

DESTINATAIRES : PARTENAIRES

DATE : 27 AVRIL 2020

OBJET : REPÉREZ, RÉFÉREZ ET PRÉVENEZ LE SUICIDE

Dans le contexte de la pandémie au coronavirus (COVID-19), les directions de santé publique et du programme de santé mentale et dépendance vous demandent de porter une attention particulière aux clientèles qui présentent déjà certaines vulnérabilités sur les plans physique et psychologique et celles qui sont particulièrement défavorisées sur les plans matériel et social.

Les conséquences de la pandémie accentuent la vulnérabilité d'un plus grand nombre d'individus, confrontant plusieurs personnes à des moments critiques susceptibles d'engendrer des idées suicidaires ou précipiter un passage à l'acte suicidaire (Ex. : séparation, deuil, perte de revenu, incapacités, etc.).

Pour ces personnes, l'adaptation peut s'avérer plus difficile et nécessiter un soutien supplémentaire.

Quels sont les signes qu'une personne a besoin d'aide?

- Difficulté à assumer ses responsabilités, à prendre soin de soi ou de sa famille;
- Abus d'alcool, de drogues ou de médicaments;
- Anxiété accrue et peurs envahissantes;
- Irritabilité, impulsivité, agressivité;
- Idées suicidaires.

Demeurez attentifs afin de repérer les personnes en détresse psychologique ou suicidaires, n'hésitez pas à vérifier la présence d'idées suicidaires et référer ces personnes vers des ressources qualifiées d'aide disponibles dans notre région :

Réduire le suicide dans Chaudière-Appalaches
Appel à la vigilance :
PORTEZ ATTENTION AUX CLIENTÈLES VULNÉRABLES

<p>Service d'aide en situation de crise suicidaire</p> <p>1 866 APPELLE 1 866 277-3553 24 h / 7 jours</p> <p>Rapide, confidentiel et sans frais!</p>	<p>Besoin d'aide</p> <p>Accès aux services Anxiété, stress Séparation, rupture Conflit familial Alcool, drogue, jeux de hasard Crise Dépression...</p> <p>811 Info-social 24 h / 7 jours</p> <p>Rapide, confidentiel et sans frais!</p> <p>Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière- Appalaches</p> <p>Québec</p>
---	--