



**CAMPAGNE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION  
À LA SANTÉ MENTALE**  
chez les jeunes de 15 à 35 ans



Pour plus d'informations,  
numérisez ce code QR à l'aide  
de votre appareil mobile

- Situations communes
- Facteurs d'influence de la santé mentale
- Ressources à la disposition
- et plus encore...

Pourquoi demander de l'aide? [sitoiaussi.ca](https://sitoiaussi.ca)



**LA SANTÉ  
MENTALE,  
ÇA COMPTE**