

L'info-familles

de la MRC du Granit
La Maison de la Famille a la **La Bougeotte**

Édition novembre et décembre 2022

Vous trouverez dans notre info-familles :

- Calendrier : Ce qui vous attend en novembre et décembre à la MFG
- Détails des activités à venir
- Babillard d'informations
- Nous joindre



L'arrivée du temps plus frais ...

L'été et les couleurs d'automne sont derrière nous... La noirceur et les températures plus grises sont de retour. On a tous envie de réconfort et de chaleur. Malgré le manque de soleil, l'équipe de la Maison de la Famille vous offre encore une programmation colorée avec des surprises et des classiques!

Les séries d'ateliers en place à l'automne se poursuivent et encore une fois, notre programmation pour les deux prochains mois est bien remplie!

Passez nous voir! Le milieu de vie est ouvert pour vous accueillir. Par contre, les heures peuvent être réduites en raison des disponibilités de l'équipe de travail. Contactez-nous pour vous assurer de notre présence sur place!

N'oubliez pas de vous inscrire à nos activités!



L'équipe!



Ce qui vous attend à la Maison de la Famille !

Novembre 2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
30	31	1	2	3	4	5	
	F	Vivre l'allaitement au fil du temps 9h30 à 11h 30 Signé Bébé en Zoom	Fermé: L'équipe est à la Rencontre Nationale des Organismes Communautaires famille				
6	7	8	9	10	11	12	
	M	Ateliers BB futé 2eme groupe 9h30 - 11h30 		PM: Fermé 	Jasons poupons 9h30 - 11h30 		
13	14	15	16	17	18	19	
	R	Ateliers BB futé 2eme groupe 9h30 - 11h30 	Soirée Entre-Pères 18h30-20h30	PM: Fermé 	Jasette et pirouettes! 9h30 - 11h30 		
20	21	22	23	24	25	26	
	M	Ateliers BB futé 2eme groupe 9h30 - 11h30 	 Atelier Causerie TDA/H Estrie À 18h30	PM: Fermé 			
27	28	29	30	1	2	3	
	M	Ateliers BB futé 2eme groupe 9h30 - 11h30 					
4	5	Notes Du 14 au 20 novembre 2022, c'est la Grande Semaine des Tout-Petits!!!					

Décembre 2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
27	28	29	30	1	2	3	
	F			PM: Fermé 		Arrivée du Père-Noël au Carrefour Lac-Mégantic	
4	5	6	7	8	9	10	
	M	Ateliers BB futé 2eme groupe 9h30 - 11h30 		PM: Fermé 	Jasons poupons 9h30 - 11h30 		
11	12	13	14	15	16	17	
	R	Ateliers BB futé 2eme groupe 9h30 - 11h30 		PM: Fermé	Jasette et pirouettes! 9h30 - 13h 		
18	19	20	21	22	23	24	
	M	Éveil et Merveilles 9h30 à 13h00 Spécial Noël 	Soirée Entre-Pères 18h30-20h30	PM: Ferme	Fermeture période des Fêtes		
25	26	27	28	29	30	31	
	M	Joyeuses fêtes Fermeture période des Fêtes					
1	2	Notes La Maison de la Famille sera fermée du 23 décembre au 9 janvier inclusivement pour le congé des fêtes! Au plaisir de vous revoir dès le 10 janvier!					

Détails des activités de la MF6 à venir

 : Avec inscription !

**ATELIER VIVRE L'ALLAITEMENT
AU FIL DU TEMPS
SIGNÉ BÉBÉ!**
LANGAGE DES SIGNES
POUR BÉBÉS



MARDI LE 1ER NOVEMBRE 2022
DE 9H30-11H30
EN VIRTUEL, SUR ZOOM
C'EST GRATUIT!
INSCRIVEZ-VOUS EN NOUS ÉCRIVANT
SUR MESSENGER VIA LA PAGE DE
LA MAISON DE LA FAMILLE DU GRANIT!

Avec Marie-Claude Cossette,
instructrice certifiée



 **JASONS POUPONS!**

LE VENDREDI 11 NOVEMBRE 2022
ET 9 DÉCEMBRE 2022
À 9H30
DISCUSSION SUR LA SANTÉ DE LA MÈRE ET DE BÉBÉ; LE
DÉVELOPPEMENT GLOBAL ET PESÉE DE BÉBÉS AVEC UNE
INFIRMIÈRE DU CIUSSS.



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Centre de santé et de services sociaux du Granit



**PARCE QU'ÊTRE PÈRE
COMPREND AUSSI SES DÉFIS ET
SES JOIES...**

**LES SOIRÉES
ENTRE-PÈRES**

Viens passer du bon temps avec **Stéphane
Couture**, conseiller en petite enfance, et
d'autres pères pour partager sur ta réalité
actuelle.

MERCREDIS 16 novembre et 21 décembre de 18h30 à 20h
à la Maison de la Famille

Inscrivez-vous auprès de l'équipe!

 **Jasette et pirouettes**
Grande semaine des tout-petits!

Le vendredi 18 novembre 2022
de 9h30-11h30
AU PARC DE JEUX HORZONE !

