



# RAS

## ***Répit-Accompagnement-Stimulation à domicile***

*L'aide d'aujourd'hui, l'espoir de demain...<sup>MD</sup>*

En tant que proche aidant(e), nous sommes conscients que pour continuer d'aider notre proche, il nous faut recharger nos batteries et pour ce faire, il faut prendre du temps pour nous afin d'être en mesure de continuer.

Une bonne santé physique et psychologique est un atout majeur pour se faire. Dans notre quête d'équilibre entre votre santé, votre vie privée et votre rôle de proche aidant(e), il n'est pas toujours facile de garder le cap.

Voici donc un programme qui saura vous y aider!

### **Répit à l'aidant(e)**

Un moment que nous vous offrons afin que vous puissiez prendre une bouffée d'oxygène tout en ayant l'esprit tranquille.

### **Accompagnement à l'entourage**

Chaque semaine, l'accompagnatrice formée par la **Société Alzheimer de Lanaudière** est jumelée à votre proche, se rendra à votre domicile afin de passer du temps de qualité avec votre être cher(e).

### **Stimulation à la personne atteinte**

Lors de ces accompagnements, votre personne chère participera à des activités de stimulation variées selon ses goûts et capacités qui l'aideront à conserver ses acquis, sa confiance en elle et sa dignité tout en socialisant dans un contexte humain.

Au plaisir de discuter avec vous!



*Société Alzheimer*

L A N A U D I È R E

**L'APPUI** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AINÉS  
LANAUDIÈRE

Pour de plus amples informations, contacter nous au **450 759-3057**, au numéro sans frais 1 877 759-3077 ou encore par courriel au [intervention1@sadl.org](mailto:intervention1@sadl.org)