



# GROUPE— ÉCHANGE

## POUR LES PROCHES AIDANTS

La **Société Alzheimer de Lanaudière** offre du soutien aux proches des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée par le biais de Groupes-échange sur l'ensemble du territoire Lanaudois.

Ces groupes ont des bienfaits énormes sur le proche aidant(e) : il lui permet de ventiler, de partager ses expériences, de se confier et d'échanger des conseils entre aidant(e)s en toute confidentialité et dans un contexte de respect.

De cette façon, les proches sont mieux outillés face à la maladie et ont également la possibilité de briser l'isolement. Les groupes sont animés par des intervenant(E)s formé(E)s pour accompagner les proches aidant(E)s.

Offert en présentiel et en virtuel, nous offrons des plages horaires de jour et de soir afin de satisfaire à vos besoins.

Une accompagnatrice peut, selon les disponibilités, venir à la maison pour demeurer avec votre être cher(e) et vous donner la chance d'y participer en toute tranquillité.

Pour qu'une accompagnatrice vienne à la maison, il vous faut téléphoner à la **Société Alzheimer de Lanaudière** pour connaître les disponibilités.

Ces rencontres sont sans frais, mais une inscription est obligatoire afin de s'assurer que nous ayons l'espace nécessaire pour accueillir tous les gens.

**Venez prendre soin de vous  
en joignant l'un des nos  
Groupe-Échange!**

## *Société Alzheimer*

L A N A U D I È R E

**Pour vous y inscrire, contactez : AUDREY TURENNE**

190, rue Montcalm

Joliette, QC J6E 5G4

450 759-3057 poste 108

Sans frais 1 877 759-3077

[www.sadl.org](http://www.sadl.org)

[intervention2@sadl.org](mailto:intervention2@sadl.org)

Réalisé grâce à  
la collaboration  
financière de

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS