Aréna Côte-de-Beaupré

PATINAGE LIBRE

Dès le 15 septembre, l'aréna est ouvert aux patineurs GRATUITEMENT les dimanches de 14 h 15 à 15 h 30, les mardis de 15 h 45 à 17 h et les jeudis de 8 h 15 à 9 h 30.

HOCKEY LIBRE

Dès le 13 septembre, le hockey libre sera de retour pour les joueurs de 16 ans et plus. Cette activité a lieu tous les vendredis de 16 h à 18 h, au coût de 8 $.

*Notez que le patinage et le hockey libres sont annulés lors des tournois de hockey ou d'activités spéciales.

Utilisation du gymnase

Le gymnase de l'école Caps-des-Neiges 1 est accessible à l'ensemble des citoyens. Au cours de l'automne 2019, plusieurs activités organisées par la Municipalité s'y dérouleront. Quelques périodes d'utilisation demeurent toutefois disponibles pour une réservation sporadique ou saisonnière. La plupart des sports sont réalisables à l'intérieur du gymnase.

Les tarifs de location sont établis en fonction du type d'activité et de la durée de celle-ci. Voici la grille de tarification générale qui a été établie :

- Groupe ou individu non-résident 27 $/h
- Groupe ou individu résident 20 $/h
- Individus, groupes ou organismes de loisirs ou communautaires, composés majoritairement de personnes âgées de moins de 18 ans ou de plus de 65 ans 15 $/h

Club de lecture Aux Sources

SAISON 2019-2020

Vous aimez lire et souhaiteriez échanger avec d'autres lecteurs vos coups de cœur et découvrir des auteurs d'ici et d'ailleurs? N'hésitez plus! Venez à l'une de nos rencontres et joignez-vous au Club de lecture Aux Sources!

Au programme, des lectures inspirantes et variées, des découvertes d'auteurs d'ici et d'ailleurs et l'exploration de genres et d'horizons différents. Dans une ambiance décontractée, soyez libre de participer à des échanges dynamiques, sans prétention, et parfois passionnés. Joignez-vous à notre petit groupe toujours ouvert à ce que la lecture a de plus beau à offrir. C'est un rendez-vous...

Les rencontres du Club de lecture Aux Sources se dérouleront de septembre à juin.

Vous pouvez adhérer au Club de lecture à tout moment au cours de l'année!

Nombre de rencontres :
10 rencontres, relâche en juillet et août 2020

Première rencontre : le 17 septembre 2019

Quand : les mardis de 14 h à 16 h

Où : au presbytère de l'église de Saint-Ferréol-les-Neiges

Nombre maximum de participants : 8

Coût : quelques achats de livres en format poche sont à prévoir

INSCRIPTION : 2 POSSIBILITÉS

1. En communiquant à l'adresse courriel : clubdelectureauxsources@gmail.com
2. Sur Qidigo, via le site Web de la programmation des loisirs de la Municipalité

Bienvenue à toutes et à tous!

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. **Non-résidents :** Les résidents des autres municipalités auront accès aux inscriptions dès le jeudi 5 septembre 2019.
2. **Réduction :** Une réduction sera accordée au prorata du nombre de cours si l'activité est commencée au moment de l'inscription. Une réduction maximale de 20 % sera accordée.
3. **Demande de remboursement :** Les seules causes de remboursement d'une inscription sont la maladie, le déménagement à l'extérieur de la municipalité (une preuve justificative sera alors exigée), l'annulation de l'activité par le service des loisirs ou un manque d'inscriptions. Lors d'une demande en cours d'activité, le remboursement sera calculé au prorata.
4. **Cours reportés :** Si un ou des cours doivent être reportés, vous en serez avisés par le responsable du cours.
5. **Inscription obligatoire :** Pour participer à un cours, vous devez obligatoirement vous inscrire au préalable.
6. **Chèques sans provision :** Une pénalité de 20 $ s'appliquera sur tout retour de chèque. Le paiement devra alors être fait en argent.
7. **Confirmation :** Nous communiquerons avec vous seulement s'il y a annulation de cours ou changements apportés. Sinon, présentez-vous à l'endroit, à la date et à l'heure prévus.
8. **Retour de l'enfant :** Vous avez l'obligation de venir chercher votre enfant à l'heure précise de la fin de son activité, car le responsable n'est plus tenu d'en assumer la responsabilité.
9. **Priorité des inscriptions :** Puisqu'il y a un maximum de participants dans la majorité des activités, nous prioriserons les premières inscriptions reçues.
10. **Important :** Un comportement convenable est primordial et nécessaire au bon fonctionnement des activités. Si une personne dérange et empêche le déroulement naturel d'une activité, un avis lui sera donné. Si elle récidive, elle sera exclue sans aucun remboursement. Nous vous demandons donc votre entière collaboration.

