

Octobre

21

9H À 10H30

Formation en  
visioconférence



## Stop ou encore ? Diriger sans se brûler

Cette conférence met en lumière la réalité souvent invisible des directions et gestionnaires du milieu communautaire : porter les urgences, soutenir les équipes, répondre aux exigences et naviguer dans la complexité du quotidien, tout en poursuivant leur mission avec engagement et détermination. Entre surcharge mentale, hyperdisponibilité, pression d'imputabilité et solitude décisionnelle, comment continuer à exercer un leadership mobilisateur tout en préservant son équilibre?

Dans un échange à la fois humain, concret et inspirant, les participant-es découvriront des pistes simples et puissantes pour retrouver une marge de manœuvre, mieux comprendre leurs réactions émotionnelles, sortir du mode urgence et reconnecter avec leurs forces. Une conférence qui valorise les défis vécus, nourrit la réflexion et redonne de l'élan pour continuer à s'engager avec confiance, efficacité et bienveillance envers soi-même.



### Pour qui?

Aux  
directions/coordinations  
d'un organisme  
communautaire autonome  
en santé et services sociaux



### Date et lieu

21 octobre de 9h à 10h30  
en visioconférence



### Coût

Cet atelier est prioritairement  
offert aux membres de la Trocca  
au coût de 10 \$ par personne.  
Pour les non-membres, l'atelier  
est au coût de 20 \$ par personne.

**Pour s'inscrire, cliquez ici**