REGROUPEMENT DES jeunes DE LOTBINIÈRE

Regroupement des MAISONS DES JEUNES du Québec

MEMBRE OFFICIEL

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018-2019

PRÉSENTÉ LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 19 JUIN À LA SALLE COMMUNAUTAIRE D'ISSOUDUN

EN AVANT LA JEUNESSE

1 RUE VIGER, DOSQUET, QC, G0S 1H0
TÉLÉPHONE: 418-728-4665
COURRIEL: RJLOTBINIERE@VIDEOTRON.CA
SITE INTERNET: WWW.RJLOTBINIERE.COM

Mot de la présidente

Bonjour à tous,



La fin de l'année est déjà arrivée. Une fois de plus, celle-ci a été bien remplie, que ce soit en activités extérieures, en projets jeunesse ou en implications communautaires. Je pense pouvoir dire au nom du conseil d'administration que nous sommes très fiers de voir le RJL poursuivre sa mission avec une équipe active et dynamique.

Je remercie les jeunes pour leur présence, leurs bonnes idées et leur implication. Le RJL est là pour eux, avec eux et grâce à eux. Les années à venir seront remplies de projets visant à atteindre encore plus de jeunes, pour répondre davantage à leurs besoins et être plus proche de leur réalité.

En espérant revoir les jeunes d'aujourd'hui accompagnés de nouveaux jeunes, je vous souhaite de bonnes vacances d'été

Angélique Vervier
Présidente du conseil d'administration du
Regroupement des jeunes de Lotbinière

Les membres du conseil d'administration

Au cours de la dernière année, les membres du conseil d'administration se sont rencontrés à 8 reprises.



Angélique Vervier
Présidente
Occupation :
Éducatrice spécialisée



Nicole Rousseau
Vice-présidente
Occupation : Éducatrice en service de garde



Maryse Perron Paquet
Secrétaire
Occupation : Adjointe administrative



Geneviève Bilodeau
Trésorière
Occupation :
Technicienne en administration



Victor Croteau
Représentant jeune
Occupation : Étudiant



Aurélie Savard
Représentante jeune
Occupation : Étudiante

L'équipe



Audrey Bergeron
Directrice
Scolarité : Techniques en travail social et en éducation spécialisée



Véronique Carrier
Directrice par intérim
Scolarité : Techniques en travail social



Mariane Giguère
Coordonnatrice MDJ par intérim
Scolarité : Techniques en travail social



Elodie Hamel
Animatrice
Scolarité : Doctorat en psychologie



Kassandra Gravel
Animatrice
Scolarité : Techniques en travail social



Maxime Cayer
Animateur
Scolarité : DEC sciences de la nature



Dave Boivin
Animateur
Scolarité : DEP préposé aux bénéficiaires et administration



Arianne Lamontagne
Animatrice
Scolarité : Techniques en travail social



Jennifer Bilodeau
Animatrice
Scolarité : Diplôme d'étude secondaire

Mission et objectifs

La MDJ est un lieu de rencontre volontaire où les animateurs accueillent tous les adolescents, dans un milieu de vie encadré et ouvert à leurs idées et projets.

Le Regroupement des jeunes de Lotbinière (RJL) est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné la mission, sur une base volontaire, de tenir des lieux de rencontre animés dans leur communauté, où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Une Maison de Jeunes (MDJ) est un projet éducatif qui préconise le développement social, communautaire et collectif. Sous un modèle d'animation de groupe, les MDJ offrent aux adolescents du soutien et ce, dans une perspective de croissance. De plus, par les comités et les activités récréatives, préventives et culturelles, les jeunes apprennent à développer leur sens des responsabilités et du bien-être.

Objectifs MDJ :

- ✓ Soutenir les jeunes dans l'apprentissage de la vie communautaire;
- ✓ Accompagner les jeunes dans l'expérimentation de la démocratie et de ses mécanismes;
- ✓ Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes;
- ✓ Permettre aux jeunes d'être mieux outillés pour diriger leur vie;
- ✓ Renforcer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles;
- ✓ Favoriser une participation des jeunes dans la vie de leur communauté;
- ✓ Défendre et promouvoir les droits des jeunes.

Notre vision

Adapter nos services en fonction de la réalité des milieux afin de diversifier notre clientèle.

Grâce à cette vision d'avenir, nous souhaitons pouvoir augmenter notre fréquentation en MDJ, couvrir un plus grand territoire et ainsi toucher un plus grand nombre de jeunes en Lotbinière. Afin de réaliser ce défi, il nous faut, comme organisme, s'adapter aux nouvelles réalités et surtout aux jeunes non-rejoints par les services actuels.

Nos valeurs

Plaisir.
Car au RJL, le plaisir est notre meilleur outil de travail. Il est important que la vie du RJL soit remplie de légèreté, de rires et d'amusements.

Accueil.
Car au RJL, tout commence par l'accueil. Il est primordial pour nous que la première impression soit stimulante et attirante.

Ouverture d'esprit.
Car c'est en s'ouvrant sur le monde que nous évoluons. Nous souhaitons que nos pratiques soient souples et adaptées aux réalités changeantes et par le fait même, inculquer cette ouverture aux jeunes.

Engagement.
Car comme organisme communautaire, nous avons besoin de travailler avec des gens engagés qui pourront démontrer leur passion aux jeunes afin qu'ils deviennent des jeunes impliqués au cœur de leur communauté.

Respect.
Car c'est une valeur primordiale de base où il est possible de fonctionner dans un climat agréable en groupe.

Territoire couvert

La MRC de Lotbinière regroupe 18 municipalités rurales ayant une superficie totale de 1 663 km². On y retrouve 7 195 jeunes de 0 à 19 ans pour une population totale de 32 629 personnes, variant de 479 personnes pour la plus petite municipalité à 6 551 pour la plus populeuse.

Contribution de la communauté

Les coûts d'animation et d'activités sont remboursés en partie par chacune des municipalités où est situé un point de service MDJ.

Les locaux, l'électricité ainsi que le chauffage des points de service sont fournis par les municipalités.

Nous publions des articles mensuels dans les journaux locaux gratuitement.

Nous obtenons des rabais sur certains produits par plusieurs commerçants locaux.

Plusieurs meubles, jeux et contenants consignés nous sont donnés par des citoyens des diverses municipalités.

Activités régionales

	MDJ Laurier-Station	MDJ Dosquet	MDJ St-Gilles	MDJ St-Antoine	MDJ Issoudun
POUR LE PLAISIR					
Embarque avec nous! (Cinéma)	☺		☺	☺	☺
Bora Parc	☺	☺	☺		☺
Sarbayä (hébertisme)		☺			☺
Activité ultime (Isaute)	☺	☺	☺		☺
Journée à la plage	☺	☺		☺	☺
Voyage à Charlevoix	☺	☺	☺		☺
La Ronde	☺	☺	☺	☺	☺
Karting			☺		☺
Grand MDJ (Semaine des MDJ)			☺		☺
Équitation	☺	☺	☺		☺
Magasinage du temps des fêtes			☺		
Remparts de Québec	☺	☺			☺
Valcartier		☺		☺	
Chalet récompense	☺		☺	☺	☺
Défi Laser + Isaute	☺	☺	☺		☺










	MDJ Laurier-Station	MDJ Dosquet	MDJ St-Gilles	MDJ St-Antoine	MDJ Issoudun
FINANCEMENT					
Fabrication de cartes pour la fête des Mères	$	$	$	$	$
Emballage de roses					$
Vente de roses	$	$	$	$	$
Vente de nourriture à la Ferme Marichel		$		$	
Lave-auto Festi-Weekend		$			$
Lave-auto	$				$
Collecte de contenants consignés	$	$	$	$	$
Mardi je donne		$			$
Courses de Bazous à Issoudun	$				$
IMPLICATION COMMUNAUTAIRE					
Comité exécutif	☆	☆	☆	☆	☆
Je nage pour la vie				☆	☆
Soirée reconnaissance du bénévolat	☆	☆	☆	☆	☆
Présentation au CA du CISSS (mai)	☆			☆	☆
AGA du RJL	☆	☆	☆	☆	☆
Grand ménage de la MDJ	☆	☆	☆	☆	☆
Fabrication de croque-livres	☆	☆	☆	☆	
Soirée Portes ouvertes (Semaine des MDJ)	☆	☆	☆	☆	☆
Grande consultation jeunesse			☆		☆
Lettre pour le conseil municipal	☆	☆		☆	☆
Vestiaire Brunch de Noël Voilier de Lili	☆				☆
Vidéo pour démystifier l'accueil en MDJ	☆	☆			☆
Présentation au CA du CISSS (mars)	☆			☆	☆









	MDJ Laurier-Station	MDJ Dosquet	MDJ St-Gilles	MDJ St-Antoine	MDJ Issoudun
PRÉVENTION					
Thèmes du mois	⚠	⚠	⚠	⚠	⚠
Thèmes du mois sportif	⚠	⚠	⚠	⚠	⚠
Défi chaque minute compte	⚠		⚠		⚠
Fumer, je dis non!	⚠	⚠	⚠	⚠	⚠
Détox digitale de mai (Semaine sans technologie)	⚠	⚠	⚠	⚠	⚠
Randonnée de vélo – Programme 4B	⚠				⚠
Multisports – Programme 4B	⚠				⚠
Électeurs en herbe	⚠	⚠			⚠
As-tu dis sexe? (Alterados)	⚠	⚠	⚠		⚠
Détox digitale de novembre (Semaine sans technologie)	⚠	⚠	⚠	⚠	⚠
Atelier contre la violence et fabrication de rubans blancs	⚠	⚠		⚠	⚠
Activité sur l'environnement (Création d'une liste de gestes écoresponsables)	⚠	⚠	⚠		⚠
Journée de filles	⚠	⚠	⚠		
Journée de gars			⚠		
Compétition culinaire	⚠	⚠	⚠	⚠	⚠
Mois «On s'love» Prévention du suicide	⚠	⚠	⚠	⚠	⚠
Jarre à + pour la persévérance scolaire	⚠	⚠	⚠	⚠	⚠
Concours de photos Go pour la vie	⚠	⚠	⚠	⚠	⚠
Atelier sur l'Immigration		⚠	⚠		

