



*Mon milieu,  
ma fierté!*

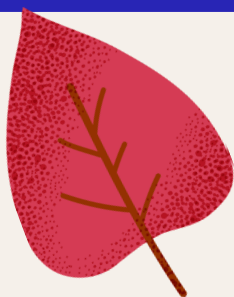
**Version du 1er  
août 2026**



# Programmation annuelle des loisirs

Toutes les activités de loisir en  
un seul document

La  
programmation  
annuelle est  
modifiée à trois  
reprises dans  
l'année.  
Le 1er août, le  
1er décembre  
et le 1er avril.



**Ne manquez  
pas le début  
des  
inscriptions  
de la session  
d'automne!  
15 Août 2026**

## **Ateliers sportifs, artistiques et culturels**

Plusieurs  
nouvelles  
activités  
disponibles pour  
tous les âges.

## **Vie Communautaire**

Notez à votre  
agenda  
l'ensemble des  
activités offertes  
par la  
municipalité.

## **Ressources à la disposition de la communauté**

Toutes les  
ressources au  
même endroit.

Information supplémentaire: [loisirs@stgilles.net](mailto:loisirs@stgilles.net)  
[st-gilles.qc.ca](http://st-gilles.qc.ca)



# Table des matières

2

- **Activités sportives et de plein air**
- Zumba, Danse Country - page 4
- Conditionnement physique - page 5
- Ateliers psychomoteurs, Danse Enfantine, Danse Hiphop  
Cheerleading, Gymnastique - page 6
- **Activités artistiques, manuelles et socioculturelles**
- Éveil musical, Musique et Mouvement - page 8
- Pêche à la mouche - page 9
- Trollball, Donjon et Dragons, Confection de costumes - page 10
- **Activités de développement individuel**
- Familiarisation technologique, Survie en nature - page 12
- **Ligues Sportives et organismes**
- Hockey, Patinage Artistique, Ringuette, Scouts - page 13
- **Calendrier des Événements** - page 14
- **Location de salles** - page 15 et 16
- **Liste des ressources** - page 17

## Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

## Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;  
le 15 août (session d'automne),  
le 15 décembre (session d'hiver),  
le 15 avril (session d'été).





# Activités sportives et de plein air





# Activités sportives et de plein air

## Automne 2026

### Zumba



**Intervenante: Caroline Lavoie**

**Coût:** 132\$ pour une session de 12 semaines  
Possibilité de payer à la porte au coût de 15\$;

**Horaire:** Lundis de 19h30 à 20h30. Du 14 septembre au 7 décembre (pas de cours le 12 octobre pour l'Action de Grâce);

**Inscription:** Écrivez à l'adresse courriel suivante pour vous inscrire et pour recevoir les détails concernant le paiement [defisetmoi@outlook.fr](mailto:defisetmoi@outlook.fr);

**Lieu:** Salle municipale



### Danse Contry pour débutants



**Intervenante: Natacha Bouchard**

**Coût:** 10\$ par atelier, ou 80\$ pour la session de 10 cours;

**Horaire:** Mardis de 19h30 à 20h30, du 15 septembre au 15 décembre inclusivement;

**Inscription:** Paiement à la porte avant les cours, information supplémentaire sur Facebook: Danse Country Saint-Gilles;

**Lieu:** Salle municipale



### yoga



**Intervenante: Karine Fontaine**

**Coût:** 190 \$ durée de 11 semaines 16 septembre au 25 novembre

**Horaire:** Mercredi 18h15 Flow Actif 19 h 30 doux-débutant

**Inscription:** <https://forms.gle/PzYDJSp28QxtG5XM9>

**Lieu:** Salle Martineau



#### Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

#### Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;  
le 15 août (session d'automne),  
le 15 décembre (session d'hiver),  
le 15 avril (session d'été).



# Activités sportives et de plein air

## Automne 2026

### Circuit intérieur / extérieur



**Intervenante: Scheila Carrier**

**Coût:** 115\$ pour 12 séances 200 \$ pour un forfait body bar + circuit 15 \$ par séance

**Horaire:** Mardi 17h00 débutants/intermédiaires Mardi 18h00 intermédiaires/Avancés

**Inscription:** scheila carrier via facebook / Messenger ou Scheila\_carrier@hotmail.com

**Lieu:** Salle municipale



### Body bar



**Intervenante: Scheila Carrier**

**Coût:** 115\$ pour 12 séances 200 \$ pour un forfait body bar + circuit 15 \$ par séance

**Horaire:** Jeudi 18h00

**Inscription:** scheila carrier via facebook / Messenger ou Scheila\_carrier@hotmail.com

**Lieu:** Salle municipale



### Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

### Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;  
le 15 août (session d'automne),  
le 15 décembre (session d'hiver),  
le 15 avril (session d'été).



