

# Notre Milieu

la Haute-Beauce



Décembre 2017

Photo : Sentiers de la gare, 8e rue Est, La Guadeloupe



## Le mot du maire

L'année 2017 tire à sa fin et la période des fêtes est à nos portes. Les élections derrière nous, toute l'équipe prépare le budget 2018 et plusieurs projets sont à l'étude. Votre désir d'un vent nouveau teinte nos discussions.

Depuis mon entrée en fonction, je prends connaissance des dossiers déjà en cours. Je suis très fier de la vision et des accomplissements de nos prédécesseurs. Ils ont su mener la municipalité de La Guadeloupe à un niveau de qualité. Ensemble, nous continuerons à améliorer ce qu'ils ont su nous laisser.

Pour terminer, je tiens à souligner le bon travail et la qualité de la gestion de l'équipe en place. En plus de leur charge de travail quotidienne, ils ont su mener leurs premières élections de façon remarquable !

Au plaisir de travailler avec le personnel administratif, le personnel des travaux publics, l'équipe du service des loisirs et de la culture, l'équipe de la sécurité incendie, les bénévoles des différents comités et avec vous tous citoyennes, citoyens de La Guadeloupe!!

Les membres du conseil municipal et le personnel se joignent à moi pour vous souhaiter que la période des fêtes soit source de bonheur avec vos proches. Prenez grand soins de vous et des vôtres.

Un très joyeux temps des fêtes à tous ! Que l'année 2018, soit remplie de beaux défis et de succès, qu'elle apporte la santé et la prospérité.

**Carl Boilard**  
*Maire*

## Dates importantes

### La Guadeloupe

- Lundi, 11 déc. à 20h : **Séance ordinaire du conseil**
- Mardi, 12 déc. à 18h : **Conseil T.V.**
- Lundi, 18 déc. à 19h : **Séance extraordinaire - Budget**  
à 19h30 : **Séance extra. - Règlement de taxation**
- Lundi, 25 déc. : **Noël**
- Lundi, 1er janv. : **Jour de l'an**

**Le bureau municipal sera fermé  
du jeudi 21 décembre 2017 à 12h00  
et ouvrira le jeudi 4 janvier 2018 dès 8h00**

**Joyeuses Fêtes à tous !**

## Conseil municipal de La Guadeloupe



Suite au scrutin des élections du 5 novembre dernier, voici votre conseil (de gauche à droite) :

- M. Vincent Breton conseiller #5,
- Mme Karen Talbot conseillère #3,
- Mme Vanessa Roy conseillère #6,
- M. Carl Boilard maire,
- M. Noël Vigneault conseiller #2,
- Mme Suzanne Veilleux conseillère #4,
- M. Frédéric Poulin conseiller #1

Félicitations et bon succès dans votre mandat pour les quatre prochaines années.



## Votre conseil municipal

*La Guadeloupe - Séance du 13 novembre 2017*

### Hygiène du milieu

Le tonnage des déchets récupérés sur le territoire de la municipalité est plus élevé que les objectifs fixés (50t/mois).

Comparativement à 2016, 62 tonnes de plus ont été jetées dans nos bacs verts.

Considérant que les frais payés par la municipalité sont de 126.37\$/tonne, nous vous demandons d'être vigilants sur le contenu de vos bacs.

### Sécurité publique

Selon le protocole d'entente relatif à la protection contre l'incendie, un représentant par municipalité doit siéger sur le comité inter municipal.

M. Frédéric Poulin sera le représentant de La Guadeloupe et M. Vincent Breton sera le substitut.

### Urbanisme - Développement du territoire

La municipalité met en vente un terrain situé au 478, 18e Avenue, superficie de 11 368.84 p<sup>2</sup>, au coût de 21 000\$.

### Finances - Gestion de services

- M. Frédéric Poulin est nommé maire suppléant.

- Dans la dernière année, 179 déplacements ont été enregistrés par nos citoyens pour l'utilisation des services de Transport Autonomie de Beauce-Etchemin.

La municipalité accepte de payer la quote-part annuelle et adhère au service pour l'année 2018.



# Infos municipales

## Récupération des arbres de Noël

Afin d'effectuer la récupération des arbres de Noël, la municipalité de La Guadeloupe a mis à la disposition des ses citoyens, un conteneur pour récupérer les arbres de Noël.

Celui-ci sera au garage municipal, 366, 8e rue Ouest, du 22 déc. 2017 au **9 janvier 2018**.

Tous les fils électriques ou les décorations devront être enlevés de vos arbres. Aucun arbre sera amassé lors des collectes ordinaires de vidanges.

Merci de votre bonne collaboration !

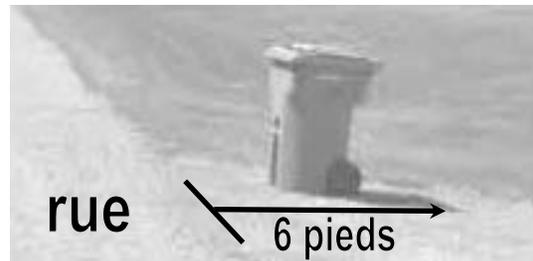


## Calendrier des ordures et de la récupération

Il est important de conserver le calendrier de la collecte des ordures et de la récupération pour l'année 2018. Il est inclus dans cette édition du journal Notre Milieu. Il vous sera utile pour les collectes de l'année 2018.

Durant la période hivernale, pour la collecte, les bacs devront demeurer dans les entrées de cour, à 6 pieds environ de la bordure des rues. Ceci afin d'éviter de nuire au déneigement.

Merci de votre collaboration.



## Clinique sans rendez-vous



### CLSC La Guadeloupe

Médecin pour le **sans rendez-vous** au **CLSC La Guadeloupe** les : 7 décembre, 18 décembre, 21 décembre 2017.

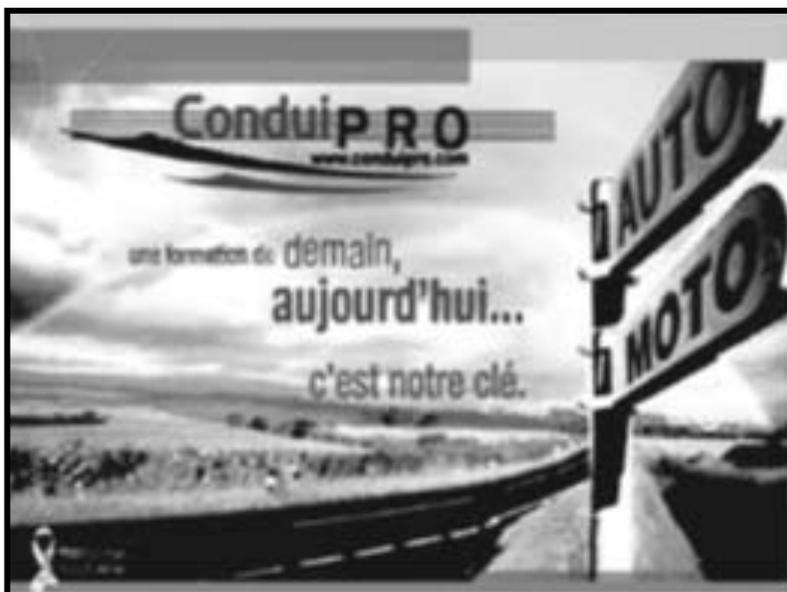
Appelez au 418-459-3441, poste 0, la veille à partir de 15h ou le matin même à partir de 8h. Ouvert à tous!

**La Guadeloupe**  
MUNICIPALITÉ alliée

CONTRE  
**la Violence conjugale**

REGROUPEMENT DES MAISONS POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE  
MAISONS-FEMMES.QC.CA

Havre l'Éclaircie Aide 24h / 24h 418-227-1025



Auto, moto, cyclomoteur

## Prochain cours auto à La Guadeloupe

### Judi, 11 janvier 2018

De 19h à 21h

au sous-sol de l'église

Informations: Tél. 418-228-3005  
Sans frais: 1-877-228-3005  
Camil Lachance : 418-459-6530



## St-Évariste-de-Forsyth

### Congé des Fêtes



Nos bureaux seront fermés pour la période des Fêtes du 23 décembre 2017 au 7 janvier 2018 inclusivement. Nous reprendrons l'horaire habituel dès le lundi 8 janvier 2018, à 8 h.

Les messages sur le répondeur seront pris à distance une fois par jour.

Laissez-nous un message au 418-459-6488. Nous vous contacterons dès que possible.

Nous vous remercions de votre compréhension.

### Mention spéciale

Nous souhaitons remercier les membres du conseil qui ont terminé leur mandat le 5 novembre dernier. Nous vous remercions pour votre implication au sein de la municipalité. Nous vous souhaitons du succès dans vos prochains projets.

Au plaisir de se revoir dans un futur rapproché.

- Le conseil municipal de Saint-Évariste-de-Forsyth.

### Remerciements

Nous tenons à remercier tous les bénévoles qui se sont impliqués dans l'organisation du spectacle de Stéphane Fallu. Nous sommes très fiers du grand succès de l'évènement.

- Le comité organisateur des activités du 50<sup>e</sup> du CARHB.

### Site Web

Il vous est possible de faire des demandes de location de salles, de la salle Blanche et de la salle municipale, directement sur le site Web de la municipalité. Pour ce faire, il suffit d'aller sur notre site Web (<http://www.st-evariste.qc.ca/>) dans l'onglet « Citoyens » et sur « Location de salle ».

Aussi, il est possible de faire des demandes de permis en ligne en cliquant sur l'onglet « Citoyens » et sur « Demande de permis ». Il vous est également possible de vous inscrire à notre infolettre. Ainsi, vous serez au courant de toutes nos actualités.

### Réunion de conseil



Prenez note que la réunion de conseil du mois de décembre sera le 4 décembre à 20 h.



Pour la réunion pour l'adoption du budget, elle sera le 11 décembre, à 20 h. Bienvenue à tous!

### Nouveau conseil

Nous tenons à féliciter les nouveaux membres du Conseil municipal. Le conseil sera composé de :

Martine Giguère, conseillère #1

Léandre Lessard, conseiller #2

Gilles Daraïche, conseiller #3

Dave Laplante, conseiller #4

Maurice Lachance, conseiller #5

Yvette Poulin, conseillère #6

### Vœux des Fêtes

Bonjour,

J'ai le plaisir, pour la première fois en tant que maire, de vous souhaiter à tous un Joyeux temps des Fêtes. Je profite également de l'occasion, avec toute l'équipe de votre conseil municipal, pour vous présenter nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité pour cette nouvelle année que nous allons débiter. Nous remercions la population pour votre confiance et pour votre implication auprès de la municipalité. Nous remercions également tous les travailleurs et les bénévoles qui font de cette municipalité un endroit vivant, convivial et où il fait bon y vivre.

Joyeux Noël et bonne année à tous!

- Camil Martin et toute l'équipe du conseil municipal

### Récupération d'arbre de Noël

Prendre note que vous pouvez apporter votre sapin (dégarni de toutes décorations) dans le stationnement de l'Hôtel de Ville, au 495, rue Principale (Route 108) Saint-Évariste-de-Forsyth, jusqu'au 12 janvier 2018.

Un endroit est spécialement réservé pour la récupération des arbres.

Merci!





## St-Hilaire-de-Dorset

### Meilleurs vœux !

À l'occasion des célébrations de Noël et du Nouvel An, le maire, les conseillers et le personnel de la municipalité de St-Hilaire-de-Dorset vous adressent leurs meilleurs vœux. Que 2018 vous apporte joie, santé et bonheur.

### Horaire du temps des Fêtes

Veuillez prendre note que la municipalité de St-Hilaire-de-Dorset sera fermée au public pendant la période des fêtes, soit le mardi et mercredi 26 et 27 décembre 2017 et le mardi 2 janvier 2018, inclusivement.

Si vous avez besoin de quelque chose, vous pouvez envoyer un courriel au munsthilaire@telstep.net ou laisser un message sur le répondeur au 418-459-6872. Nous prendrons les messages à distance.

Pour les questions de déneigement ou en cas de bris majeurs aux infrastructures, vous pouvez communiquer avec Roger Breton au 418-459-6860.



### Visite de prévention

En décembre 2017, les pompiers du Service de Sécurité incendie de la Haute-Beauce effectueront des visites de prévention dans les résidences du territoire de :

**Courcelles, La Guadeloupe, St-Évariste et St-Hilaire.**

Nous vous encourageons à les accueillir et à faire vérifier vos détecteurs de fumée, extincteurs, systèmes de chauffage...

### Changement d'heure, changement de piles!

Suite au changement d'heure que nous avons faits le **5 novembre 2017**, le service des incendies vous rappelle de vérifier le bon fonctionnement de votre avertisseur de fumée et de remplacer la pile si ce n'est pas déjà fait.

Le service des incendies vous rappelle qu'avoir un avertisseur de fumée en bon état, c'est comme avoir chez soi un pompier qui veille 24 heures sur 24 sur vous et votre famille.

**Le feu se déplace plus vite que vous!**

**CHAQUE SECONDE COMPTE : PRÉVOYEZ 2 ISSUES!**

Demandez au service d'incendie près de chez vous comment créer un plan d'évacuation.

Bureau du commissaire des incendies et de la gestion des situations d'urgence



### Jany Demers

Conseillère sénior certifiée  
25 années d'expérience  
Forfaits tout inclus, voyage à la carte, circuits en Europe, Afrique, etc.

Pour de conseils judicieux et un voyage réussi, contactez-moi.  
(Agente extérieur)



Courriel : [jdemers@uniglobeinfinity.com](mailto:jdemers@uniglobeinfinity.com)

Cellulaire : 418 957-2834



### Menuiserie Gérard Faucher inc.

679, 4<sup>e</sup> Rue Est, La Guadeloupe (Québec) G0M 1G0  
T. 418-459-3319 · F : 418-459-6422  
[mengfaucher@lino.com](mailto:mengfaucher@lino.com)

Menuiserie générale · Quincaillerie  
Détaillant de bois et matériaux de construction  
Peinture Benjamin Moore, Sico  
Fabrication de palettes et de boîtes en bois

Éric Gosselin Cell. : 418-222-3760  
Carl Faucher Cell. : 418-222-3770  
Sylvain Faucher Cell. : 418-222-3710



# Information générale

*Dans le doute?  
Abstenez-vous!*

**Avant de faire un don ou une commandite, posez-vous quelques questions.**

Comme entreprise ou comme citoyen, vous arrive-t-il d'être sollicité par des organismes voulant recueillir des dons ou commandites?

Savez-vous si l'organisme en question est réglementaire?

**Résistez à la pression ou l'envie d'agir rapidement.**

**Faites les vérifications suivantes avant d'accepter de soutenir le projet ou la cause pour lequel on vous sollicite.**

## QUI ?

Demandez des informations sur l'organisme :

- Numéro d'entreprise du Québec (NEQ)
- Nom d'entreprise
- Adresse
- Date de constitution
- Lieu de constitution (province, état, pays)
- Validez si vous allez recevoir un reçu fiscal.

Toutes ces informations peuvent être vérifiées sur le site du Registraire du Québec

[http://  
www.registreentreprises.gouv.q  
c.ca/fr/consulter/rechercher/](http://www.registreentreprises.gouv.qc.ca/fr/consulter/rechercher/)

## POURQUOI ?

Demandez pour qui ou pour quoi l'organisme fait de la sollicitation et vérifiez si l'adresse coïncide avec les informations trouvées sur le site du Registraire des entreprises du Québec.

Téléphonez à l'organisme de bienfaisance afin de vous renseigner et de valider s'il y a actuellement une campagne de financement. Utilisez les coordonnées de l'organisme que vous possédez et non celles fournies par la personne qui sollicite.

## RECONNAISSANCE ?

L'organisme est-il reconnu par une des instances suivantes ? :

- Votre municipalité
- Le CISSS C-A

**\*\* Il est important de ne jamais envoyer d'argent à quelqu'un que vous ne connaissez pas et ne lui fournissez jamais votre numéro de carte de crédit à moins d'avoir validé l'identité de la personne ou de l'organisme avec lequel vous transigez.\*\***



# Activités communautaires



## Fermières La Guadeloupe

### Journée porte ouverte, un succès!

Dimanche le 12 novembre avait lieu la journée porte ouverte à la salle des Fermières de La Guadeloupe. Les talents étaient nombreux et c'était agréable de les partager. Merci à vous tous pour votre belle participation.



## Fermières de St-Hilaire

Voici les noms des gagnantes du rallye maison 2017 du cercle des Fermières de St-Hilaire-de-Dorset.

1er prix 50 \$	Danielle Lamontagne	Beauceville
2e prix 25 \$	Françoise Dostie	St-Honoré
Prix participation de 10 \$ :	Julie Audet	St-Sébastien
	Martine Giguère	St-Évariste
	Marielle Duquette	Lac Mégantic

Félicitations à nos gagnantes!!



FADOQ

## Dîner de Noël

La FADOQ vous invite à son dîner de Noël  
Dimanche le **3 décembre**, à midi  
Au local de la FADOQ de La Guadeloupe  
Réservez votre date  
Angèle, Ginette, Claire



## Fabrique Notre-Dame-Des-Amériques

La Fabrique Notre-Dame-Des-Amériques s'inquiète de la relève des membres des comités de consultation et d'organisation local (CCO) de chaque communauté.

### Sans membres où s'en va votre communauté?

Nous avons demandé à chacun des coordonnateurs pour le 1<sup>er</sup> décembre la liste des membres qui composeront les comités au 1<sup>er</sup> janvier 2018. Certaines communautés sont encore à la recherche de personnes pour les remplacer, en outre, à La Guadeloupe, une communauté parmi d'autres.

**Si personne ne se manifeste qu'arriva-t-il de cette communauté?**

Clermont Boulanger, président



## Fermières de Courcelles

Bienvenue à tous les membres du cercle des Fermières de Courcelles à la réunion mensuelle du:

**13 décembre 2017, à 19h00, à la salle de l'Âge d'Or**  
située au 116 Avenue du Domaine.

Échange de cadeau (5.00\$)  
Partie récréative: Bingo  
Dégustation

Rappel: vous pouvez accrocher vos décorations de Noël au Bureau de Poste à partir du 1<sup>er</sup> décembre .

Dites-le à vos amies.



## Fermières de St-Évariste

Assemblée régulière suivie d'un petit social de Noël

**Vendredi, 8 décembre, à 19h, au local habituel**

N'oubliez pas d'apporter des denrées non-périssables pour les paniers de Noël . Les petits cadeaux de présence sont toujours appréciés! Nous attribuerons aussi les prix d'assiduité. Venez vous amuser et échanger de bons vœux pour le temps des Fêtes !

Il y aura un petit échange LIBRE de cadeaux .

Bienvenue à toutes

## En vente

Rallye maison au profit de la paroisse N.D.A. (St-Évariste)

Coût : 10.00\$

Thème : l'hiver

3 prix à gagner : 75.00\$ 50.00\$ 25.00\$

Et 5 prix de participation de 10.00\$

Gracieuseté de Caisse Desjardins des Sommets de la Beauce

Date de remise : 28 janvier 2018

Copies en vente :

Claudette Lachance : 418-459-6243

Aline Marceau : 418-459-6644

Presbytère La Guadeloupe : 418-459-3485

Caisse des Sommets de la Beauce

Merci de votre générosité  
Bonne chance à toutes et à tous



## Catherine de Longpré

Dernière semaine! **Il y a 65 000\$ en prix!**

Le tirage aura lieu le 8 décembre 2017.

Les billets sont en vente au coût de 20\$ et sont disponibles dans les Caisses Desjardins ou en ligne :

[www.maisoncatherinedelongpre.qc.ca](http://www.maisoncatherinedelongpre.qc.ca)



# Activités communautaires



Quand : Vendredi le 8 décembre à 19h30

Où : À l'aréna de Courcelles

## Plus de 1500\$ en prix tupperware

Au profit de : La fabrique de Courcelles

On vous attend en grand nombre !

En collaboration avec Daphnée Lapierre – Tupperware

Pour plus d'informations :

Nathalie Quirion ou Alyson Bilodeau : 418-483-5728

Le comité PATRIMOIN'ART LAMBTON vous invite à un concert de NOËL samedi le 9 décembre prochain à 7:30 H. à l'église St-Vital. En plus des pièces de NOËL, les musiciens de l'ENSEMBLE à VENTS de MAGOG exécuteront pour vous des airs de folklore et des musiques de films.

### BILLETS:

10\$ en prévente

au PRESBYTÈRE et à la PHARMACIE PROXIM

12\$ le soir-même

GRATUIT pour les ENFANTS de 12 ans et moins

Merci pour votre collaboration!



