PROGRAMMATION

SERVICE RÉCRÉATIF, DE LA CULTURE ET DE LA VIE ACTIVE

HIVER 2026/27

CSM
Début des Inscriptions
Adultes-aînés
12 nov
Enfants
14 nov



Volume 39 - Novembre 2026

Lac-Mégantic

VILLE DE LAC-MÉGANTIC

Centre sportif Mégantic | Station touristique Baie-des-Sables
Salle de quilles | Place des Bâtisseurs | Gare patrimoniale ! Médiathèque Nelly-Arcan

Municipalités partenaires
en date du 1er juillet 2026

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic – Station hivernale Bois-des-Sables

- Audet
- Frontenac
- Lac-Drolet
- Lac-Mégantic
- Marston
- Milan
- Notre-Dame-des-Bois
- Nantes
- Piopolis
- St-Sébastien
- St-Ludger
- Ste-Cécile-de-Whitton
- Stornoway
- Val-Racine
- Woburn

Fiers partenaires !

ENTENTE PARTENAIRE





Carte d'accès loisirs

Centre sportif Mégantic (CSM)
Station touristique hivernale Baie-des-Sables (BDS)

Qui doit avoir une carte d'accès loisirs?

Tous les résidants de Lac-Mégantic et des municipalités partenaires doivent détenir une carte d'accès loisirs valide.

La carte est requise pour :

- les activités au Centre sportif Mégantic;
- les activités de la Station **hivernale** Baie-des-Sables.

Elle donne droit au meilleur tarif pour les activités suivantes :

- les inscriptions aux activités dirigées (cours au CSM et activités hivernales à la BDS);
- les ligues sportives;
- les cartes d'abonnement hivernal (BDS);
- les organismes partenaires;
- l'achat de cartes annuelles ou 15 visites (activités libres du CSM).

Coût de la carte

La carte d'accès loisirs est gratuite pour les résidents de Lac-Mégantic et des municipalités partenaires. Pour les citoyens des municipalités non partenaires, le coût est de **235 $ par personne.**

Comment obtenir votre carte?

Présentez-vous à l'accueil du Centre sportif Mégantic avec deux pièces justificatives indiquant votre adresse, dont une avec photo.

Voici les municipalités faisant partie de l'entente intermunicipale en date du 1er juillet 2026 :

- Audet
- Frontenac
- Lac-Drolet
- Lac-Mégantic
- Marston
- Milan
- Nantes
- Notre-Dame-des-Bois
- Piopolis
- Saint-Augustin-de-Woburn
- Sainte-Cécile-de-Whitton
- Saint-Ludger
- Saint-Sébastien
- Stornoway
- Val-Racine

À propos de cette initiative

La gratuité de la carte d'accès loisirs découle d'une entente intermunicipale majeure d'une durée de 10 ans, regroupant 15 municipalités de la MRC du Granit. Fruit d'un important travail de concertation et soutenue par un investissement de 3,9 M$ du gouvernement du Québec, cette démarche collective repose sur un principe d'équité régionale.

***Exclusions de l'entente** : salle de quilles, camping et hébergements de la Station touristique Baie-des-Sables, plage et stationnement, location nautique et de vélos, camps de jour d'été et de la relâche, activités gratuites (patinoire extérieure et sites extérieurs) ainsi que la Médiathèque Nelly-Arcan.*

ENTENTE PARTENAIRE

Carte d'accès loisirs et création d'un compte

Vous n'avez pas de compte ?

Passez à l'accueil du centre sportif durant les heures d'ouverture pour **créer votre compte et obtenir votre carte d'accès loisirs**. Apportez deux preuves d'identifé avec adresse, dont une avec photo.

Vous avez déjà un compte ?

Parfait! Assurez-vous que votre **carte d'accès loisir est valide**.

Cette carte confirme votre preuve de résidence et votre statut de **membre du Centre sportif Mégantic et de la Station hivernale Baie-des-Sables.** Elle doit être renouvelée chaque année et est obligatoire pour vous inscrire à des cours.

