

« Parce que le suicide n'est pas une option chez nous »

**PLAN D'ACTION
DES CITOYENS ENGAGÉS POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE**
Tring-Jonction, Saint-Frédéric, Saint-Jules, Saint-Séverin



VOUS NOUS AVEZ DIT EN 2015	QU'EST-CE QU'ON VA FAIRE?	ET COMMENT?
<p>On ne connaît pas les services d'aide!</p>	<p>Faire connaître les services d'aide de la région</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Services d'aide de la région dans les bulletins municipaux et les sites Web des municipalités
<p>Il y a un manque de communication avec les jeunes et entre les citoyens!</p> <p>Il faut faire attention à notre santé mentale!</p>	<p>Favoriser une bonne santé mentale</p> <ul style="list-style-type: none"> • En ayant des gens autour de soi • En connaissant les services disponibles • En s'entraidant • En ayant du plaisir ensemble 	<ul style="list-style-type: none"> • Information sur les activités que font les jeunes à la polyvalente Veilleux et à la Maison des jeunes • Une nouvelle maison des jeunes à Tring-Jonction • Dans nos municipalités, des soirées pour rire avec les citoyens (rigolothérapie)
<p>C'est difficile pour les citoyens d'identifier les signes de détresse!</p>	<p>Offrir des outils pour mieux identifier les signes de détresse des citoyens</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Information sur les drogues et leur impact • Formation pour repérer des personnes en difficulté • Guide des services d'aide dans les bureaux des municipalités • Affiches et cartes Urgence-Détresse 1-866-277-3553 aux fêtes municipales



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