**Regroupement pour  
parents et amis(es)  
de la personne atteinte  
de maladie mentale**

477, 90e rue, suite 240, Saint-Georges, Qc G5Y 3L1

• Tél. : 418 227-6464 • Sans frais : 1 855 272-7837

• Fax : 418 227-6938

• lesillon@globetrotter.net • www.lesillon.com

### Services offerts sur le territoire Beauce-Etchemins

-Interventions individuelles et familiales

-Groupe d'entraide -Groupe Psycho-Educatif -Sensibilisation



## Horaire des messes

Courcelles:	Vendredis	8 et 15 déc. à 18h30
	Dimanches	3 et 17 déc. à 9h00
	Spécial	24 déc. à 16:30 31 déc. à 9:00
La Guadeloupe	Mercredis	6 et 20 déc. à 9h00
	Dimanches	10 et 24 à 10h30
	Spécial	24 déc. à 10h30 25 déc. à 10h30
St-Évariste	Dimanches	3 et 17 déc. à 10h30
	Spécial	24 déc. à 19h30 31 déc. à 10h30
	St-Hilaire	Samedi
Spécial		24 déc. à 16h30

## 107 ans d'histoire - partie 2

Bonjour à vous tous,

Le 2 octobre, à l'intérieur de notre célébration, nous avons dit notre reconnaissance à des personnes extraordinaires. Ces femmes d'exception sont les Sœurs servantes du Saint-Cœur de Marie depuis 1910, soit 107 ans d'histoire dans notre paroisse.

À leur arrivée, elles sont agréablement surprises de trouver une école confortable. « La délicatesse des braves gens avait su voiler sous un décor de bon goût et de propreté la pauvreté inévitable des commencements. »

Dès les débuts, nos sœurs assurent l'enseignement auprès des jeunes. Plus tard, elles dispenseront des leçons de dactylo et de musique à plusieurs élèves. Leurs implications religieuses et sociales donnent à La Guadeloupe une grandeur familiale.

Le temps passe et plusieurs Religieuses continuent l'évangélisation en paroisse. Les deux dernières Religieuses sont SR Jeannine Gignac et Sr Mariette Denis qui œuvrent à la réalisation de l'entraide et de la fraternité.

Aujourd'hui, une grande page du livre de l'histoire se referme puisque nos religieuses sont appelées en d'autres lieux. Nous voulons dire nos remerciements au Seigneur de les avoir placées sur notre route dans notre communauté.

Demandons au Seigneur de les bénir et prions ensemble.

-Le comité du départ des religieuses



1ère rangée :

Louisa Laplante, Denise Lessard, Suzanne Cloutier, Micheline Poulin, Anne-Marie Richard (sup. provinciale), Mariette Denis, Jeanine Gignac, Dorothee Pomerleau, Marielle Baillargeon,  
Derrière : Michel Labbé (curé), Fernande Fortin, Céline Gagnon, Daniel Garant, Huguette Rodrigue, Bernadette Huppé



## Merci pour votre générosité



Les Chevaliers de Colomb du conseil 3010 vous remercient, vous les généreux donateurs, qui nous avez donné plus de \$2,200.00 lors de notre activité annuelle LA GUIGNOLÉE tenue le 25 novembre dernier. Cet argent nous permet de venir en aide aux plus démunis de nos 4 municipalités.

Encore une fois merci!

Rosaire Coulombe, sec.-financier, conseil 3010

### MAISON À VENDRE

151 000 \$



ANDRÉ TALBOT  
295, 13<sup>e</sup> Rue Ouest  
La Guadeloupe  
Tél. : 418 459-6539

### MASSOTHÉRAPEUTE



Sylvie Trépanier

Membre  
monréseau+

Massage • suédois de détente  
• thérapeutique  
• femme enceinte

Rendez-vous sur appel  
418-459-6301

sylvie.trep@hotmail.com



## Alternatives possibles au dégriffage de votre chat

Le dégriffage est une technique chirurgicale qui consiste à l'amputation de la dernière phalange de chaque doigt. Bien qu'anciennement très répandue, cette opération est en voie d'être abandonnée dans plusieurs pays, ainsi qu'au Québec. Effectivement, nous savons désormais que cette pratique peut avoir des conséquences sur la santé physique et psychologique des chats. En plus d'engendrer de la douleur parfois chronique, l'absence de griffe augmente parfois les risques de morsure. Il existe heureusement des solutions afin de contrôler ou éliminer les comportements destructeurs de votre compagnon félin, sans avoir recours au dégriffage.

**La taille régulière de griffe** : idéalement débutée de façon graduelle et dès le jeune âge.

**Utilisation du griffoir** permet de satisfaire le besoin naturel de votre chat à faire ses griffes. Un griffoir doit être assez haut pour que votre chat puisse s'étirer de tout son long (en moyenne 36-51 cm), être stabilisé afin d'éviter qu'il ne tombe et être situé à un endroit accessible et près des gens. Il est possible d'ajouter un jouet ou de l'herbe à chat au griffoir afin de le rendre plus attrayant.

**Les couvre-griffes** sont des griffes de caoutchouc qu'il est possible de coller sur les griffes de votre chat, recouvrant ainsi ses propres griffes afin d'éviter qu'il ne brise les meubles.

**L'enrichissement de l'environnement** permet de rediriger et contrôler son désir de griffer via l'utilisation d'un arbre à chat, de différents jouets et de stratégies alimentaires pour le stimuler mentalement lors de ses repas.

**L'utilisation de phéromones** peut réduire l'anxiété et le besoin de marquer. Ils existent sous forme de vaporisateur ou de diffuseur.

Finalement, **la ténectomie** est une technique chirurgicale qui consiste à couper le tendon qui permet à votre minou de fléchir et de sortir les griffes. Beaucoup moins douloureuse que le dégriffage, la ténectomie évite l'amputation de la phalange. Les griffes restent présentes, mais votre chat ne pourra plus les utiliser. Une taille de griffe régulière est donc nécessaire pour le reste de sa vie, car votre chat ne pourra plus les user de lui-même.



Dre Caroline Fortier, mv  
Dre Marie-Claude Gagné, mv  
Dre Isabelle Longchamps, mv



## Saviez-vous que...

### Les pathologies des ongles d'orteils...

Les ongles d'orteils peuvent présenter différentes pathologies. Il est important de ne pas négliger vos pieds car, mal soignées, ces pathologies peuvent en engendrer d'autres...

- Un ongle incarné est provoqué par un fragment d'ongle qui pénètre dans la chair et provoque une inflammation.
- La mycose des ongles est une infection provoquée par des champignons qui parasitent l'ongle.
- L'ongle noir est essentiellement un ongle meurtri ou contusionné.

Que la cause soit la douleur ou pour une question d'esthétique, les pathologies des ongles peuvent être bien dérangeantes!!!

**Soyez bien informés et recevez le bon traitement!**

**Julie Trépanier,**

Ostéodynamie - Orthothérapie - Massothérapie

[www.julieorthokine.com](http://www.julieorthokine.com)



## Des animaux pour Noël

Texte par S.P.A. Beauce-Etchemin

Le personnel de la S.P.A. Beauce-Etchemin profite de l'occasion pour vous souhaiter un Joyeux temps des Fêtes.

Ce temps est propice pour s'échanger des cadeaux afin de démontrer son amitié ou son amour. Si vous pensez offrir un animal de compagnie, nous désirons porter votre attention sur les faits suivants. Si vous désirez adopter un chien ou un chat pour la famille: excellente idée! Il faut par contre choisir l'animal qui convient à votre réalité familiale.

Certains chiens demandent de l'exercice au quotidien, d'autres sont portés à japper ou à creuser, ce qui peut causer des frictions avec le voisinage. Et là, on ne parle pas des excréments...

Pour ce qui est des chats, il en est de même, les chatons sont portés à mordiller et à grimper aux rideaux. Certains préfèrent l'extérieur, d'autres sont pantouflards, etc.