Besoin d'aide pour naviguer dans votre compte en ligne?
Scannez le code QR pour consulter les étapes principales :

- Ouvrir une session dans votre compte.
- Mettre à jour les membres associés à votre compte.
- Ajouter les cours désirés.
- Passer votre commande.



Pour information ou si vous avez besoin d'assistance:
819 583-0630 | csm.accueil01@ville.lac-megantic.qc.ca



ENTENTE PARTENAIRE



Infos - Inscriptions CSM

Horaire

Les inscriptions se tiendront en ligne et en personne à l'accueil du CSM.

- **Début :** **Adultes et aînés : jeudi 12 novembre, 8 h**
  Enfants : samedi 14 novembre, 8 h
- **Fin :** **Dimanche, 22 novembre, 16 h**

Notes inscriptions

- *Une personne physique peut inscrire les membres de son foyer + une autre personne "hors foyer" maximum. Avoir la carte d'accès loisir à jour de toutes les personnes à inscrire.*
- *Adultes étudiants : veuillez vous inscrire en personne à l'accueil du CSM pour vous prévaloir du tarif étudiant.*

Pour information ou si vous avez besoin d'assistance:
819 583-0630 | csm.accueil01@ville.lac-megantic.qc.ca

HORAIRE DE L'ACCUEIL HIVER 2027

Du lundi au jeudi de 8 h à 20 h

Vendredi, samedi et dimanche de 8 h à 16 h

CSM fermé les 24, 25, 31 déc. 2026 et le 1er janvier 2027.

26 décembre : ouvert en pm seulement.





NAGER POUR LA VIE
SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

NATATION pour les tout-petits

Session du samedi 28 novembre 2026 au vendredi 19 février 2027

Inscriptions du 14 au 21 novembre : **www.ville.lac-megantic.qc.ca** ou à l'accueil du CSM

Il n'y aura pas de cours du 21 décembre au 3 janvier inclusivement. * Les cours du samedi 19 décembre et du samedi 30 janvier seront repris les dimanches 20 décembre et 31 janvier, aux mêmes heures.

COURS - 4 MOIS À 3 ANS		HORAIRE — Bonnet de bain OBLIGATOIRE (1 an et +)	TARIFS
	PARENT ET ENFANT 1 4 à 12 mois Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	• Samedi de 8 h à 8 h 25 * • Dimanche de 11 h 15 à 11 h 40	*LM et mun. partenaires : 78 $* *Régulier : 156 $* *Taxes non applicables*
	PARENT ET ENFANT 2 12 à 24 mois Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	• Samedi de 8 h à 8 h 25 * • Dimanche de 11 h 15 à 11 h 40	
	PARENT ET ENFANT 3 2 à 3 ans Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	• Samedi de 8 h à 8 h 25 * • Dimanche de 11 h 15 à 11 h 40	
COURS - 3 À 5 ANS		**HORAIRE** — Bonnet de bain OBLIGATOIRE	**TARIFS**
	PRÉSCOLAIRE 1 3 à 5 ans Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	• Samedi de 8 h 30 à 8 h 55 * • Dimanche de 11 h 45 à 12 h 10 • Vendredi de 17 h à 17 h 25	LM et mun. partenaires : 78 $ Régulier : 156 $ *Taxes non applicables*
	PRÉSCOLAIRE 2* 3 à 5 ans * Niveau de transition : un parent (ou adulte) doit être présent dans l'eau jusqu'à ce que l'enfant ait acquis une autonomie suffisante.	• Samedi de 8 h 30 à 8 h 55 * • Vendredi de 17 h 30 à 17 h 55	
	PRÉSCOLAIRE 3 3 à 5 ans Sans parent.	• Samedi de 9 h à 9 h 25 * • Dimanche de 12 h 15 à 12 h 40	
	PRÉSCOLAIRE 4 3 à 5 ans Sans parent.	• Samedi de 9 h 30 à 9 h 55 * • Vendredi de 18 h à 18 h 25	
	PRÉSCOLAIRE 5 3 à 5 ans Sans parent.	• Samedi de 9 h 30 à 9 h 55 * • Vendredi de 18 h à 18 h 25	

SERVICE D'ÉVALUATION EN NATATION GRATUIT !