Les points de service Maison de Jeunes

L'OPPAN D'ISSOUDUN

455 ROUTE DE L'ÉGLISE,
ISSOUDUN
418-728-9196
HEURES D'OUVERTURE
MARDI: 18H30 À 21H30
VENDREDI: 19H À 22H

OPPAN MDJ ISSOUDUN

Nombre de soirs d'ouverture	95
Nombre de jeunes différents	46
Nombre total d'entrées	495



Activités réalisées :

☺ POUR LE PLAISIR ☺			
DTMDJ #1 – Soirée Fort Boyard	DTMDJ #2 – Soirée jeux de société	DTMDJ #3 – Twister	DTMDJ #4 – Basket/Soccer/Sundae
Nuit vidéo	Crème molle	Pimp ta citrouille!	Une soirée presque parfaite (SMDJ)
Booo…	Coin qu'est-ce que je fais?	Isaute	Soirée de Noël
8 boules poules tourmentées	Puppie Netflix		
☆ IMPLICATION COMMUNAUTAIRE ☆			
Soirée Bravo Maxime!		Présentation du RJL aux Lions	

LE FONDEMENT DE LAURIER-STATION

134 RUE BERGERON, LAURIER-STATION
418-415-4665
HEURES D'OUVERTURE
LUNDI: 18H30 À 21H30
JEUDI: 18H30 À 21H30

MDJ Le Fondement Laurier-Station

Nombre de soirs d'ouverture	87
Nombre de jeunes différents	92
Nombre total d'entrées	725

MEMBRES DU COMITÉ EXÉCUTIF

- Présidente : Alexie Lauzé
- Vice-président : Fabrice Dubois
- Directeurs des activités : Gabriel Laroche et Mia Tremblay
- Secrétaires : Élora Tremblay et Kelly-Anne Laroche
- Trésoriers : Alexann Gagné et Zakary MacDonald
- Porte-paroles de 6e année : Alycia Côté et Jérémy Guérard



Activités réalisées :

☺ POUR LE PLAISIR ☺			
DTMDJ#1 – MDJ Poly	DTMDJ#2-3 – Smoothies et Guerre des clans	DTMDJ #4 – Crème molle	Peinturer l'étagère
Cinéma extérieur	Peinturer la MDJ	Tournoi de baby-pong	Jam skatepark (SMDJ)
Trouillards s'abstenir…	Nuit vidéo	J'en ai eu, j'en veux pu!	Soirée séries
Patinage et chocolat chaud	Fondue + Film d'amour		
$ FINANCEMENT $			
Entretien de l'abribus de Laurier-Station			
! PRÉVENTION !			
Activité sur le tabac			





Activités réalisées :

☺ POUR LE PLAISIR ☺			
DTMDJ #1 - Kahoot	DTMDJ #2 – MDJ Challenge	DTMDJ #3 – Défis explosifs	DTMDJ #4 – Party d'été
Soirée cabane à sucre	Soirée manucures	Soirée slush	Choco-ballounes
Rallye-Bunker (SMDJ)	Décoration de citrouilles	Isaute	Soirée St-Valentin
$ FINANCEMENT $			
Fête de la pêche			
☆ IMPLICATION COMMUNAUTAIRE ☆			
Épicerie pour les paniers de Noël			

L'ABORDAGE DE ST-GILLES

161 RUE O'HURLEY, ST-GILLES
418-888-4027
HEURES D'OUVERTURE
LUNDI: 18H00 À 21H00
MERCREDI: 18H00 À 21H00
VENDREDI: 18H00 À 21H00

MDJ L'Abordage St-Gilles

Nombre de soirs d'ouverture	131
Nombre de jeunes différents	42
Nombre total d'entrées	351

MEMBRES DU COMITÉ EXÉCUTIF

- Présidente : Léa-Maude Bélanger
- Vice-présidente : Maeva Primeau
- Secrétaire : Alycia Robitaille
- Trésorière : Lou Tardivel



Activités réalisées :

☺ POUR LE PLAISIR ☺			
DTMDJ #1-2 – Soirée défis	DTMDJ #3 – Vidéo sur le secondaire	Soirée films	Soirée records
Soccer	Soirée Rockband	Harlem shake	Baseball
Crème molle	Peinture du mur	Murale de photos (SMDJ)	Course de chaises roulantes (SMDJ)
Film d'amour			
$ FINANCEMENT $			
Collecte de contenants consignés			





Activités réalisées :

☺ POUR LE PLAISIR ☺			
DTMDJ#1 – Soirée Quiz	DTMDJ #2-3 – Potato game	DTMDJ #4 – Souper hot-dogs	Soirée de filles
Party de filles			
☆ IMPLICATION COMMUNAUTAIRE ☆			
Distribution des paniers de Noël de Dosquet			
$ FINANCEMENT $			
Entretien de l'abribus de St-Apollinaire			

LE RJL EN CHIFFRES



80

PLUS DE 80 ACTIVITÉS POUR DU PLAISIR À L'ÉTAT PUR!

108 ACTIVITÉS DE PRÉVENTION / SENSIBILISATION

108





10

10 ACTIVITÉS DE FINANCEMENT EN MDJ QUI ONT GÉNÉRÉ PLUS DE 4600$

147 HEURES ET 40 MINUTES D'IMPLICATION COMMUNAUTAIRE

147



LE RJL EN CHIFFRES



1206 PARTICIPATIONS AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS

454 SOIRÉES D'OUVERTURE À TRAVERS LES MDJ !





850 PLUS DE 850 JEUNES DIFFÉRENTS REJOINTS PAR LES SERVICES DU RJL CETTE ANNÉE!

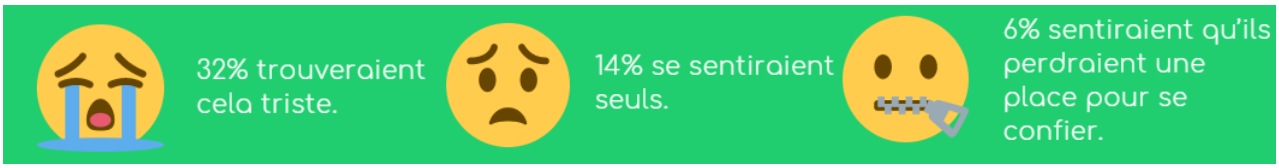
2200 PLUS DE 2 200 ENTRÉES DANS LES MDJ !



Sondage sur les besoins des jeunes en MDJ

Dans le but de toujours améliorer nos services et de correspondre aux besoins et intérêts des adolescents, nous avons fait remplir un sondage aux jeunes vivant dans la MRC de Lotbinière, majoritairement dans les municipalités ayant un point de service MDJ. En tout, 53 jeunes de 6 municipalités ont répondu au sondage. Voici les informations essentielles que nous en avons tirées :

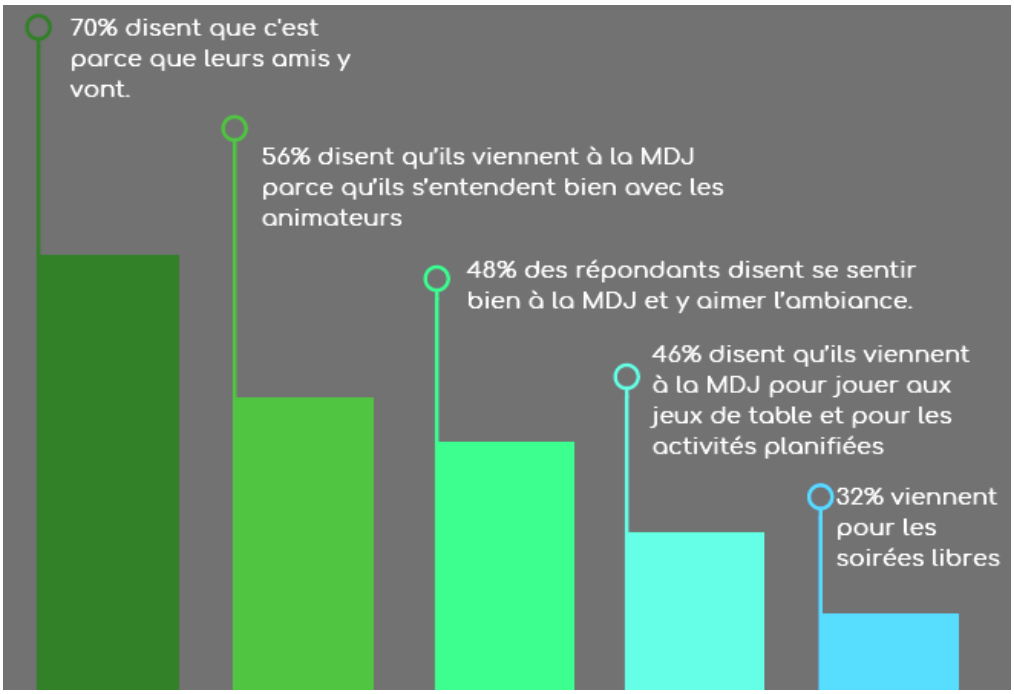
- ✓ 94% des répondants fréquentent déjà une de nos MDJ
- ✓ 36% des jeunes disent avoir une opinion plus positive par rapport à la MDJ depuis qu'ils la fréquentent
- ✓ S'il n'y avait pas de MDJ dans leur village …