Si le choix d'un animal de compagnie vous intéresse, à la S.P.A. Beauce-Etchemin, nous avons une équipe qui saura vous conseiller sur le choix d'un animal adapté à votre réalité. Trop de gens achètent un animal sous le coup de l'émotion et le regrettent. Ces animaux finissent dans la nature et souvent reviennent rejoindre les rangs des animaux abandonnés.

Souvenez-vous qu'un animal de compagnie est un être vivant et qu'il a des besoins à combler. En adoptant dans un refuge, vous donnez une deuxième chance à un animal et souvent, vous lui sauvez la vie.

Passez de joyeuses fêtes, avec ou sans Pitou et Minou!



## Sécurité routière

### Les conditions hivernales

*Texte de la Sûreté du Québec*

Avec la période hivernale à nos portes, la Sûreté du Québec désire rappeler aux automobilistes qu'ils doivent obligatoirement munir leur véhicule de pneus d'hiver pour circuler sur les routes du Québec. En effet, le Code de la sécurité routière prévoit que tous les véhicules de promenade et les taxis immatriculés au Québec doivent être munis de pneus d'hiver, du 15 décembre au 15 mars inclusivement.

La Sûreté du Québec assure une vigie constante et redouble d'attention pour améliorer la sécurité routière. Se prémunir de pneus d'hiver constitue l'un des moyens nécessaires afin d'assurer vos déplacements de façon sécuritaire. Les propriétaires de véhicules non-conformes s'exposeront à une amende minimale de 200\$ plus les frais. L'obligation des pneus d'hiver vise essentiellement à accroître la sécurité routière.

Les propriétaires de certains véhicules peuvent munir leur véhicule de pneus à crampons, et ce, du 15 octobre au 1er mai inclusivement. L'utilisation de pneus à crampons est toutefois interdite en dehors de cette période.

### Adapter sa conduite aux conditions de la route.

Les policiers pourraient signifier des constats d'infraction s'ils constatent que la vitesse d'un automobiliste est excessive par rapport aux conditions routières, et ce, même si la limite indiquée sur les panneaux de signalisation est respectée. En effet, selon l'article 330 du Code de la sécurité routière (CSR), le conducteur doit réduire sa vitesse lorsque les conditions de visibilité sont rendues insuffisantes à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie ou de précipitations ou lorsque la chaussée est glissante ou partiellement dégagée. Les contrevenants s'exposent à une amende minimale de 60 \$ plus les frais et à deux points d'inaptitude.

### L'importance de bien déneiger sa voiture.

Les usagers doivent aussi déneiger leur véhicule et s'assurer que le pare-brise, les vitres, les phares, les feux de changement de direction et la plaque d'immatriculation sont libres de glace et de neige. Ne pas respecter ces règles de sécurité augmente les risques de collision, constitue un danger pour le conducteur, mais également pour tous les autres usagers sur la route et vous expose à des amendes.

La Sûreté du Québec invite les usagers de la route à consulter les sites Internet du ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des Transports du Québec et de la Société de l'Assurance Automobile du Québec, afin de mieux connaître les règles de sécurité routières. Bon hiver à tous!





## Un espace chaleureux et invitant

Texte par Catherine Poulin, designer

Il existe une panoplie d'options quand on parle de papier peint. Il y a celui texturé, celui qu'on peut peindre, il y a les imprimés et les murales. Peu importe le style ou la couleur, il personnalise un décor.

Les papiers peints d'aujourd'hui n'ont rien à voir avec ceux d'autrefois. J'entends souvent la phrase suivante : « J'ai tellement eu de misère à l'enlever, pour moi, la tapisserie c'est fini !!! » Malheureusement, pourquoi les gens viennent-ils à le haïr, quand c'est pourtant si beau? C'est parce qu'il n'y a pas eu une bonne préparation avant l'installation. Référez-vous à des professionnels pour en savoir plus.

Le papier peint c'est souvent le bijou qui complète le vêtement. Qui a-t-il de plus impressionnant qu'un hall d'entrée habillé d'un magnifique papier peint? C'est à faire rêver. En 2018, la tendance est à l'imitation de peau, les matières brutes tel que le marbre et le béton ainsi que les formes géométriques. Pour quelques choses de plus sobre, il y a les classiques indémodables, par exemple; les texturés et les rayures.

Il y a de multiples façons de travailler le papier peint. On peut l'installer dans des caissons, faire des jeux horizontaux ou verticaux. On peut mixer les coordonnées pour créer un camaïeu. Des idées, on en a !

Il varie généralement entre 34\$ / rouleau à 200\$ / rouleau. Il y en a pour tous les goûts et tous les budgets.

N'oubliez pas, même s'il est utilisé en petite quantité, il fera toute la différence.

**CRE**  
CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI  
BEAUCE-ETCHEMINS INC.

**Un acteur majeur**  
pour votre retour en emploi

**Vous êtes SANS EMPLOI et souhaitez**

- Trouver rapidement un travail?
- Être soutenu dans vos démarches?
- Passer à l'action?

**Voici nos services GRATUITS**

- CV
- Entrevue
- Internet et la recherche d'emploi
- Offres d'emploi et plus encore...

Soutien inégalé!  
Expertise renouvelée!

SAINT-GEORGES 418 227-5445  
SAINTE-MARIE 418 386-4445

www.crebe.qc.ca info@crebe.qc.ca

Emploi  
Emploi

Québec



## Nos meilleurs vœux

En cette fin d'année 2017, parce que tout va trop vite et coûte trop cher, l'équipe des bénévoles de votre bibliothèque vous offre ses meilleurs vœux.

Vœux de Paix:  
Osez l'équilibre

Vœux de bonheur:  
Les gens heureux ont une histoire

Vœux de santé:  
Le pharmacien

Vœux d'amour:  
Avec un grand A



Et en bonus...

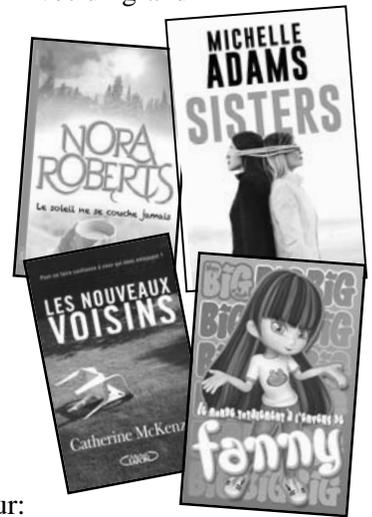
Vive la Famille:  
Sisters

Vive l'Espoir:  
Le soleil ne se couche jamais

Vive l'Amitié:  
Les nouveaux voisins

Vive l'Humour:  
Le monde totalement à l'envers de Fanny

Vive les Voyages:  
Les carnets d'un voyageur infatigable



De plus, tout au long du mois de décembre, nos abonnés auront la chance de gagner quelques surprises!!!

Veillez prendre note que:

- ◇ nous fermerons nos portes le 21 décembre à 20h
- ◇ nous serons de retour le 9 janvier à 18h30.

**Un très Joyeux Temps des Fêtes à tous!!!**

Ouvert: mardi de 14h à 15h30  
mardi et jeudi de 18h30 à 20h



Tu as quelques heures par mois à donner?  
Tu veux faire partie d'une équipe dynamique?

