifs, et d'assurer la cohésion au sein de l'équipe municipale. Son rôle n'est pas seulement politique, mais aussi éthique : il donne le ton en matière de rigueur, d'écoute et de reddition de comptes.

Un maire diligent favorise la consultation publique, encourage la participation citoyenne et veille à ce que les décisions prises soient éclairées, justifiées et bien documentées. Il comprend que la transparence ne nuit pas à la gouvernance : elle la renforce.

Le rôle crucial des conseillers municipaux

Les **conseillers municipaux** partagent la responsabilité de la prise de décision. Leur rôle est de représenter les citoyens de leur district tout en adoptant une vision collective. Une gouvernance saine repose sur leur capacité à poser les bonnes questions, à exercer un jugement critique, et à s'assurer que les décisions prises sont conformes aux lois et règlements, tout en étant équitables et durables.

Ils doivent éviter les conflits d'intérêts, faire preuve d'objectivité, et comprendre les impacts à long terme des politiques municipales. Le devoir de loyauté envers la

collectivité prime sur toute allégeance personnelle. Une participation active, une bonne préparation aux séances du conseil, et une volonté de collaborer avec les autres élus sont des éléments clés d'un conseil municipal fonctionnel.

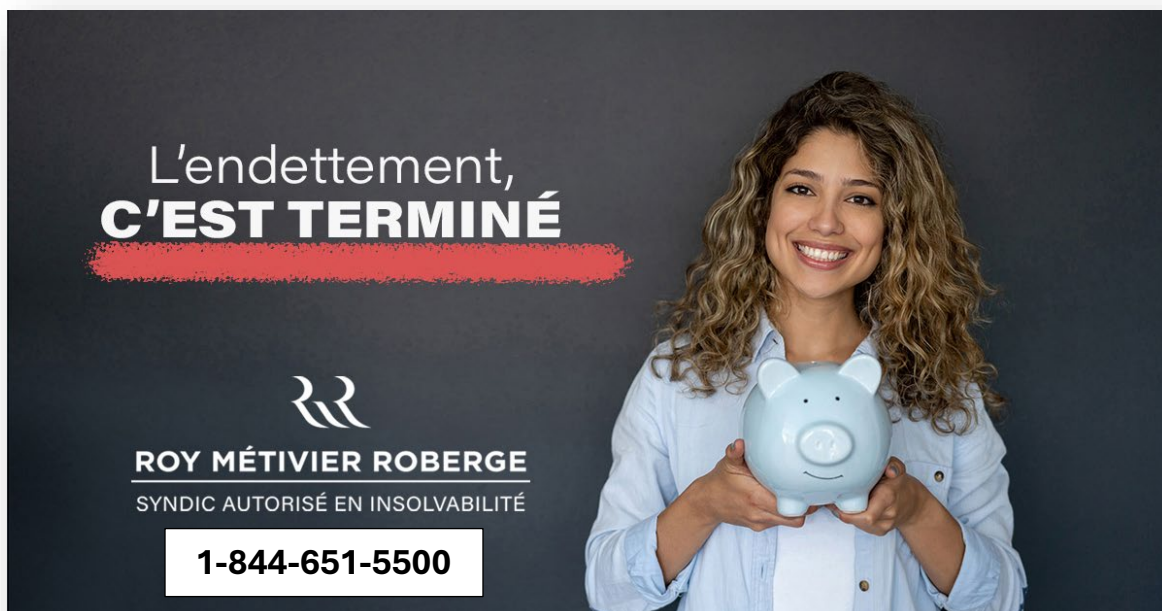
L'intégrité de l'administration municipale

Pour les **employés municipaux**, qu'ils soient cadres, professionnels ou employés de soutien, la gouvernance saine se manifeste par la rigueur administrative, le respect des règles et l'imputabilité. Leur rôle est d'appliquer les décisions du conseil avec professionnalisme, tout en assurant la continuité et l'efficacité des services aux citoyens.

Ils doivent travailler dans un climat organisationnel sain, où règnent le respect, l'équité et la reconnaissance. Une communication claire avec les élus, une gestion responsable des ressources publiques, et un engagement envers l'amélioration continue sont des conditions essentielles pour assurer une gouvernance efficace.

Conclusion

Une administration municipale forte repose sur une gouvernance saine, où chaque acteur, maire, conseiller, employé, comprend son rôle, respecte ses devoirs, et œuvre dans l'intérêt collectif. C'est cette rigueur partagée qui permet aux municipalités d'offrir des services de qualité, de faire preuve d'agilité face aux enjeux actuels, et de bâtir une relation de confiance durable avec leurs citoyens.



L'endettement,
C'EST TERMINÉ


ROY MÉTIVIER ROBERGE
SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ

1-844-651-5500

🌱 AUTONOMIE ALIMENTAIRE À SAINTE-PERPÉTUE 🌱

Vous aimeriez jardiner mais vous manquez d'espace? Envie de cultiver quelques fruits et légumes pour gagner en autonomie alimentaire?

👨‍👩‍👧‍👦 Que ce soit en famille, en groupe communautaire ou en solo, vous pourriez avoir accès à une parcelle de jardin gratuite à Sainte-Perpétue! Formation incluse au besoin!

🌿 Seule condition : pratiquer l'agriculture biologique.

Une belle occasion de vous rapprocher de la terre, d'apprendre et de vous nourrir sainement!

Intéressé(e)? Communiquez avec Mme Françoise à Sainte-Perpétue au 418-359-0075

Faites partie du mouvement vers une alimentation plus locale, plus saine, plus solidaire!



La Cabane à sucre à la Médiathèque

Par le Comité Activités de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-sud

Le temps des sucres a été célébré joyeusement à la Médiathèque! Si par hasard des jeunes de l'école des Hauts sommets de Sainte-Perpétue ne pouvaient se rendre à la cabane à sucre cette année, et bien, la Médiathèque a installé la cabane chez elle!

C'est le 25 et le 29 avril que les 8 groupes de l'école ont pu profiter de l'activité spécialement conçue pour eux à la Médiathèque. Difficile d'expliquer comment un érable a miraculeusement poussé en seulement quelques jours, mais c'est ainsi qu'une invitée de marque, Mme Lucia Avonia, venue directement de la France, a pu découvrir « Le Temps des Sucres » en écoutant l'histoire de l'évolution des cabanes à sucre « par chez nous ». Du début de l'entaillage par les Amérindiens, en passant par les sceaux en bois, les chaudières jusqu'à la modernisation, nos vieux sucriers ont renseigné autant notre invitée parisienne que les jeunes étudiants présents.