- ✓ Si la MDJ fermait ses portes …



- ✓ Que manque-t-il aux MDJ pour qu'elles soient parfaites?
  - 44% disent que leur MDJ ne manque de rien et qu'elle est parfaite.
  - 16% aimeraient améliorer leurs jeux de table.
  - 9% aimeraient que leur MDJ soit plus grande et aimeraient améliorer l'installation de leur MDJ.
  - 6% aimeraient que leur MDJ ait plus d'argent.
- ✓ Raisons de leur fréquentation :



Voyage à Charlevoix

Du 7 au 10 août 2018, six jeunes et deux animatrices ont participé à un voyage de quatre jours dans la grande région de Charlevoix. Les jeunes se sont impliqués dans ce projet du début à la fin en choisissant la destination, les dates du voyage, les activités, les repas, l'hébergement et plus encore. Ils ont aussi effectué des activités de financement, telles qu'un lave-auto et des collectes de canettes, pour payer leur voyage. Lors du séjour à Charlevoix, les jeunes ont expérimenté le camping sauvage, ont pris part à une croisière en zodiac et se sont surpassés en complétant une Via Ferrata d'une hauteur de 360 mètres. Ils ont aussi fait du kayak de mer et ont pu admirer de nombreux paysages, dont celui du Parc des Dunes à Tadoussac.

Ce projet a permis aux jeunes participants de vivre plusieurs activités leur demandant de sortir de leur zone de confort, de relever des défis et de se dépasser. Ce séjour leur a permis de créer des liens les uns avec les autres, d'apprendre à vivre en communauté et de faire une pause de la technologie et de leur routine quotidienne. Cette expérience fut très enrichissante d'un point de vue personnel et interpersonnel pour chacun.











Semaine des MDJ

À chaque année, le RMJQ organise la Semaine des Maisons de Jeunes. Cet événement permet aux MDJ à travers le Québec de se faire voir, de se faire connaître et de célébrer leur existence. Cette année, la Semaine des MDJ se tenait du 8 au 14 octobre 2018 et avait pour thème «Pour des ados critiques, actifs et responsables!».



Dans les MDJ

Au RJL, la Semaine des MDJ est une occasion de briller dans notre communauté et d'organiser des activités qui sortent de l'ordinaire. Cette année encore, chaque point de service devait monter une programmation originale, incluant une soirée portes ouvertes. Ainsi, toute la communauté était invitée à venir visiter nos locaux, à découvrir nos services, projets et activités, ainsi qu'à rencontrer les animateurs et les jeunes. Nous invitions aussi les gens à venir postuler comme animateur et à venir observer une soirée type d'animation.

Voici les activités que les MDJ ont réalisées lors de cette semaine :

- ✓ Cinéma extérieur (portes ouvertes)
- ✓ Soirée jeux de société et biscuits (portes ouvertes)
- ✓ Soirée festive (portes ouvertes)
- ✓ Décoration de citrouilles (portes ouvertes)
- ✓ Défi-ballounes et poutine (portes ouvertes)
- ✓ JAM au skatepark
- ✓ Murale de photos
- ✓ Courses de chaises roulantes
- ✓ Une soirée presque parfaite!
- ✓ Rallye Bunker

Le Grand MDJ

Nous célébrons également la Semaine des MDJ avec l'Association des Maisons de Jeunes de Chaudière-Appalaches en organisant une activité réunissant toutes les MDJ de la région, le Grand MDJ! Cette année, le thème de la « Fête foraine » était à l'honneur. Des activités de présentation de chaque MDJ et des activités de prévention sur différents sujets ont été organisées pour la journée. Les jeunes devaient récolter des points à chaque kiosque afin de remporter le trophée du Grand MDJ. Près de 50 jeunes et de 20 animateurs ont participé à cette journée.









Nouveautés en MDJ

Comités VIP

Les comités exécutifs de jeunes font partie intégrante des MDJ. Cette année, nous avons décidé d'améliorer nos comités en laçant les «comités VIP». Ainsi, chaque jeune membre devenait un «membre comité VIP» (MCV). Pour l'occasion, nous avons créé des logos pour nos MDJ et avons offert aux jeunes de les imprimer sur différents vêtements et objets. Les jeunes ont choisi de se faire faire des cotons ouatés et les ont portés fièrement tout au long de l'année.



MCV MDJ ISSOUDUN

MCV MDJ DOSQUET

MCV MDJ LAURIER

MCV MDJ ST-GILLES

MCV MDJ ST-ANTOINE

Matériel MDJ

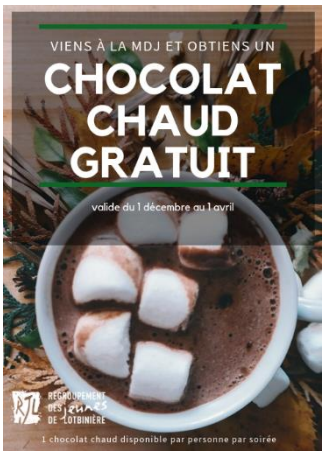
Avec les dons reçus cette année, l'organisme a également pu acheter du nouveau matériel pour les MDJ. Après avoir sondé les jeunes et les animateurs quant à leurs besoins et intérêts, le RJL s'est procuré :

- ✓ 5 télévisions intelligentes
- ✓ 5 ordinateurs portables
- ✓ De nouveaux jeux de société
- ✓ 2 machines à slush
- ✓ Un appareil photo professionnel
- ✓ Une nouvelle bannière

Nos locaux sont maintenant mieux adaptés aux réalités technologiques d'aujourd'hui et nous permettent d'accomplir de nouveaux projets!

Pour faire connaître l'organisme

Dans la dernière année, le RJL s'est fixé comme objectif de se faire connaître au sein de la communauté, autant auprès des jeunes qu'auprès des parents et des autres organismes ou organisations municipales. Ainsi, plusieurs actions ont été mises de l'avant.



Promo chocolat chaud

Cet hiver, chaque MDJ a offert des chocolats chauds gratuits aux visiteurs de la MDJ, un soir par semaine. Des publicités indiquant la promotion étaient affichées dans les locaux des patinoires pour inviter la population à venir profiter d'une boisson chaude tout en visitant la MDJ de leur village.

Powerpoint sur le RJL

L'été dernier, une présentation powerpoint a été montée dans le but d'aller présenter le RJL aux différents organismes et conseils municipaux de la région. Le powerpoint couvre tous les aspects suivants :

- ✓ Historique de l'organisme
- ✓ Mission et objectifs
- ✓ Qu'est-ce qu'une MDJ ?
- ✓ Nos 5 points de service
- ✓ Organisation
- ✓ Valeurs
- ✓ Activités et projets
- ✓ Réseaux sociaux
- ✓ Implications
- ✓ À venir pour le RJL



Jusqu'à maintenant, l'organisme a été présenté aux Lions de St-Apollinaire, le 26 octobre 2018 par une animatrice et deux jeunes de la MDJ d'Issoudun ainsi qu'à différentes municipalités par la directrice.

Vidéos pour démystifier l'accueil en MDJ

Alors que le RJL vise à se faire connaître davantage, il vise également à faire connaître les MDJ qui ont malheureusement souvent mauvaise presse. Plusieurs préjugés circulent au sujet des MDJ, ce qui nuit entre autres à la fréquentation. Afin de remédier à la situation, les jeunes et les animateurs ont travaillé à monter des vidéos humoristiques ayant pour but de démystifier l'accueil en MDJ. Ainsi, les préjugés suivants ont pu être démantelés :

- ✓ *« À la MDJ, on ne fait que du loisir. »*
- ✓ *« À la MDJ, on ne fait que de la prévention/sensibilisation. »*
- ✓ *« Il y a des règlements strictes à la MDJ, les animateurs sont sévères. »*
- ✓ *« C'est toujours la même gang qui va à la MDJ, donc je ne peux pas y aller. »*
- ✓ *« La MDJ est un endroit pour consommer et acheter de la drogue. »*

Recrutement

Le recrutement des jeunes en MDJ est un défi constant sur lequel nous nous sommes penchés dans la dernière année. Outre le programme de recrutement des élèves de 6e année (présenté plus loin), plusieurs actions ont été entreprises pour susciter l'intérêt des adolescents envers nos points de service.



Les promos MDJ : Afin de pouvoir bénéficier d'items gratuits dans le casse-croûte de leur MDJ et participer à un tirage, les jeunes devaient accomplir quatre actions bien simples :

1. Aimer la page Facebook du RJL
2. Devenir ami Snapchat avec le RJL
3. Suivre le RJL sur Instagram
4. Amener un ami à la MDJ

Les promos MDJ nous ont permis de rejoindre les jeunes plus facilement sur nos réseaux sociaux et de rencontrer de nouveaux adolescents lors de nos soirées d'ouverture.

Soirées VIP : Afin de renforcer le sentiment d'appartenance des jeunes envers leur MDJ, tout en optimisant l'utilisation de nos locaux, nous avons décidé d'instaurer « les soirées VIP ». Le concept est simple : les jeunes peuvent organiser un événement (party, anniversaire, soirée cinéma…) et réserver leur MDJ pour y inviter leurs amis en dehors des heures d'ouverture. Ils peuvent choisir leur thématique, décorer la MDJ, préparer de la nourriture, des invitations, prévoir de la musique, tout cela avec l'aide de leurs animateurs. En prêtant le local, le RJL fournit également des animateurs pour superviser la soirée et s'assurer que tout le monde s'amuse.



Chalet récompense

Pendant la semaine de relâche, le RJL a invité huit jeunes privilégiés à participer à un séjour dans un chalet à St-Luc-de-Bellechasse. Ces jeunes ont été sélectionnés sur la base de leur implication remarquable tout au long de l'année au sein de l'organisme et de leur MDJ. Durant leur séjour, ils ont pu faire de la randonnée en forêt, un feu de camp, des jeux de société, des glissades sur chambres à air, visiter un zoo, se baigner dans un spa, tout en expérimentant la vie de groupe pendant deux jours. Le séjour était entièrement payé par le RJL qui souhaitait remercier les jeunes et les récompenser.











Virage zéro déchet



Alors que le RJL s'efforçait déjà de réduire sa consommation de papier, un virage « zéro déchet » a été entrepris dans la dernière année. Afin de sensibiliser les jeunes aux enjeux environnementaux, nous avons choisi de les intégrer dans notre mouvement écologique. Ainsi, un atelier sur l'environnement a été tenu dans chaque MDJ et a mené à la création d'une liste de gestes écoresponsables par les jeunes. À partir des idées se retrouvant sur la liste, le RJL a mis en place certains changements :



- ✓ Nous faisons du composte au bureau et à la MDJ de Dosquet;
- ✓ Toutes les MDJ sont équipées d'ordinateurs portables, afin de réduire l'utilisation de papier au maximum;
- ✓ Les casse-croûtes des MDJ sont maintenant munis de balance afin de peser les collations vendues en vrac, sans emballage;
- ✓ Nous ne vendons plus de bouteilles d'eau dans nos casse-croûte et avons retiré d'autres items suremballés;
- ✓ Nous avons fait l'achat de lingettes réutilisables pour remplacer le papier essuie-tout.

Les projets jeunesse

À la conquête de ta MDJ (Programme de 6e année)

Depuis quelques années, le RJL fait une tournée des classes de 6e année des écoles des municipalités où se trouvent nos points de service pour parler des MDJ aux jeunes. Un programme complet en cinq étapes est mis sur pied expressément pour eux, afin de favoriser leur intégration dans nos points de service et pour célébrer la fin de leur primaire. Chaque épreuve du programme a pour but de faire vivre aux élèves ce qui se déroule en MDJ durant 1 année en l'espace de 4 mois. Dans la mission MDJ, nous visons une clientèle adolescente et préadolescente. L'objectif est donc de recruter les jeunes dès la 6e année afin de les initier au projet MDJ et ainsi les habituer à leur milieu de vie qu'ils pourront fréquenter tout au long de leur secondaire.



Travail de proximité (TP)

Le projet de travail de proximité se veut un projet où l'équipe du RJL assure une présence dans les lieux les plus souvent fréquentés par les jeunes. Cette année, plus de 500 jeunes ont été rejoints par le travail de proximité. Nous avons été présents :

- ✓ Après collation des grades de l'école secondaire Beaurivage au Parc des Chutes de Ste-Agathe de Lotbinière (15 juin 2018).
- ✓ Festival Country de Lotbinière à St-Agapit (16 juin 2018).
- ✓ Après-Bal de l'école secondaire Beaurivage (21 juin 2018).
- ✓ Fête de la St-Jean Baptiste à St-Édouard (23 juin 2018).
- ✓ Visites à l'école secondaire Pamphile-Le May (4 octobre 2018, 12 mars 2019 et 19 mars 2019)
- ✓ Visites à l'école secondaire Beaurivage (18 octobre 2018, 29 novembre 2019 et 26 mars 2019).
- ✓ Remise de bulletins dans chacune des écoles secondaires (15 novembre 2018 et 21 février 2019)
- ✓ Participation à la brigade des rubans blancs dans chacune des écoles secondaires (6 décembre 2018).



Prévention/sensibilisation

L'éducation populaire des adolescents est au cœur de la mission des Maison de Jeunes. Cet accompagnement peut se faire de façon plus ou moins formelle par des activités de prévention/sensibilisation. Que ce soit au moyen d'un atelier structuré, d'une activité improvisée ou d'une simple discussion, les animateurs en MDJ veillent à informer les jeunes et à partager avec eux sur les enjeux et sujets qui les touchent.

Thèmes du mois

À chaque mois, une activité en lien avec un thème précis est proposée aux jeunes. Les animateurs sélectionnent les activités en fonction des intérêts et des besoins de la clientèle. Parfois, plusieurs activités sont réalisées à l'intérieur d'un même mois.

Cette année, à travers nos cinq points de service nous avons discuté des sujets suivants avec les jeunes :

- ✓ Les saines habitudes de vie
- ✓ Les ressources disponibles
- ✓ L'ouverture d'esprit
- ✓ Les technologies
- ✓ La santé mentale
- ✓ L'apparence
- ✓ L'amitié
- ✓ Les relations amoureuses
- ✓ L'environnement
- ✓ Les Maisons de Jeunes
- ✓ Les passions
- ✓ La sexualité
- ✓ La justice et les droits
- ✓ Le respect et le langage
- ✓ La toxicomanie, l'alcool et le tabagisme
- ✓ La violence et l'intimidation
- ✓ Les relations interpersonnelles
- ✓ Les relations familiales
- ✓ Les études et la persévérance scolaire
- ✓ Le travail et la recherche d'emploi
- ✓ L'estime de soi et la promotion de la vie
- ✓ L'automutilation
- ✓ Le décès et le deuil
- ✓ Autres

Journées gars/filles



Puisque notre clientèle est composée d'adolescents, il est primordial que nous sachions nous adapter aux enjeux propres à cette période développementale. Il est également de notre devoir d'accompagner les jeunes dans cette phase parfois houleuse, en les ouillant de notre mieux. La puberté est un élément central de l'adolescence et nous savons qu'il n'est pas toujours évident d'aborder ce sujet, pourtant très important. Afin de faciliter les discussions sur la puberté, nous avons organisé des journées gars/filles qui réunissaient plaisir et prévention. La journée de filles a eu lieu le 17 mars 2019 et 12 adolescentes y ont participé. Elles sont allées au Sibéria Spa, puis se sont fait des masques de beauté en échangeant sur les changements typiquement féminins de la puberté. La journée de gars a quant à elle eu lieu le 22 avril 2019 et 6 adolescents y ont participé. Ils sont allés au Skyzo, un centre de jeux vidéo, puis ont parlé de puberté et d'hygiène autour d'une pizza. Lors de ces journées, des trousses ont été remises aux jeunes participants. Celles-ci contenaient entre autres des condoms, des serviettes hygiéniques, des tampons, des lingettes nettoyantes, des rasoirs, des déodorants, des échantillons de crème contre l'acné, des brosses à dents, du dentifrice, ainsi que des dépliants d'information.



Nouveaux outils du RJL

Affiches sur la légalisation du cannabis : Suite à la légalisation du cannabis, nous avons voulu trouver un moyen d'informer nos animateurs sur les différents aspects de la loi tout en offrant un support visuel informatif accessible aux jeunes. Nous avons donc créé des affiches contenant de l'information validée quant à l'usage, la possession, la vente, la conduite automobile, ainsi que sur les répercussions physiques et psychologiques de la consommation de cannabis. Nous avons rendu cet outil accessible sur nos réseaux sociaux et d'autres organismes ont choisi d'en faire l'usage, à notre grand bonheur.



Affiches sur le droit à l'image : Avec les téléphones cellulaires, il est de plus en plus aisé d'immortaliser certains moments en prenant des photos. Toutefois, il arrive que certaines personnes ne souhaitent pas se faire photographier et encore moins se retrouver sur les réseaux sociaux. Afin de faire connaître la loi sur le droit à l'image aux jeunes en MDJ, nous avons confectionné des affiches à partir de photos prises avec les jeunes. Ces affiches se retrouvent maintenant en MDJ et rappellent à tous l'importance de respecter la volonté de chacun de se retrouver ou non sur une photo. À l'ère des réseaux sociaux et de la cyber-intimidation, cet outil visuel pédagogique prend tout son sens.



Projet «Bouge bien, bouffe bien» (4B)

Le programme 4B vise à sensibiliser les adolescents aux saines habitudes de vie par l'entremise de différents projets ou événements. Ce programme est divisé en deux volets, soit le volet «alimentaire » et le volet «activité physique», dans lesquels plusieurs actions et activités sont entreprises.

Thèmes du mois sportifs

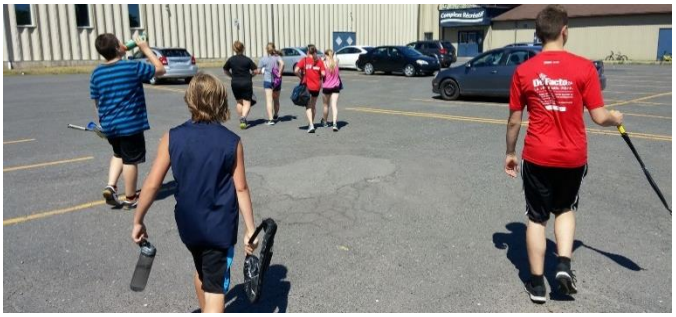
Depuis décembre 2016, nous avons instauré les thèmes du mois sportifs. À chaque mois, un minimum d'une activité sportive doit être organisée et ce, en lien avec un thème précis. Parfois, plusieurs activités sont réalisées à l'intérieur d'un même mois.