Deviens bénévole pour la bibliothèque!

Contacte France au 418-459-3656



# Nos écoles

## Grand défi Pierre Lavoie

Pour une troisième année consécutive, le Club de course de la Polyvalente Bélanger participera au Grand défi Pierre Lavoie. Au secondaire, le Grand défi consiste en une course à relais de 270 km entre Québec et Montréal la fin de semaine du 12 et du 13 mai 2018.

Tous les élèves de la Polyvalente Bélanger intéressés par ce défi sont les bienvenus. Pour information, voir Mme Maryse Poirier au local 2023 ou Mme Caroline Plante à la radio étudiante.

Bienvenue à tous!



## Les Patriotes remportent un quatrième titre interrégional consécutif

Pour une quatrième année consécutive, les Patriotes juvéniles de la Polyvalente Bélanger de Saint-Martin ont mis la main sur le titre interrégional de la division 2B du Réseau du sport étudiant du Québec.

Depuis la création de l'affrontement interrégional en 2014, les Patriotes n'ont jamais échappé ce titre. Vendredi, la troupe de Jimmy Boulet a vaincu les Géants de Saint-Jérôme 39 à 13 lors de la finale interrégionale entre la Ligue des Cantons-de-l'Est et celle de Laurentides-Lanaudière.



Le défi était de taille pour les Patriotes alors que les Géants n'avaient pas connu la défaite cette saison en plus d'avoir inscrit 433 points avant cette rencontre. Jacob Gosselin a inscrit le premier touché de la rencontre en courant jusqu'à la ligne des buts. Puis, il a lancé une passe de touché à Nathan Roy pour porter le pointage 14 à 0. William Marcoux a réalisé un attrapé de 35 verges pour augmenter l'avance des siens. À la mi-temps, le pointage était de 20 à 6 pour les Patriotes.

Les longs touchés ont fait mal aux Géants puisque Émeric Fortin et David Poulin ont aussi franchi la ligne des buts grâce à des passes de Jacob Gosselin. Ce dernier a terminé le match avec 120 verges au sol, deux touchés en plus d'avoir lancé quatre passes de touché pour 192 verges, remportant le titre de joueur du match.

Les Patriotes ont connu une excellente semaine d'entraînement et ont été en mesure de jouer à la hauteur. Le front défensif a été la clé lors de cet affrontement.

Nous tenons à remercier aussi tous les supporters.

## La course des Lutins

Invitation spéciale aux enfants.

Vendredi le 8 décembre, à 18h00, aura lieu, pour une première année, « La Course des Lutins » à la Polyvalente Bélanger. Cette course se veut d'ambiance festive où chacun aura plaisir à parcourir à la marche ou à la course une courte distance d'environ deux kilomètres avec des lutins, tout en essayant, par la suite, de découvrir ceux qui sont cachés et qui se sauvent... Joignez-vous à nous avec une tuque ou un chapeau de Noël!

Gratuit et accompagné d'un parent

Sentier illuminé

Lutins coureurs et lutins cachés

Petite collation et musique d'ambiance

Bienvenue à tous!



30A, chemin de la Polyvalente  
Saint-Martin (Québec) G0M 1B0



Maryse Poirier, Club de course  
M. David Dumas, directeur Polyvalente Bélanger



# Nos écoles

## Nos écoles - Le défi d'octobre !

Remise de certificats

Pendant tout le mois d'octobre, les élèves de nos 2 écoles avaient un défi à relever. Du côté de l'école Roy, le défi était « Je participe activement en classe ». Pour les élèves de l'école St-Louis, le défi était « Je suis respectueux dans mes gestes et paroles ».

## Félicitations à vous tous!



Classe de Mme Brigitte G  
Raphaël Dufresne et Phylbie Turgeon



Classe de Mme Isabelle  
Oksana Beaudoin et Enrick  
Plante



Classe de Mme Karine :  
William Mathieu-Leroux et  
Carolanne Lachapelle



Classe de Mme Josée N. :  
Jaysson Bolduc et Aryane Gilbert



Classe de Mme Rachel G :  
Amy Toulouse et Olivier Poulin



Classe de Mme Rachel D-B :  
Alexam Arsenault et Derek Lessard



Classe de Mme Vicky :  
Kate Morin et Vincent Bolduc



Classe de Mme Josée T :  
Thomas Poulin et Julia Carrier



Classe de Mme Annie :  
Jacob Lacasse et Alexy Veilleux



Classe de Mme Josée L :  
Lily-Rose Roy et Marianne Quirion

## Halloween

Cette année encore, la fête de l'Halloween fut un succès sur toute la ligne grâce aux bonnes idées et au leadership des élèves du parlement scolaire. Les élèves sont arrivés déguisés à l'école et les enseignantes étaient toutes des zombies. Les enfants ont eu la chance de visiter une maison hantée entièrement aménagée dans la classe de Mme Rachel. Ils pouvaient choisir d'avoir peur un peu, beaucoup ou pas du tout. Ils ont aussi visité une scène de crime dans le laboratoire informatique. Les élèves de 4e année de Mme Josée Nadeau nous ont présenté leurs maquettes de maisons hantées. Finalement, nous avons eu droit à un défilé de costumes d'Halloween et une petite danse à la fin de la journée!





# En vedette

## Lynx de la Haute-Beauce: début de la saison des champions!

### Pee-wee C

Du 24 au 26 novembre se déroulait le tournoi Atome - Pee-wee de Lambton.

Après une première victoire de 5-4 plutôt difficile pour la Haute-Beauce, tous les joueurs ont retroussé leurs manches pour sortir très fort lors des parties suivantes.

Avec détermination et travail d'équipe, ils ont réussi à gagner les 3 parties suivantes par blanchissage pour s'assurer la première place et une participation à la finale. Ils se sont présentés à la finale dans le but de remporter le titre de champion et ils ont réussi avec un pointage de 6-0.

Bravo à toute l'équipe, joueurs et entraîneurs, vos efforts ont porté fruits. Et merci aux parents d'encourager match après match. Bravo la gang !!



Go Haute-Beauce Go !



### Pee-Wee BB

Les Lynx de la Haute-Beauce sont les nouveaux champions au Tournoi Provincial de Repentigny.

L'équipe des Lynx Haute-Beauce dans la catégorie Pee-Wee BB ont remporté les grands honneurs lors du tournoi provincial de Repentigny avec une fiche parfaite de 5 victoires. L'équipe n'a accordé que 4 buts dans le tournoi et marqué 25 buts. Une fiche exceptionnelle ! Les entraîneurs sont fiers du travail accompli par leurs jeunes qui ont su travaillé fort et en équipe. Bravo à tous !

### Nouvelle administration au restaurant du CSAR



Ouvert tous les jours de la semaine

Informez-vous sur place!

**Maintenant  
avec une  
machine  
slush**





# Nos partenaires



**Dre Hélène Nadeau,  
Dr Alexandre Carrier ainsi  
que l'équipe souhaitent  
que la magie de Noël vous  
apporte joie et gaieté dans  
vos foyers. Que cette nouvelle  
année soit remplie de bonheur,  
de paix et de santé pour vous  
et ceux qui vous sont proches.**

**POUR UN SOURIRE UNIQUE,  
COMMUNIQUEZ AU 418-228-3221**





# Nos partenaires

**Alimentation**  
**MARCHÉ BONICHOIX**  
**Élite** 2005 Inc.  
*Méchoui* Service de buffets chauds et froids  
 Produits maison  
 Débitage de viande pour congélateur  
**102, Du Moulin Courcelles**  
**Tél. : (418) 483-5243**  
 Claude Roy & Julie Bernard, prop. **Ouvert 7 jours**



**CONSTRUCTION**  
**DLC**  
 309, rue Principale, Saint-Honoré-de-Shenley, QC G0M 1V0  
 9209-7948 Québec inc RBQ: 5596-6386-01  
 Bureau: 418-485-6333  
 Cellulaire: 418-230-8712  
 Télécopieur: 418-485-6339  
 info@constructiondnlc.ca

Projet clé en main & estimation gratuite

- Résidentiel
- Commercial
- Rénovation

**MAGASIN**  
**ROLLAND BOLDUC**  
 • Salon de la mariée  
 • Robes de bal  
 • Vêtements pour elle et lui  
 • Habits  
 • Chaussures  
 • Prêt à porter  
 470 rue Principale  
**St-Honoré**  
**418.485.6722**

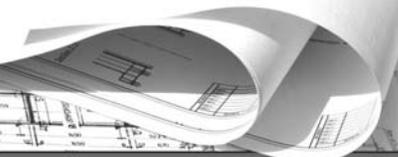


**NAPA** **PIÈCES D'AUTO**  
**Auto Quirion & Drouin Inc.**  
 16450, 1<sup>ère</sup> Avenue Saint-Georges Tél: 418-228-8822  
 440, Route 204 N. Saint-Georges Tél: 418-582-3314  
 300, 14<sup>e</sup> Avenue La Guadeloupe Tél: 418-459-6414  
 490, Boul. Vachon N. Ste-Marie Tél: 418-387-6112

**isolation**  
 CHAUDIÈRE APPALACHES  
 isolationca@hotmail.com  
 Yves Faucher propriétaire  
 383, 19<sup>e</sup> Avenue BEAUCE 418 957-3643  
 La Guadeloupe (Qc) LAC-MÉGANTIC 819 582-7721  
 RBQ 5713-4975-01 G0M 1G0 RÉSIDENCE 418 459-3957

**Garage A.D.G. RICHARD**  
 ESSO  
 GARAGE RECOMMANDÉ CAA  
 MISE AU POINT - PNEUS  
 BALANCEMENT & ALIGNEMENT ÉLECTRONIQUE  
 INJECTION ÉLECTRONIQUE  
 AIR CLIMATISÉ - REMORQUAGE  
 CAA AFLE  
 AC Delco  
 101, Rue Principale Courcelles, Beauce-Sud (Québec) G0M 1C0  
 Tél. (418) 483-5297  
 Téléc. (418) 483-5295

**Francis Carrier**  
 arpenteur géomètre inc.  
 509, rue Principale St-Honoré-de-Shenley (Québec) G0M 1V0  
 Tél. : 418.485.6040  
 Téléc. : 418.485.6240  
 info@franciscarrierarpenteur.com



**FECTEAU** Ford  
**La route de l'économie et du service!**  
 499, 14<sup>e</sup> Avenue La Guadeloupe (Québec) G0M 1G0  
 www.fecteauford.com  
 Enrico Bolduc Julie Fecteau propriétaires  
 Tél.: (418) 459-3431  
 Sans frais : 1-877-459-3431  
 Téléc.: (418) 459-6615





## CARHB

### Cours de natation



Les cours de natation de la session Hiver 2018 débiteront vers la mi-janvier. L'horaire et les dates d'inscription seront dévoilés en janvier sur la page Facebook et le site web de la municipalité de St-Évariste-de-Forsyth.

### Entraînement sportif

Le Centre Aquatique ajoutera alors à son calendrier un programme d'entraînement en piscine. Ce programme permettra à ses participants de se préparer à un événement sportif, à une compétition ou tout simplement de se remettre en forme par le biais d'activités aquatiques. L'horaire de ces cours sera également déterminé en janvier.

### Club de natation

Le Club de natation de la Haute-Beauce amorcera sa saison de compétitions le 9 décembre prochain avec une rencontre amicale à Beauceville. Résultats à venir dans l'édition de janvier 2018.

### Tirage 50<sup>e</sup> anniversaire



Un autre tirage de 50,00\$ applicable au Centre aquatique et récréatif de la Haute-Beauce a été effectué le 15 novembre dernier. Le sort a, cette fois-ci, favorisé monsieur Marc Thériault de St-Honoré. Félicitations!

### Entraînement en salle



Venez profiter de nos promotions en cours au gym de St-Évariste :

Avec un abonnement d'un an, obtenez 3 mois gratuits!  
Avec un abonnement de 6 mois, obtenez 2 mois gratuits!  
Et avec un abonnement de 3 mois, obtenez un mois gratuit!  
Faites vite, ces offres sont pour une durée limitée!

CARHB de St-Évariste - GYM

CARDIO
GYM
ÉQUILIBRE

Pour un maximum de résultats!

### Heures d'ouverture

<b>Lundi</b>	7h30 - 13h	16h30 - 21h
<b>Mardi</b>	11h30 - 21h	
<b>Mercredi</b>	7h30 - 13h	16h30 - 21h
<b>Jepudi</b>	11h30 - 21h	
<b>Vendredi</b>	8h - 16h	
<b>Samedi</b>	9h - 13h	
<b>Dimanche</b>	18h - 21h	

### Garderie en milieu familial à St-Évariste

Formation ACE et RCR,

Activités éducatives, repas et collations santé.



Chantal Martin : 418-459-3274  
418-313-5970



# Décembre 2017

					ven.	sam.
					1 Bain libre 19h30 à 22h	2 Bain libre 18h à 21h
3 Parc aquatique 13h30 à 16h	4	5 Coulours 11h30 à 13h 18h15 à 21h	6 Coulours 7h à 9h30	7	8 Bain libre 19h30 à 22h	9 Bain libre 18h à 21h
10 Parc aquatique 13h30 à 16h	11	12 Coulours 11h30 à 13h 18h15 à 21h	13 Coulours 7h à 9h30	14	15 Bain libre 19h30 à 22h	16 Bain libre 18h à 21h
17 Parc aquatique 13h30 à 16h	18	19 Coulours 11h30 à 13h 18h15 à 21h	20 Coulours 7h à 9h30	21	22 Bain libre 19h30 à 22h	23 Bain libre 18h à 21h
24 	25 <b>Joyeux Noël</b>	26 Coulours 11h30 à 13h 18h15 à 21h	27 Coulours 7h à 9h30	28	29 Bain libre 19h30 à 22h	30 Bain libre 18h à 21h

**Bains libres et couloirs**  
Résidents Non-résidents  
Carte: 26,00\$ 32,00\$  
Adulte: 4,00\$ 5,00\$  
5-16 ans: 2,75\$ 3,75\$  
Famille: 11,00\$ 15,00\$  
4 ans et moins: gratuit

**Parc aquatique**  
Résidents Non-résidents  
Tous: 5,00\$ Tous: 7,00\$  
4 ans et moins: gratuit  
**Réservation privée**  
Bain libre régulier: 40,00\$ / h  
Parc aquatique: 120,00\$ / h  
+35,00\$ / 30 minutes additionnelles

Informations ou réservations  
Marie-Andrée Maheux  
418 459-6488

## AQUA ARTHRITE

Programme adapté pour les personnes souffrant d'arthrite, d'arthrose, de rhumatisme ou d'ostéoporose.  
Favorise le renforcement des articulations

Session d'essai de 3 cours

Les 5, 12 et 19 décembre prochains  
De 10h00 à 11h00

Coût 20\$ / 3 cours

Inscriptions: 418-459-6488  
Marie-Andrée Maheux

## Volley-ball

Dès le 8 janvier 2018  
À 19h00

À la Salle Blanche, 439 Principale, St-Évariste-de-Forsyth

**10 rencontres=10,00\$!!!!**

Possibilité de faire des groupes par niveaux si le nombre d'inscriptions le permet

**Bienvenue à tous!**

Inscription avant le 20 décembre  
Marie-Andrée Maheux  
418 459-6488



# Loisirs



## Début des activités : 1<sup>er</sup> Décembre 2017

**Ligues de jour et de soir** (sociale/compétition)  
**Location de glace**  
**Programme de développement junior**

### Avantages d'être membre :

Le droit de jouer dans une ou plusieurs ligues;  
 La possibilité de participer aux activités sociales du club;  
 La réservation et l'utilisation gratuite des glaces selon les disponibilités;

### Pour informations et inscription :

Jour : 418-485-6303  
 Soir : 418-382-5952  
 Courriel : [contact@curlingbeauce.club](mailto:contact@curlingbeauce.club)

**ENEZ DÉCOUVRIR LE CURLING DANS LE PLAISIR!**



### Cotisations 2017-18

**Membre régulier** 150\$  
**Membre junior** 50\$

\*Frais d'affiliation à Curling Québec en sus.  
 \*Surplus de 10% pour les membres non-résidents

### Locations

Allée(s)	Durée	Prix
1	2 heures	140\$
2	2 heures	240\$
1	4 heures	240\$
2	4 heures	400\$

\*Forfaits disponibles pour fêtes sociales

**Profitez de l'hiver!**

**Gratuit!**

Les Sentiers de la Gare  
 1050, 8e Rve Est, La Guadeloupe

## Cours de peinture

Samedi le 3 décembre

Un cours am - 9:00 à 11:00  
 Un cours pm - 13:00 à 15:00

Pour les enfants de 7 ans et +  
 - 25\$/cours - Places limitées  
 Sous-sol de la bibliothèque

Info Inscription en ligne  
 Nathalie 418-221-4980 // [www.munlaguadeloupe.qc.ca](http://www.munlaguadeloupe.qc.ca)



# Loisirs

## PATINAGE LIBRE

Centre sportif La Guadeloupe

Tous les :

Lundis 19h à 20h30

Jeudis 14h30 à 16h30

Sauf jeudi le 21 décembre  
lundi le 25 décembre

Fin de semaine

Dimanche 3 déc. 14h à 16h

Samedi 9 déc. 10h à 12h00

Dimanche 10 déc. 12h30 à 14h30 et Fête de Noël

Samedi 16 déc. 13h30 à 15h30

Dimanche 17 déc. 12h30 à 14h30

Samedi le 23 déc. 12h30 à 14h30

Samedi 30 déc. 12h30 à 14h30



Joyeuses Fêtes



## Cours de Secourisme

### Formation de 8 heures

Mardi 16 janvier 2018 et

Mardi 23 janvier 2018

8h00 à 12h00

16 ans et plus

65\$

Centre sportif La Guadeloupe



### Formation Prêts à rester seuls

Samedi 20 janvier 2018

8h00 à 16h30

9 ans et plus

35\$

Centre sportif La Guadeloupe



Prêts à rester seuls!  
Croix-rouge

Info : 418-459-3342 poste 224

Inscription en ligne : [www.munlaguadeloupe.qc.ca](http://www.munlaguadeloupe.qc.ca)

## Formation ipad

Au Centre sportif La Guadeloupe



facebook

Photo numérique

Google

skype

40\$ / 8 cours

Inscription  
418-459-3342 pst 224

### Ipad

Du 16 janvier au 19 mars 2018  
de 9h00 à 11h00

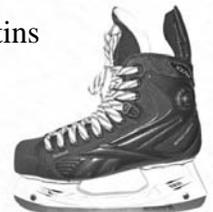
### Tablette

Du 11 janvier au 15 mars 2018  
de 9h00 à 11h00

Au sous-sol de la  
bibliothèque

## Aiguillage de patins

Il est possible de faire aiguiller ses patins  
au Centre sportif La Guadeloupe



Info André Talbot

418-459-6539

## HOCKEY LIBRE



Tous les vendredis dès le 1 déc

17h30 à 19h00 pour le 7 - 12 ans

19h00 à 20h30 pour le 13 ans et plus

Ainsi que le 23-30 déc -14h30 7-12 ans  
-16h00 13 ans et plus

## Moyen de financement



- 2 excellents billets à gagner
- seulement 5 \$ du coupon
- Achat auprès d'un joueur du HM La Guadeloupe
- Tirage 7 janv. 12h00

\*\* les billets sont une gracieuseté de Métal Labonté \*\*

Venez encourager notre équipe local

# Junior A



Samedi 9 décembre 2017	à 20h00	La Guadeloupe
Dimanche 10 décembre 2017	à 14h30	La Guadeloupe
Samedi 16 décembre 2017	à 20h00	La Guadeloupe
Dimanche 17 décembre 2017	à 14h30	La Guadeloupe
Vendredi 22 décembre 2017	à 20h30	Lac-Etchemin
Vendredi 29 décembre 2017	à 20h30	Coleraine
Vendredi 5 janvier 2018	à 20h30	Lac Mégantic
Dimanche 14 janvier 2018	à 14h30	La Guadeloupe
Samedi 20 janvier 2018	à 20h00	La Guadeloupe

TOURNOI INTERRÉGIONAL

N. A. P. B. M.

5-6-7 JANVIER 2018



16<sup>e</sup>

ÉDITION

Du tournoi  
Interrégional N.A.P.B.M.  
de La Guadeloupe

*Bienvenue à tous*

*Venez encourager nos équipes*

*Notre milieu*  
la Haute-Beauce



Édition de Janvier 2018

Date butoir pour envoi des articles:

17 décembre, 23h59

[techloisirs@munlaguadeloupe.qc.ca](mailto:techloisirs@munlaguadeloupe.qc.ca)

**10 DÉCEMBRE 2017**  
**FÊTE DE NOËL**  
Au CSAR de La Guadeloupe  
9h50 à 14h30

SPECTACLE DE NOËL 9H50  
JEUX GONFLABLES DÈS 11H30  
ARRIVÉE DU PÈRE-NOËL 12H30

ATELIERS D'ATTACHAGE DE PATIN 12H00

PATINAGE LIBRE 12:30 À 14:30

ATELIER DE PERFECTIONNEMENT DU PATINAGE 12:30 À 14:30

MAQUILLAGE

SLUSH GRATUITE POUR TOUS LES ENFANTS