



Centre des Femmes de la
MRC du Granit

Infotette d'automne

Première Édition
2023

VENEZ DÉCOUVRIR CE
QU'IL SE PASSE PRÈS DE
CHEZ VOUS

BONNE LECTURE...



Série de mini-webinaire

UNE SÉRIE DE MINI-WEBINAIRES VOUS EST OFFERT DES SERVICES DE LA MRC DU GRANIT. CETTE SÉRIE PERMETTRA D'APPRENDRE À SE CONNAÎTRE ET RÉPONDRE AUX BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ.

Dates et heures

Sujets

31 octobre 8h30 à 9h30 :

Thématique "Sécurité alimentaire"

28 novembre 8h30 à 9h00 :

CIUSSSE - Services généraux

30 janvier 8h30 à 9h00 :

Maison des jeunes (Points jeunesse)

27 février 8h30 à 9h30 :

Thématique "Transport"

26 mars 8h30 à 9h00 :

*CIUSSSE - Programmes de
santé mentale et dépendance*

**lien pour se connecter
à la rencontre**

[HTTPS://US02WEB.ZOOM.
US/J/9831935095](https://us02web.zoom.us/j/9831935095)

12 jours d'action contre la violence faite aux femmes

Du 25 novembre au 6 décembre nous aurons quelques activités en lien avec la journée nationale de commémoration et d'Action contre la violence faite aux femmes.

***L'inscription est obligatoire pour l'ensemble des activités.**

30 novembre 10h30:

Visionnement du documentaire les Guerrières de Ingrid Falaise. Ce documentaire révèle l'histoire touchante de femmes qui luttent pour leur intégrité et leur vie afin de changer le cours de leur histoire.

30 novembre 13h30:

Le contrôle coercitif c'est quoi? Une intervenante de la Bouée (centre d'hébergement pour femmes victime de violence) vient nous donner des informations sur cette forme de violence subtile qui vise à briser les droits et la liberté des femmes.



12 jours d'action contre la violence faite aux femmes

En collaboration avec la Bouée le 6 décembre prochain, il y aura une journée complète de conférences au centre sportif. Le tout est gratuit, un repas sera servi et les places sont limitées. Pour réserver vos places, contactez le Centre des femmes au 819-583-4575

Les conférencières sont les suivantes:

- Ingrid Falaise
- *Nathalie Trottier*
- *Nicole Bordeleau*



Vie active



TOUTES LES SEMAINES NOUS OFFRONS LA VIE ACTIVE QUI A POUR BUT DE FAIRE DES EXERCICES QUI TRAVAILLENT LA POSTURE POUR ÉVITER LES BLESSURES ET LES CHUTES.

Tous les vendredis
à 11h

Vous êtes invitées à vous
joindre à nous

Métier à tisser



NOUVEAUTÉ AU
CENTRE DES FEMMES

NOUS AVONS
FAIS LA
CRÉATION D'UN
CHEMIN DE
TABLE POUR
L'ACTION DE
GRÂCE

VENEZ PROPOSER
VOTRE **IDÉE DE**
CRÉATION POUR LE
CENTRE DES FEMMES



NOUVELLE CHAÎNE YOUTUBE

Lien internet:

[HTTPS://WWW.YOU
TUBE.COM/CHANNE
L/UCZ4LUDGRO7AW
JWGXY7XDUFA](https://www.youtube.com/channel/UCZ4LUDGRO7AWJWGXY7XDUFA)

NOUVEAUTÉ AU
CENTRE DES FEMMES

NOUS OFFRONS
MAINTENANT DES
CAPSULES VIDÉO
INFORMATIVES SUR
DIFFÉRENTS SUJETS
QUI TOUCHENT
TOUTE LA
POPULATION.



**Comment nous
trouvez?**
Tapez "**Centre des
femmes de la MRC
du Granit**" sur
Youtube.

Nous les partageons
également sur notre
page Facebook

NOUVELLE CHAÎNE YOUTUBE

Lien internet:

[HTTPS://WWW.YOU
TUBE.COM/CHANNE
L/UCZ4LUDGRO7AW
JWGXY7XDUFA](https://www.youtube.com/channel/UCZ4LUDGRO7AWJWGXY7XDUFA)

**NOUS ATTENDONS
VOS PROPOSITIONS
POUR DES SUJETS
QUI VOUS
INTÉRESSENT PLUS
PARTICULIÈREMENT**



RAPPEL:

**PAGE INSTAGRAM: CENTRE DES
FEMMES_**

**PAGE FACEBOOK: CENTRE DES
FEMMES DE LA MRC DU GRANIT**

**SITE INTERNET:
CENTREDESFEMMESDUGRANIT.COM**



RENCONTRE AVEC DÉPUTÉE DE LA CONDITION FÉMININE : ANDRÉANNE LAROUCHE

Le Centre des femmes de la MRC du Granit est allé rencontrer la députée fédérale de Shefford (aussi vice-président du comité permanent de la condition féminine, FEWO), Andréanne Larouche, à Sherbrooke mardi le 12 septembre dernier. Trois autres organismes ont été présent à cette réunion : le CIME, les pépines et le Collectif pour le libre choix. Cette rencontre avait pour objectif de présenter les enjeux qui touchent les femmes de l'ensemble de l'Estrie.





JOURNÉE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE

23 septembre



Crédit photos:
Lilou Wolfe





JOURNÉE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE

23 septembre

Nous sommes ravies d'avoir eu l'opportunité de participer à la journée de la diversité culturelle. Notre contribution a pris la forme d'un kiosque visant à promouvoir la culture québécoise et à présenter notre organisme communautaire, le Centre des femmes de la MRC du Granit, en proposant des sucres à la crème et des tisanes. L'événement était composé d'un riche éventail d'activités, de dégustations et de spectacles. Il s'est révélé être un grand succès, avec la participation de plus de 250 personnes.





JOURNÉE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE

23 septembre





Centre des Femmes de la
MRC du Granit

Horaires

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h À 16H	10H30 À 16H	9H À 16H	9H À 16H

IL NOUS FERA PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR
ET DE RÉPONDRE À VOS QUESTIONS

819-583-4575

À LA PROCHAINE...