*Pour les enfants de **3 ans et plus***

QUAND ?

- **Samedi, 14 novembre de 9 h à 12 h**
- **Jeudi, 19 novembre de 17 h à 19 h**

Durée de l'évaluation (en piscine) : 10 minutes

Si votre enfant a moins de 3 ans, il sera classé selon son âge donc, nul besoin de faire une évaluation.

NOTE IMPORTANTE *: Aucune réservation nécessaire, vous n'avez qu'à vous présenter avec votre enfant à l'accueil du CSM aux heures spécifiées. Ne pas oublier le maillot et le bonnet de bain de votre enfant (requis).*

ATTENTION *! Si vous choisissez de ne pas faire évaluer votre enfant, des frais de 25 $ à 50 $ pourront être exigés s'il doit changer de niveau en cours de session (les frais sont fixés selon une municipalité partenaire ou non).*

ENTENTE PARTENAIRE



NATATION pour les enfants et les ados

Session du samedi 28 novembre 2026 au vendredi 19 février 2027

Inscriptions du 14 au 21 novembre : **www.ville.lac-megantic.qc.ca** ou à l'accueil du CSM

Il n'y aura pas de cours du 21 décembre au 3 janvier inclusivement. * Les cours du samedi 19 décembre et du samedi 30 janvier seront repris les dimanches 20 décembre et 31 janvier, aux mêmes heures.

COURS - 6 À 12 ANS		HORAIRE (Bonnet de bain OBLIGATOIRE)	TARIFS
	**NAGEUR 1**	• Samedi de 10 h à 10 h 25 * • Dimanche de 12 h 45 à 13 h 10 • Vendredi de 18 h 30 à 18 h 55	*LM et mun. partenaires : 78 $* *Régulier : 156 $* *Taxes non applicables*
	**NAGEUR 2**	• Samedi de 10 h 30 à 10 h 55 * • Dimanche de 13 h 15 à 13 h 40 • Vendredi de 19 h à 19 h 25	
COURS - 6 ANS ET PLUS		**HORAIRE** (Bonnet de bain OBLIGATOIRE)	**TARIFS**
	**NAGEUR 3**	• Samedi de 11 h à 11 h 40 * • Vendredi de 19 h 30 à 20 h 10	*LM et mun. partenaires : 91 $* *Régulier : 182 $* *Taxes non applicables*
	**NAGEUR 4**	• Samedi de 11 h à 11 h 40 * • Vendredi de 19 h 30 à 20 h 10	
	**NAGEUR 5**	• Vendredi de 20 h 15 à 20 h 55	
	**NAGEUR 6**	• Vendredi de 20 h 15 à 20 h 55	
COURS - ENFANTS / ADOS		**HORAIRE ET PRÉREQUIS** (Bonnet de bain OBLIGATOIRE)	**TARIFS**
JEUNE SAUVETEUR **Initié-Averti-Expert** **8 à 13 ans**		Dimanche de 13 h 45 à 14 h 40 Initié : votre enfant a complété le NAGEUR 6 et il peut effectuer des sauts d'arrêt et des sauts compacts ; se maintenir à la surface avec les jambes seulement pendant 45 secondes ; sprinter sur 25 mètres à la brasse ; nager sur 100 mètres au crawl et au dos crawlé ; effectuer un entraînement par intervalles de 300 mètres. Averti : votre enfant a préférablement terminé avec succès le niveau jeune sauveteur initié. Expert : votre enfant a préférablement terminé avec succès le niveau jeune sauveteur averti.	*LM et mun. partenaires : 100 $* *Régulier : 200 $* *Taxes non applicables*
CLUB DES JEUNES NAGEURS **9 à 15 ans**		Dimanche de 15 h à 15 h 55 Être en mesure de nager aisément 50 m en continu. Club de natation axé sur le perfectionnement des différents styles de nage (crawl, dos crawlé et brasse). Introduction et perfectionnement des plongeons de départs et des différents virages, le tout en s'amusant et en développant son esprit d'équipe, ses compétences sportives et compétitives, dans une ambiance amicale	

NAGER POUR LA VIE SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Créé en 2002, c'est en 2022 que le programme a été déployé au Québec à la suite du retrait de la Croix-Rouge comme prestataire des formations de natation. NAGER POUR LA VIE est aujourd'hui un PROGRAMME D'ENVERGURE NATIONAL RECONNU qui permet, chaque année, d'enseigner les rudiments de la natation à des centaines de milliers de Canadiens et de Canadiennes.

ENTENTE PARTENAIRE

MISE EN FORME aquatique



Session du samedi 28 novembre 2026 au vendredi 19 février 2027

Inscriptions du 12 au 21 novembre : **www.ville.lac-megantic.qc.ca** ou à l'accueil du CSM

Il n'y aura pas de cours du 21 décembre au 1er janvier.

AVEC MARILÈNE — Bonnet de bain OBLIGATOIRE	HORAIRE	TARIFS
AQUA-AÎNÉS 60 ans et plus - Intensité 💧 Entraînement conçu spécialement pour les personnes de 60 ans et plus. Vous pourrez développer votre capacité cardiovasculaire et votre résistance musculaire, à votre rythme.Les exercices se pratiquent en eau peu profonde. Aucune habileté en natation n'est requise.	Lundi de 9 h 45 à 10 h 40 Mercredi de 9 h 45 à 10 h 40 Vendredi de 9 h 45 à 10 h 40	*Voir le tableau des tarifs.*
AQUAJOGGING AÎNÉS 60 ans et plus - Intensité 💧💧💧 Entraînement conçu spécialement pour les personnes de 60 ans et plus. Vous pourrez développer votre capacité cardiovasculaire et votre résistance musculaire, à votre rythme. Les exercices se pratiquent en partie profonde de la piscine avec une ceinture flottante. Le participant doit être à l'aise dans l'eau en partie profonde. *Veuillez noter qu'il n'est pas possible d'adapter ce cours pour qu'il se déroule dans la partie peu profonde de la piscine. Tous les participants doivent suivre le cours à l'endroit désigné, soit dans la partie profonde.*	Lundi de 10 h 45 à 11 h 40 Mercredi de 10 h 45 à 11 h 40 Vendredi de 10 h 45 à 11 h 40	

AVEC JOANIE — Bonnet de bain OBLIGATOIRE	HORAIRE	TARIFS
AQUAJOGGING 15 ans et plus - Intensité 💧💧💧 Entraînement visant le développement de votre cardio et de votre endurance musculaire. Les exercices se pratiquent en partie profonde de la piscine avec une ceinture flottante.Le participant doit être à l'aise dans l'eau en partie profonde. *Veuillez noter qu'il n'est pas possible d'adapter ce cours pour qu'il se déroule dans la partie peu profonde de la piscine. Tous les participants doivent suivre le cours à l'endroit désigné, soit dans la partie profonde.*	Lundi de 17 h à 17 h 55 ***Session de 9 semaines*** *(du 30 novembre au 8 février inclusivement).*	***LM et mun. partenaires :*** *84,60 $ adulte* *73,80 $ étudiant/aîné* ***Régulier :*** *169,20 $ adulte* *147,60 $ étudiant/aîné* *Taxes non comprises.*
AQUAFORME 15 ans et plus - Intensité 💧💧 Entraînement conçu pour développer votre capacité cardiovasculaire et votre résistance musculaire, à votre rythme. Les exercices se pratiquent en eau peu profonde. Aucune habileté en natation n'est requise.	Mercredi de 17 h à 17 h 55 ***Session de 9 semaines*** *(du 30 novembre au 8 février inclusivement).*	

Il n'y aura pas de cours du 21 décembre au 1er janvier.