Une exposition d'objets anciens et modernes et une table de photos anciennes permettaient à tous de voir





et comprendre comment tout a changé au fil des années. Certains y ont reconnu leurs grands-parents et même arrière-grands-Parents!

Pendant ce temps, des expertes ont fait bouillir le sirop pour en faire de la délicieuse tire servie sur la neige.

Notre accordéoniste Denis, quant à lui, a fait danser les petits comme les grands bien soutenus par les professeurs qui s'amusaient tout autant qu'eux!



Jus et collation complétaient la partie de sucre et chacun des enfants est reparti avec son petit sac de bonbons à l'érable et cornet de sucre.

Une activité intergénérationnelle réussie et appréciée de tous grâce à la collaboration de précieux bénévoles, femmes et hommes qui répondent présents lorsque nous avons besoin d'aide ainsi que des commanditaires qui fournissent du sirop pour la tire et les bonbons.

Et Merci à l'école des Hauts-Sommets d'avoir accepté notre invitation! Une remarquable participation à cet atelier sur le temps des sucres qui se voulait éducatif et festif.





ROY MÉTIVIER ROBERGE

SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ

Les dangers de l'endettement graduel : mieux vaut prévenir que guérir.

Par José Roberge, Président, syndic autorisé en insolvabilité



Bien souvent, il s'installe lentement, presque silencieusement. Un paiement différé ici, une carte de crédit chargée là, une ligne de crédit utilisée comme un revenu d'appoint... Et sans qu'on s'en rende compte, les obligations financières deviennent un fardeau difficile à porter.

Cet endettement graduel est sournois. Il peut toucher n'importe qui : travailleurs autonomes, grandes entreprises, familles, commerçants ou retraités. Lorsqu'on attend trop longtemps avant de demander de l'aide, les options se rétrécissent et le stress s'accumule.

C'est pourquoi il est essentiel de faire appel à des professionnels dès les premiers signes d'essoufflement financier. Notre firme, **Roy Métivier Roberge**, reconnue à l'échelle provinciale pour son expertise en matière d'insolvabilité, accompagnent chaque année des milliers de personnes et d'entreprises vers des solutions concrètes et respectueuses.

Le rôle du syndic autorisé en insolvabilité n'est pas de juger, mais de guider. Que ce soit pour une proposition de consommateur, une restructuration d'entreprise ou une faillite personnelle, l'objectif est clair : *aider les gens à retrouver leur équilibre, à protéger leurs actifs lorsque possible et à rebâtir une santé financière durable.*

Consulter un professionnel, c'est choisir d'agir au lieu de subir. C'est aussi l'occasion de reprendre le contrôle, avec bienveillance et sans honte. Si vous ou votre entreprise traversez une période d'incertitude financière, sachez que des ressources existent, et que **Roy Métivier Roberge est là pour vous accompagner**, sans pression et avec le plus grand respect.

Un appel suffit pour faire toute la différence.

Consultation gratuite : 1-844-651-5500

Adoption de la Loi sur la fréquentation scolaire obligatoire : un jalon fondamental de l'accès à l'éducation

En 1943, une page importante de l'histoire sociale du Québec s'est tournée : l'Assemblée législative adoptait la **loi rendant la fréquentation scolaire obligatoire pour les enfants de 6 à 14 ans**. Jusqu'alors, bien que l'école ait été encouragée, rien n'obligeait formellement les familles à y envoyer leurs enfants. Dans les milieux ruraux notamment, nombreux étaient ceux et celles qui quittaient les bancs d'école très tôt pour aider aux travaux de la ferme ou subvenir aux besoins de la famille.



L'adoption de cette loi représentait un véritable changement de mentalité, mais aussi un signal fort envoyé par l'État : **l'éducation devenait une responsabilité collective**, et non plus un choix personnel ou familial. Elle marquait également une volonté d'émancipation

par le savoir, dans un Québec encore profondément influencé par l'Église, qui exerçait à l'époque une grande autorité sur le système scolaire.

Cette décision législative, prise en pleine Deuxième Guerre mondiale, s'inscrivait aussi dans une volonté de modernisation de la société. Alors que d'autres provinces canadiennes avaient adopté une telle loi bien avant (l'Ontario dès 1871, par exemple), le Québec faisait un pas en avant pour rattraper son retard.

Les effets ne se sont pas fait attendre. En quelques années, le taux de fréquentation scolaire a augmenté, tout comme le nombre d'écoles et d'instituteurs formés. Cette mesure a permis à des milliers d'enfants québécois – notamment ceux issus des campagnes – d'avoir accès à une éducation de base, ouvrant la porte à des études plus longues et à de meilleures conditions de vie.

Bien sûr, l'application de la loi n'a pas été sans résistance : certaines familles considéraient l'école comme une contrainte inutile, d'autres craignaient de perdre une main-d'œuvre essentielle. Mais progressivement, la valeur de l'instruction s'est imposée dans les foyers.

Aujourd'hui, nous tenons l'école obligatoire pour acquise. Pourtant, cette conquête sociale majeure, adoptée il y a un peu plus de 80 ans, a contribué à façonner le Québec que nous connaissons : **un Québec plus instruit, plus égalitaire et tourné vers l'avenir.**



L'exposition annuelle d'arts de l'École secondaire de La Rencontre : quand créativité et originalité se démarquent!

Par Karina Bilodeau

C'est devant élèves, parents, amis et membres de la communauté que madame Emy Boucher, enseignante d'arts plastiques de l'École secondaire de La Rencontre, a donné le coup d'envoi à l'exposition annuelle des projets réalisés pendant l'année scolaire 2024-2025. Après un mot de bienvenue de madame Boucher faisant l'éloge de la créativité et du talent de ses élèves et soulignant avec gratitude le soutien des membres de la direction dans ses projets, les personnes présentes ont pu d'abord être les témoins d'un travail inspirant réalisé par les élèves de secondaire 3, 4 et 5, soit un autoportrait en montage multimédia.



En tout, ce sont 17 projets différents qui ont ensuite été présentés aux visiteurs dans un trajet suggéré à l'intérieur du hall de l'école. Intitulé Le mouvement, l'exposition annuelle rassemblait des projets variés utilisant des médiums diversifiés et des matériaux parfois inusités pour faire découvrir différents mouvements artistiques. Des reproductions d'œuvres en trombones colorés, des structures composées de papier mâché représentant des plantes carnivores et des gâteaux étagés en déséquilibre, des sculptures en argile et d'autres fabriqués de matériaux inusités (grains de riz, grains de maïs, cartes à jouer, tissus), des vitraux, des peintures : il y en avait de tous les styles et pour tous les goûts mettant en valeur le talent des élèves de 1re à 5e secondaire et de quelques élèves de 6e année.



La murale collective : Au fil du temps

Parmi les projets exposés, l'un attirait l'attention par sa taille. Il s'agit d'une murale collective dont 2 des 4 pièces étaient exhibées. Ce projet de murale est une réalisation d'envergure de 4 élèves souhaitant illustrer les quatre grandes étapes de la vie au fil des saisons et celui-ci a été accompli en partenariat avec le CHSLD de Saint-Perpétue. Le printemps représentant l'enfance; l'été, l'adolescence; l'automne, l'âge adulte avec la famille et l'hiver, la vieillesse et sa sagesse, chaque œuvre de 5 pieds par 3 pieds ira garnir les murs des deux maisons du CHSLD. Présentes lors de l'exposition, trois membres du comité des résidents du CHSLD, Marjolaine Leblanc, Francine Thériault et Simone Bourgault, se sont dit hautement impressionnées par les deux œuvres exposées, précisant que le résultat allait au-delà de leurs attentes.



*Félicitations aux élèves et à
leur enseignante,
Emy Boucher, pour cette
exposition d'arts!*

DÎNER THÉÂTRE



Samedi le 2 août 2025

Départ de St-Pamphile à 10h45

Inscription : Lina Pouliot 418 356 3934

Membre : 70.00 \$

Non-membre : 80.00 \$

L'EXPÉDITION L'hommage le plus festif des Cowboys Fringants



Les plus grands succès des Cowboys Fringants de l'album
Sur mon canapé (1997) à Pub Royal (2024)

27 septembre 2025 - 20 H

Desjardins
Caisse du Sud de L'Islet
et des Hautes-Terres



www.mediathequeheritage.com

Horaire de juin

Soupe
du bouton

Cueillette et tri de denrées, dépannages, préparation de repas, jardinage, tous les jours du lundi au vendredi.

Soupes communautaires au 27, ave de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli et dans la Salle communautaire à Tourville, les mercredis 4, 11, 18 et 25 juin, de 11h à 14h.

Dans la salle communautaire à Saint-Damase, le premier jeudi du mois, soit le 5 juin, de 11h à 14h.

Dîner communautaire, au 27 ave de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli, vendredi le 27 juin.



Horaire de juin

de Fil
en bouton

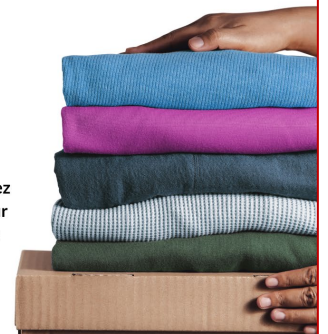
Friperie de Fil en Bouton se situe au 318, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli, local 24

Horaire de juin 2025

Les mercredis 4, 11, 18 et 25 juin de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 16 h. Et les jeudis 5, 12, 19 et 22 juin de 13h30 à 16 h.

Le samedi 7 juin de 9h30 à 11h30.

Tous les jours du lundi au vendredi, déposez vos dons de vêtements au local, à l'intérieur de la Maison Joly, deuxième étage, en face du local 24.



Les saveurs de l'été... version maison et santé!

L'été, c'est le parfum du BBQ, le grésillement d'un bon steak sur le gril, et l'irrésistible odeur des hamburgers qui embaume le patio. En 2025, on redécouvre le plaisir du BBQ en prenant soin de nous : *cuisiner maison, choisir des aliments frais, réduire les additifs... sans rien sacrifier au goût!*

Qui a dit qu'il fallait passer par un service à l'auto pour savourer un burger décadent? Avec un pain de qualité, une boulette bien assaisonnée et quelques garnitures simples, vous avez déjà une base gagnante. Mais le secret qui fait toute la différence? Une *sauce style Big Mac* maison, rapide à faire, sans agents de conservation, et pleine de saveur!

Oui, on peut reproduire les classiques des grandes chaînes, mais avec des ingrédients sains, locaux et choisis avec soin. Parce qu'en 2025, prendre soin de soi, c'est aussi se faire plaisir autrement.

Je vous joins ma recette préférée de sauce... à ajouter généreusement sur vos burgers!

Ingrédients :

- 1/2 tasse de mayonnaise
- 2 c. à soupe de moutarde jaune
- 1 c. à soupe de relish
- 1 c. à thé de vinaigre de cidre
- 1/2 c. à thé de poudre d'ail
- 1/2 c. à thé de poudre d'oignon
- 1 c. à thé de paprika
- 1 c. à soupe de ketchup



Préparation :

Mélanger le tout et laisser reposer au frigo avant d'ajouter la sauce à vos burgers!

Un moment de partage authentique à Ste-Perpétue



Le 15 mai dernier, la Médiathèque l'Héritage a accueilli un déjeuner-causerie mémorable autour d'un thème à la fois intime et universel : l'importance des rituels dans notre vie.

Ce rendez-vous a réuni des participants de tous horizons venus échanger dans un esprit d'ouverture, de bienveillance et de respect. À travers les témoignages, les réflexions et les sourires partagés, chacun a pu prendre un instant pour se déposer, écouter, et reconnecter avec ce qui donne du sens à son quotidien.

Dans un monde où tout va trop vite, ce moment suspendu a rappelé à quel point les rituels – petits ou grands – ont le pouvoir de nous ancrer, de nourrir notre équilibre intérieur et de tisser des liens durables. Qu'il s'agisse d'un café partagé au lever du jour, d'un geste symbolique pour honorer un souvenir ou d'une habitude qui nous ramène à l'essentiel, ces gestes rythment nos existences et nous rapprochent les uns des autres.

Ce déjeuner-causerie fut un véritable baume pour l'âme, une parenthèse inspirante où chacun a pu exister pleinement, dans sa singularité, à travers la force du groupe. Une belle preuve que la communauté peut être un terreau fertile pour l'épanouissement personnel.

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à cette rencontre lumineuse.



