



## **Été 2021**

### **Pour nous joindre**

Cellulaire Ados-Aventure : 418 925-7530

Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré : 418 827-4112

Municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges : 418 826-2253

### **Matériel régulier**

- Crème solaire
- Lunch froid
- Collations
- Bouteille d'eau
- Imperméable / Chandail chaud (selon la température)
- Maillot de bain
- Serviette
- Souliers fermés
- Masque

### **Matériel de camping**

- Sac de couchage
- Matelas de sol
- Oreiller
- Pyjama
- Vêtements de rechange
- 2 lunches (le souper et le déjeuner sont fournis par le camp)
- Nécessaire de toilette
- Lampe de poche

**Au camp Ados-Aventure, beau temps mauvais temps, les activités ont lieu.  
Il est important de s'habiller en conséquence !**

## **Semaine #1**

### **Lundi 28 juin 2021 – Journée d'accueil**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Accueil des jeunes en matinée. Activités de groupe permettant aux jeunes de se connaître davantage et de découvrir leurs animateurs pour l'été 2021.

### **Mardi 29 juin 2021 – Laser Tag**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier
- **Bouteille d'eau**

**Description :** Le laser tag est une activité fort appréciée par les jeunes du camp Ados à chaque année, c'est donc un incontournable. Les parties sont intenses et il fait très chaud à l'intérieur, prévoyez donc des vêtements de sport et de l'eau question de rester bien hydraté.

### **Mercredi 30 juin 2021 – Montée du Mont du Lac des Cygnes**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier
- **Bouteille d'eau**
- Bonnes espadrilles

**Description :** Le Mont du Lac des Cygnes offre une vue à couper le souffle. Les jeunes devront s'armer d'endurance et de détermination afin d'atteindre son sommet, mais le jeu en vaut la chandelle. De bonnes espadrilles, des vêtements sports ainsi qu'une bouteille sont donc de mise.

### **Jeudi 1er juillet 2021 – Journée DIY**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier
- Paire de chaussette blanche qui peut être tachée

**Description :** Mais qu'entendons-nous par DIY? Do it yourself. Nous allons donc lors de cette journée travailler sur deux différents projets avec les jeunes et confectionner nous-même des objets/accessoires qui nous seront utiles tout au long de l'été. Par contre, nous leur réservons la surprise! Un petit indice se trouve toutefois dans la liste de matériel, faites vos prédictions.

## Semaine #2

### Lundi 5 juillet 2021 – Atelier avec Marc

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Marc est un intervenant jeunesse du carrefour jeunesse emploi situé à Beaupré que les jeunes apprendront à connaître au fil des semaines puisque nous le verrons de façon hebdomadaire. Avec Marc, nous allons travailler sur un gros projet qui s'étire sur tout l'été et qui permettra aux jeunes de toucher à différentes techniques et tâches de semaine en semaine. L'idée est que nos Ados travaillent en équipe et qu'ensemble ils arrivent à passer de l'élaboration et la confection d'un projet jusqu'à la portion vente marketing. Nous aurons aussi quelques petites activités connexes avec Marc.

### Mardi 6 juillet 2021 – Arbre en arbre

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier
- Souliers fermés
- **Bouteille d'eau**

**Description :** Les jeunes auront la chance de sortir de leur zone de confort et d'affronter les hauteurs à travers un superbe parcours d'arbre en arbre. Deux parcours de niveaux différents seront à notre disposition, donc tout le monde y trouvera son compte. Le port de bonnes espadrilles est nécessaire pour ce type d'activité.

### Mercredi 7 juillet 2021 – Conférence d'athlètes du Rouge et Or et initiation du Footbag Net

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Lors de cette journée nos sportifs auront de quoi se réjouir. Des invités bien spéciaux viendront nous rendre visite. D'abord ce sera deux athlètes du Rouge et Or qui viendront faire une conférence et qui seront là pour répondre aux questions des jeunes et interagir avec eux. En après-midi nous accueilleront aussi deux autres invités qui seront là pour faire découvrir au groupe du camp Ados un sport très peu connu. Le FOOTBAG NET. Les jeunes devront s'armer de patience, d'agilité et persévérance pour tenter de maîtriser l'art du aki.