Mois	Thèmes du mois sportifs
Janvier	Le plein air
Février	Les arts martiaux
Mars	Un sport avec matériel
Avril	Un sport de détente
Mai	Le cardio
Juin	Un sport roulant
Juillet	L'endurance
Août	Le plein air
Septembre	Un sport sans les mains
Octobre	Une découverte
Novembre	Un sport sans matériel
Décembre	Un sport avec ballon

Club sportif 4B

L'été dernier, le RJL a organisé des activités sportives dans le cadre d'un club sportif. L'objectif était de faire bouger les jeunes, tout en leur faisant découvrir leur région. La programmation du club sportif a été présentée aux jeunes au début de l'été et ils pouvaient s'inscrire en ligne aux activités qui les intéressaient.






Cuisines en MDJ

Pour le volet sur la saine alimentation, nous avons choisi d'investir dans nos locaux en aménageant des cuisines fonctionnelles dans plusieurs points de service. Les nouvelles installations permettront aux animateurs d'organiser des ateliers de cuisine en MDJ pour apprendre aux jeunes à cuisiner sainement. Les travaux sont encore en cours à certains endroits, mais le tout sera prêt à être utilisé prochainement!



Compétition culinaire

Le 29 mars 2019 s'est tenu la 3e édition de la compétition culinaire « Les ados aux fourneaux » à la salle municipale de St-Gilles. 17 jeunes des cinq MDJ et leurs animateurs ont pris part à la compétition en concoctant différents plats, qui étaient évalués par nos juges : Madame Caroline Genest de L'Eggsquis à St-Nicolas, Madame Geneviève Bilodeau, membre du conseil d'administration du RJL et Véronique Carrier, directrice par intérim du RJL. Pour l'occasion, chaque équipe devait faire une entrée, un repas et un dessert, le tout en un maximum de 110 minutes. Les recettes choisies devaient être nutritives et des points bonis étaient accordés pour chaque produit de Lotbinière. Pour sensibiliser les jeunes, nous les avons confrontés à un défi de tous les jours : La saine alimentation et l'environnement. Le défi de nos cuisiniers était donc de cuisiner santé, tout en utilisant des aliments zéro déchet.







Biblio Mobile

La Biblio Mobile Lotbinière a été mise sur pied dans le but de lutter contre l'analphabétisme et permettre aux enfants et aux adolescents d'avoir accès à des livres. Dans la dernière année, le RJL a collaboré avec la MRC et avec Priorité enfants Lotbinière sur un projet de croque-livres pour les municipalités de Ste-Croix, St-Agapit, St-Gilles et Laurier-Station. En tout, 14 jeunes de 4 MDJ ont participé à assembler et à peindre les croque-livres. Ensuite, nous avons fait l'achat de livres intéressants pour tous les âges, afin de remplir les croques-livres.



Dynamisme, engagement et implication dans le milieu

Bénévolat et implications

Une MDJ est une ressource dynamique qui s'implique dans sa communauté et permet aux jeunes de s'épanouir. Par les multiples actions de bénévolat et d'implication que les jeunes et l'organisme entreprennent, l'impact du RJL et des MDJ s'étend au-delà de nos lieux physiques. Voici une liste d'implications de l'organisme dans sa communauté :

Représentations- Tables de concertation	
Comité Pro-Action Jeunesse Lotbinière (CPAJL)	✓ Information et échanges sur des thèmes de prévention ciblés : o Saines habitudes de vie o Légalisation du cannabis o Vapoteuse et tabac o Environnement ✓ Entraide entre organismes communautaires et institutions
Comité Go pour la vie	✓ Tournée des écoles secondaires ✓ Journée des ados ✓ Je nage pour la vie ✓ Concours photos Go pour la vie
Table de concertation en développement communautaire de Lotbinière	Entraide entre organismes communautaires et institutions
Table de concertation en persévérance scolaire	Collaboration avec les organismes communautaires, le CISSS, les écoles et les entreprises de Lotbinière
Table de prévention d'alcool au volant	Collaboration avec les municipalités, le CISSS, les écoles et les organismes communautaires, les tenanciers de bars, les responsables de club de motoneige et de VTT et les propriétaires de taxi.
Corporation de Développement Communautaire de Lotbinière	✓ Membre de la corporation ✓ Membre du comité vie associative ✓ Membre du conseil d'administration 

Association des Maisons de Jeunes de Chaudière-Appalaches	✓ Membre de l'association ✓ Membre du Régional animateurs ✓ Représentation auprès du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS)
Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec	✓ AGA-Congrès des coordonnateurs
Implications communautaires de l'organisme	
Opération Nez Rouge	
Collaboration avec les organismes communautaires	✓ Rendez-vous de l'emploi Lotbinière ✓ Soirée de reconnaissance du bénévolat en Lotbinière ✓ Brigade des rubancs blancs
Actions dans le cadre de « Engagez-vous pour le communautaire »	✓ 13 septembre : Manifestation à Montréal 

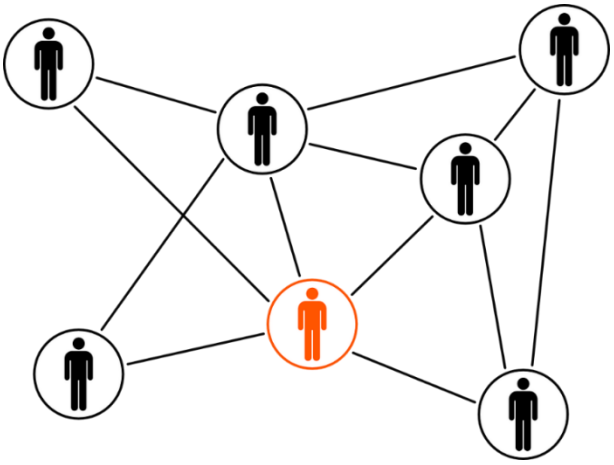
Actions dans le cadre de la campagne CA$$$H!	✓ 29 mars : Rencontre avec la députée de Lotbinière-Frontenac CA$$$H! 
Implications communautaires des jeunes	
Participation dans les évènements de la communauté	✓ Vente de hot-dog aux courses de bazous d'Issoudun ✓ Paniers de Noël à Dosquet ✓ Soirée de reconnaissance du bénévolat ✓ Cantine aux portes ouvertes de la Ferme Marichel ✓ Fête de la pêche à Dosquet ✓ Collaboration avec les municipalités, les Lions, les Chevaliers de Colomb et les Tailleurs de bierres
Collaboration avec les organismes communautaires	✓ Bénévolat pour le Voilier de Lili : Vestiaire gratuit lors de leur brunch de Noël à chaque année. ✓ Confection de rubans blancs pour le Centre-Femmes de Lotbinière
Collaboration avec les municipalités	✓ Entretien des abribus de St-Apollinaire et de Laurier-Station
Implication des jeunes dans des comités	✓ Comité exécutif de la MDJ ✓ Conseil d'administration du RJL





Partenaires

Municipalité de Dosquet	Municipalité de St-Gilles	Municipalité d'Issoudun
Municipalité de Laurier-Station	Municipalité de St-Antoine-de-Tilly	Les Maisons de Jeunes de Chaudière-Appalaches
Priorité Enfants Lotbinière	Centre-Femmes de Lotbinière	Les Chevaliers de Colomb d'Issoudun
Métro Laroche, Laurier-Station	Oasis de Lotbinière	Centre action bénévole
MRC de Lotbinière	Carrefour jeunesse-emploi de Lotbinière	CISSS de Chaudière-Appalaches
Groupe de réflexion et d'action contre la pauvreté (GRAP)	Le GRIS Chaudière-Appalaches	Les Tailleurs de bierres
Maison de la famille de Lotbinière	Société d'aide au développement de la collectivité (SADC)	Aide alimentaire Lotbinière
Ferme pédagogique Marichel	Accès-loisirs	Service de transport adapté et collectif de Lotbinière
Corporation de développement communautaire	Écoles secondaires Beaurivage et Pamphile Le-May	Écoles primaires de Lotbinière
Carrefour des personnes aînées	Au voilier de Lili	Opération Nez rouge et le Club Lions de St-Apollinaire
Corporation de défense de droits sociaux de Lotbinière	Cégep de Thetford Mines campus de St-Agapit	CALACS de Chaudière-Appalaches
Alliance-Jeunesse	Festival Country de Lotbinière	



Formations

Dans un souci de donner aux jeunes de meilleurs services, il est important que les employés suivent une formation continue afin de faire de la prévention et de l'éducation populaire adéquate auprès des jeunes. De plus, afin de bien faire leur travail, ils se doivent d'avoir de l'information à jour.