Crédit photos : La page Facebook de La Médiathèque L'Héritage

[Accéder à leur page Facebook en cliquant ici](#) ➡



Retrouver le plaisir de marcher, un pas à la fois

Marcher est un geste simple et puissant pour la santé. Accessible, gratuit et doux, ce mouvement naturel améliore la forme, renforce les muscles, soutient la santé mentale et aide à maintenir un poids santé. Il suffit d'une bonne paire de chaussures et d'un peu de volonté pour l'intégrer au quotidien : après un repas, durant un appel ou en pleine nature. Marcher, c'est aussi ralentir, respirer et se reconnecter à soi. L'essentiel est de commencer sans pression, à son rythme, et de rester constant. Voici un programme progressif d'un mois pour intégrer la marche dans votre routine.

Voici un petit programme d'un mois, tout en douceur, pour intégrer la marche dans votre quotidien :

Semaine 1

Objectif : activer le corps et créer l'habitude.
3 fois par semaine – 10 minutes de marche d'un bon pas.

Semaine 2

Objectif : augmenter doucement la durée et la fréquence.
4 fois par semaine – 15 minutes de marche.

Semaine 3

Objectif : ressentir les bienfaits et améliorer l'endurance.
5 fois par semaine – 20 minutes de marche.

Semaine 4

Objectif : installer une routine bénéfique et durable.
5 à 6 fois par semaine – 25 à 30 minutes de marche.



**Rappelez-vous : chaque pas compte. C'est en marchant que le chemin se fait...
vers plus de vitalité et de bien-être.**



VIVEZ LE PRINTEMPS, SANS PRENDRE LE VOLANT

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !



Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au [acceslislet.com](https://www.acceslislet.com)

Le country à la Médiathèque

Par le Comité Activités de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-sud



Depuis quelques années, à la Médiathèque, le mois de juin est devenu l'occasion de faire place au country. Fidèle à cette tradition, le dimanche 1er juin a débuté par la messe country, célébrée par l'Abbé Daniel Ouellet dans un décor d'époque rappelant le thème country. Dès 10h, Raynald Mercier entamait des chansons de circonstance créant une belle ambiance pour la célébration eucharistique qui devait suivre à 10h30. C'est également Raynald qui a interprété les principaux chants convenant au déroulement de la messe. Denis et la chorale, avec les paroissiens, pouvaient aussi joindre leur voix à la sienne. La célébration eucharistique a donné lieu à de beaux moments de prière et de réflexion.



Après la messe, l'odeur de la soupe invitait les participants à partager un léger repas consistant en une dégustation de soupes et desserts. Pour 10\$ seulement, le service à volonté permettait de goûter à 4 variétés de soupes et à un grand choix de savoureux desserts. Il y en avait pour tous les goûts! Le café culturel était rempli de gens de tous âges qui échangeaient tout en retournant au service de soupes et desserts qui s'avéraient des plus populaires et surto ut absolument délicieux!



Pour compléter cette journée spéciale, c'était l'après-midi en chansons avec Raynald et Mélanie. Plus de 35 participants chantaient les plus beaux airs français, certains de notre enfance, d'autres nous rappelant des événements heureux ou parfois tristes. Cette activité a toujours lieu le 1er dimanche du mois et devient un incontournable rendez-vous.



Bonne nouvelle! Ce rendez-vous du dimanche après-midi en chansons reprendra en septembre prochain !!

Et le thème du country en juin se poursuit avec le spectacle du groupe Walking the country, vendredi le 6 juin à 19h30. Au programme : du chant et un grand espace de danse pour tous les amateurs de country. Une soirée haute en couleurs!

*Nous tenons à remercier
chaleureusement tous les bénévoles
de la Fabrique et de la Médiathèque
qui contribuent à la réussite de ces
activités!*



*Merci à vous tous qui participez aux
activités de la Médiathèque!*



Remerciements sincères à nos partenaires

Nous désirons remercier les entreprises et organisations qui ont acheté des espaces publicitaires chez nous.

M. Bernard Généreux, député fédéral
M. Mathieu Rivest, député provincial
Côté et Associés, Gestion financière
Clinique d'hygiène dentaire Johanne Rousseau
Club Lions de Ste-Perpétue
La Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud
Godend'Art
Caisse populaire Desjardins
Les Doyens de Ste-Perpétue

Service offert aux personnes admissibles ayant une déficience significative et persistante qui limite leur mobilité.


 PARLEZ-EN AUTOUR DE VOUS!

Le Transport adapté L'Islet Sud est à votre service chaque jour de la semaine pour vous accompagner dans tous vos déplacements essentiels :

- ✓ Rendez-vous médicaux
- ✓ Épicerie et commissions
- ✓ Visites chez vos proches
- ✓ Activités communautaires



 **Transport Adapté Collectif L'Islet-Sud**

Contactez-nous 

 Par téléphone :
418-356-2116

 Site WEB :
www.transadaptelislet.ca

JOURNÉE DE LA FAMILLE

28
JUIN

8 H

OUVERTURE DU TOURNOI DE DEK HOCKEY  SURFACE DE DEK HOCKEY

10 H

YOGA AVEC NATHALIE VIEL  SCÈNE EXTÉRIEURE
VENTE DE HOT-DOG ET DE COLLATION AU PROFIT DU 

10 H - 15 H

JEUX LIBRE : MINI-PUT / PÉTANQUE / BALLE À ÉCHELLE, ETC

11 H à 15H

PRÉSENCE DE LA CUEILLETTE AVEC GENEVIÈVE THÉROUX 
TABLES D'INFORMATION ANIMÉES PAR DIFFÉRENTS ORGANISMES

11 H 00

INAUGURATION DE LA PERGOLAS  PLACE DE LA FRATERNITÉ 

11 H - 14 H

BIBLIO MOBILE - TENTE À CONTE 

11 H 30

MUSIQUE ET ANIMATION AVEC RAYNALD MERCIER ET MÉLANIE BÉLANGER

12 H - 15 H

CLOWN / AMUSEUR DE FOULE 

12 H 30 - 15 H

MAQUILLAGE POUR ENFANT

13 H

MATCH DE DEK HOCKEY AMICAL SURETÉ DU QUÉBEC VS EMPLOYÉS MUNICIPAUX

13 H - 17H

BAIN LIBRE À LA PISCINE 

CÉLÉBRATION FÊTES NATIONALES

20 H 30

MUSIQUE AVEC JOCELYN BERNIER

21 H 00

FEU DE JOIE

21 H 30

FEUX D'ARTIFICES

 CAMPING MUNICIPAL
200 RUE ST-PIERRE
SAINT-PAMPHILE, QC
GOR 3X0

 Saint-Pamphile
naturellement!

