



# Saint-Cyrille de Lessard



## POLITIQUE DES AINÉS ET PLAN D'ACTION

MUNICIPALITÉS AMIES DES AÎNÉS

# Plan d'action

Tableau 1 : Espaces extérieurs et bâtiments

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS	Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Responsables et partenaires	Rôle de la municipalité	Ressources (Humaines, financières, matérielles et informationnelles)	Échéancier (Minimalement 36 mois)	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
	Encourager les initiatives en matière d'aménagement extérieur pour offrir plus d'occasions aux personnes âgées de se reposer, de se protéger du climat et de socialiser (vie active et communautaire).	Réévaluer et mettre en valeur tout le potentiel des lieux extérieurs de la municipalité (ex. une zone de repos et de pétanques dans le parc des Volontaires)	R: Municipalité P: Prima Groupe Espace P: MRC	Leader	H: DG Comité MADA F: \$\$	Dépôt d'une demande d'aide financière en 2023 Si acceptation, travaux en 2024	Rapport d'évaluation du potentiel des lieux communautaires extérieurs  Une zone de repos et de pétanques dans le parc des Volontaires  Lieu de socialisation pour contrer l'isolement

	S'assurer que l'édifice municipale fréquentée par les aînés soit adaptée en fonction d'une accessibilité universelle.	Réaménager l'entrée de l'édifice municipal	R: Municipalité	Leader	H: <b>DG</b> F: \$\$\$\$	2024	L'édifice municipal est accessible à toutes et tous.
	S'assurer que les différents services communautaires soient adaptés en fonction d'une accessibilité universelle.	Évaluer les possibilités d'aménagement de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• La bibliothèque</li> <li>• Local des fermières</li> <li>• etc.</li> </ul>	R: Municipalité	Leader	H: <b>DG</b> F: \$\$\$\$	2024	Les locaux de services communautaires sont accessibles.

Légende ressources financières:      \$ : Moins de 5 000 \$    \$\$ : 5 000 à 15 000 \$    \$\$\$ : 15 000 à 30 000 \$    \$\$\$\$ : 30 000 \$ et plus

Tableau 2 : Habitat et milieu de vie

HABITAT ET MILIEU DE VIE	Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Responsables et partenaires	Rôle de la municipalité	Ressources (Humaines, financières, matérielles et informationnelles)	Échéancier (Minimalement 36 mois)	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
	Diversifier l'offre en matière de logements adaptés pour mieux répondre aux besoins des personnes âgées.	Créer un comité promoteur responsable de l'élaboration d'un plan de développement en matière de logements adaptés pour personnes âgées.	R : Municipalité P : Représentant(e) d'ainé(e)s Prima (à valider) CISSS [organisateur(trice) communautaire] SHQ SCHL GRT	Leader	H. : DG  F. : \$\$\$\$	2023	La formation du comité  Un plan de développement pour les nouvelles habitations pour personnes âgées  Plus de choix pour les aîné(e)s pour qu'ils et elles puissent vieillir dans leur milieu  Éviter l'exode

Légende ressources financières:      \$ : Moins de 5 000 \$      \$\$ : 5 000 à 15 000 \$      \$\$\$ : 15 000 à 30 000 \$      \$\$\$\$ : 30 000 \$ et plus

Tableau 3 : Transport et mobilité

TRANSPORT ET MOBILITÉ	Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Responsables et partenaires	Rôle de la municipalité	Ressources (Humaines, financières, matérielles et informationnelles)	Échéancier (Minimalement 36 mois)	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
	Améliorer l'information sur la desserte des moyens de transport dans la municipalité.	Publiciser les services de Accès-L'Islet et du Centre d'action bénévole aux personnes âgées, à leurs enfants et aux proches aidant(e)s.	R. : Municipalité P. : MRC de L'Islet	Leader	H : DG	2023	Les services de transports collectifs et adaptés seront mieux connus et plus utilisés.
		Prévoir des discussions sur le transport <b>collectif et adapté</b> avec la MRC de L'Islet pour faire connaître les besoins spécifiques de Saint-Cyrille-De-Lessard	R. : Municipalité P. : MRC de L'Islet (Accès-L'Islet)	Leader	H : DG	2023	

Légende ressources financières: \$ : Moins de 5 000 \$ \$\$ : 5 000 à 15 000 \$ \$\$\$ : 15 000 à 30 000 \$\$\$\$\$ : 30 000 \$ et plus

Tableau 4 : Participation sociale

PARTICIPATION SOCIALE	Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Responsables et partenaires	Rôle de la municipalité	Ressources (Humaines, financières, matérielles et informationnelles)	Échéancier (Minimalement 36 mois)	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
	Multiplier les occasions d'implication bénévole de la population.	Identifier et meilleurs moyens pour communiquer les informations aux citoyennes et citoyens pour favoriser une relève dans l'implication bénévole	R: Municipalité P: Organismes communautaires	Leader	H: <b>Responsable des questions aînées (RQA)</b> Comité MADA  F: \$	2023-2027 (en continue)	Rapport des moyens retenus  Une plus grande participation des bénévoles
		Sonder les besoins de la municipalité en termes de bénévoles et des personnes désireuses de s'impliquer	R: Municipalité P: Organismes communautaires	Leader	H: <b>Responsable des questions aînées (RQA)</b> Comité MADA  F: \$	2023	Dépôt du rapport des besoins identifiés en bénévolat et les personnes aptes et désireuses de le faire



	Prévenir l'isolement chez les personnes âgées	Organiser une liste de téléphones d'amitié entre les citoyens et citoyennes	R: Municipalité P: organismes communautaires	Leader	H: <b>Responsable des questions âgées (RQA)</b> Comité MADA F: \$	2023	Contrer l'isolement des personnes âgées
	Soutenir l'organisation de nouvelles activités culturelles, éducatives et sociales	Collaborer avec la FADOQ pour organiser des activités diversifiées telles que : formations sur ordinateur, Internet, téléphone intelligent, tablette, clubs de lecture, Scrabble, cassettes, etc.  Activités d'apprentissage, Ateliers de cuisine, Groupe de marche  Conférences sur divers sujets, etc.	R : Municipalité P : FADOQ et organismes communautaires	Leader	H. : <b>Responsable des questions âgées (RQA)</b> Comité MADA  F. : \$	2023	Plus d'occasions pour les personnes âgées de se réunir pour socialiser à l'intérieur, en toutes saisons.  Plus d'autonomie face aux nouvelles technologies.

Légende ressources financières:     \$ : Moins de 5 000 \$     \$\$ : 5 000 à 15 000 \$     \$\$\$ : 15 000 à 30 000 \$     \$\$\$\$ : 30 000 \$ et plus

**Tableau 5 : Loisirs**

LOISIRS	Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Responsables et partenaires	Rôle de la municipalité	Ressources (Humaines, financières, matérielles et informationnelles)	Échéancier (Minimalement 36 mois)	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
	Permettre aux personnes âgées d'avoir un lieu de rassemblement pour des activités informelles.  <b>Ex. Maison jeune/aînés</b>	Organiser des activités informelles au centre des loisirs (Jeux\Café/Jasette, etc.)	R: Municipalité P: Organismes communautaires	Leader	H: <b>Responsable des questions âgées (RQA)</b> Comité MADA  F: \$\$	2023-2027 En continue	Le lieu de rassemblement est fonctionnel et des activités y auront lieu.  Briser l'isolement

Légende ressources financières:     \$ : Moins de 5 000 \$     \$\$ : 5 000 à 15 000 \$     \$\$\$ : 15 000 à 30 000 \$     \$\$\$\$ : 30 000 \$ et plus



**Tableau 6 : Respect et inclusion sociale**

<b>RESPECT ET INCLUSION SOCIALE</b>	<b>Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)</b>	<b>Actions</b>	<b>Responsables et partenaires</b>	<b>Rôle de la municipalité</b>	<b>Ressources (Humaines, financières, matérielles et informationnelles)</b>	<b>Échéancier (Minimalement 36 mois)</b>	<b>Résultats attendus (Indicateurs de réussite)</b>

**Tableau 7 : Communication et information**

COMMUNICATION ET INFORMATION	Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Responsables et partenaires	Rôle de la municipalité	Ressources (Humaines, financières, matérielles et informationnelles)	Échéancier (Minimalement 36 mois)	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
	Bonifier l'informations dédiée aux aînés sur le site Internet de la Municipalité et prévoir sa mise à jour sur une base régulière	Mettre en place une stratégie de communication efficace sur le site internet et les réseaux sociaux de la municipalité	R: Municipalité	Leader	H: DG F: \$	2023-2027 (En continue)	Mise à jour régulière des informations  Page Facebook et autres réseaux sociaux vivants
	Améliorer de l'efficacité du réseau cellulaire	Poursuivre les démarches pour améliorer le réseau cellulaire	R: Municipalité	Leader	H: DG F: \$	2023-2027	Réseau disponible

Légende ressources financières:      \$ : Moins de 5 000 \$      \$\$ : 5 000 à 15 000 \$      \$\$\$ : 15 000 à 30 000 \$      \$\$\$\$ : 30 000 \$ et plus

**Tableau 8 : Santé et services sociaux**

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Responsables et partenaires	Rôle de la municipalité	Ressources (Humaines, financières, matérielles et informationnelles)	Échéancier (Minimalement 36 mois)	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
	Améliorer la diffusion d'information sur les services à domicile permettant aux aînés de demeurer dans leur logement le plus longtemps possible	Faire connaître davantage l'offre des différents services pour les personnes âgées et les proches aidants (services de livraison à domicile, d'épicerie, repas livrés par la Popote roulante, etc.)	R: Municipalité P: Organismes communautaires	Leader	H: DG  F: \$	2023-2027 En continue	Une plus grande connaissance des services offerts  Une plus grande utilisation des services à domicile

Légende ressources financières:      \$ : Moins de 5 000 \$      \$\$ : 5 000 à 15 000 \$      \$\$\$ : 15 000 à 30 000 \$      \$\$\$\$ : 30 000 \$ et plus

**Tableau 9 : Sécurité**

SÉCURITÉ	Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Responsables et partenaires	Rôle de la municipalité	Ressources (Humaines, financières, matérielles et informationnelles)	Échéancier (Minimalement 36 mois)	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
	Sensibiliser les citoyennes et citoyens à adopter des comportements de conduite civilisé et respectueuse envers les piétons, notamment les aînés.	Augmenter la présence policière dans la municipalité	R. : Municipalité	Leader	H : DG  F. : \$	2023-2027  En continu	La diminution de la vitesse dans la municipalité  Les piéton(ne)s se sentent plus respecté(e)s et en sécurité dans leur municipalité.  Favoriser les déplacements actifs.
	Diminuer la possibilité d'accident impliquant des dindons sauvages et les chevreuils.	Solliciter le ministère de la Faune pour connaître les solutions pour diminuer la population de	R. : Municipalité	Leader	H : DG  F. : \$	2023-2027  En continu	Prévenir les accidents.  Les automobilistes se sentent plus en sécurité dans leur municipalité.

	dindons invasive dans la municipalité						
Assurer l'entretien des trottoirs et des stationnement (église, édifice municipal) en hiver	Poursuivre les opérations de déneigement et de déglacage en mettant l'emphase sur les secteurs les plus fréquentés par les aînés	R. : Municipalité	Leader	H : DG F : \$	2023-2027 En continu	Les trottoirs sont adéquatement déneigés, déglacés et permettent des déplacements sécuritaires	
Favoriser des déplacements sécuritaires sur le territoire	Réviser et améliorer les endroits routiers qui ne sont pas sécuritaires et qui qui sont fréquentés par les aînés	R. : Municipalité	Leader	H : DG F : \$\$\$\$	2023-2027 En continu	L'amélioration du réseau routier <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chemin Lessard est-ouest et 5e rang/Jonction route 285/côte en face de l'édifice municipal, etc.)</li> </ul>	

Légende ressources financières:      \$ : Moins de 5 000 \$      \$\$ : 5 000 à 15 000 \$      \$\$\$ : 15 000 à 30 000 \$      \$\$\$\$ : 30 000 \$ et plus