# Activités sportives et de plein air

## Automne 2026

### ÉCOLE DE DANSE MOVE



Intervenant: École de danse Move

#### DIMANCHE

**Ateliers psychomoteurs** 0-3 ans, 9h30 à 10h15 (tarif d'inscription: 110\$ +tx)

Durée: 10 semaines

Dates: du 27 septembre au 29 novembre

Lieu: Gymnase École Étienne-Chartier

\*Possibilité d'ouvrir un deuxième groupe (10h15 à 11h)

Inscription: [ecolededansemove.com](http://ecolededansemove.com)



#### LUNDI

**Danse enfantine** 3-5 ans, 17h45 à 18h30 (tarif d'inscription: 110\$ +tx)

**Hip-hop** 6-10 ans, 18h30 à 19h30 ((tarif d'inscription: 115\$ +tx)

Durée: 10 semaines

Dates: du 21 septembre au 30 novembre (congé 12 octobre)

Lieu: Gymnase École Étienne-Chartier

Inscription: [ecolededansemove.com](http://ecolededansemove.com)



#### MARDI

**Gymnastique** au sol 6-12 ans, 17h30 à 18h30 (tarif d'inscription: 115\$ +tx)

**Cheerleading** 6-12 ans, 18h30 à 19h30 (tarif d'inscription: 115\$ +tx)

Durée: 10 semaines

Dates: du 22 septembre au 24 novembre

Lieu: Gymnase École Étienne-Chartier

Inscription: [ecolededansemove.com](http://ecolededansemove.com)



#### Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

#### Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;  
le 15 août (session d'automne),  
le 15 décembre (session d'hiver),  
le 15 avril (session d'été).





# Activités artistiques, manuelles et socioculturelles





# Activités artistiques, manuelles et socioculturelles

8

## Automne 2026

### Éveil musical



Intervenante: Alyson Handfield

**Musique et mouvement 6 mois à 18 mois ( bébé qui ne marche pas encore )**

**Coût:** 55 \$

**Durée:** 10 semaines 15 septembre au 10 novembre

**Horaire:** Dimanche 9h00 à 10 h

**Inscription:** loisirs@stgilles.net 418-888-3198 #105  
<https://mon.accesscite.net/>

**Lieu:** Salle martineau



**Musique et mouvement 18mois à 3 ans (bébé qui marche)**

**Coût:** 55 \$

**Durée :** 10 semaines 13 septembre au 15 nov

**Horaire:** Dimanche 9h30 à 10 h

**Inscription:** loisirs@stgilles.net 418-888-3198 #105  
<https://mon.accesscite.net/>

**Lieu:** Salle martineau



**Musique et mouvement 3- 5 ans**

**Coût:** 55 \$

**Durée:** 10 semaines 15 septembre au 10 novembre

**Horaire:** Dimanche 10h00 à 10h30

**Inscription:** loisirs@stgilles.net 418-888-3198 #105  
<https://mon.accesscite.net/>

**Lieu:** Salle martineau



### Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

### Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;  
le 15 août (session d'automne),  
le 15 décembre (session d'hiver),  
le 15 avril (session d'été).



# Activités artistiques, manuelles et socioculturelles

## Automne 2026

### Montage de mouche



Intervenant: Gilbert Sylvestre

**Coût:** 40 \$ par atelier ensemble de 4 cours 160 \$ plus taxes

**Horaire:** Mercredi 16-23-30 Septembre et 7 octobre  
18h30 à 21h30

**Inscription:** Courriel: [sylvestrebamboo@gmail.com](mailto:sylvestrebamboo@gmail.com)  
Facebook: <https://www.facebook.com/Sylvestrebamboo/>

**Lieu:** Salle municipale (Petite)



### Montage de canne



Intervenant: Gilbert Sylvestre

**Coût:** 425 \$ plus taxe pour 2 cours inclus tout le matériel

**Horaire:** Dimanche 20 septembre 10h00 à 16h00  
27 septembre 10h00 à 16h00

**Inscription:** Courriel: [sylvestrebamboo@gmail.com](mailto:sylvestrebamboo@gmail.com)  
Facebook: <https://www.facebook.com/Sylvestrebamboo/>

**Lieu:** Salle municipale (petite)



#### Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

#### Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;  
le 15 août (session d'automne),  
le 15 décembre (session d'hiver),  
le 15 avril (session d'été).