La Médiathèque L'Héritage reçoit... Rencontre pleine d'une belle humanité avec Émilie Clepper

Par Françoise de Montigny-Pelletier

Oui, une belle humanité réconfortante, simplement et généreusement partagée avec l'auditoire et ses camarades l'accompagnant sur scène! C'est le cadeau précieux, de la part d'Émilie Clepper, qui fut reçu par le public avec émotion et solidarité lors du lancement des dernières créations musicales du trio d'artistes. Les personnes présentes le 13 avril devant la grande scène de la Médiathèque L'Héritage à Sainte-Perpétue ont pu ainsi apprécier les



textes, dits ou chantés par Émilie, l'auteure, et l'interprétation instrumentale en trio, œuvre, elle, collective. En effet, Pierre-Luc Beaulieu et Éliisa Manny ont accompagné Émilie pour la composition musicale illustrant les messages, impressions et points de vue de la chanteuse.



Émilie a reçu une aide pour la création d'un « EP » de quatre chansons ayant pour titre Le Pont Couvert, suivi d'une diffusion en tournée dans le réseau des cafés culturels. Ce qui marquait cette prestation était la complicité et la fusion de ce trio sur scène. Émilie était accompagnée d'Éliisa Manny, multi instrumentiste au violon et à la melodica, aux expressions vocales diverses et étonnantes, et de Pierre-Luc Beaulieu, ajoutant l'utilisation de différents types de guitares, claviers, percussions et sa voix à l'ensemble. Aussi, complice incontournable pour ce spectacle, était Raphaël Bilodeau à la technique de son.



Les deux interprètes résidant aussi dans la MRC de L'Islet, se joignant à l'autrice, compositrice et interprète, elle-même s'accompagnant de différentes guitares, pouvaient



imaginer et comprendre les impressions vécues par elle lorsque décrivant les lieux naturels de notre coin de pays, ses différents paysages et expressions diverses. Émilie a ainsi choisi comme titre regroupant ses dernières créations *Le Pont couvert*, se référant à ses promenades le long de la rivière Noire près du pont couvert dans le rang des Moreau, un endroit qu'elle affectionne tant ce milieu naturel lui parle et la reconforte. Cet

enregistrement est disponible sur Internet. Le lancement fut suivi d'une « Jam session » improvisée par les trois interprètes et deux autres invités, Daniel Lacombe aux percussions et Aziz Ozouss, marocain, chanteur s'accompagnant au ribeb, instrument traditionnel monocorde du Maroc. Cette autre fusion à cinq mit en évidence tous ces talents réunis et fit vibrer d'émotions solidaires l'auditoire.

Née au Québec d'une mère québécoise et d'un père texan, Émilie a grandi entre deux cultures, influencée aussi par son grand-père suisse. Son père, Russell Clepper, a vécu vingt ans au Québec et lui chantait ses compositions, développant chez elle un sens aigu de l'observation humaine, teinté de philosophie et d'humour. Ensemble, ils ont produit *The Family Record*, un album familial dédié au fils d'Émilie, qui reflète leur complicité et le lien entre les cultures québécoise et texane.

Émilie a d'abord chanté en anglais, inspirée par le style *bluegrass country* de son père. Maintenant installée au Québec, elle s'exprime aussi en français avec poésie et émotion. Sa musique, autrefois plus rythmée, prend aujourd'hui des accents de ballade ou de récit, avec une voix expressive qui invite à la réflexion.

Sur le site Facebook d'Émilie Clepper, on peut lire :

« *La production du EP *Le Pont Couvert* a été rendue possible grâce à la participation financière du Conseil des arts et des lettres du Québec / MRC de L'Islet, de *terro.art* . culture de haut rang ainsi que des artistes. Un petit EP collaboratif francophone qui sort du four demain ! J'ai eu le plaisir de m'inspirer de 4 lieux de Destination Région L'Islet pour écrire des textes que nous avons transformés en pièces musicales. »*

Club des aînés de Saint-Marcel

Souper dansant pour les aînés à Saint-Marcel.

Souper dansant pour les aînés dès 16 h à la salle municipale de Saint-Marcel avec les musiciens Jean-Yves Grenier et Denis Pellerin.



SVP, réservez pour le souper au 418 356-2734 ou au 418 356-2718

Club des aînés de Saint-Marcel

Le prochain souper dansant est le 14 juin 2025

Excellente nouvelle! 🙌



Le programme **RénoRégion** est de retour pour l'année 2025-2026, avec une première enveloppe budgétaire de **9,2 millions de dollars**.

🔧 Qu'est-ce que le programme RénoRégion?

Il s'agit d'un programme d'aide financière destiné aux **propriétaires-occupants** de résidences situées en **milieu rural**, dont le revenu est **faible ou modeste**, et qui doivent réaliser des **travaux majeurs** sur leur

habitation, selon les critères d'admissibilité en vigueur.

La subvention peut couvrir **de 20 % à 95 %** du coût des travaux, en fonction de l'évaluation faite par l'inspecteur du programme ou de la soumission de l'entrepreneur. Le **montant maximal accordé** dépend des **revenus bruts** des occupants du logement.

Pour connaître les travaux admissibles, les conditions d'éligibilité ou pour joindre les responsables du programme dans la **MRC de L'Islet**, consultez notre site web :

👉 mrclislet.com/services/renoregion

Histoire de jouer : un projet amusant!

Par Karina Bilodeau

Imaginé par les élèves de la classe de persévérance de l'École secondaire de La Rencontre, le projet entrepreneurial « Histoire de jouer » a profité à 126 enfants de la région entre mars et mai 2025. À partir d'une banque d'albums jeunesse, les élèves de cette classe ont imaginé une activité associant lecture et coloriage. Pour chaque album sélectionné, les jeunes entrepreneurs ont identifié une image à colorier rappelant le personnage principal de l'histoire. Chaque image a ensuite été gravée sur une casse-tête original créé à partir d'une machine de découpe laser dont la classe a pris possession en 2023-2024. Travaillant à la chaîne pour graver, découper, assembler puis sabler chaque casse-tête, les élèves se sont ensuite relayés pour aller à la rencontre des enfants pour leur lire les histoires sélectionnées et pour les accompagner dans le coloriage des casse-tête en bois.