### Jeudi 8 juillet 2021 – Ascension du Mont Sainte-Anne

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier
- **Bouteille d'eau**
- Bonnes espadrilles

**Description :** Le Mont Sainte-Anne est généralement bien connu par plusieurs de nos ados qui ont l'habitude d'y skier ou de s'y promener à vélo. Toutefois, lors de cette journée c'est avec leurs jambes qu'ils se rendront au sommet. Nous passerons par le Sentier des Pionniers et une fois au sommet nous profiterons de la terrasse et de la belle vue pour savourer notre lunch bien mérité avant de redescendre. Il est primordial que votre enfant ait de bonnes espadrilles dans les pieds ainsi qu'une bouteille d'eau.

## **Semaine #3**

### **Lundi 12 juillet 2021- Journée au Rang St-Julien**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier
- Huile à mouche

**Description :** Nous allons débiter la semaine au Rang St-Julien. Au menu : bien du plaisir! Nous comptons bien profiter du bois du Rang pour faire des grands jeux, des cabanes, se promener avec nos ados et évidemment se saucer au lac.

### **Mardi 13 juillet 2021 – Grande Ferme et Cap Tourmente**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Ce sera l'occasion pour les jeunes d'en découvrir davantage sur l'archéologie et l'histoire du Québec lors de notre visite à la Grande Ferme. Ça promet! Nous irons ensuite faire un tour au Cap Tourmente en après-midi et y observer sa faune et sa flore à couper le souffle.

### **Mercredi 14 juillet 2021 – Atelier avec Marc**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Ce sera la visite hebdomadaire de Marc toute la journée. Pour connaître l'évolution du projet et ce qui s'en vient dans les semaines suivantes il vous suffira de jeter un coup d'œil sur la page Facebook du camp Ados : Camp D'été Ados-aventure.

### **Jeudi 15 juillet 2021 – Beach Day**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Lors de cette journée le Centre Sainte-Anne n'aura rien à envier à Cancun. On se met en mode vacances sur le bord de la plage. Vos jeunes seront transportés dans une ambiance tropicale. Des activités, des défis, une baignade prolongée et de la bonne musique seront au rendez-vous

## **Semaine #4**

### **Lundi 19 juillet 2021 – Atelier avec Marc**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Ce sera la visite hebdomadaire de Marc en avant-midi. Nous travaillerons donc à l'avancement de notre gros projet. En après-midi, les jeunes plongeront directement dans l'univers des pompiers. Ils auront la chance d'aller visiter la caserne des pompiers de Sainte-Anne-de-Beaupré.

### **Mardi 20 juillet 2021 – Visite à l'hôpital Sainte-Anne et crème glacée chez Bolduc**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Cette activité est idéale pour les jeunes qui ont le cœur sur la main et aiment donner au suivant. L'idée ici est d'aller bricoler et de laisser sortir son côté créatif pour décorer le jardin des personnes âgées de Sainte-Anne. Une fois l'activité complétée les jeunes auront droit à une bonne petite récompense glacée au bar laitier du restaurant Chez Bolduc.

### **Mercredi 21 juillet 2021 – Bubble Football**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Vous connaissez le soccer. Vous y avez fort probablement déjà joué au moins une fois dans votre vie. Mais avez-vous déjà joué au soccer avec une énorme bulle autour de vous? Les jeunes qui seront au centre Sainte-Anne en ce mercredi 21 juillet pourront dorénavant répondre oui à cette question. Fous rire, et bien du plaisir seront certainement au rendez-vous!

### **Jeudi 22 juillet 2021 – Centre de plein air de Beauport**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier
- Crème solaire
- **Bouteille d'eau**

**Description :** Comme l'indique son nom, le centre de plein air de Beauport est un incontournable côté plein air. Nous passerons la journée sur le site et aurons accès à des embarcations nautiques. Le kit de costume de bain est donc bien important lors de cette sortie de même que la crème solaire et une bonne bouteille d'eau.

## **Semaine #5**

### **Lundi 26 juillet 2021 – Baie de Beauport**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier
- Crème solaire
- **Bouteille d'eau**

**Description :** Journée à la plage rime avec volley ball, spike ball, château de sable, mais surtout plaisir! Les jeunes auront une fois de plus accès à des embarcations. Le costume de bain est un incontournable tout comme la crème solaire et la bouteille d'eau.

### **Mardi 27 juillet 2021 – Chute Montmorency**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier
- Bonnes espadrilles

**Description :** Au camp Ados, le parc de la Chute Montmorency c'est bien plus qu'un lieu touristique. Évidemment nous irons visiter et admirer la chute, mais les jeunes découvriront aussi le grand jeu des Hunger Games, qui se joue année après année à cet endroit, au grand plaisir de tous.

