

Société Alzheimer

CHAUDIÈRE-APPALACHES

« Temps de parole » à Lévis, hiver 2020

Ce service permet aux personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, en phase précoce, de partager leur vécu, leurs émotions et inquiétudes, avec d'autres personnes vivant la même situation. Ces sept rencontres hebdomadaires de « *Temps de parole* » visent à briser l'isolement, en favorisant la socialisation et à trouver des stratégies pour faciliter le quotidien.

Pour s'inscrire :

- Contacter Marie-Hélène Plourde, intervenante de la Société Alzheimer, au 418 837-6131;
- Une entrevue préalable au domicile de chaque participant est à prévoir;
- Le transport est assuré par le participant, sa famille ou ses amis;
- Ce service est offert sans frais.

Horaire du jeudi de 13h30-15h30

1^{ère} rencontre : jeudi le 13 février 2020 <i>Accueil</i>
2^e rencontre : jeudi le 20 février 2020 <i>Mon vécu avec la maladie</i>
3^e rencontre : jeudi le 27 février 2020 <i>Le défi de la communication</i>
4^e rencontre : jeudi le 5 mars 2020 <i>Les défis du quotidien</i>
5^e rencontre : jeudi le 12 mars 2020 <i>Mon réseau social et les ressources d'aide</i>
6^e rencontre : jeudi le 19 mars 2020 <i>Ma sécurité et mon bien-être</i>
7^e rencontre : jeudi le 26 mars 2020 <i>Mes projets et l'avenir</i>

Lieu : Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
Centre de Soutien de Lévis
730, avenue Taniata, bureau 110

**Un nombre minimum d'inscriptions est requis pour débiter une session.
Pour vous inscrire, contactez Marie-Hélène Plourde, intervenante au 418 837-6131.**



SIÈGE SOCIAL : 1494, ROUTE DU PRÉSIDENT-KENNEDY NORD, CASE POSTALE 1, SAINTE-MARIE (QUÉBEC) G6E 3B4

TÉL. : 418 387-1230 SANS FRAIS : 1 888 387-1230 TÉLÉC. : 418 387-1360

POINT DE SERVICES : CENTRE DE SOUTIEN, LÉVIS : 730, AVENUE TANIATA, LOCAL 110, LÉVIS (QUÉBEC)

TÉL. : 418 837-6131 TÉLÉC. 418 837-6019

SITE INTERNET : www.alzheimerchap.qc.ca / COURRIEL : info@alzheimerchap.qc.ca

NUMÉRO D'ORGANISME DE CHARITÉ : 88574 7691 RR0001