7 rendez-vous ont été réalisés entre mars et mai 2025 et ce sont les classes de maternelle 4 ans et 5 ans de l'École primaire des Hauts-Sommets, les enfants du CPE Les Coquins de St-Pamphile, des enfants fréquentant la Halte-garderie de la Maison de la Famille et les enfants des classes de maternelle, de 1^{re} année et de 1^{er}-2^e de l'École Saint-Joseph qui ont été les bénéficiaires de ce projet.



Les 15 élèves de la classe de persévérance ont travaillé à l'une ou plusieurs étapes du projet et tiennent à remercier les groupes qui ont accepté de participer à cette activité unique. Ils tiennent également à souligner la participation du Centre culturel Godend'Art qui a généreusement accepté de prêter ces locaux pour l'animation de plusieurs activités

« Histoire de jouer » et qui a permis de faire vivre la culture aux jeunes qui ont pu découvrir les expositions en place. Finalement, les élèves remercient l'Écoréussite de L'Islet-Sud pour son soutien au projet, la classe de persévérance agissant comme partenaire actif.

En tant qu'enseignante titulaire de la classe de persévérance, je tiens aussi à remercier et à féliciter mes élèves d'avoir osé entreprendre, osé lire aux enfants et osé surmonter les défis que ce projet a représenté pour chacun.

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme *Aide au fonctionnement pour les médias communautaires*. Sincèrement merci !



Date de tombée 5 juillet 2025

Date de parution 10 juillet 2025



ABONNEZ VOUS!

Restez informé des nouvelles régionales et des activités locales!
Abonnez-vous dès maintenant à notre page Facebook pour ne rien manquer de ce qui se passe chez nous!



Communiqué



Club Saint-Jean-Port-Joli

Québec et Chaudière-Appalaches

PROGRAMMATION DE JUIN

ACTIVITÉS CULTURELLES

▪ **Souper/Théâtre vendredi le 20 juin à 20h**, départ de la Maison communautaire Joly dès 16h00. Inscription : Noëlla Lemieux.

Le théâtre Beaumont-Saint-Michel vous présente une comédie de Simon Briney, MOUTARDE FORTE. « Installé depuis des années dans une belle maison avec vue sur le fleuve, Gilles, un entrepreneur à succès, tente désespérément de reconquérir sa femme sur le point de le quitter ».

▪ **Musique pour aînés** dans les résidences et pour les fêtes spéciales selon la demande. Informations : Pierre Couture.

ACTIVITÉS DE MISE EN FORME

▪ **Vie active** : Gratuit et ouvert à tous. Pour toute demande d'informations : Pierre Couture.

▪ **50 ans et en forme** : Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

ACTIVITÉS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

▪ **Viniyoga FADOQ** : Informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

▪ **Yoga sur chaise FADOQ** : Informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

▪ **Danse orientale pour aînés** : Informations et inscription, contactez Johanne De Kinder ou Pierre Couture.

▪ **Techniques d'apprentissage vocal** : Informations et inscription, contactez Pierre Couture ou Nicole Biron.

Les activités du Club reprendront leur cours dès septembre. Le Conseil d'administration travaille présentement à planifier sa programmation pour l'automne 2025 qui paraîtra dans le communiqué du mois d'août et sur notre page FACEBOOK. D'ici là, nous vous souhaitons un bel été et profitez de la période estivale pour demeurer actifs. Nous vous donnons rendez-vous à l'automne !

* Le club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli est une organisation à but non lucratif qui offre à ses membres une multitude d'activités en vue de maintenir les aînés actifs et intégrés dans leur communauté. Pour devenir membre, procurez-vous une carte de membre renouvelable à chaque année ou aux deux ans auprès de Pierre Couture. Votre adhésion au club vous permettra de participer à toutes nos activités et de bénéficier de nombreux rabais dans plusieurs commerces.

COORDONNÉES :

Noëlla Lemieux : 418-598-3712 Pierre Couture : 418-607-3831 Geneviève Caron : 418-291-6994
Johanne De Kinder : 418-598-1935 Nicole Biron : 418-598-7990

Échos des couloirs de La Rencontre



FÉLICITATIONS À NOS ATHLÈTES!
RÉGIONNAUX D'ATHLÉTISME - 23 MAI

LOÏC GAUVIN
#2 100 m haies
#7 Triple saut
#8 Lancer du javelot

MAHÉE BOURGAULT
#5 100 m haies

FÉLICITATIONS À NOS ATHLÈTES!
CHAMPIONNAT D'ATHLÉTISME - 16 MAI

SAUT DE HAIES
#1 Mahée Bourgault
Loïc Gauvin
#2 Nicolas Côté
#3 Naomé Moreau
Milia Troie

SAUT EN HAUTEUR
#1 Mahée Bourgault
#3 Cassandra Jean
#4 Isac Bourgault

LANCER DU POIDS
#3 Naomé Moreau
#4 Léa Bolduc
Kim Carrier

MARCHE RAPIDE
#3 Kim Carrier
Camélia Bernard
Léa Bolduc

SAUT EN LONGUEUR
#3 Benjamin Bélanger
#4 Maélie St-Amant
#5 Camélia Bernard

LANCER DU DISQUE
#2 Milia Troie
#3 Cédric Pelletier
#4 Kim Carrier

TRIPLE SAUT
#2 Loïc Gauvin

LANCER DU JAVELOT
#3 Loïc Gauvin

JUIN

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3 SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE	4 JOURNÉE pyjama	5 Sortie d'été	6 PÉDAGOGIQUE
9 Tasse personnalisée pour la Fête des pères au Lab Créatif	10	11 JEUX EXTÉRIEURS	12 OUVERTURE OFFICIELLE ESPACE GOLF	TENNISBALL PROF-ÉLÈVE Gala Méritas
16 Session d'examens	17 Session d'examens	18 Session d'examens	19 Session d'examens <i>Reconnaissance</i>	20 Session d'examens <i>Bal des finissants</i>

BONNES VACANCES!

La programmation du Festival du Bûcheux 2025 est lancée!

Le **Festival du Bûcheux** de Saint-Pamphile, événement emblématique de la région de Chaudière-Appalaches, célèbre en 2025 sa **43e édition du 21 au 24 août**. Ce rendez-vous annuel met à l'honneur les traditions forestières tout en proposant une programmation riche et diversifiée pour tous les publics.

Jeudi 21 août : Ouverture festive

- **19 h 30 : Bingo du festival à l'Aréna** de Saint-Pamphile (245 rue St-Pierre) avec 4 000 \$ en prix, dont un gros lot de 1 500 \$. Ouverture des portes à 18 h 30. Réservé aux 18 ans et plus.

Vendredi 22 août : Animations familiales et spectacles

- **11 h 30 : Pique-nique familial** à la Place de la fraternité (rue St-Pierre). Repas payants disponibles sur place.
- **12 h 30 : Spectacle pour enfants Jimmy Stratosphère** à la Place de la fraternité. Activité gratuite. En cas de pluie, à l'aréna.
- **18 h 30 : Cérémonie d'ouverture et service de la bagosse** à Pistoc à la Place de la fraternité. Activité gratuite. En cas de pluie, à l'aréna. Saint-Pamphile
- **19 h à 22 h : Dek hockey LHBL** au terrain de dek hockey (rue St-Pierre). Trois parties avec six équipes.
- **20 h : Biathlon du Bûcheux** (scier et corder) au site des compétitions **Biathlon du Bûcheux LES TRANSPORTS RÉGI INC.**
- **21 h : Spectacle de The Wild Palominos** (musique country) au Chapiteau des Pionniers BLVD 102.1.



- **22 h 30** : Spectacle de *Les Trois Accords* (groupe québécois) au Chapiteau des Pionniers BLVD 102.1.
- **23 h** : Performance de *DJ David Nuke* (musique électronique) au Chapiteau des Défricheurs.
- **00 h** : Spectacle de *American Minority* (groupe hommage à Green Day) au Chapiteau des Pionniers BLVD 102.1.



Samedi 23 août : Compétitions et divertissements

- **À partir de 8 h :**
 - *Tournoi de balle Harold Bélanger* au terrain de balle (rue St-Pierre).
 - *Tournoi de volley-ball de plage* au terrain du festival.
- **À partir de 9 h :**
 - **Expositions et démonstrations extérieures d'équipements forestiers et agricoles, machineries, véhicules, etc.**, au terrain du festival.
 - **Visite d'usine** chez Les Transports Régi inc. (15 rue Industrielle). Départs en navette de 9 h à 11 h à l'entrée du site du festival.
- **9 h à 16 h : Compétitions forestières** au site des compétitions LES TRANSPORTS RÉGI INC. Épreuves : sciote, scie à chaîne, godendard (individuel et en équipe), godendard Jack et Jill, coupe à la hache, pôle à obstacles, lancer de la hache et triathlon.
- **10 h à 16 h : Expositions au Centre culturel Godend'Art** (60 rue du Foyer Nord) : "Ces femmes", "Roches et minéraux : une mine d'infos", "Des outils d'antan" (incluant des scies mécaniques antiques). Navette disponible depuis l'entrée du terrain du festival.
- **10 h à 17 h :**
 - **Kiosques agroalimentaires et artisanat** à la Place des artisans.
 - **Village de Pistoc PROMUTUEL ASSURANCE** avec structures gonflables et mini-ferme pour enfants.

- **11 h 30 : Triathlon du Bûcheux** (scier, fendre, corder) au site des compétitions LES TRANSPORTS RÉGI INC.
- **12 h à 16 h : Sculptures de ballons et maquillage pour enfants** au Village de Pistoc PROMUTUEL ASSURANCE.
- **12 h 30 : Compétition de la relève** (compétition forestière pour enfants) au site des compétitions LES TRANSPORTS RÉGI INC. Inscriptions sur place. Deux catégories : 4 à 8 ans et 9 à 13 ans. Les enfants de 4 à 5 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
- **12 h 30 : Conférence de Marthe Laverdière** : On peut-tu être heureux?
- **13 h 45** : Linda Soucy : **Danse en ligne et partenaires** country-pop. École de danse Country Road Dancers.
- **13 h 30** : Terrain du Festival **Compétition de machinerie lourde**
- **14 h 00** : Site des compétitions LES TRANSPORTS RÉGI INC.



Compétition de sciage de bois de chauffage - Volet participatif mixte.

- **15 h à 16 h** : Village de Pistoc PROMUTUEL ASSURANCE
Animation de mascottes - Pistoc reçoit ses amis dans son Village.
- **16 h 30** : Site des compétitions LES TRANSPORTS RÉGI INC.

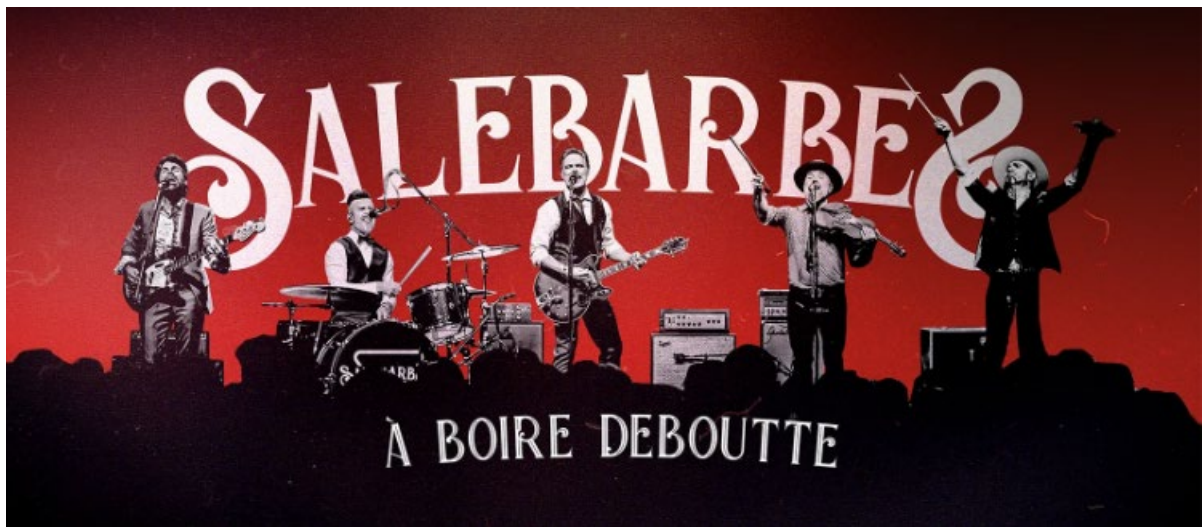
Compétition de sciage de bois de chauffage - Volet compétitif.

- **18 h** : Rue Principale - **Parade du 43^e festival**
Départ : Transbois TBM (Rang des Gagnon)
Arrivée : Les Transports Régi inc. (Rue Industrielle)
- **20 h** : Chapiteau des Défricheurs

Linda Sansoucy - Danse en ligne et partenaires country-pop. École de danse Country Road Dancers.



