

La Société Alzheimer de Lanaudière est soucieuse de la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie et de leurs proches. C'est pourquoi elle veut s'assurer d'offrir des services toujours professionnels, courtois, respectueux et le moins dispendieux possible pour leurs membres. Dans cette optique, elle offre la formation gratuitement aux proches aidants.

Cette formation présente une approche centrée sur les besoins des personnes concernées par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. Cette vision est privilégiée par notre organisation, car elle est la plus appropriée pour venir en aide autant auprès des personnes atteintes qu'aux proches aidants qui les côtoient quotidiennement.

La formation *Accompagner sans toutefois s'oublier: Mieux connaître la maladie pour un meilleur accompagnement* est rendue possible grâce au financement de L'APPUI Lanaudière.



## **Mission**

La Société Alzheimer de Lanaudière est un organisme communautaire autonome ayant pour mandat d'offrir des services d'information et de soutien aux familles et aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer sur l'ensemble du territoire de la région de Lanaudière.

Pour ce faire, elle met sur pied des campagnes de sensibilisation sur la maladie, des rencontres individuelles et familiales, des groupes d'échange pour les aidants, un groupe de soutien pour les personnes atteintes en début de maladie, le programme Répit Accompagnement Stimulation à domicile, des conférences, de la formation à l'intention des aidants naturels et des intervenants, des références à d'autres ressources et plusieurs autres services.

## **Société Alzheimer de Lanaudière**

190, rue Montcalm

Joliette (Qc) J6E 5G4

Téléphone : 450 759-3057

Sans frais : 1 877 759-3077

Télécopieur : 450 760-2633

Courriel : [info@sadl.org](mailto:info@sadl.org)

[www.sadl.org](http://www.sadl.org)

**Société Alzheimer**  
LANAUDIÈRE

***Accompagner sans toutefois s'oublier:  
Mieux connaître la maladie pour un  
meilleur accompagnement***



**L'aide d'aujourd'hui.  
L'espoir de demain...<sup>MD</sup>**

# Une formation axée sur les besoins des personnes concernées par la maladie d'Alzheimer

## Les raisons d'une telle approche

Étant donné la complexité de la problématique, des différences entre chaque individu dans l'évolution de la maladie ainsi que sa personnalité propre, **il est essentiel que les proches aidants aient le plus d'habiletés possible pour être en mesure d'accompagner leur proche atteint.**

Notre formation est basée sur une approche humaniste, qui place la personne au centre de ses interventions.

*Ce faisant, vous, qui avez à demeurer auprès de votre proche atteint, vous trouverez votre vécu quotidien facilité par votre nouvelle compréhension de la maladie.*

## Des gens en témoignent

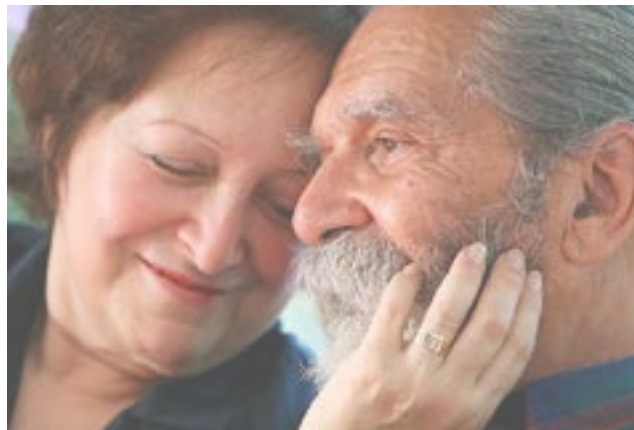
*« Merci pour tout! J'ai grandi en vous côtoyant, je suis une «meilleure» personne maintenant »*

*« Merci à tous les participants qui ont été pour moi des instructeurs du « prendre soin de soi et de l'autre. » J'ai pris conscience de me dissocier de la personne aidée et de prendre aussi soin de moi. »*

*« Un grand merci pour la compréhension, le respect de chaque personne et un langage approprié à la portée de tous. »*

*« La formatrice est excellente. Toujours à l'écoute de nos besoins. Le groupe était fantastique et nous avons échangé sans aucun jugement. »*

*« Participer à la formation est une source d'apprentissage nécessaire pour être en mesure de vivre jour après jour les étapes de la maladie. »*



## Les sujets abordés dans le cadre de la formation

Comprendre la maladie d'Alzheimer

Comprendre la personne : son héritage social et familial

La communication

L'approche

L'aide à la personne

Conseils et exemples pratiques

Les pertes et les deuils

## Information

Cette formation permettra aux proches aidants en début de parcours et à ceux accompagnant déjà une personne atteinte de s'outiller afin d'être bien préparés aux différentes étapes de la maladie et ainsi que de se préparer aux pertes et aux deuils associés à la maladie avec la collaboration de l'organisme Aux Couleurs de la Vie Lanaudière.

Pour participer à une formation, communiquez avec l'équipe de la Société Alzheimer de Lanaudière au 450 759-3057 ou sans frais au 1 877 759-3077.

