

# Recursos de los Etchemins

## Tiendas de segunda mano de los Etchemins

### Grenier des trouvailles

301-A, rue Industrielle  
Lac-Etchemin  
418 625-4115

De lunes a miércoles y viernes:  
9:30am a 5pm  
Jueves: 9:30am a 7pm  
Sábado: 9am a medio día

### Tiendas de segunda mano para mamás y niños pequeños (en Parentaime)

319, rue du Sanatorium  
Lac-Etchemin

### Ressourcerie 2<sup>e</sup> Vie

166, chemin des Bois-Francis  
Sainte-Aurèle  
418 313-2605

Miércoles: 1pm a 3:30pm  
Jueves: 9am a 11:30am y 1pm a 3:30pm  
Viernes: 9am a 11:30am y 1pm a 3:30 pm  
Sábado: 9am a medio día

### Mostrador (boutique) familiar

Saint-Prosper  
Polyvalente des Abénakis, puerta 27  
418 594-5026

Martes y jueves: 1pm a 4pm (excepto durante las vacaciones escolares)

### Fripe à brack

2110, 8<sup>e</sup> rue  
Saint-Prosper  
418 594-2000

Miércoles: 10am a 5pm  
Jueves: 10 am a 7 pm  
Viernes: 10 am a 5 pm  
Sábado: 9 am a medio día

### Mostrador (boutique) familiar

Sótano de la Iglesia de Saint- Zacharie  
418 593-6225

Abierto 2 días por mes. Para conocer las horas de apertura:  
grandmandiane@hotmail.com

## Líneas telefónicas de urgencia

|                                                                               |                |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Ayuda Maltrato Adultos Mayores.....                                           | 1 888 489-2287 |
| Centro anti-intoxicación.....                                                 | 1 800 463-5060 |
| Centro de escucha y de prevención del suicidio.....                           | 1 418 228-0001 |
| Dirección de protección de la juventud.....                                   | 1 800 461-9331 |
| Drogas : ayuda y referencia.....                                              | 1 800 265-2626 |
| Info-Santé (“Info-Salud”).....                                                | 811            |
| Información y referencia hacia los organismos de de Chaudière-Appalaches..... | 211            |
| Interlínea (Diversidad sexual y de género).....                               | 1 888 505-1010 |
| Jeunesse j’écoute (« Juventud yo escucho »).....                              | 1 800 668-6868 |
| Juego: ayuda y referencia.....                                                | 1 800 461-0140 |
| LigneParents (« LíneaPadres »).....                                           | 1 800 361-5085 |
| Servicio de Emergencia.....                                                   | 911            |
| Servicio Info-Ayuda.....                                                      | 1 855 852-7784 |
| Denuncia a la DPJ (Dirección de Protección de la Juventud).....               | 1 800 461-9331 |
| SOS Violencia conyugal.....                                                   | 1 800 363-9010 |
| Tel-jeunes (« Tel-Jóvenes »).....                                             | 1 800 623-2266 |
| Urgencia suicida.....                                                         | 1 866 277-3553 |

Para un repertorio completo, consulte el sitio [lastationcommunautaire.org](http://lastationcommunautaire.org).

## Trabajo



### Carrefour jeunesse-emploi les Etchemins

Ayuda para empleo -  
16 a 35 años.....418 625-2533

### Services Québec

Servicio de ayuda para empleo.....418 625-6801  
ó 1 866 825-3424

### FOCUS EMPLOI

Ayuda para empleo -  
18 años y más.....418 625-3424

### L'Éveil

Integración de las personas que viven  
con una enfermedad mental.....418 625-3817

## Transporte



### Transport autonomie Beauce-Etchemins

Taxi colectivo de los Etchemins.....418 227-2626  
Transporte adaptado.....418 227-4147

### Nouvel Eссор

Transporte de acompañamiento  
voluntario.....418 383-5252, poste 1

### Service scolaire Beauce-Etchemins

Transporte colectivo  
en la zona rural.....418 228-5541, poste 24940

## Educación



### Centre de service scolaire Beauce-Etchemins

Centro de educación  
de adultos.....418 228-5541, ext. 62830

### Groupe Alpha des Etchemins

Alfabetización, informática  
Y francización.....418 625-2550

### Parentaime, Maison de la famille des Etchemins

Ejercicios de prácticas parentales,  
entorno (descanso).....418 625-2223

### Carrefour jeunesse-emploi les Etchemins

Escuela alternativa, lugar alternativo  
de educación de adultos,  
taller de educación financiera.....418 625-2533

### Parrainage jeunesse

Acompañamiento para el desarrollo  
de los jóvenes.....418 221-7123

## Ayuda Financiera



### Asociación cooperativa de economía familiar (ACEF)

Presupuesto y deuda.....1 888 338-4755

### Services Québec (antiguo Centro local de empleo)

Asistencia social y solidaridad  
social.....1 866 825-3424

## Alimentación



### L'Essentiel des Etchemins

Banco de alimentos,  
ayuda temporal.....418 625-4112

### Nouvel Eссор

Servicio de comida preparada  
a domicilio.....418 383-5252, ext. 2

### Premiers Secours (Saint-Prosper)

Ayuda alimentaria temporal, canasta  
navideña, cocina colectiva.....581 573-8630

### Épicerie Pop

Alimentos y comidas a bajo costo...418 625-3836

## Alojamiento



### Au Bercail

Alojamiento temporal.....418 227-4181

### Havre l'Éclaircie

Apoyo a las mujeres y sus hijos  
víctimas de violencia doméstica.....418 227-1025

### Office municipal d'habitation Beauce-Etchemins

Alojamiento de bajo costo  
(HLM).....418 625-2666

### Office d'habitation du Sud de la Chaudière

Alojamiento de bajo costo  
(HLM).....877 227 0239

## Hacer valer sus Derechos



### CAVAC

Asistencia a las víctimas de actos  
criminales.....1 866 532-2822

### CAAP - Chaudière-Appalaches

Denuncias a la red de salud y servicios sociales y RPA  
(Residencia para el Adulto Mayor)....1 888 841-8414

### L'A-Droit

Promoción y defensa de los derechos  
en salud mental.....418 837-1113  
ou 1 866 837-1113

### Association coopérative d'économie familiale (ACEF)

Consumo, asistencia social y  
derecho de los inquilinos.....418 338-4755

### Équijustice de Beauce

Justicia reparadora.....418 397-6578  
Mediación ciudadana.....418 389-7722

### CALACS Chaudière-Appalaches

Asistencia a las víctimas de agresión  
sexual y a sus familiares.....581 428-6856

### Centro de justicia de proximidad..418 614-2470

### Asociación de las Familias Monoparentales y Compuestas de la Chaudière (AFMRC)

Información y acompañamiento  
jurídico.....418 227-8041

## Ayuda a Domicilio



### Coopérative de solidarité d'aide à domicile des Etchemins

Mantenimiento de limpieza ligero, limpieza a  
profundidad, asistencia personal.....418 625-4500