# Activités artistiques, manuelles et socioculturelles

10

## Automne 2026

### Trollball



Intervenant: Gloire et aventure

**Coût:** 110\$ +tx Possibilité d'avoir 5 semaines pour la moitié du prix (demi-session)

**Horaire:** Samedi 16h30 à 17h30 5 septembre au 7 novembre

**Inscription:** gloireetaventures.com

**Lieu:** Salle municipale (Grande)

**\*\*5 septembre -12 septembre-10 octobre cours au gymnase \*\***



### Donjon et Dragons



Intervenant: Gloire et aventure

**Coût:** 300\$ + tx Possibilité d'avoir 5 semaines pour la moitié du prix (demi-session)

**Horaire:** Samedi 18h00 à 20h00 5 septembre au 7 novembre  
ou Mardi 18h00 à 20h00 8 septembre au 10 novembre

**Inscription:** gloireetaventures.com

**Lieu:** Salle municipale (petite)



### Confections de Costumes



Intervenant: Gloire et aventure

**Coût:** 330\$ + tx Possibilité d'avoir 5 semaines pour la moitié du prix (demi-session)

**Horaire:** Samedi 18 h00 à 20h00 débute le 5 septembre au 7 novembre

**Inscription:** gloireetaventures.com

**Lieu:** Salle Martineau



#### Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

#### Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;  
le 15 août (session d'automne),  
le 15 décembre (session d'hiver),  
le 15 avril (session d'été).





# Activités de développement individuel





# Activités de développement individuel

## Les nouvelles technologies au service des aînés



**Intervenant:** ABC Lotbinière

**Coût:** Gratuit

**Horaire:** Mardi 9h00 à midi Débutant à partir 22 septembre  
intermédiaire à partir de la 6e semaines

**Inscription:** info@abclotbiniere.com 418-728-2226

**Lieu:** Salle Municipale (petite)



## Survie en nature



**Intervenant:** Alexandre Daigle

**Coût:** 200 \$ ( 50 \$ par atelier)

**Horaire:** Dimanche 6 septembre - 11 septembre - 8 novembre - 13 décembre  
de 10h à 16h

**Âge:** Enfant de 7 à 12 ans

**Inscription:**  
<https://projetpeuplier.org/programme/enfants/>

**Lieu:** Salle municipale



### Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

### Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;  
le 15 août (session d'automne),  
le 15 décembre (session d'hiver),  
le 15 avril (session d'été).



# Ligues sportives et organismes

13

## Patinage Artistique

**Dates d'inscription:** 8 au 28 septembre

**Lien pour Inscription:** Page Facebook: Club Patinart (C.P.A. Saint-Gilles)

**Organisation:** Club Patinart

**Âges:** 4 ans (savoir patiner) à adulte (aucune limite)



## Hockey mineur (MAHG à Junior)

**Dates d'inscription:** En cours

**Lien pour Inscription:** <https://seigneursdelotbiniere.com/>

**Organisation:** Seigneurs de Lotbinière

**Âges:** 4 à 21 ans



## Patinage Plus (initiation au patin)

**Dates d'inscription:** 8 au 28 septembre

**Lien pour Inscription:** Page Facebook: Club Patinart (C.P.A. Saint-Gilles)

**Organisation:** Club Patinart

**Âges:** 3 à 5 ans



## Ringuette mineur

**Dates d'inscription:** En cours

**Lien pour Inscription:**

<https://kreezee.com/sport/association/association-de-ringuette-de-lotbiniere/7671/inscription>

**Organisation:** Association de ringuette de Lotbinière

**Âges:** 4 à 19 ans



## Scouts

**Dates d'inscription:** en cours

**Lien pour Inscription:** <https://scouts127agapogil.com/>

**Organisation:** 127e Agapogil

**Âges:** 7 ans à adulte





# Calendrier annuel des événements

14

## Septembre 2026

**13 septembre** - Cuisine collective - Loisirs

## Octobre 2026

**10 octobre** - inauguration de la terrasse des entrepreneurs - Loisirs  
**11 octobre** - Cuisine collective - Loisirs  
**16 Octobre** - Match d'ouverture - Élite de Lotbinière  
**30 octobre** - Party Halloween - comité du 200e  
**31 octobre** - Parcours illuminé de l'Halloween - Loisirs

## Novembre 2026

**8 novembre** - Partie des patriotes - Élite de Lotbinière  
**14 et 15 novembre** - Tout art Gilleois - Cercle des fermières  
**16 Novembre au 4 décembre** - Collecte de denrées - Loisirs  
**22 novembre** - Cuisine collective - Loisirs

## Décembre 2026

**3 décembre** - Guignolée - Loisirs  
**5 décembre** - Marché Allemand - Loisirs  
**18 décembre** - distribution paniers de Noël - Loisirs  
**19 décembre** - Fête de Noël - CPA  
**20 décembre** - dépouillement de l'arbre de Noël - Comité Bénévole  
**20 décembre** - Partie pour le hockey mineur - Élite de Lotbinière

## Janvier 2027

**21 janvier au 7 février** - Tournoi de hockey provincial de Saint-Gilles

## Février 2027

**20 février** - Fête des neiges - Loisirs

## Mars 2027

**27 mars** - Chasse aux cocos de Pâques - Loisirs

## Avril 2027

**3 avril** - Spectacle patin artistique - CPA

## Mai 2027

## Juin 2027

**5 juin** - Fête de la pêche - Loisirs  
**12 juin** - Fête des voisins - Loisirs  
**23 juin** - St-Jean Baptiste - Loisirs

## Juillet 2027

**9 juillet** - Cinéma en plein air - Loisirs

## Août 2027

**20 août** - Cinéma en plein air - Loisirs



# Tarifs - Location de salle

15

## Grande salle avec cuisine

1605 Rue principal Saint-Gilles



Résident

Non-résident

Organisme

Funérailles



320 \$

445 \$

250\$

185 \$



## Grande salle sans cuisine

1605 rue principale St-Gilles



Résident

Non-résident

Organisme

Funérailles



295\$

420\$

225\$

160 \$



## Petite salle

1605 rue principale St-gilles



Résident

Non-résident

Organisme

Funérailles



125 \$

175 \$

105 \$

85 \$

## Salle Martineau 2e étage

151 rue Martineau St-Gilles



Résident

Non-résident

Organisme

Funérailles



120 \$

200 \$

80 \$

85 \$



# Tarifs - Location de salle

16

## Préau

1530 rue de l'Aréna St-Gilles



Résident

Non-résident

Organisme

225 \$

300 \$

200\$

## Location de glace

1530 rue de l'Aréna st-Gilles



Résident

**Important**

246 \$ / hre

**Un minimum de 3 hrs de location  
est demandée afin de pouvoir y avoir  
accès**

### *Sur demande*

Montage de Salle 50 \$

Démontage de Salle 50 \$

Chaises supplémentaire 2.50 \$ l'unité

Tables Supplémentaires 5.00 \$ l'unité

plaque de cuisson propane  
au préau 50 \$

Chaudron + bruleur  
50 \$

# Liste des ressources et organismes

17

**Aide Alimentaire Lotbinière**

**Téléphone:** 418-728-4201

**Site Web:** <http://www.aidealimentaire.org>

**Bibliothèque le Signet (Saint-Gilles)**

**Adresse:** 1540, rue du Couvent, St-Gilles, Qc G0S 2P0

**Personne contact:** Pascale Bélanger

**Téléphone:** 418 888-4210 # 17050

**Comptoir d'entraide de Saint-Gilles**

**Personne contact:** Suzanne Durocher

**Téléphone:** 418 888-5603

**Express Lotbinière - Transport collectif**

**Téléphone:** 418-881-3884 / 1-877-212-3884

**Site Web:** <http://www.express-lotbiniere.com>

**Club de l'âge d'or (F.A.D.O.Q)**

**Personne contact:** Robert Samson

**Téléphone:** 418 456-3031

**Courriel:** [rsamson@stgilles.net](mailto:rsamson@stgilles.net)

**Le cercle des fermières**

**Téléphone:** (418) 575-9228

**Courriel:** [pres.fed10.st-gilles@cfq.qc.ca](mailto:pres.fed10.st-gilles@cfq.qc.ca)

**Chevaliers de Colomb de Saint-Gilles**

**Personne contact:** Patrick Aubert

**Téléphone:** 418 999-0290

**Pour la liste complète des organismes  
et ressources de Saint-Gilles**

[www.st-gilles.qc.ca/pages/organismes-locaux-regionaux](http://www.st-gilles.qc.ca/pages/organismes-locaux-regionaux)