COORDONNÉES DE NOS PRINCIPAUX ORGANISMES :

Aréna Côte-de-Beaupré
418 827-4501

Bibliothèque municipale
Aux Sources
418 826-3540

Cercle de Fermières
418 826-1187

Club de l'âge d'or
Les Amis en Or
418 826-2253

École Caps-des-Neiges 1
418 821-8055

École de peinture
Marie Tardif
418 826-0548

École de karaté
Luc Paquette
418 953-5152

Maison des jeunes
La Zone
418 826-3107

Responsable des patinoires
418 520-1810

Presbytère
418 826-2554

Ressources familiales
Côte-de-Beaupré
418 827-4625

PROGRAMMATION DES loisirs

AUTOMNE 2019

DÉBUT DES ACTIVITÉS :
semaine du 23 septembre 2019
sauf indication contraire

Période d'inscription du
3 au 12 septembre 2019
sur QIDIGO

Résidents de
Saint-Ferréol-les-Neiges
Dès le mardi 3 septembre 2019, 8 h 30

Non-résidents
Dès le jeudi 5 septembre 2019, 8 h 30

Vivre au coeur de la nature
Saint-Ferréol-les-Neiges

Jeunes

PITOU, APPRENDS-MOI TOUT!

Clientèle : 6 à 12 ans
Jour et heure : jeudi de 15 h 30 à 16 h 30
Ratio : min. 5, max. 16
Durée : 10 semaines
Coût : 110 $
Lieu : salle polyvalente – gymnase de l'école Caps-des-Neiges 1

THÉÂTRE (Le cours s'étend sur deux sessions.)

Clientèle : 8 ans et plus
Jour et heures : mardi de 15 h 15 à 16 h 15 et de 16 h 30 à 17 h 30
Ratio par troupe : min. 6, max. 12
Durée : 23 semaines
Automne : du 24 septembre au 29 octobre
Hiver : du 18 février au 9 juin
Coût : 140 $ pour les deux sessions
Lieu : presbytère

TRICOTE TON FOULARD

Clientèle : 9 ans et plus
Jour et heure : jeudi de 15 h 30 à 16 h 30
Ratio : min. 5, max. 10
Durée : 8 semaines (début des cours le 24 octobre)
Coût : 45 $
Lieu : hôtel de ville – local des fermières

CUISINE ENFANT CHEF!

Clientèle : 1re à 6e année
Jour et heure : mercredi de 15 h 30 à 17 h
Ratio : min. 12, max. 18
Durée : 8 semaines
Coût : 70 $
Lieu : cuisine du presbytère

SCIENCE EN FOLIE

Clientèle : 3e et 4e année :
16 septembre au 28 octobre (congé 14 octobre)
5e et 6e année :
4 novembre au 6 décembre (congé le 18 novembre)
Jour et heure : lundi de 15 h 30 à 16 h 30
Ratio : min. 15, max. 20
Durée : 6 semaines par groupe
Coût : 70 $
Lieu : salle polyvalente – gymnase de l'école Caps-des-Neiges 1

SOCCER INTÉRIEUR

Clientèle : mercredi : 3e à 6e année
jeudi : préscolaire, 1re et 2e année
Jours et heures : mercredi de 15 h 15 à 16 h 30
jeudi de 15 h 15 à 16 h 30
Ratio : mercredi : min. 8, max. 16
jeudi : min. 12, max. 16
Durée : 10 semaines
Coût : 40 $
Lieu : gymnase de l'école Caps-des-Neiges 1

KARATÉ YOSEIKAN

Clientèle : 1re année et plus
Jour et heure : mardi de 18 h 30 à 19 h 30
Ratio : min. 12, max. 24
Durée : 10 semaines
Coût : 60 $
Lieu : gymnase de l'école Caps-des-Neiges 1

PRÊTS À RESTER SEULS

(programme de la Croix-Rouge)
Clientèle : 9 ans et plus
Jour et heure : samedi 5 octobre de 8 h 30 à 14 h 30
Ratio : min. 8, max. 20
Coût : 55 $
Lieu : salle municipale – hôtel de ville

ATELIER DE LANGUE ANGLAISE POUR ENFANTS

Clientèle : 3e et 4e année
Jour et heure : mardi de 15 h 15 à 16 h 30
Durée : 8 semaines
Ratio : min. 8, max. 12
Coût : 50 $
Lieu : salle polyvalente – gymnase de l'école Caps-des-Neiges 1

Adultes

CARDIO PLEIN AIR

Clientèle : 18 ans et plus – niveau débutant
Jour et heure : mardi de 17 h 45 à 18 h 45
Ratio : min. 10, max. 20
Durée : 10 semaines
Coût : 70 $
Lieu : point de rencontre au gymnase de l'école Caps-des-Neiges 1