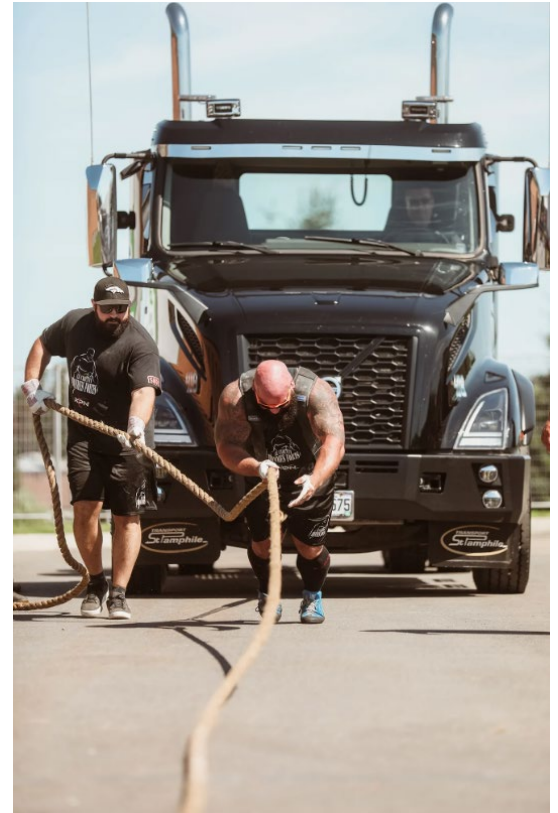
- **20 h** : Chapiteau des Pionniers BLVD
 102.1 - ABBA Memories
 Musique – Groupe hommage à ABBA.
- **21 h 30** : Terrain du festival - Feux
 d'artifices professionnels
En cas de pluie, remis au dimanche soir.
- **22 h** : Chapiteau des Pionniers BLVD
 102.1 – Salebarbes
 Musique – Groupe acadien.
- **23 h 30** : Chapiteau des Pionniers BLVD
 102.1 - Doctor's office
 Musique – Groupe de reprise punk, rock
 et alternatif.



Dimanche 24 août : Clôture en beauté

- **À partir de 9 h** : Terrain du festival - **Expositions et démonstrations extérieurs**
Équipements forestiers et agricoles, machineries, véhicules, etc.
- **9 h à 12 h** : Cookroom (Cafétéria, École secondaire de la Rencontre)
Brunch des « placoteux » - Entrée accessible par l'extérieur du Terrain du Festival.
- **10 h à 16 h** : Place des artisans - **Kiosques agroalimentaires et artisanat**

- **10 h à 16 h** : Village de Pistoc PROMUTUEL ASSURANCE
Structures gonflables et mini-ferme pour enfants
- **10 h 30** : Église de Saint-Pamphile - **Messe du Bûcheux**
- **10 h 30** : Site des compétitions LES TRANSPORTS RÉGI INC.
Compétition d'abattage de précision
- **11 h** : Terrain du festival - **Tire de chevaux en attelages doubles**
En collaboration avec l'Association de Tire de chevaux de la Plaine de Bellechasse.
- **11 h** : Terrain du festival - **Championnat canadien des hommes forts**
- **12 h** : « Trailer » des compétitions LES TRANSPORTS RÉGI INC. - **Concours de « bouillage »** Classes adolescents, femmes et hommes.
- **12 h** : Chapiteau des Défricheurs - Caroline Pelletier
Danse en ligne et partenaires country-pop. École de danse The Funny Dancers.
- **12 h 30** : Chapiteau des Pionniers BLVD 102.1 - **BéaBestiole**
Enfant – Spectacle Les maîtres du ciel.
- **12 h à 16 h** : Village de Pistoc PROMUTUEL ASSURANCE - **Sculptures de ballons et maquillage pour enfants**
- **13 h** : Site des compétitions LES TRANSPORTS RÉGI INC. - **Compétition d'ébranchage**
- **16 h** : Site des compétitions LES TRANSPORTS RÉGI INC.
Finale de la compétition de sciage de bois de chauffage
- **16 h 30** : Kiosque d'information - **Tirage des billets de la Loto du Bûcheux**



Pour plus d'informations et pour consulter la programmation complète, veuillez visiter le site officiel du festival : festivaldubucheux.ca.

L'ÉCHO[📶] D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Liste de prix des publicités pour les entreprises.

Format	Prix	TPS	TVQ	Total
Carte d'affaire	45,00 \$	2,25 \$	4,49 \$	51,74 \$
1/8 de page	49,00 \$	2,45 \$	4,89 \$	56,34 \$
1/6 de page	54,00 \$	2,70 \$	5,39 \$	62,09 \$
1/4 de page	70,00 \$	3,50 \$	6,98 \$	80,48 \$
1/3 de page	83,00 \$	4,15 \$	8,28 \$	95,43 \$
1/2 page	110,00 \$	5,50 \$	10,97 \$	126,47 \$
2/3 de page	140,00 \$	7,00 \$	13,97 \$	160,97 \$
3/4 de page	155,00 \$	7,75 \$	15,46 \$	178,21 \$
Page pleine	212,00 \$	10,60 \$	21,15 \$	243,75 \$

Liste de prix pour les publicités sur nos médias sociaux.

Fréquence	Prix	TPS	TVQ	Total
Mensuel	100,00 \$	5,00 \$	9,98 \$	114,98 \$
Bi-hebdomadaire	150,00 \$	7,50 \$	14,96 \$	172,46 \$
Hebdomadaire	200,00 \$	10,00 \$	19,95 \$	229,95 \$

Si vous conjuguez une publicité dans notre journal et une publicité sur nos médias sociaux nous soustrayons 10 % du montant total des deux publicités choisies.

Liste de prix pour les particuliers.

Format	Prix	TPS	TVQ	Total
Annonces	14,00 \$	0,70 \$	1,40 \$	16,10 \$
Petite prière	14,00 \$	0,70 \$	1,40 \$	16,10 \$
Prière infaillible	24,00 \$	1,20 \$	2,39 \$	27,59 \$
Messe anniversaire	45,00 \$	2,25 \$	4,49 \$	51,74 \$
Remer. sympathies	45,00 \$	2,25 \$	4,49 \$	51,74 \$
Membership	100,00 \$	5,00 \$	9,98 \$	114,98 \$