

# FORMATION PRÊTS À RESTER SEULS !



Samedi 23 mai 2020 - 8h30 à 14h  
Cafétéria de l'École des Rayons-de-Soleil  
Saint-Damien-de-Buckland

Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

## FORMATRICE

Monitrice de secourisme et RCR  
accréditée Croix-Rouge



## MATÉRIEL REMIS AU PARTICIPANTS (ES)

Cahier d'activités Prêts à rester seuls!  
Attestation de réussite

## CONTENU DU COURS

L'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités.

L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul.

Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité.

Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (p. ex., les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues).

Les techniques de secourisme de base.

## PRÉALABLE

Être âgé de 9 ans (au 31 août 2020) ou plus.  
Bienvenue aux garçons et aux filles!

## COÛT

55 \$ / matériel inclus  
Paiement par carte de crédit à l'inscription. Aucun remboursement.  
Matériel à apporter : crayon, efface, 1 collation et 1 diner.

## INSCRIPTION

Du 1er au 30 avril 2020

EN LIGNE [www.saint-damien.com/loisirs](http://www.saint-damien.com/loisirs)

PLACES LIMITÉES!



Cette formation est rendue possible grâce :