En cas de mauvais temps, le cours aura lieu à l'intérieur

ESPAGNOL (débutant)

Clientèle : 18 ans et plus
Jour et heure : mardi de 19 h à 20 h
Ratio : min. 6, max. 12
Durée : 10 semaines
Coût : 70 $
Lieu : salle polyvalente – gymnase de l'école Caps-des-Neiges 1

ESPAGNOL (intermédiaire)

Clientèle : 18 ans et plus
Jour et heure : mercredi de 19 h à 20 h
Ratio : min. 6, max. 12
Durée : 10 semaines
Coût : 70 $
Lieu : Centre de loisirs Sainte-Anne

YOGA – CLASSE D'ESSAI

Clientèle : classe réservée aux personnes qui en sont à leur première expérience
Jour et heure : le 9 septembre à 14 h
ou le 10 septembre à 19 h 15
Ratio : min. 6, max. 8
Durée : 1 cours
Coût : gratuit
Lieu : salle polyvalente – garage municipal

HATHA YOGA

Clientèle : 18 ans et plus
Jours et heures : lundi de 14 h à 15 h (congé le 14 octobre)
mardi de 18 h à 19 h
mardi de 19 h 15 à 20 h 15
mercredi de 14 h 15 à 15 h 15
Ratio : min. 6, max. 8
Durée : 10 semaines (début des cours le 16 septembre)
Coût : 100 $
Lieu : salle polyvalente – garage municipal

MÉDITATION

Clientèle : 18 ans et plus
Jour et heure : lundi de 9 h à 10 h (congé le 14 octobre)
Ratio : min. 6, max. 10
Durée : 10 semaines
Coût : 80 $
Lieu : presbytère

PICKLEBALL

Clientèle : 16 ans et plus
Jour et heure : mercredi de 16 h 45 à 18 h 15
Ratio : min. 8, max. 12
Durée : 12 semaines
Coût : 45 $
Lieu : gymnase de l'école Caps-des-Neiges 1

PROGRAMME INTÉGRÉ D'ÉQUILIBRE DYNAMIQUE (PIED) POUR NOUVEAUX PARTICIPANTS UNIQUEMENT

Clientèle : 65 ans et plus
Jours et heures : mardi de 15 h 30 à 16 h 30
jeudi de 16 h à 17 h 30
Ratio : min. 8, max. 20
Durée : 12 semaines
Coût : gratuit
Lieu : presbytère

Pour tous

CUEILLETTE DE CHAMPIGNONS EN FORÊT, IDENTIFICATION ET DÉGUSTATION

Partez à la recherche de champignons comestibles avec une spécialiste en foresterie et mycologie. Apprenez à identifier ces délicieux champignons et l'art de les apprêter!

Clientèle : résidents de Saint-Ferréol-les-Neiges
Ratio : max. 25
Date : 22 septembre 2019
Coût : gratuit

CERCLE DE FERMIÈRES

Le Cercle de Fermières de Saint-Ferréol-les-Neiges offre à vous tous, jeunes et moins jeunes, des ateliers gratuits pour travailler sur vos projets ou surmonter certaines difficultés en art textile. Aux Ateliers de Lili, il sera aussi possible d'obtenir de l'aide pour utiliser ou entretenir votre machine à coudre.

Qu'il s'agisse de tricot, de tissage, de couture, de broderie, de courtepointe, de crochet ou de toutes autres techniques traditionnelles ou modernes, venez échanger avec Lili tous les lundis soir dès 19 h.

Contactez Mme Lili au 418 953-5069.

Pour devenir membres de notre Cercle de Fermières dynamiques, contactez Mme Claire Michaud au 418 928-2430 ou venez nous rencontrer le troisième lundi du mois à 19 h 30.

Activités aquatiques

La Municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges collabore maintenant avec Québec Natation afin de vous offrir la possibilité de vous inscrire à des cours de natation, de formation ou des cours d'aquaforme. Les cours se dérouleront à différents emplacements, dont la piscine du Cégep Limoilou. L'entente entre la Municipalité et Québec Natation vous permet d'économiser 10 $ sur les frais d'inscription.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

1. Téléphoner à Québec Natation (418 687-4045) afin de connaître les différents cours offerts et l'horaire.
2. Confirmer auprès de Québec Natation votre inscription au cours choisi en leur mentionnant que vous êtes citoyens de Saint-Ferréol-les-Neiges.
3. Compléter l'inscription et le paiement auprès de la Municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges afin d'obtenir le rabais de 10 $.

IMPORTANT : Pour que l'inscription soit valide, il est nécessaire qu'elle soit faite avant le 13 septembre 2019.