

Saint-Éphrem de Beauce-

• BIENVENUE •

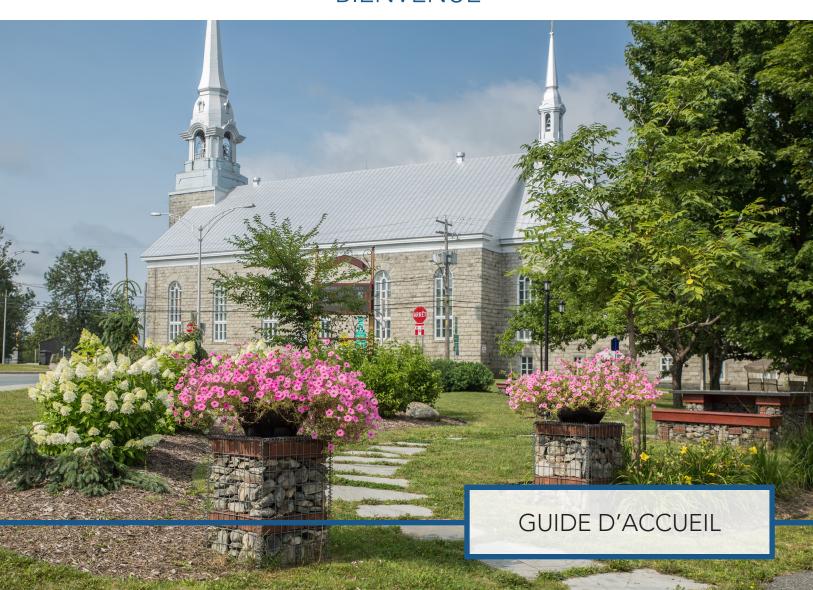


Table des matières

Partie 1 a: Vivre à Saint-Éphrem	3
Partie 1 b : Ce qui se passe autour	3
Partie 2 : Soins de santé	4
2.1 Consultation Médicale 2.2 Consulter un pharmacien :	
Partie 3 : Se déplacer	6
Partie 4 : Se loger	9
Partie 5 : Gérer ses finances	9
Partie 6 : Répertoires des organismes 1	10

GUIDE D'ACCUEIL- Édition 2019

Municipalité de Saint-Éphrem-de-Beauce Québec — Canada

Partie 1 a: Vivre à Saint-Éphrem

Voici le site internet et les pages Facebook où vous pouvez trouver une panoplie d'information sur la municipalité de Saint-Éphrem-de-Beauce et sur les activités à faire :

www.saint-ephrem.com

Les résidents de St-Éphrem-de-Beauce y retrouvent en format PDF le Bulletin d'information qui est distribué également par la poste mensuellement)

https://www.facebook.com/Centredeloisirsstephrem/

https://www.facebook.com/St-Ephrem-en-action-187343258073130/

https://www.facebook.com/MunStEphrem/

Partie 1 b : Ce qui se passe autour

Voici les sites Internet et les pages Facebook où vous pouvez trouver quoi faire dans les environs :

Sites Internet	Page Facebook
www.Beaucemedia.ca	www.facebook.com/jimmigreenbeauce/
www.beauce.tv/	www.facebook.com/ABNA- 246357435406701/
www.cegepba.qc.ca	www.facebook.com/Carrefourjeunesseem ploideBeauceSud/
www.chaudiereappalaches.com	www.facebook.com/fitzbach/
www.culturebeauce-sartigan.com/	www.facebook.com/Musée-Marius- Barbeau-267176070016503/
www.destinationbeauce.com	www.facebook.com/chevaliersdecolomb(s t-ephremdebeauceconseil6329)
www.enbeauce.com/quoi-faire	
www.festivalwestern.qc.ca	
www.Leclaireurprogres.ca	
www.ville.saint-georges.qc.ca	
www.ville.saint- georges.qc.ca/Loisirs et culture/	
www.Woodstockenbeauce.qc.ca	
zecjaro.reseauzec.com/	

2.1 Consultation Médicale

Comment trouver une ressource qui offre de la consultation médicale le jour même ou le lendemain :

Lorsque vous voulez consulter un médecin le jour même ou le lendemain, des services de consultations médicales sont offerts pour ces situations. En tout temps, vous pouvez contacter les infirmières d'Info-Santé 811, si vous avez des questions ou des inquiétudes sur votre état de santé. (Composer le 811 et faire l'option #1)

Si vous avez un médecin de famille

Communiquez avec la clinique ou le groupe de médecine de famille (GMF) où vous consultez habituellement votre médecin pour savoir si des consultations médicales le jour même ou le lendemain sont offertes. Si votre médecin ou un autre médecin de son groupe ne peuvent pas vous recevoir, il se pourrait que votre clinique ou votre GMF puisse vous diriger vers une autre clinique où vous pourrez être vu.

Si vous n'avez pas de médecin de famille ou si votre médecin de famille n'est pas disponible :

- Inscription au guichet d'accès à un médecin de famille: Appeler au numéro suivant: (418) 248-0630 poste 5146 ou 1 844 309-0630 pour vous inscrire sur la liste d'attente du guichet d'accès à un médecin de famille ou s'inscrire en ligne au: http://sante.gouv.qc.ca/programmes-et-mesures-daide/inscription-aupres-d-un-medecin-de-famille/
- www.bonjour-santé.ca site Internet pour la prise de rendez-vous qui vous réfère à une clinique proche de chez vous selon les disponibilités. Le service Web de recherche de consultation sans rendez-vous de Bonjour-santé, cherche les consultations disponibles à l'intérieur d'un rayon de 70 km de votre code postal. (Des frais de 15\$+taxes sont requis lorsque vous faites une réservation en ligne).
- Si la personne est malade (trois possibilités) :
 - o appeler le 811 (option 1) et suite à ton état de santé, on te dira quoi faire;
 - o appeler au CLSC de La Guadeloupe (418) 459-3441, pour valider les possibilités de rencontrer un infirmier-praticien lors des cliniques sans-rendez-vous;
 - o aller directement à l'urgence : Hôpital de St-Georges ou de Thetford

Voici les coordonnées des hôpitaux de la région pour des urgences :

Établissement	Adresse	Téléphone	
Saint-Georges			
Hôpital de Saint-Georges	1515, 17e Rue Ouest		
CISSS de Chaudière-Appalaches	Saint-Georges QC G5Y 4T8	418-228-2031	
Thetford Mines			
Hôpital de Thetford Mines	1717, rue Notre-Dame Est		
CISSS de Chaudière-Appalaches	Thetford Mines, QC, G6G 2V4	418-338-7777	

Si vous avez besoin de vaccins, prélèvements, aide psychosociale ou pour rencontrer une infirmière :

Établissement	Adresse	Téléphone	
Saint-Georges			
CLSC Beauce-Sartigan	12523, 25e Avenue	418-228-2244	
Clinique Solu-Santé (\$\$)	1270, Boulevard Dionne	418-313-7658	
La Guadeloupe			
CLSC La Guadeloupe	437, 15e Rue Ouest	418-459-3441	
Saint-Éphrem			
Clinique Soins Infirmiers de	Centre Multifonctionnel	418-225-4873	
Beauce (Affilié à Proxim)	34, route 271 Sud, salle 22	Ou par texto:	
		418-225-4873	

2.2 Consulter un pharmacien :

Le diagnostic des maladies est une activité réservée uniquement au médecin. Pour sa part, le pharmacien est l'expert du médicament. Il joue un rôle central dans notre système de santé, car il s'assure de l'usage approprié des médicaments auprès de la population. De plus, il peut apprécier les signes et les symptômes communiqués par le patient et agir en application de la Loi sur la pharmacie (sauf lorsqu'indiqué autrement), qui permet de:

- Prescrire un médicament dans certains cas et certaines conditions;
 - o Pour une condition mineure en application de la Loi médicale;
 - Lorsqu'aucun diagnostic n'est requis ;
- Prescrire une analyse de laboratoire aux fins de la surveillance de la thérapie médicamenteuse :

- o En établissement de santé;
- o En pharmacie communautaire, en application de la Loi médicale ;
- Prolonger l'ordonnance d'un médecin;
- Ajuster l'ordonnance d'un médecin ;
- Substituer au médicament prescrit un autre médicament lors de rupture d'approvisionnement ;
- Administrer des médicaments par différentes voies, dans le but d'en démontrer l'usage approprié.

Pour chacune de ces activités, une description sera offerte et les conditions et modalités entourant chacune d'elles seront présentées. Une attention particulière sera accordée aux modalités de communication entre professionnels, lorsqu'indiqué.

Votre pharmacie de Saint-Ephrem :

<u>Proxim Pharmacie affiliée (Frederic Lahoud)</u> <u>Heures d'ouverture</u>

34, Route 271 Sud local 102 Lun-Mar-Mer-Ven : 9h00 à 18h

 Saint-Éphrem, QC G0M 1R0
 Jeu : 9h00 à 21h00

 Téléphone : 418-484-5585
 Sam : 9h à 12h

Partie 3 : Se déplacer

Taxi Saint-Victor

Gaétane Veilleux: 418-588-5925 ou 418-222-9941

Service : C'est une personne retraitée qui effectue du transport local

Clientèle : Pour tous

Horaire de service : 7 jours par semaine, jour/soir. Cependant, il est préférable de faire une demande 24 heures à l'avance la journée ouvrable précédant le déplacement pour vous assurer de ces services.

> Transport collectif - Beauce-Sartigan (service de taxis collectif en milieu rural)

Téléphone: (418) 227-2626

Service : Les demandes doivent être placées par téléphone minimalement 24 heures à l'avance et avant 12h00 (midi) la journée ouvrable précédant le déplacement. Un taxi vient chercher le client à domicile et le reconduit à destination. Il se peut que les heures et les trajets soient modifiés, lorsque c'est possible, pour permettre au véhicule d'aller

chercher d'autres clients. Les tarifs varient entre 5\$ et 15\$ pour un aller simple selon la distance parcourue.

Clientèle : Ce service est mis en place pour toute la population des municipalités de la MRC Beauce-Sartigan afin de répondre à des besoins spécifiques. Les besoins qui justifieront l'organisation d'un transport seront les suivants :

Déplacement ponctuel pour des soins de santé

Déplacement pour des services sociaux

Déplacement pour des services d'éducation ou de formation postsecondaires

Déplacement pour des démarches d'insertion à l'emploi

Autres besoins selon les places disponibles. De plus, possibilités de déplacements pour aller faire des achats le vendredi seulement.

Horaire de service : Lundi au vendredi de 7 h à 18 h pour les déplacements et de 8 h à 12 h et 13 h à 16 h pour le centre d'appel.

Il existe également des circuits fixes. Pour plus d'information : www.transportautonomie.com

Taxibus – Ville Saint-Georges

Téléphone: (418) 221-0066

Service : C'est un service de transport collectif municipal qui fonctionne à partir des taxis présents sur le territoire. Il faut être membre pour utiliser le service qui couvre tout le territoire de Ville St-Georges. 750 bornes sont installées sur le territoire de la ville. Ces bornes sont numérotées. Le membre doit réserver au moins une heure à l'avance son transport en appelant la centrale de répartition au 418 221-0066. Après avoir donné son numéro d'usager, il mentionne le numéro de sa borne de départ, le numéro de sa borne d'arrivée ainsi que l'heure de départ désirée selon la grille horaire de ce dépliant. L'embarquement et le débarquement se font uniquement aux bornes de Taxibus. Le coût de chaque déplacement est de 4\$ pour les adultes et de 2,50\$ pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus.

Clientèle : Pour tout citoyen inscrit au service.

Horaire de service : du lundi au mercredi de 6h30 à 19h00. Jeudi et vendredi : 6h30 à 21h30. Samedi : matin : 7h30, 8h30, 11h00; midi : 13h30 et soir : 16h10 et 17h30.

Pour plus d'information: http://www.saint-georges.ca/wp-content/uploads/2013/11/

dépliant-taxibus.pdf

> Taxi du Pont inc

Téléphone : (418) 227-7777 ou (418) 228-8922

Service de taxi privé et adapté au besoin

Clientèle : Pour tous

Horaire de service : 24h/24, 7 jours par semaine.

Autocars Breton

Téléphone: 418 228-4040 (terminus / St-Georges)

Service : Pour des déplacements interurbains en autobus. Des trajets en direction de Lévis et Québec chaque jour. Ce transport est gratuit pour les enfants de 0 à 12 ans accompagnés d'un adulte à partir des destinations suivants et vers les destinations suivantes : Saint-Georges | Beauceville | Saint-Joseph | Vallée-Jonction | Sainte-Marie | Scott | Lévis | Sainte-Foy | Québec.

Clientèle : Pour tous

Horaire: Voir le site internet à cet effet.

Pour plus d'information : http://www.autobusbreton.com/horaires.php#page mobi

Groupe Covoiturage

Vous pouvez également trouvez divers groupes de covoiturage sur Facebook. Vous trouverez ici quelques-uns de ces groupes, mais sachez que plusieurs groupes existent. Certains sont des groupes fermés et vous devez faire votre demande d'adhésion et attendre que l'administrateur de la page accepte celle-ci.

Page Facebook

www.facebook.com/Covoiturage Beauce-Québec/

www.facebook.com/Covoiturage Beauce-Montreal/

www.facebook.com/Covoiturage Beauce-Sherbrooke/

www.facebook.com/Covoiturage Beauce-Lévis/

Partie 4 : Se loger

Une liste des endroits à louer à St-Éphrem est disponible au bureau municipal situé au Centre Multifonctionnel à cette adresse : 34, route 271 Sud

Vous pouvez communiquer par téléphone au : 418 484-5716, poste 221 ou par courriel à : reception@saint-ephrem.com

Partie 5 : Gérer ses finances

Vous trouverez la liste des institutions financières

Institutions	Adresse	
Financières		
Saint-Ephrem		
Desjardins : Caisse des Sommets de la Beauce	9, Route 271 Sud Saint-Éphrem-de-Beauce, Qc GOM 1R0 Téléphone : 418-484-2804	Ouvert du lundi au mercredi et vendredi de 10h à 15h; jeudi de 10h à 20h. Pour plus d'information : https://www.desjardins.com/fr/votre ca isse/accueil.jsp?transit=81520090

Institutions dans les autres municipalités et villes environnantes

Beauceville	·	
Banque Nationale	630 Boulevard Renault Beauceville, Qc G5X 1M6 Téléphone : 418-774-9868	Ouvert lundi, mardi, vendredi de 10h à 15h; mercredi de 10h à 14h; jeudi de 10h à 19h. Pour plus d'information : https://www.bnc.ca/fr/particuliers.html
La Guadeloupe		
Banque Nationale	350, 14 ^e Rue E La Guadeloupe, QC G0M 1G0 Téléphone : 418-459-6441	Ouvert du lundi au mercredi et vendredi de 10h à 15h; jeudi de 10h à 18h30. Pour plus d'information : https://www.bnc.ca/fr/particuliers.html
Saint-Georges		
Banque CIBC	11620 1e Avenue Saint-Georges, Qc G5Y 2C8 Téléphone : 418-228-8869	Ouvert du lundi au mercredi de 10h à 15h; jeudi de 10h à 19h et vendredi de 10h à 17h. Pour plus d'information : https://www.cibc.com/fr/personal-banking.html
Banque Laurentienne	11400 1re Rue Saint-Georges, Qc G5Y 5S4 Téléphone: 418-228-9222	Ouvert jour et nuit. Pour plus d'information : https://www.banquelaurentienne.ca/fr/services_particuliers/index.html
Banque de Montréal(BMO)	11980, 1ere Avenue Saint-Georges. QC G5Y 2E1 Téléphone : 418-228-8886	Ouvert du lundi au mercredi et vendredi de 10h à 16h; jeudi de 10h à 20h. Pour plus d'information : https://www.bmo.com/principal/particuliers

Banque Nationale	11485, 1ere Avenue Saint-Georges, QC G5Y 2C7 Téléphone : 418-228-8828	Ouvert de 10h à 15h : lundi au mercredi et samedi; jeudi de 10h à 19h et vendredi de 10h à 16h. Pour plus d'information : https://www.bnc.ca/fr/particuliers.html
Banque Royale(RBC)	12095 1e Avenue Saint-Georges, QC G5Y 2E2 Téléphone : 418- 227-7901	Ouvert du lundi au mercredi et vendredi de 9h30 à 17h; jeudi de 9h30 à 20h. Pour plus d'information : http://www.rbcbanqueroyale.com/personal.html

Partie 6 : Répertoires des organismes

Vous trouverez la liste des différents organismes impliqué dans le milieu

Bibliothèque municipale	Municipalité de St-Ephrem
Téléphone418-484-5716	Téléphone418-484-5716
poste 234	·
Cercle des fermières	Conseil de Fabrique
Téléphone418-484-2860	Téléphone418-484-2070
(Angèle Nadeau)	(Gaétan Roy)
Chevaliers de Colomb	St-Éphrem en action
Téléphone418-484-5471	Téléphone418-484-5716
(Patrice Breton)	poste 225 Danielle Breton
Club de l'âge d'or	Hockey mineur
Téléphone418-484-2860	Téléphone418-484-3146
(Serge Breton)	(Steven Fortin)
Club de patinage artistique	Société du patrimoine
Téléphone418-459-6175	Téléphone418-484-3236
(Isabelle Gosselin)	(Pascal Grondin)
Chrétiens d'aujourd'hui	Les Filles d'Isabelle
Téléphone418-484-2767	Téléphone418-459-6641
(Bertrand Grondin)	(Marielle Longchamps)
Comité des bénévoles	Les loisirs de St-Éphrem
Téléphone418-484-5471	Téléphone418-484-2050
(Micheline Bureau)	(Émilie Turcotte)
Entraide-Parkinson de Beauce	Équipe d'animation locale
Téléphone418-484-2860	Téléphone418-484-2070
(Serge Breton)	(Annette Vaillancourt)
Comité des pompiers	Conseil d'établissement de l'école
Téléphone418-225-7277	Téléphone418-228-5541
(Philippe Bolduc)	(Vicky Grondin)
Comité du terrain de jeux	Comité du St-Éphrem Open
Téléphone418-484-5716	Téléphone418-484-2050
poste 225 (Danielle Breton)	(Philippe Couture)

