

## POUR INFORMATION

**SUZANNE BIZIER**

Conseillère-soutien aux familles endeuillées

benevole@maison5s.org

819-554-8129 poste 208



Maison  
**La Cinquième Saison**  
SOINS PALLIATIFS



complexe funéraire

**JACQUES & FILS**

crématorium



**CENTRE  
FUNÉRAIRE  
DU GRANIT**

MOUVEMENT COOPÉRATIF



Maison  
**La Cinquième Saison**  
SOINS PALLIATIFS



*Sur le chemin du deuil,  
le temps n'existe plus,  
soyez patient et bienveillant  
envers vous-même.*



**GROUPE D'ENTRAIDE  
POUR ENDEUILLÉS**

*L'âme humaine sait  
comment perdre et  
récupérer de ses pertes.*



Vous venez de perdre un être cher et vous aimeriez vous joindre à d'autres endeuillés, pour des moments de partage dans le respect, le non-jugement et la compassion.

La Maison La Cinquième Saison en collaboration avec le Centre Funéraire Coopératif du Granit et le Centre Funéraire Jacques et Fils vous offrent gratuitement 6 rencontres de groupe (une par semaine).

Ces rencontres de 6 à 8 personnes en situation de deuil, ont pour objectifs ;

- De briser l'isolement
- D'être accueilli sans jugement
- De pouvoir exprimer vos émotions librement
- De comprendre les étapes du deuil
- De démystifier certains tabous sur le deuil
- D'être mieux outillé face à la perte
- De grandir à travers cette épreuve
- De retrouver un équilibre dans votre vie.