Sujet	Titre/Descriptif
Consentement sexuel	Échange sur le consentement sexuel dans les relations de couple
	La pornographie juvénile, le consentement et la cyberintimidation
Légalisation du cannabis	Formation sur les impacts de la légalisation du cannabis
	Légalisation et encadrement du cannabis au Québec : « Protéger la santé et la sécurité de la population »
Premiers soins	Formation de secourisme en milieu de travail (Urgence-Vie)
Gouvernance	Management et saine gouvernance de votre Conseil d'administration
	Rôle et responsabilités du directeur général et du CA (RMJQ)
Implication	Formation Jeune Coop : Outils pour des projets d'entrepreneuriat coopératif
Formados	Initiation au travail en Maison de Jeunes (RMJQ)
	Les pratiques en Maisons de Jeunes (RMJQ)
Ressources humaines	Conférence sur la pénurie de main d'œuvre
	Webinaire : Réduire l'impact de la pénurie de main d'œuvre
Santé mentale	Atelier sur l'anxiété (Oasis de Lotbinière)
	Webinaire : Le pouvoir d'agir
	Conférence : *Agir ensemble* sur l'anxiété au travail (RMJQ)
	Formation sur la dépression à l'adolescence
LGBTQ+	Formation du GRIS sur la diversité sexuelle et de genre
Violence conjugale	Atelier du Centre-Femmes sur la violence conjugale
Immigration	Séance d'information sur l'immigration en Lotbinière (CJEL et CDC)
Médias et marketing	Atelier de communication (ABC Lotbinière)
Pauvreté	Soupe aux cailloux et conférence sur l'itinérance
Environnement	Demain Lotbinière sur les changements climatiques



Membres

Association des Maisons de Jeunes de Chaudière-Appalaches

Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec

Corporation de développement communautaire de Lotbinière

Plan d'action 2017-2018

Objectif général	Collaborer au développement des compétences, de la persévérance et de l'estime de soi des jeunes de la MRC de Lotbinière.			
Objectifs spécifiques	Moyens	Responsable	Échéancier	Réalisations
Faire connaître le RJL, les MDJ et ses services aux municipalités desservies, aux jeunes et à la communauté	Créer un support visuel pour présenter le RJL (vidéo, quiz…..)	Jeunes Équipe EEC	Été 2018	Août 2018 Powerpoint universel
	Présentations dynamiques aux conseils municipaux avec les comités de jeunes	Jeunes Équipe CA	Hiver 2019	
	Démystifier l'accueil en MDJ (vidéo)	Jeunes EEC	Été 2018	Mars 2019 5 vidéos
	Alimenter notre page Facebook, Snapchat et site Internet en créant des capsules thématiques quotidiennes.	EEC Coordo MDJ	En continu	Capsules mensuelles : - Savais-tu que? - T'es pas game! - Les nouvelles du RJL
	Faire valoir nos projets et les bons coups des jeunes par le biais de communiqués de presse (courriel et réseaux sociaux).	Équipe EEC	En continu	- Jeunes bénévoles - AGA RJL - Voyage - Semaine des MDJ - Détox digital - Mois « On s'love » - Compétition culinaire - Alterados
	Aller à la rencontre des parents lors des remises de bulletins dans les écoles secondaires	Directrice Coordo MDJ	Automne 2018 et hiver 2019	15 novembre 2018 : ESB et ESPLM 21 février 2019 : ESB et ESPLM

	Portes ouvertes grand public dans nos cinq points de service	Équipe Jeunes	Automne 2018	<u>Semaine des MDJ</u> 8 octobre : MDJ Laurier-Station 9 octobre : MDJ St-Gilles et Issoudun 10 octobre : MDJ St-Antoine 11 octobre : MDJ Dosquet <u>Découvre ta MDJ</u> 4 avril : MDJ Dosquet 5 avril : MDJ St-Gilles 10 avril : MDJ St-Antoine 11 avril : MDJ Laurier-Station 12 avril : MDJ Issoudun
	Payer des publicités Facebook pour nos évènements (cibler tranches d'âge, lieux...)	Directrice Coordo MDJ	Au besoin	- Portes-ouvertes - AGA RJL
Assurer le recrutement et la rétention des membres du CA, de l'équipe et des jeunes.	Membres de CA			
	Créer une liste de coordonnées des anciens jeunes, anciens animateurs et les parents de jeunes qui pourraient potentiellement être intéressés à faire partie du CA et les contacter directement.	Directrice CA	Juin 2018	Juin 2018
	Créer une publicité attrayante décrivant le poste d'un administrateur de CA et l'organisme.	Directrice EEC	Juin 2018	Août 2018
	Participation des membres du CA lors de comités de jeunes ou venir à la rencontre des jeunes en soirée MDJ.	CA Jeunes	À l'occasion	Invitation au CA envoyée par les jeunes- octobre 2018 9 octobre : MDJ Issoudun 6 novembre : MDJ Dosquet 4 décembre : MDJ Issoudun
	Employés			

	Approcher l'AMDJCA pour présenter un kiosque des MDJ lors des foires de l'emploi et lors d'évènements d'emploi dans les cégeps en Chaudière-Appalaches et Québec.	Directrice	Hiver 2019	Décision de se concentrer sur la région de Lotbinière 22 mars 2019 : Rendez-vous de l'emploi
	Améliorer notre offre d'emploi/ publicité en démystifiant le poste d'animateur en MDJ et en démontrant les avantages.	Directrice	Été 2018	Juillet 2018 - Publicité : Démystifier le rôle d'animateur en MDJ - Publicité : avantages du poste - Nouvelle publicité d'offre d'emploi
	Jeunes			
	Monter un document analysant la possibilité de créer un système de transport pour permettre aux jeunes éloignés d'utiliser les services MDJ.	Équipe EEC	Hiver 2019	
	Créer un outil de promotion pour les jeunes avec des récompenses: soirée MDJ VIP, apporte un nouveau jeune, chocolat chaud gratuit, carte fidélité, concours…	Coordo MDJ	Hiver 2019	Novembre 2018 - Promo chocolat chaud - Soirée MDJ VIP - Promo MDJ : Apporte un ami, aime la page Facebook du RJL et Snapchat : Prix à gagner
	Tous			
	Payer des publicités Facebook pour recruter des membres de CA (pub décrivant poste), des animateurs (offre d'emploi) et des jeunes (vidéo) en ciblant des clientèles et des lieux.	Directrice	En continu	- Offre d'emploi - Appel de candidature du CA
	Portes ouvertes grand public en MDJ: Recruter de nouveaux jeunes et inviter les gens à venir porter leur CV et candidature pour devenir membre du CA et ainsi vivre une soirée en MDJ pour mieux connaitre l'emploi/ organisme.	Équipe CA EEC Jeunes	Automne 2018	<u>Semaine des MDJ</u> 8 octobre : MDJ Laurier-Station 9 octobre : MDJ St-Gilles et Issoudun 10 octobre : MDJ St-Antoine

				11 octobre : MDJ Dosquet
	Créer des moments pour socialiser et apprendre à se connaitre afin d'augmenter le sentiment d'appartenance.	CA Équipe Jeunes	En continu	- 19 décembre 2018 : Noël CA + équipe - Diverses activités sociales d'équipe durant l'année - Création d'un sondage en ligne pour choisir des activités sociales
Favoriser l'implication communautaire des jeunes	Faire un sondage auprès des jeunes sur l'implication en général afin d'analyser leurs besoins et intérêts.	Coordo MDJ EEC Animateurs	Automne 2018	29 novembre : ESB Automne 2018 : 5 MDJ
	Se tenir informer de ce qui se passe dans les municipalités et en parler aux jeunes (recevoir le journal municipal en MDJ).	Jeunes Animateurs	En continu	- Programmation inter-municipale de loisirs : Dropbox - Bulletins municipaux en ligne - Journal municipal Dosquet : Courriel - Journal municipal St-Gilles : Caisse - Jeunes responsables d'apporter le journal municipal à la MDJ
	Présenter un atelier/ conférence sur le bénévolat.	Coordo MDJ EEC	Hiver 2019	
	Créer une section dans le livre de jeunes avec des idées d'implication communautaire afin que les projets viennent des jeunes.	EEC	Été 2018	Août 2018
Favoriser la prévention et la sensibilisation en MDJ	Adapter nos outils de prévention et s'actualiser à l'aide des tablettes et Internet.	EEC	Été 2018	Mars 2019
	Créer un outil sur le respect dans les relations interpersonnelles	EEC	Été 2018	Août 2018

	Créer un outil sur la puberté/ hygiène et organiser une activité/ atelier (journée gars/ filles)	EEC Coordo MDJ	Été 2018	Août 2018 17 mars 2019 : Activité de filles 22 avril 2019 : Activité de gars
	Créer un outil sur la cyberdépendance	EEC	Été 2018	Août 2018
	Créer un outil sur la saine alimentation	EEC	Été 2018	Août 2018
	Mettre en place le projet alter-ados sur les nouvelles réalités sociosexuelles et animer les ateliers dans les cinq points de service.	Coordo MDJ	Hiver 2018	Février 2019
Adapter nos outils avec l'approche de réduction méfaits.	Créer un document expliquant notre approche face à la violence et la sexualité à l'écran (suite à une étude) et adapter nos outils pour en informer les parents (avis dans feuilles autorisation).	EEC	Été 2018	Août 2018
	Se tenir informer des mises à jour de la loi sur la légalisation du cannabis	Équipe CA Jeunes	En continu	19 octobre : Formation 14 mars : Conférence Création d'affiches d'information pour les MDJ
Permettre aux jeunes de vivre une expérience d'ouverture sur le monde et de dépassement de soi.	Créer un sondage présentant différents types de voyage/ séjour et questionnant les jeunes sur leur intérêt à s'impliquer dans l'organisation.	Coordo MDJ Animateurs	Automne 2018	Août 2018
	Créer un comité de jeunes : Organisation, financement…	Coordo MDJ Animateurs	Automne 2018	Octobre 2018

Site Internet



L'information pertinente concernant le Regroupement des Jeunes de Lotbinière, est disponible sur le site Internet: www.rjlotbiniere.com

On y retrouve les volets d'information suivants :

- Calendrier d'activités
- Quoi de neuf?
- Qui sommes-nous?
- Points de service
- Activités
- Info
- Équipe
- Faire un don
- Nous joindre
- Liens utiles

C'est une plateforme d'information dynamique et utile où les gens peuvent postuler en ligne, visionner des vidéos, connaitre les activités à venir, etc.

