

Commerces et services essentiels au Kamouraska | ÉPICERIES

Respectons en tout temps les recommandations et ordonnances
des gouvernements et de la santé publique

Municipalités classées par ordre alphabétique

KAMOURASKA

LE JARDIN DU BEDEAU | 418 492-9926 |

Tous les jours 8 h - 18 h 30.

Commande par téléphone à récupérer sur place
(à l'extérieur si souhaité).

Paiement par note de crédit.

LA POCATIÈRE

MÉTRO LEBEL | 418 856-3827 |

Tous les jours 8 h - 20 h

**Commande par téléphone (poste 148),
courriel : info@metrolebel.com ou Facebook.**

**Livraison gratuite pour les 70 ans et + et personnes en
quarantaine à partir de 50 \$ d'achat** à La Pocatière, Sainte-
Anne-de-La Pocatière, Saint-Roch-des-Aulnaies, Sainte-Louise,
Saint-Onésime-d'Ixworth, Saint-Gabriel-Lalemant, Saint-
Pacôme, Rivière-Ouelle, Saint-Philippe-de-Néri et
Mont-Carmel (village).

Sacs laissés à l'extérieur. Paiement à la livraison par carte de
crédit ou débit avec un terminal sans contact.

Sous réserve de changement

Commerces et services essentiels au Kamouraska | ÉPICERIES

Respectons en tout temps les recommandations et ordonnances
des gouvernements et de la santé publique

LA POCATIÈRE (SUITE)

IGA | 418 856-2667 | f

Tous les jours 8 h - 20 h

Commande par téléphone ou courriel :

iga00518service@sobeys.com

Délai de 24 h. **À récupérer en magasin ou livraison** les
mercredis, jeudis et vendredis.

Livraison gratuite à La Pocatière pour les 65 ans et +.

MARCHÉ AMI | 418 856-5445 | f

Lundi au vendredi 7 h - 22 h | Samedi dimanche 7 h 30 - 22 h

Commande par téléphone. Livraison du lundi au vendredi.

MONT-CARMELO

ALIMENTATION COOP MONT-CARMELO | 418 498-2105 | f

Lundi au vendredi 9 h - 18 h | Samedi 9 h - 17 h |

Dimanche 10 h - 17 h

Commande par téléphone. Livraison à Mont-Carmel selon
l'achalandage, **gratuite pour les 70 ans et +**, 5 \$ pour les
autres. Prêt-à-manger et pizzas à emporter.

ÉPICERIE CHEZ DANIEL | 418 498-2044 | f

Tous les jours 8 h - 20 h

Commerces et services essentiels au Kamouraska | ÉPICERIES

Respectons en tout temps les recommandations et ordonnances
des gouvernements et de la santé publique

SAINT-ALEXANDRE-DE-KAMOURASKA

ÉPICERIE DU COIN - MARCHÉ RICHELIEU | 418 495-2872

Tous les jours 8 h - 20h

Commande par téléphone.

Paiement par chèque ou comptant lors de la livraison.

Livraison 3 \$: Saint-Alexandre-de-Kamouraska du lundi au
vendredi, Saint-André les lundis, jeudis et vendredis après-
midi et Saint-Joseph-de-Kamouraska les mardis après-midi.

SAINT-ANDRÉ

LE DEP DU VILLAGE | 418 363-3377 |

Livraison à partir de 35 \$ d'achat. Remplir le bon de
commande sur ledepduvillage.wixsite.com/cooperative et
l'envoyer à ledepduvillage@gmail.com **avant les mardis 16 h**
pour livraison les jeudis entre 15 h et 21 h.

Frais de livraison : 2 \$ à Saint-André, 5 \$ dans un rayon de
moins de 15 km autour du Dep, 9 \$ dans un rayon de
15 à 20 km autour du Dep.

Commerces et services essentiels au Kamouraska | ÉPICERIES

Respectons en tout temps les recommandations et ordonnances
des gouvernements et de la santé publique

SAINT-BRUNO-DE-KAMOURASKA

ALIMENTATION SAINT-BRUNO | 418 492-3185 | f

Dimanche au mercredi 9 h - 19 h |

Jeudi au samedi 9 h - 20 h

Commande par téléphone à récupérer sur place.

Pizzas à emporter.

SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

ÉPICERIE CHAREST | 418 492-2935 | f

Lundi au vendredi 8 h - 21 h | Dimanche 9 h - 20 h

Commande par téléphone, à récupérer sur place ou

livraison de jour, le jour même. Prêt-à-manger.

SAINT-GABRIEL-LALEMANT

ACCOMODATION LOU-MARK | 418 852-2090

Lundi au samedi 8 h 30 - 21 h | Dimanche 9 h - 21 h

Commande par téléphone.

Livraison les jeudis (possibilité autres journées).

Paiement par chèque ou argent comptant lors de la livraison.

Commerces et services essentiels au Kamouraska | ÉPICERIES

Respectons en tout temps les recommandations et ordonnances
des gouvernements et de la santé publique

SAINT-ONÉSIME-D'IXWORTH

ÉPICERIE NJL SENC | 418 856-1136

Lundi au samedi 8 h - 20 h | Dimanche 9 h - 20 h

Pour les 70 ans et + : **commande et livraison** d'épicerie
possibles par des bénévoles de la municipalité.

SAINT-PACÔME

ÉPICERIE GILBERT ROYER | 418 852-2710

Lundi au samedi 8 h - 21 h | Dimanche 10 h - 21 h

Commande par téléphone.

Livraison à Saint-Pacôme, Saint-Gabriel-Lalemant et
Rivière-Ouelle : 3.50 \$.

2 livraisons par jour (11 h et 15 h) sauf le dimanche.

SAINT-PASCAL

IGA | 418 492-2902 | f

Tous les jours 8 h - 20 h

Commande par téléphone.

Paiement par carte de crédit ou chèque.

Livraison les mardis, jeudis et vendredis, **gratuite pour les
70 ans et + à partir de 50 \$ d'achat.**

Commerces et services essentiels au Kamouraska | ÉPICERIES

Respectons en tout temps les recommandations et ordonnances
des gouvernements et de la santé publique

SAINT-PASCAL (SUITE)

PROVIGO | 418 492-1034 | f

Tous les jours 8 h - 20 h

Commandes par téléphone ou sur www.provigo.ca avec
paiement en ligne (PC Express).

Livraison selon la disponibilité du personnel.

ÉPICERIE YL INC. | 418 492-1437

Lundi au vendredi 6 h - 23 h | Samedi 6 h 45 - 23 h |

Dimanche 7 h 30 - 23 h

TABAGIE LUNIK | 418 492-2096 | f

Lundi au samedi 7 h - 23 h | Dimanche 8 h - 23 h

Commande sur www.magasinlunik.ca pour papeterie et
secteur commercial.

SAINT-PHILIPPE-DE-NÉRI

ALIMENTATION LUCIEN DUBÉ | 418 498-3251

Lundi au samedi 6 h - 20 h | Dimanche 6 h - 17 h

Commande par téléphone pour les personnes âgées en
résidences et celles qui n'ont pas de voiture.

Paiement par chèque ou argent comptant.