

DÉPARTS (9h30)

ANNULÉ EN CAS DE PLUIE

MUNICIPALITÉS

St-Henri: Route 277 et coin
rue de la Gare

St-Anselme: Chalet des
Loisirs, 160 ch. St-Marc

Ste-Claire: Rue de la
Station

St-Malachie: Parc des
Cheminots (Intersection rue
Principale et rue Henderson)

St-Damien: Route 279 (en
face du 476) entre St-Lazare
et St-Damien

Armagh: Parc des Chutes -
305, route 281 Sud

Sécurité à vélo

- Le port du casque est obligatoire .
- Votre vélo doit être en bon état et les pneus à la bonne pression .
- Respecter les consignes de sécurité émises par les responsables de la sortie .

Le jour J, je pense à :

UNE BOUTEILLE D'EAU

UNE COLLATION NUTRITIVE

UNE CARTE D'IDENTITÉ



Le Centre de Vie de Bellechasse n'est pas responsable des accidents inhérents aux randonnées à vélo proposées.

Centre de Vie de Bellechasse Inc.

55B, rue de la Fabrique , Ste-Claire (Qc)

Te l.: (418) 883-4058

centreviebell@gmail.com

Facebook: /Centre-Vie Bellechasse

Centreviebellechasse.jimdo.com

CYCLO -VIE BELLECHASSE

PROGRAMMATION 2021

LA VIE À GRAND COUP D' PÉDALE !



Randonnées gratuites pour les 50 ans et plus avec encadreur.



NOS RANDONNÉES (Aller-retour)

MAI:

17 mai: Départ Ste-Claire/St-Malachie (24 km)

19 mai: Départ St-Henri/St-Anselme (21 km)

24 mai: Départ St-Damien/St-Malachie (31 km)

26 mai: Départ Ste-Claire/St-Anselme (24 km)

31 mai: Départ St-Damien/Armagh (38 km)

SUIVEZ LA RÈGLE DE «2V1» POUR VOUS
ASSURER QUE VÔTRE CASQUE EST BIEN AJUSTÉ!



2 doigts au-dessus
de vos sourcils



La sangle forme un «V»
sous vos oreilles



1 doigt entre la sangle
et le menton

JUIN:

2 juin: Départ St-Anselme/Ste-Claire (24 km)

7 juin: Départ St-Henri/St-Anselme (21 km)

9 juin: Départ Ste-Claire/St-Malachie (24 km)

14 juin: Départ St-Malachie/St-Damien (31 km)

16 juin: SORTIE SPÉCIALE À CONFIRMER

21 juin: Départ St-Anselme/Ste-Claire (24 km)

23 juin: Départ St-Damien/Armagh (38 km)

28 juin: Départ St-Malachie/Ste-Claire (24 km)

30 juin: Départ St-Henri/St-Anselme (21 km)

JUILLET:

5 juillet: Départ Ste-Claire/St-Anselme (24 km)

7 juillet: Départ Armagh/St-Damien (38 km)

12 juillet: Départ St-Anselme/St-Henri (21 km)

14 juillet: SORTIE SPÉCIALE À CONFIRMER

19 juillet: Départ St-Damien/ St-Malachie (31 km)

21 juillet: Départ Armagh/St-Damien (38 km)

26 juillet: Départ St-Henri/St-Anselme (21 km)

28 Juillet: Départ St-Anselme/Ste-Claire (24 km)

AOÛT:

2 août: Départ Ste-Claire/St-Malachie (24 km)

4 août: Départ St-Malachie/St-Damien (31 km)

9 août: Départ St-Henri/ St-Anselme (21 km)

11 août: Départ Armagh/ St-Damien (38 km)

16 août: Départ Ste-Claire/St-Anselme (24 km)

18 août: Départ St-Anselme/St-Henri (21 km)

23 août: Départ St-Malachie/Ste-Claire (24 km)

25 août: SORTIE SPÉCIALE À CONFIRMER

30 août: Départ St-Henri/St-Anselme (21 km)

SEPTEMBRE:

1e sept.: Départ St-Damien/St-Malachie (31 km)

6 sept.: Départ St-Henri/St-Anselme (21 km)

8 sept.: Départ Armagh/St-Damien (38 km)

13 sept.: St-Anselme/ Ste-Claire (24 km)

15 sept.: Départ Ste-Claire/St-Malachie (24 km)

20 sept.: Départ St-Malachie/St-Damien (31 km)

22 sept.: SORTIE SPÉCIALE À CONFIRMER

Clôture de la saison:

29 sept.: Activité de fin de saison à confirmer