



# Bottin de gardiennage

**\*Disponibilités : En soirée (1) / Les fins de semaine (2) / En tout temps pendant l'été (3)**

Tu aimerais faire partie du bottin des gardien/nes ? Il te suffit de communiquer avec Rosalie Demers, au numéro de téléphone suivant : 418-495-2440, poste 225 ou par courriel: [loisir@stalexkamouraska.com](mailto:loisir@stalexkamouraska.com) pour remplir une fiche d'inscription.

La Municipalité de Saint-Alexandre-de-Kamouraska confirme avoir reçu l'autorisation des parents afin de divulguer les coordonnées des personnes inscrites dans le bottin de gardiennage et n'assume aucune responsabilité.

Nom	Prénom	Année de naissance	Rue	Téléphone	Disponibilités
Alexandre	Armonie	2007	Route 289	894-7669	3
Belisle	Lilly	2007	Rg 6 Est (St-Joseph)	493-2840	2,3
Bernier	Rosalie	2006	Rg St-Ernest	495-5227	2,3
Bérubé	Béatrice	2007	De l'Église (Ste-Hélène)	492-9713	2,3
Blanchet	Laurie	2008	Route 289	495-5293	2,3
Blier	Lauralie	2007	Du Boisé	495-2085	2,3
Bouchard	Alexis	2008	Rg St-Ernest	970-0579	2
Caouette	Léa	2005	Des Forges	970-0676	2,3
Caron	Jason	2004	Peupliers	495-1144	2,3
Charest	Cédric	2008	Du Plateau	495-5252	2,3
Charest	Cloé	2005	Du Plateau	495-5252	1,2,3
Chénard	Joannie	2003	Rg St-Clovis	495-2528	1,2,3
Chénard	Meredith	2007	De la Pinière (Ste-Hélène)	492-9429	1,2,3
Côté	Mégane	2005	Des Merisiers	970-0686	1,2,3
Côté	Mélody	2003	Des Merisiers	970-0686	1,2,3
Darisse	Laury	2006	Route 230	495-3407	2,3
Dubé	Joanie	2003	Rg St-Charles Est	495-2913	
Dubé	Roxanne	2005	Rg St-Charles Est	495-2913	
Gagné	Myriam	2007	Du Rocher	495-5267	2,3
Gagnon	Rosalie	2003	De la Fabrique	970-0517	1,2,3
Hains	Mahéva	2007	Des Peupliers	495-3045	2,3
Hudon	Cathy	2002	Route 289	495-1045	1,2,3
Jalbert	Karolann	2006	Rg St-Clovis	495-2886	2,3
Jiona	Laurence	2006	Des Saules	970-0583	1,2,3
Landry	Charlotte	2007	Rg St-Gérard Ouest	495-3109	2,3
Landry	Florence	2005	Rg St-Gérard Ouest	495-3109	2,3
Landry	Roxanne	2006	Rg St-Gérard Ouest	495-9972	2,3
Lapointe	Emmie	2005	Rg St-Stanislas	495-3001	1,2,3
Lapointe	Julia	2004	Rg St-Stanislas	495-3001	1,2
Lavoie	Thomas	2008	Rg St-Clovis	970-0970	2,3
Lemieux	Maude	2007	Route 289	495-2776	2,3
Lévesque	Andréanne	2006	Du Plateau	495-1101	1,2,3

Nom	Prénom	Année de naissance	Rue	Téléphone	Disponibilités
Lévesque	Brithany	2005	Des Melèzes	495-5407	2,3
Lévesque	Maïka	2007	Des Rosiers	495-2558	2,3
Malenfant	Eve-Julie	2007	Principale Ouest (Ste-Hélène)	308-0627	1,2
Ménard	Chloé	2007	Chemin du Lac (St-Antonin)	860-2130	2,3
Montpetit	Adèle	2007	Rg St-Charles Est	495-5400	1,2,3
Montpetit	Florent	2005	Rg St-Charles Est	495-5400	1,2,3
Morin	William	2006	Du Plateau	495-3446	1,2,3
Ouellet	Antoine	2006	Rg St-Charles Est	495-5448	2,3
Ouellet	Catherine	2005	Rg St-Clovis	495-2598	1,2,3
Ouellet	Charlie	2004	Du Foyer	495-2482	1,2,3
Ouellet	Marianne	2004	Rg St-Charles Est	495-5448	1,2,3
Ouellet	Marie-Lou	2004	Du Foyer	551-8741	1,2,3
Ouellet	William	2005	Des Peupliers	495-5283	1,2,3
Sirois	Gabrielle	2005	Des Forges	495-1109	1,2,3
Soucy	Alexandre	2008	Rg St-Charles Est	495-5595	1,2,3
Soucy	Mathieu	2006	Rg St-Charles Ouest	495-2305	2,3
St-Pierre	Ariel	2007	Des Ormes	495-2648	2,3
Tardif	Léonie	2008	Rg St-Clovis	495-5537	1,2,3
Tardif	Louis	2006	Rg St-Clovis	495-5537	2,3
Viel	Audrey-Ann	2003	Des Cèdres	495-5271	2,3

## Des suggestions afin que tout se passe bien!

### Avant de partir :

- Si c'est un nouveau gardien, demandez-lui d'arriver 15 à 30 minutes avant votre départ pour qu'il entre en contact avec votre enfant et que vous ayez le temps de lui expliquer la routine et les habitudes de votre tout-petit.
- Faites une liste de vos exigences spécifiques, comme l'heure du coucher, les émissions de télévision autorisées, les collations permises, les médicaments à prendre, etc.
- Passez en revue les règles de votre famille et les consignes d'urgence. Faites visiter la maison au gardien et indiquez -lui où sont les sorties de secours, la trousse de premiers soins, l'extincteur d'incendie, ainsi que le matériel d'urgence, comme les lampes de poche en cas de panne d'électricité. S'il y a des endroits interdits ou dangereux, mentionnez-le-lui.
- Rappelez-lui les règles de prudence de base. Par exemple, demandez-lui de verrouiller les portes après votre départ.
- Précisez votre heure de retour.
- Laissez toujours un numéro de téléphone pour vous joindre en cas d'urgence. Laissez également tous les renseignements importants : l'adresse complète de la maison et, si possible, le numéro de téléphone d'un voisin ou d'un ami qui habite tout près. Placez-les bien en vue à côté du téléphone de la résidence.

### À votre retour :

- Informez-vous du déroulement de la soirée. Par exemple, demandez au gardien comment s'est passée la routine du dodo ou la période du bain. Vous pourrez ainsi savoir s'il a bien réagi pendant la soirée et le rassurer sur ses actions.
- Si votre enfant est en âge de parler, discutez avec lui de la soirée pendant le déjeuner du lendemain. Demandez-lui qu'il vous raconte sa soirée pour connaître ses impressions. Faites-le de façon informelle, sous forme de discussion avec lui, pour ne pas l'inquiéter. Insistez sur les bons moments qu'il raconte, de façon à ce qu'il garde un souvenir positif de sa soirée. Si cela n'a pas été le cas, n'hésitez pas à contacter le gardien ou la gardienne pour vérifier les propos de votre enfant. En ayant une communication ouverte, votre enfant, vous et le nouveau gardien vous sentirez tous en confiance.