

PROGRAMMATION DES LOISIRS

JEUNESSE * ADULTES & AÎNÉS * AQUATIQUE



INSCRIPTION



25 MARS DÈS 18 H (RÉSIDENT)

26 MARS DÈS 18 H (NON-RÉSIDENT)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

Pour la session, il y a trois façons de s'inscrire :

1. En ligne au www.villedebeaupre.com (dans la section « Loisirs et culture », puis dans l'onglet « Inscriptions et formulaires »).
2. En personne, au Centre multifonctionnel le 25 mars de 18 h à 19 h (aide à l'inscription sur place).
3. Par téléphone au 418 827-8902, auprès des coordonnatrices (loisirs et aquatique) : dès le 26 mars à 9 h. **Aucune inscription par téléphone ne sera possible le 25 mars en soirée.**

**LA RÈGLE DU PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI SERA
APPLIQUÉE EN TOUT TEMPS.**

REMBOURSEMENT ET MODIFICATION

Des frais d'administration de 15 % seront chargés à toute personne inscrite à une activité qui l'annule avant le premier cours. Après le premier cours, aucun remboursement ne sera effectué sauf sur présentation d'un billet médical. Ce remboursement s'effectuera au prorata du nombre de cours reçus. Selon le nombre d'inscriptions, la Ville se réserve le droit d'annuler ou de modifier les activités.

RESPONSABILITÉ

La Ville de Beaupré se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels, matériels, pertes ou vols, pouvant survenir dans le cadre des activités du Service des loisirs. Par conséquent, aucun recours ne pourra être intenté contre elle.

PRISE DE PHOTOS

Veuillez prendre note que, lorsque vous participez à un cours ou un événement de la Ville de Beaupré, vous êtes susceptible d'être pris en photos qui pourront être utilisées à des fins de publicité ou promotion.

DÉFINITION DE RÉSIDENT

Centre multifonctionnel : Personne physique ayant sa résidence principale à Beauré ou propriétaire non domicilié qui reçoit un compte de taxes municipales de Beauré. Sont aussi considérés comme résidents les enfants qui sont en garde partagée et reconnue selon un jugement de la cour.

Centre aquatique : Personne physique ayant sa résidence principale ou un propriétaire non domicilié qui reçoit un compte de taxes municipales à Beauré, Sainte-Anne-de-Beauré ou Saint-Joachim. Sont aussi considérés comme résidents les enfants des propriétaires de résidence principale ou non domiciliés. Les propriétaires d'entreprise qui reçoivent un compte de taxes municipales soit de Beauré, Sainte-Anne-de-Beauré ou Saint-Joachim sont également admis comme résident. Si le conjoint(e) du propriétaire de la résidence secondaire demeure à la même adresse de résidence principale ainsi que les enfants, ils ont accès au Centre aquatique.

DÉFINITION DE NON-RÉSIDENT

Centre multifonctionnel : Personne physique n'ayant pas sa résidence principale à Beauré ou qui ne reçoit pas de compte de taxes municipales de Beauré.

Centre aquatique : Personne physique n'ayant pas sa résidence principale ou qui ne reçoit pas de compte de taxes municipales de Beauré, Sainte-Anne-de-Beauré ou Saint-Joachim. **Aucune tarification non-résidente en vigueur.**

TAXES

Le coût d'inscription à certains ateliers contenus dans ce guide inclut la TPS et la TVQ lorsqu'elles s'appliquent.

INSCRIPTION EN RETARD

Les inscriptions reçues après la date limite d'inscription seront acceptées si des places sont encore disponibles. Cependant, si le cours est déjà commencé, aucun crédit ne sera accordé pour la portion écoulée.

COURS À LA CARTE

Vous avez le goût d'essayer plusieurs cours, mais vous ne savez pas lesquels choisir ? Votre horaire ne vous permet pas d'assister à une session de 8 semaines ? Nous avons maintenant une offre de cours à la carte !

Comment ça fonctionne ?

Une semaine avant le cours qui vous intéresse, vous n'aurez qu'à vous rendre sur la plateforme Qidigo. Ensuite, vous devrez sélectionner la plage horaire souhaitée, compléter le paiement et le tour est joué !

Au besoin, n'hésitez pas à communiquer avec nous pour obtenir plus d'information.

Voici la liste des cours disponibles à la carte :

| LOISIRS |

- Flow yoga
- Yoga doux
- Yoga matinal
- Yoga sur chaise
- Tabata cardio-musculaire
- Pilates
- Spinning
- Cardio-kick
- Circuit d'entraînement
- X-Spin

| AQUATIQUE |

- Entraînement supervisé
- Aquacircuit
- Aquamixte

TARIFICATION

Cours de loisirs : 16 \$/cours

Cours aquatique : 20 \$/cours

COURS DE NATATION JEUNESSE

I PARENT & ENFANT 1 - 6 À 12 MOIS I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
6 à 12 mois et parent	Samedi 10 h 15 à 10 h 45	12 avril au 31 mai	Bassin récréatif	53 \$
6 à 12 mois et parent	Dimanche 10 h 15 à 10 h 45	13 avril au 1er juin	Bassin récréatif	53 \$

I PARENT & ENFANT 2 - 12 À 24 MOIS I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
12 à 24 mois et parent	Lundi 17 h 15 à 17 h 45	7 avril au 26 mai	Bassin récréatif	53 \$
12 à 24 mois et parent	Samedi 9 h 05 à 9 h 35	12 avril au 31 mai	Bassin récréatif	53 \$
12 à 24 mois et parent	Dimanche 9 h 05 à 9 h 35	13 avril au 1er juin	Bassin récréatif	53 \$

I PARENT & ENFANT 3 - 2 À 3 ANS I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
2 à 3 ans et parent	Lundi 17 h 50 à 18 h 20	7 avril au 26 mai	Bassin récréatif	53 \$
2 à 3 ans et parent	Samedi 9 h 40 à 10 h 10	12 avril au 31 mai	Bassin récréatif	53 \$
2 à 3 ans et parent	Dimanche 9 h 40 à 10 h 10	13 avril au 1er juin	Bassin récréatif	53 \$

I PRÉSCOLAIRE 1 - 3 À 5 ANS I

ÂGE*	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
3 à 5 ans	Lundi 17 h 15 à 17 h 45	7 avril au 26 mai	Bassin récréatif	53 \$
3 à 5 ans	Samedi 8 h 30 à 9 h	12 avril au 31 mai	Bassin récréatif	53 \$
3 à 5 ans	Samedi 9 h 40 à 10 h 10	12 avril au 31 mai	Bassin récréatif	53 \$
3 à 5 ans	Dimanche 11 h 05 à 11 h 35	13 avril au 1er juin	Bassin récréatif	53 \$
3 à 5 ans	Dimanche 11 h 25 à 11 h 55	13 avril au 1er juin	Bassin récréatif	53 \$

**Présence obligatoire du parent accompagnateur pour les 3 premières semaines de cours.*

I PRÉSCOLAIRE 2 - 3 À 5 ANS I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
3 à 5 ans	Lundi 17 h 50 à 18 h 20	7 avril au 26 mai	Bassin récréatif	53 \$
3 à 5 ans	Samedi 9 h 05 à 9 h 35	12 avril au 31 mai	Bassin récréatif	53 \$
3 à 5 ans	Dimanche 8 h 30 à 9 h	13 avril au 1er juin	Bassin récréatif	53 \$
3 à 5 ans	Dimanche 10 h 50 à 11 h 20	13 avril au 1er juin	Bassin récréatif	53 \$

I PRÉSCOLAIRE 3 - 3 À 5 ANS I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
3 à 5 ans	Samedi 10 h 15 à 10 h 45	12 avril au 31 mai	Bassin principal	53 \$
3 à 5 ans	Dimanche 10 h 30 à 11 h	13 avril au 1er juin	Bassin principal	53 \$
3 à 5 ans	Dimanche 11 h 25 à 11 h 55	13 avril au 1er juin	Bassin principal	53 \$

I PRÉSCOLAIRE 4 - 3 À 5 ANS I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
3 à 5 ans	Mercredi 17 h 50 à 18 h 20	9 avril au 28 mai	Bassin principal	53 \$
3 à 5 ans	Dimanche 8 h 30 à 9 h	13 avril au 1er juin	Bassin principal	53 \$
3 à 5 ans	Dimanche 10 h 50 à 11 h 20	13 avril au 1er juin	Bassin principal	53 \$

I PRÉSCOLAIRE 5 - 3 À 5 ANS I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
3 à 5 ans	Dimanche 9 h 05 à 9 h 35	13 avril au 1er juin	Bassin principal	53 \$

I NAGEUR 1 - 6 ANS & + I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
6 ans et +	Lundi 18 h 25 à 18 h 55	7 avril au 26 mai	Bassin récréatif	53 \$
6 ans et +	Samedi 8 h 30 à 9 h	12 avril au 31 mai	Bassin récréatif	53 \$
6 ans et +	Samedi 10 h 50 à 11 h 20	12 avril au 31 mai	Bassin récréatif	53 \$
6 ans et +	Dimanche 8 h 30 à 9 h	13 avril au 1er juin	Bassin récréatif	53 \$
6 ans et +	Dimanche 9 h 40 à 10 h 10	13 avril au 1er juin	Bassin récréatif	53 \$

I NAGEUR 2 - 6 ANS & + I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
6 ans et +	Lundi 18 h 25 à 18 h 55	7 avril au 26 mai	Bassin principal	53 \$
6 ans et +	Samedi 10 h 50 à 11 h 20	12 avril au 31 mai	Bassin principal	53 \$
6 ans et +	Dimanche 9 h 05 à 9 h 35	13 avril au 1er juin	Bassin principal	53 \$
6 ans et +	Dimanche 10 h 15 à 10 h 45	13 avril au 1er juin	Bassin principal	53 \$

I NAGEUR 3 - 6 ANS & + I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
6 ans et +	Mercredi 18 h 25 à 19 h 10	9 avril au 28 mai	Bassin principal	70 \$
6 ans et +	Dimanche 8 h 30 à 9 h 15	13 avril au 1er juin	Bassin principal	70 \$
6 ans et +	Dimanche 9 h 40 à 10 h 25	13 avril au 1er juin	Bassin principal	70 \$

I NAGEUR 4 - 6 ANS & + I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
6 ans et +	Mercredi 17 h 15 à 18 h	9 avril au 28 mai	Bassin principal	70 \$
6 ans et +	Dimanche 9 h 20 à 10 h 05	13 avril au 1er juin	Bassin principal	70 \$
6 ans et +	Dimanche 11 h 40 à 12 h 25	13 avril au 1er juin	Bassin principal	70 \$

| NAGEUR 5 - 6 ANS & + |

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
6 ans et +	Mercredi 18 h 15 à 19 h	9 avril au 28 mai	Bassin principal	70 \$
6 ans et +	Dimanche 10 h 10 à 10 h 55	13 avril au 1er juin	Bassin principal	70 \$

| NAGEUR 6 - 6 ANS & + |

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
6 ans et +	Dimanche 11 h à 11 h 45	13 avril au 1er juin	Bassin principal	70 \$



I JEUNE SAUVETEUR INITIÉ I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
8 à 12 ans	Samedi 8 h 30 à 9 h 30	12 avril au 31 mai	Bassin principal	84 \$

Préalables : L'enfant doit préférablement avoir terminé avec succès le niveau *Nageur 6*.

I JEUNE SAUVETEUR AVERTI I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
8 à 12 ans	Samedi 9 h 35 à 10 h 35	12 avril au 31 mai	Bassin principal	84 \$

Préalables : L'enfant doit préférablement avoir terminé avec succès le niveau *Nageur 7 / Jeune Sauveteur Initié*.

I JEUNE SAUVETEUR EXPERT I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
8 à 12 ans	Samedi 10 h 40 à 11 h 40	12 avril au 31 mai	Bassin principal	84 \$

Préalables : L'enfant doit préférablement avoir terminé avec succès le niveau *Nageur 8 / Jeune Sauveteur Averti*.