Page Facebook



La page Facebook de l'organisme permet de mettre en valeur visuellement les activités en cours ou réalisées. Elle permet de faire des rappels rapides sur certains sujets ou activités, mais aussi de faire valoir les bons coups des jeunes. Nous avons présentement 1 043 personnes abonnées à notre page. Nous vous invitons à rechercher *Regroupement des jeunes de Lotbinière* et à aimer notre page.

Autres réseaux sociaux

L'organisme est aussi sur Snpachat, accessible seulement pour les jeunes, ainsi que sur Instagram qui reste à développer.

rjlotbiniere

rjlotbiniere

Revue de presse

REGROUPEMENT DES jeunes DE LOTBINIÈRE

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

SOIRÉE RECONNAISSANCE DU BÉNÉVOLAT LOTBINIÈRE











Dosquet, 26 avril 2018 – Le mercredi 18 avril dernier se tenait la Soirée reconnaissance du bénévolat de Lotbinière au Complexe des Seigneuries de St-Agapit. Cinq jeunes des cinq Maisons de Jeunes et un membre du conseil d'administration ont été honorés dans la catégorie jeunesse pour leur implication au sein du Regroupement des Jeunes de Lotbinière. Les voici : Isaac Fournier de St-Gilles, Aurélie Savard de St-Antoine-de-Tilly, Alyson Gingras de Dosquet, Ann-Frédérique Carrier de Laurier-Station, Maxime Cayer et Victor Croteau d'Issoudun.



Pour l'occasion, chaque équipe d'animation en Maison de Jeunes devait nommer une personne comme bénévole dans sa MDJ et lui écrire un texte de remerciement pour son implication. Félicitations à tous, notamment à Aurélie Savard, lauréate du prix Gérard Charest jeunesse.

Le Regroupement des jeunes de Lotbinière est un organisme jeunesse qui supporte et encadre cinq points de service MDJ (Dosquet, St-Gilles, Laurier-Station, Issoudun et St-Antoine-de-Tilly) en plus de différents projets jeunesse en Lotbinière. La Maison de Jeunes est un lieu de rencontre volontaire où les animateurs accueillent tous les adolescents, dans un milieu de vie encadré et ouvert à leurs idées et projets.

Source : Mariane Giguère, coordonnatrice Maison de Jeunes par intérim

418 728-4665, rjlotbiniere@videotron.ca



Félicitations à Maxime Cayer d'Issoudun qui a reçu la médaille du lieutenant-gouverneur pour son implication dans la communauté!

AMDJCA
Association des maisons de jeunes de Chaudière-Appalaches

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Une visite annuelle des MDJ de Chaudière-Appalaches au CA du CISSS



Thetford Mines, le 9 mai 2018. Pour une troisième année consécutive, huit maisons de jeunes de la région ont assisté à la période de questions de la 22e séance ordinaire du conseil d'administration du CISSS. Cette visite, devenue une tradition pour l'Association des maisons de jeunes de Chaudière-Appalaches, leur a permis de demander au conseil d'administration quels étaient, selon eux, les impacts des MDJ de Chaudière-Appalaches dans leur milieu. Plusieurs jeunes, parmi les 25 présents, ont alors remis un document contenant 38 lettres d'appui de partenaires afin de montrer aux membres l'implication de leur MDJ dans leur communauté. L'Association a aussi tenu à souligner l'importance du financement pour les maisons de jeunes qui sont, à certains endroits, la seule ressource communautaire dédiée aux 12-17 ans.





-30-

Source : **Emmanuelle Latendresse**
Directrice générale des maisons des jeunes de Thetford Mines
534 rue Sainte-Marthe, Thetford mines
418 335-5075
maison.jeunes@cgocable.ca

La Semaine des maisons des jeunes célébrée

COMMUNAUTÉ. Le Regroupement des jeunes de Lotbinière a souligné la Semaine des maisons des jeunes. Du 8 au 14 octobre, les jeunes fréquentant les maisons de jeunes du territoire ont participé à différentes activités permettant de faire connaître la mission de ces organismes.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

Si plusieurs actions de visibilité se déroulaient sur les réseaux sociaux, les adolescents de la région ont également organisé différentes activités spéciales et des soirées portes ouvertes. Cinéma extérieur, soirée de jeux de société, un rallye et une soirée de décoration de citrouilles ne sont que quelques-unes des activités proposées par les jeunes.

Ils ont aussi pris part à la rédaction collective de feuillets de pensées positives qui ont été remis à la population le 11 octobre. Ce sont près de 500 documents écrits par tous les jeunes membres du Regroupement qui ont été distribués.

Ces derniers ont également participé au rassemblement le *Grand MDJ*, le 13 octobre, où se déroulaient plusieurs activités sous le thème de la fête foraine.

Pendant la journée, ils ont pu assister à des présentations sur les maisons de jeunes ainsi qu'à des activités de prévention sur certains sujets. Les jeunes devaient récolter, à chaque kiosque visité, des points pour remporter le trophée du *Grand MDJ*. En tout, 20 animateurs et 50 jeunes se sont prêtés au jeu.

Le Regroupement des jeunes de Lotbinière compte cinq lieux de rassemblement qui se trouvent dans les municipalités de Dosquet, Saint-Gilles, Issoudun, Saint-Antoine-de-Tilly et Laurier-Station.



› *Le Regroupement des jeunes de Lotbinière a souligné la Semaine des maisons des jeunes.*

Le Peuple de Lotbinière
24 octobre 2018

REGROUPEMENT DES jeunes DE LOTBINIÈRE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Détox Digitale – 19 au 23 novembre 2018

Dosquet, le 26 novembre 2018. La semaine dernière n'était pas comme les autres pour les Maisons de Jeunes du Regroupement des jeunes de Lotbinière. En effet, du 19 au 23 novembre se déroulait la « Détox Digitale », une semaine durant laquelle les jeunes et les animateurs de nos 5 points de service ne pouvaient utiliser aucun appareil électronique, ni d'Internet. Elle permet aussi de réaliser des activités de prévention et discussions en Maison de jeunes à propos des technologies. Cette année, il s'agit de la deuxième « Détox Digitale », la première s'étant déroulée en mai.



Il s'agit d'un retour à la base pour nos animateurs et nos jeunes. Ils ont davantage de moments pour avoir des discussions sans être dérangés. Ça leur permet d'avoir une meilleure écoute et d'être plus conscients de ce qu'il se passe autour d'eux. Les jeunes ont des commentaires positifs de cette expérience : « Nos animateurs sont plus présents pour nous, ils n'ont pas à répondre à leurs courriels ou à faire d'autres tâches. » Les animateurs en retirent aussi du positif : « Au début, c'est difficile pour les jeunes de lâcher leur cellulaire, mais une fois qu'ils respectent la consigne, on les sent plus présents et attentifs. »

Le Regroupement des jeunes de Lotbinière est un organisme jeunesse qui supporte et encadre cinq points de service MDJ (Dosquet, St-Gilles, Laurier-Station, Issoudun et St-Antoine-de-Tilly) en plus de différents projets jeunesse en Lotbinière. La Maison de Jeunes est un lieu de rencontre volontaire où les animateurs accueillent tous les adolescents, dans un milieu de vie encadré et ouvert à leurs idées et projets.

- 30 -

Source : **Mariane Giguère**
Coordonnatrice MDJ par intérim, Regroupement des jeunes de Lotbinière
418-728-4665



Le Regroupement des jeunes de Lotbinière participe au Mardi Je Donne

Mélanie Labrecque 03 déc. 2018 03:45



(Crédit photo : Courtoisie)

COMMUNAUTÉ. Les jeunes fréquentant les différentes maisons de jeunes de la MRC de Lotbinière ont pris part à la journée #MardiJeDonne, le 27 novembre. Ces derniers cherchaient à recueillir du financement pour un voyage qu'ils feront aux États-Unis, l'été prochain.

Bien que l'événement existe depuis quelques années, il s'agit de la première participation du Regroupement des jeunes de Lotbinière (RJL). «C'est une journée consacrée à la générosité. Ça peut être autant une journée pour faire du bénévolat que de ramasser des fonds pour des projets», a indiqué la directrice par intérim du RJL, Véronique Carrier.

Cette dernière explique que la planification du voyage relève entièrement des jeunes. Le petit comité organisateur est chargé de choisir la destination, faire des recherches sur les activités et préparer un budget, a mentionné Mme Carrier.

«Ça permet aux jeunes de se responsabiliser et de devenir autonomes dans la planification d'un projet. Ils vivent une activité de groupe, le dépassement de soi et certains pourraient même se découvrir de nouvelles passions.»

Les jeunes s'étaient fixé un objectif de recueillir 500 $.

Le Peuple de Lotbinière
3 décembre 2018

Des rubans contre la violence



› *Des kiosques d'information ont été tenus dans les deux écoles secondaires de la MRC.*

COMMUNAUTÉ. Le Centre-Femmes de Lotbinière a procédé, le 6 décembre, à la distribution des rubans blancs dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes (25 novembre au 6 décembre).