TABLEAU DES TARIFS	ADULTES		ETUDIANTS | AÎNÉS		
	LM et mun. partenaires	Régulier	LM et mun. partenaires	Régulier	
1er cours	94 $	188 $	82 $	164 $	*Taxes non comprises.* ***Carte d'accès loisirs requise.***
2e cours	15% de rabais				
3e cours et suivants	25% de rabais				
Tous les cours de mise en forme aquatique sont jumelables.					

ENTENTE PARTENAIRE



NATATION pour adultes

Session du samedi 28 novembre 2026 au vendredi 19 février 2027

Inscriptions du 12 au 21 novembre : **www.ville.lac-megantic.qc.ca** ou à l'accueil du CSM

Session de 5 cours.

AVEC JADE (Bonnet de bain OBLIGATOIRE)	HORAIRE ET DATES	TARIFS
ENTRAÎNEMENT EN LONGUEUR 16 ans et plus *Prérequis :* • *Être en mesure de nager 100 m crawl en continu.* • *Être en mesure d'effectuer un minimum de 750 m de nage lors d'une même séance d'entraînement.* Intermédiaire à avancé Ce cours vise l'amélioration de la technique, de la puissance et de l'endurance en natation. Encadré par Jade Therrien, entraîneur qualifié, vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé pour perfectionner votre technique de nage, quel que soit votre niveau.	Jeudi, de 17 h 45 à 18 h 55 **Dates de cours** • 10 décembre 2026 • 7 janvier 2027 • 21 janvier 2027 • 4 février 2027 • 18 février 2027	***LM et mun. partenaires :*** *54 $ adulte* *49 $ étudiant/aîné* ***Régulier :*** *108 $ adulte* *98 $ étudiant/aîné*
INITIATION À LA NATATION 16 ans et plus *Prérequis :* • *Être à l'aise d'avoir de l'eau au visage.* • *Être à l'aise dans la partie profonde de la piscine, avec ou sans objet flottant.* Cours dédié à l'apprentissage des premières bases de la nage au crawl (flottaison, position du corps, mouvement de bras et de jambes au crawl ainsi que la respiration). Le but de ce cours est de permettre aux participants d'être plus à l'aise dans l'eau dans un contexte de nage et d'éventuellement être en mesure de faire de l'entrainement en longueurs de façon autonome ou dirigé	Jeudi, de 19 h à 19 h 55 **Dates de cours** • 10 décembre 2026 • 7 janvier 2027 • 21 janvier 2027 • 4 février 2027 • 18 février 2027	

Ces cours sont admissibles au rabais lorsqu'ils sont combinés à un cours de mise en forme aquatique.



ENTENTE PARTENAIRE



Cours de **PICKLEBALL**

Inscriptions : **www.ville.lac-megantic.qc.ca** ou à l'accueil

Session de 5 semaines.



