



Hop! La Vie! Du Sud de L'Islet

St-Pamphile, 01 Mars 2026.

ACTIVITÉS POUR MARS 2026

CES ACTIVITÉS S'ADRESSENT À TOUS LES AÎNÉS DE L'ISLET-SUD, AUCUN COÛT N'EST RELIÉ À CES ACTIVITÉS, SAUF SI MENTIONNÉ DANS L'HORAIRE. VOUS ÊTES LES BIENVENUS.

03-03-2026: 08:30hre : Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN, Mme Darlène Corriveau de L'ABC DES HAUTS PLATEAUX fera l'animation ****JEUX COGNITIFS****.

10-03-2026: 08:30hre : Au restaurant CHEZ RÉJEAN, nous recevons L'AQDR, démystifier la pluralité de genre (LGBTQ+2) par le CISS CHAUDIÈRE APPALACHES. Monsieur Carlo Alberton, conférencier.

17-03-2026 : 08:30hre : Au restaurant CHEZ RÉJEAN, nous recevons Madame Élisabeth Pelletier, ESTHÉTICIENNE qui nous informera sur les SOINS À APPORTER À NOTRE PEAU.

24-03-2026 : 08 :30hre : Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN, nous recevons Monsieur CÉDRICK DUBÉ des Caisses Populaires Desjardins. Il nous entretiendra sur ****Prévenir l'exploitation financière, l'abus financier aux Aînés****. Maître de sa vie et de ses biens.

29-03-2026 : 11 :30hre : **** DÎNER À LA CABANE À SUCRE, MUSIQUE ET DANSE AVEC JEAN-YVES, PARTIE DE SUCRES**** à la Salle Municipale de St-Pamphile, le coût est de 25.00\$ par personne. Cette activité est organisée par HOP! LA VIE! et L'ÂGE D'OR DE ST-PAMPHILE. Inscriptions avant le 20 mars à Lina Pouliot, 356-3934 ou Diane Bourgelas, 356-3903. VENEZ VOUS SUCRER LE BEC.

AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR.