

Vert de la tête aux pieds!



Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas, car on ne dépense ni énergie ni argent pour l'éliminer! Voilà pourquoi il est si important de réduire les déchets à la source! En optant pour des vêtements dits « éthiques », on réduit la quantité de déchets générés et on préserve l'environnement. La mode éthique repose sur les concepts de vêtements recyclés, équitables, biologiques ou locaux.

- ✓ Penser avant d'acheter : « Ai-je vraiment besoin d'un nouveau pantalon? »
- ✓ Les ressourceries et les friperies sont des cavernes d'Alibaba où l'on peut se vêtir à la mode à petit prix! Vous donnerez ainsi une deuxième vie aux vêtements avant qu'ils soient acheminés au site d'enfouissement.
- ✓ Organiser une soirée d'échange de vêtements avec des amis, sa famille, ses collègues de travail est une excellente façon de renouveler sa garde-robe à bas prix!
- ✓ Saviez-vous que plusieurs designers québécois utilisent des pièces de vêtements récupérés pour la création de nouveaux vêtements? À Québec, on peut se procurer des vêtements uniques et originaux dans des boutiques spécialisées.
- ✓ Vous pouvez également transformer vos vêtements en utilisant de la teinture ou en réutilisant des pièces de tissu ou des accessoires originaux!
- ✓ En dernier recours, on peut utiliser un vêtement désuet comme matériel de couture ou pour en faire des guenilles.

Liste de boutiques de vêtements éthique de Québec :

Boutique	Adresse
Code Vert	586 b, rue Saint-Jean
Carrefour Tiers-Monde	365, boulevard Charest Est
Dix Mille Villages	106, boulevard René-Lévesque Ouest
Sylvain Primeau Designer	519, 3e avenue
La fille à Moman	418, rue Caron
L'Intruse du quartier	960, avenue Cartier
REF Clothing	1855, rue Monseigneur-Plessis Porte 309
Séraphin	738, rue Saint-Jean
Myco Anna	615, rue Saint-Vallier Ouest
American Apparel	1183, rue Saint-Jean et Laurier Québec, niveau 1

D'autres boutiques et friperies sont également listées sur <http://altereco.info> et sur le Guide Acheté usagé! : www.reduiremesdechets.com

Joanie Paradis
Stagiaire d'Éco-stage de la MRC