COURS DE NATATION

I NAGEUR ADULTE 1 I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
16 ans et +	Lundi 19 h 30 à 20 h 25	7 avril au 26 mai	Bassin principal	120 \$

Description : Cours de natation de base pour les débutants pouvant craindre les plans d'eau qui veulent acquérir une aisance dans un contexte aquatique. Exercices de maîtrise de la flottaison, de glissements, de battements de jambes et apprentissage de la nage sur le ventre.

I NAGEUR ADULTE 2 I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
16 ans et +	Lundi 19 h 30 à 20 h 25	7 avril au 26 mai	Bassin principal	120 \$

Description : Cours pour intermédiaires. Cible le perfectionnement du crawl et du dos crawlé, l'aisance en eau profonde et l'augmentation de la distance parcourue à la nage.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

I AQUACIRCUIT I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
12 ans et +	Mardi 9 h 45 à 10 h 40	8 avril au 27 mai	Bassin principal	120 \$

Description : Entraînement en circuit combinant des déplacements en longueur, des exercices stationnaires et en propulsion. Utilisation de différents accessoires pour augmenter le degré de difficulté. Peu inclure des exercices à l'extérieur de l'eau. D'intensité élevée, le cours s'adresse à des personnes qui savent déjà nager.

COURS À LA CARTE DISPONIBLE !

I AQUAFORME I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT*
12 ans et +	Lundi 10 h à 10 h 55	7 avril au 26 mai	Bassin principal	120 \$
12 ans et +	Lundi 17 h 30 à 18 h 25	7 avril au 26 mai	Bassin principal	120 \$
12 ans et +	Jeudi 8 h 45 à 9 h 40	10 avril au 29 mai	Bassin principal	120 \$

Description : Exercices cardiovasculaires et musculaires en eau peu profonde, d'intensité modérée à élevée. Il n'est pas nécessaire de savoir nager, mais il faut être à l'aise dans la partie peu profonde.

*La tarification pour les cours de mise en forme aquatique peut varier selon l'âge. Veuillez consulter notre site Internet pour plus de détails.

I AQUAJOGGING I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
12 ans et +	Mercredi 9 h à 9 h 55	9 avril au 28 mai	Bassin principal	120 \$
12 ans et +	Jeudi 20 h à 20 h 55	10 avril au 29 mai	Bassin principal	120 \$
12 ans et +	Vendredi 9 h à 9 h 55	11 avril au 30 mai	Bassin principal	120 \$

Description : Exercices d'intensité modérée à élevée, effectués en déplacement ou sur place, centrés particulièrement sur le travail des membres inférieurs et du tronc.

I AQUAMIXTE I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
12 ans et +	Lundi 18 h 30 à 19 h 25	7 avril au 26 mai	Bassin principal	120 \$

Description : Entraînement de style varié à chaque semaine; aquaforme, aquacircuit, aquajogging, etc. Intensité modérée à élevée.

COURS À LA CARTE DISPONIBLE !

I ENTRAÎNEMENT SUPERVISÉ I

ÂGE	HORAIRE	PÉRIODE	ENDROIT	COÛT
12 ans et +	Mercredi 10 h 15 à 11 h 10	9 avril au 28 mai	Bassin principal	120 \$

COURS À LA CARTE DISPONIBLE !

PÉRIODE D'INSCRIPTION
25 MARS À 18 H JUSQU'AU
2 AVRIL À 12 H

ÉQUIPE DES LOISIRS

Gilles Carrier, Directeur des loisirs

gilles.carrier@villedebeaupre.com

418 827-8902 poste, 206

Martine Hovington, Coordonnatrice aux loisirs

martine.hovington@villedebeaupre.com

418 827-8902 poste, 205

ÉQUIPE AQUATIQUE

Marie-Ève Gaboury-Goulet, Coordonnatrice aquatique

marieeve.gaboury@villedebeaupre.com

418 827-8902, poste 201

70, rue des Érables

Beaupré (Québec) G0A 1E0

www.villedebeaupre.com

www.centreaquatiquefm.com



VILLE DE BEAUPRÉ