Pendant la journée, cinq équipes de bénévoles ont remis des rubans blancs dans les lieux publics de Saint-Flavien, Laurier-Station, Saint-Agapit et Saint-Apollinaire.

De plus, le Centre-Femmes a fait plusieurs animations sur la violence dans les relations amoureuses à l'Oasis Lotbinière, au Regroupement des jeunes de Lotbinière et auprès de participantes aux cuisines collectives. De plus, il a aussi tenu un kiosque dans les deux écoles secondaires de la région pour donner différents objets promotionnels et faire de la sensibilisation.

Également, au cours des dernières semaines, une centaine d'entreprises de la MRC de Lotbinière ont reçu des rubans blancs qu'ils ont offerts à leurs employés. Ils sont un outil facilitant la communication face à ce sujet et permettent à certaines personnes de briser le silence face à la violence.

Cette année le Centre-Femmes a distribué plus de 4 000 rubans blancs.

Le Peuple de Lotbinière
19 décembre 2018

Une bonne année pour Nez rouge Lotbinière



Le Regroupement des jeunes de Lotbinière a fait du bénévolat pour Nez rouge.

Crédit photo: Courtoisie

SOCIÉTÉ. Les responsables de l'Opération Nez rouge (ONR) de Lotbinière ont tracé un bilan positif de cette 27e année d'activité dans la région. En huit soirées d'activité, les 222 bénévoles ont effectué 169 raccompagnements.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

Lors de la dernière fin de semaine de service, les 21 et 22 décembre, les équipes ont fait 27 raccompagnements, soit 19 le 21 décembre et 8 le 22 décembre. Pendant ces deux soirées, l'ONR de Lotbinière a accueilli 50 volontaires.

«Le Club Lions de Saint-Apollinaire est très heureux d'avoir contribué au raccompagnement sécuritaire à la maison de ceux qui en ont fait la demande», a fait savoir la secrétaire-trésorière de l'ONR de Lotbinière, Johanne Côté.

En 2018, la fin de semaine la plus occupée a été celle du 14 et 15 décembre alors que les équipes ont fait 59 raccompagnements.

L'an dernier, en 9 soirs, l'ONR de Lotbinière avait permis à plus de 200 personnes de faire un retour à la maison, l'esprit tranquille, avec 203 raccompagnements.

À l'échelle du Québec, l'ONR en était à sa 35e édition. L'organisation nationale est également satisfaite de son bilan. Les quelque 39 674 bénévoles ont ramené 55 720 clients qui ont fait appel au service entre le 30 novembre et le 31 décembre.

«Si l'Opération Nez rouge a évolué de manière spectaculaire depuis 1984, une constante demeure : la pertinence de son retour sur les routes, année après année. L'Opération Nez rouge, ce n'est pas seulement une activité agréable et différente, c'est aussi une action concrète qu'on pose pour lutter contre la conduite avec les facultés affaiblies et pour faire de nos routes des endroits plus sécuritaires durant la période des Fêtes», s'est réjoui le président fondateur de l'ONR, Jean-Marie De Koninck.

Le Peuple de Lotbinière
9 janvier 2019

REGROUPEMENT DES jeunes DE LOTBINIÈRE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Mois «On s'love!» - 1er au 28 février 2019



Encore cette année, durant tout le mois de février, les jeunes et les animateurs des Maisons de Jeunes du Regroupement des jeunes de Lotbinière organisaient et participaient aux différentes activités pour le mois «on s'love» en lien avec la semaine de la prévention du suicide. Le mois «on s'love» a été créé par l'organisme dans un objectif de développer de saines relations interpersonnelles et de participer à la campagne «t'es important pour moi». De plus, cet événement permet de faire la promotion de la vie et de parler de ce qui passionne les jeunes. Les activités permettent des discussions en groupe tout en fortifiant les liens entre les jeunes. Aussi, cet objectif vise un renforcement positif chez les jeunes avec l'accompagnement des animateurs. Nous voulons qu'ils acquièrent des outils pour traverser des épreuves dans leur quotidien et également encourager la demande d'aide.

Lors du comité exécutif des jeunes du mois de janvier, chaque point de service a décidé des activités à faire en février en lien avec le mois «on s'love». Les jeunes participent activement aux partages d'idées lors de ces comités. Plusieurs activités ont été réalisées comme le jeu des skittles, la bouteille de compliments, la confection de cœurs et l'écriture de pensées positives sur les murs. Ces activités permettent aux jeunes d'avoir une attitude agréable avec les autres en donnant et en recevant des qualités ou des compliments. Aussi, ces activités leur donnent l'occasion de se remémorer de beaux souvenirs avec leurs amis. Une dizaine de jeunes ont participés aux différentes actions durant le mois et ont tous appréciés le déroulement et l'ambiance de ces soirées.

Ces activités de prévention et de sensibilisation apportent aux jeunes des moments pour en apprendre davantage sur eux-mêmes ainsi que sur les autres. De plus, elles sont bénéfiques afin que les jeunes puissent s'exprimer et participer de façon positive lors des soirées en Maison de Jeunes.

Le Regroupement des jeunes de Lotbinière est un organisme jeunesse qui supporte et encadre cinq points de service MDJ (Dosquet, St-Gilles, Laurier-Station, Issoudun et St-Antoine-de-Tilly) en plus de différents projets jeunesse en Lotbinière. La Maison de Jeunes est un lieu de rencontre volontaire où les animateurs accueillent tous les adolescents, dans un milieu de vie encadré et ouvert à leurs idées et projets.

Source : **Kassandra Gravel**
Stagiaire en techniques de Travail Social, Regroupement des jeunes de Lotbinière

REGROUPEMENT DES jeunes DE LOTBINIÈRE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Ateliers Alter'Ados : Les réalités sociosexuelles chez les jeunes

Dosquet, le 20 février 2019. Le 1er février fût la fin d'un beau projet au sein du Regroupement des Jeunes de Lotbinière (RJL). En effet, depuis septembre 2018, l'organisme donne des ateliers sur les réalités sociosexuelles chez les adolescents. Un sondage effectué au préalable par le Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec (RMJQ) démontre que 71% des organismes membres souhaitaient approfondir leurs connaissances vis-à-vis l'hypersexualisation sociale chez les jeunes. La coordonnatrice par intérim de l'organisme, Mariane Giguère, a assisté à la formation donnée par la sexologue, Mme Francine Duquet, le 23 mai 2018 lors de la formation : «*Les nouvelles réalités sociosexuelles des jeunes: ce qui semble nouveau et ce qui ne l'est pas*» offerte par le RMJQ. «D'ici 2020, l'objectif du projet est de former plus de 400 intervenant-e-s et de rejoindre plus de 10 000 adolescent-e-s à travers le Québec avec les ateliers de sensibilisation.» (RMJQ)

La thématique des réalités sociosexuelles a été divisée en 3 sous-thèmes : la séduction, les sentiments amoureux et l'intimité. Le matériel pour les ateliers comprenait : un jeu de cartes et un site internet sur lequel on y trouvait des vidéos, des quiz, des mises en situation et des pistes de discussion. Les jeunes avaient l'occasion de s'exprimer sur des sujets sur lesquels ils n'ont pas l'habitude de discuter entre eux. Au RJL, c'était les jeunes qui choisissaient le thème qu'ils voulaient aborder et le matériel qu'ils voulaient utiliser durant l'atelier. Les jeunes ont eu beaucoup de plaisir et d'ouverture à échanger sur les divers sujets. Ces ateliers ont aussi permis aux animateurs de mieux comprendre la vision des jeunes face aux relations amoureuses. En tout, ce sont 25 jeunes qui ont participés aux 7 ateliers donnés dans les MDJ du RJL.



Le Regroupement des jeunes de Lotbinière est un organisme jeunesse qui supporte et encadre cinq points de service MDJ (Dosquet, St-Gilles, Laurier-Station, Issoudun et St-Antoine-de-Tilly) en plus de différents projets jeunesse en Lotbinière. La Maison de Jeunes est un lieu de rencontre volontaire où les animateurs accueillent tous les adolescents, dans un milieu de vie encadré et ouvert à leurs idées et projets.

- 30 -

Source : **Mariane Giguère**
Coordonnatrice MDJ par intérim, Regroupement des jeunes de Lotbinière
418-728-4665

Regroupement des MAISONS DES JEUNES du Québec
MEMBRE OFFICIEL

Alterados

Le Peuple de Lotbinière
1er avril 2019

Les jeunes aux fourneaux

COMMUNAUTÉ. **Une vingtaine de jeunes des cinq maisons de jeunes de la MRC de Lotbinière ont participé à la troisième édition de la compétition *Les ados aux fourneaux*. L'équipe de la Maison des jeunes de Laurier-Station, *The Girls Power*, a remporté les honneurs de ce concours amical qui a eu lieu le 29 mars, à Saint-Gilles.**



Pour l'occasion, chacune des six équipes devait préparer un repas de trois services composé d'une entrée, d'un plat principal et d'un dessert, le tout en moins de deux heures. Les recettes devaient être nutritives et l'utilisation des produits de Lotbinière valait des points bonis aux équipes. Les cuisiniers en herbe devaient aussi travailler avec la contrainte du zéro déchet. Les équipes perdaient des points en fonction de la quantité de déchets produits.

Le Peuple de Lotbinière
24 avril 2019







PAR LES JEUNES
POUR LES JEUNES
AVEC LES JEUNES

