### **Mercredi 28 juillet 2021 – Atelier avec Marc**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Ce sera la visite hebdomadaire de Marc avec qui nous poursuivrons notre projet.

### **Jeudi 29 juillet 2021 – Sentier Mestachibo**

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier
- Bonnes espadrilles
- Bouteille d'eau

**Description :** Notre semaine se terminera avec une randonnée dans le sentier Mestachibo. Nous débuterons à l'Église de Saint-Ferréol pour terminer notre randonné dans le Faubourg Olympique de la même ville. C'est un sentier assez exigeant et avec quelque embuches une bonne paire d'espadrille est donc de mise tout comme une bouteille d'eau.

## Semaine #6

### Lundi 2 août 2021 – Atelier avec Marc

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Notre projet tira à sa fin. Nous serons en mode finition et finalisation. Pour suivre l'évolution de ce dernier, vous n'avez qu'à suivre la page Facebook où les détails sur ce qui a été fait et ce qui s'en vient sera diffusé chaque semaine. (Camp D'été Ados-aventure)

### Mardi 3 août 2021 – Journée inter dimensionnelle

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Apparemment que ça va brasser dans la nuit du 2 au 3 août au Centre Sainte-Anne. C'est un phénomène connu, à pareille date tous les 52 ans un bogue se produit pour la journée. Le Centre devient un portail inter dimensionnel qui nous permet de se promener de dimensions en dimensions durant 24 heures. Les monitrices sont très motivées à ne pas passer à côté d'une telle opportunité et préparent un solide plan pour les Ados.

### Mercredi 4 août 2021 – Camping Camp Amick

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier
- Matériel de camping
- 2 dîners
- Bonnes espadrilles

**Description :** Un magnifique site de camping nous attends dans le chemin de l'Abitibi-Price à St-Ferréol-les-Neiges. Ce camp scout est situé en forêt sur le bord d'une rivière. Prévoyez vos maillots de bain et votre chasse-moustique. Plusieurs activités adaptées au grand terrain seront organisées par les animateurs. C'est notre camping de l'année et c'est à ne pas manquer

### Jeudi 5 août 2021 – Camping Camp Amick

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier
- Matériel de camping
- 2 dîners
- Bonnes espadrilles

**Description :** Un magnifique site de camping nous attends dans le chemin de l'Abitibi-Price à St-Ferréol-les-Neiges. Ce camp scout est situé en forêt sur le bord d'une rivière. Prévoyez vos maillots de bain et votre chasse-moustique. Plusieurs activités adaptées au grand terrain seront organisées par les animateurs. C'est notre camping de l'année et c'est à ne pas manquer

## Semaine #7

### Lundi 9 août 2021 – Chambre à air au Parc National de la Jacques Cartier

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier
- Costume de bain (déjà enfilé)
- Bonnes espadrilles

**Description :** Une descente d'une heure en «trippe» nous attend dans la rivière Jacques Cartier. Une activité trippante et rafraîchissante! Par la suite nous en profiterons pour aller nous promener dans le parc national. Nous demandons donc aux jeunes d'avoir de bonnes chaussures et des vêtements de sports pour la deuxième partie de la journée. Un «wetsuit» sera fourni sur place, mais on demande aux jeunes d'arriver au camp avec leur maillot sur le dos, puisque l'espace et le temps avant l'activité seront limités.

### Mardi 10 août 2021 – Cueillette au Mont-Ferréol

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Nous aurons la chance de découvrir le Mont Ferréol et même d'en profiter pour faire une cueillette de fruits. Ça promet!

### Mercredi 11 août 2021 –Atelier avec Marc

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Ce sera la dernière visite de Marc et le moment le gros projet sur lequel les jeunes vont avoir travaillé d'arrache-pied tout au long de l'été.

### Jeudi 12 août 2021 – Dernière journée

**Liste de matériel :**

- Matériel régulier

**Description :** Ce sera le dernier moment que tout le groupe du camp Ados-Aventure passera ensemble. Au menu : une journée pour VOS jeunes et à leur image. Prix citrons, ambiance festive, diffusion du vidéo de camp, tout ce qui faut pour bien couronner l'été.

**BON ÉTÉ À TOUS !**