Venez faire une activité avec nous au parc de
jeux Horzone à Lac-Mégantic offert
Gratuitement mais
Avec inscriptions
819-583-1824



Maison de la Famille
du Granit

Horzone
Parc de jeux intérieurs

 **Atelier causerie
TDA/H Estrie**
COMPLIQUÉ LE TDA/H? PAS TANT QUE ÇA!

Venez discuter avec les intervenants de
TDA/H Estrie. Différents aspects seront
abordés tels que :

- Démystifier le TDA/H
- Avoir des stratégies de base
- Mieux le comprendre et le vivre au
quotidien

Mercredi le 23 novembre
Heure: 18h30
à la Maison de la Famille du Granit au 4284 rue Laval
Pour inscriptions ou informations
819-583-1824



 **Jasette et pirouettes**

Le vendredi 16 décembre 2022
de 9h30-13h00
À la Maison de la Famille!
Venez jouer dans notre milieu de
vie!
Merci de vous inscrire!



Maison de la Famille
du Granit

Détails des activités de la MF6 à venir



Éveil et Merveilles Spécial Noël en pyjama

Le temps des fêtes se fait sentir! Vous avez envie de venir déguster un bon repas en compagnie de d'autres familles? L'équipe de la Maison de la Famille vous invite à un dîner de Noël, où il y aura des surprises et bien du plaisir!

L'activité débute à 9h30. On espère vous voir en grand nombre. Date limite pour les inscriptions : Mercredi 14 décembre.

Inscriptions obligatoires
819-583-1824 ou par Messenger



Babillard d'informations !



L'équipe de la Maison de la Famille sera de retour mardi 10 janvier dès 9h!

Le Père Noël au Carrefour Lac Mégantic!

Défilé du Père Noël Le Samedi 3 décembre de 14h00 à 16h00
*Arrivée au centre commercial et par la suite à son royaume dans le mail

HORAIRE des présences du PÈRE NOËL au Carrefour Lac Mégantic:

Samedi 10 décembre	10h00 à 12h00
Samedi 17 décembre	10h00 à 12h00
Vendredi 23 décembre	10h00 à 12h00



Marché de Noël dans la MRC du Granit !

Lac-Mégantic :

Vendredi 2 décembre de 18h à 21h Samedi 3 décembre de 10h à 19h et
Dimanche de 10h à 16h

Marché de Noël de dernière minute Samedi 17 décembre de 10h à 16h

Courcelles :

Samedi 5 novembre 9h à 16h

St-Ludger:

Samedi 12 novembre de 10h à 16h

St-Sébastien:

Samedi 19 Novembre 11h à 19h

Stratford :

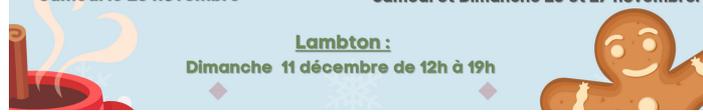
Samedi le 26 novembre

Notre-Dame:

Samedi et Dimanche 26 et 27 novembre.

Lambton :

Dimanche 11 décembre de 12h à 19h



Nous joindre!



Active depuis plus de 25 ans dans la MRC du Granit, la Maison de la Famille du Granit est un organisme communautaire offrant à l'ensemble des familles de notre MRC, divers services de soutien, d'éducation et d'orientation. Elle vise à sensibiliser, informer et supporter les parents dans leur rôle auprès de leurs enfants et favoriser un développement optimal de ces derniers. Elle a aussi pour but de valoriser des relations familiales harmonieuses de même qu'à améliorer les conditions de vie des familles.

La famille... notre plus grande richesse!

Il est toujours possible de parler à une intervenante!

L'équipe de la Maison de la Famille est là pour les parents du Granit. Besoin de ventiler, de conseils ou d'idées d'activités, n'hésitez pas à communiquer avec nous via notre page Facebook de la Maison de la Famille du Granit ou par courriel à info@maisonfamillegranit.com.

NOTEZ BIEN que comme à l'habitude et pour préserver la vie privée, l'équipe de travail ne répondra à aucune demande via leurs comptes Facebook personnels.

Contactez-nous via les divers moyens proposés plus bas !

LigneParents

Prendre soin de vous, c'est **IMPORTANT**
Vous pouvez appeler les intervenants de la LigneParents 24h/7. Que ce soit en situation de crise, pour avoir des conseils ou pour parler, un intervenant sera là pour vous!

Ligne Parents: 1-800-361-5085, clavardage au www.ligneparents.com

Nous joindre:

 819-583-1824 sans frais: 1-877-338-1824

 Site web: www.maisonfamillegranit.com

 Courriel: info@maisonfamillegranit.com

 Facebook: Maison de la Famille du Granit

 4284 rue Laval, Lac-Mégantic 66B 1B6

Nos Heures D'ouverture

Mardi: 9h00 à 15h00

Mercredi: 9h00 à 17h00

Jeudi: 9h00 à 13h00

Vendredi: 9h00 à 15h00