AVEC HUGO	HORAIRE	TARIFS
PICKLEBALL – DÉCOUVERTE 15 ans et plus Clientèle : jeunes et adultes DÉBUTANTS ou joueurs ayant peu ou pas d'expérience **Prérequis : Aucun** Cours d'initiation au pickleball offert dans un cadre sécuritaire et convivial. Les participants découvriront les règles de base, les techniques essentielles et le positionnement afin de jouer des parties amicales avec confiance. **Objectifs :** • Comprendre les règles du jeu • Apprendre les coups de base • Améliorer déplacements, constance et contrôle • Favoriser le plaisir et l'esprit sportif **Contenu :** Équipement et terrain, règles et pointage, techniques de base, zone de non-volée, exercices et jeux supervisés	Les dimanches, de 18 h 30 à 20 h **Dates de cours** Les 10, 17, 24 et 31 janvier et le 7 février 2027	***LM et mun. partenaires :*** *60 $ adulte* *57 $ étudiant/aîné* ***Régulier :*** *120 $ adulte* *114 $ étudiant/aîné* *Taxes non comprises.*
PICKLEBALL – INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ 15 ans et plus Clientèle : Joueurs avec expérience **Prérequis : Connaissance des règles et capacité à échanger** Cours destiné aux joueurs désirant améliorer leur performance et leur stratégie de jeu. L'accent est mis sur le contrôle, la régularité, le jeu au filet, la communication en double et l'application de stratégies offensives et défensives. **Objectifs :** • Améliorer précision et constance • Développer les stratégies en simple et en double • Optimiser déplacements, communication et prise de décision **Contenu :** Techniques révisées et avancées, positionnement stratégique, stratégies de jeu et situations de match dirigées.	Les dimanches, de 17 h à 18 h 30 **Dates de cours** Les 10, 17, 24 et 31 janvier et le 7 février 2027	***LM et mun. partenaires :*** *60 $ adulte* *57 $ étudiant/aîné* ***Régulier :*** *120 $ adulte* *114 $ étudiant/aîné* *Taxes non comprises.*

Matériel requis

- *Raquette ; les participants doivent avoir leur propre raquette. Il est toutefois possible d'en louer ($) à l'accueil du CSM durant les heures d'ouverture (l'accueil ferme à 16 h pendant la saison estivale).*
- *Lunettes de protection recommandées.*



ENTENTE PARTENAIRE



Entraînement **CSM FIT**



Session du lundi 30 novembre 2026 au jeudi 4 mars 2027

Inscriptions du 12 au 21 novembre : **www.ville.lac-megantic.qc.ca** ou à l'accueil du CSM

Il n'y aura pas de cours du 21 décembre au 1er janvier et du 7 au 13 février.

AVEC PATRICK	HORAIRE	TARIFS
CSM FIT 15 ans et plus - Multiniveaux Cours idéal pour ceux et celles qui désirent se dépasser : intervalles, exercices cardiovasculaires et de musculation, circuits variés, etc. Ce cours permet d'adapter l'intensité des exercices aux capacités de chacun et vise à tonifier le corps et à augmenter la fréquence cardiaque. **Notes** • Requiert une bonne forme physique et une autonomie d'entraînement. • Les cours du jeudi se tiendront à la salle Bestar du CSM, sauf avis contraire. **Session de 11 semaines.** Intensité de modéré 🏋🏋🏋 à élevée 🏋🏋🏋🏋	Du lundi au jeudi, de 17 h 30 à 18 h 25 *À noter que le cours du lundi est un entraînement en équipe. Aucun besoin d'avoir un partenaire à l'avance, les jumelages se font sur place selon les participants présents.*	**Voir le tableau des tarifs.**







TABLEAU DES TARIFS	ADULTES		ETUDIANTS | AÎNÉS		
	LM et mun. partenaires	Régulier	LM et mun. partenaires	Régulier	
1 fois / semaine	95,33 $	190,66 $	90,75 $	181,50 $	***Taxes non comprises. Carte d'accès loisirs requise.***
2 fois / semaine	15% de rabais				
3 fois / semaine	25% de rabais				
Tarifs pour une session de 11 semaines.					

DEVENIR SAUVETEUR - Adolescents et adultes

Inscriptions en ligne au : **www.ville.lac-megantic.qc.ca**

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE - FORMATION SAUVETEUR	HORAIRE	TARIFS
COMBINÉ MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE 13 ans et plus Avoir au moins 13 ans le jour de l'examen, avoir réussi le cours ÉTOILE DE BRONZE ou avoir les habiletés de nage équivalentes. Pour plus d'information : **csm.natation@ville.lac-megantc.qc.ca** Manuel canadien de sauvetage (inclus).	**EN JANVIER** **Inscription jusqu'au 14 décembre** Journée d'intégration : Samedi 3 janvier, de 8 h à 12 h Dates et heures (cours présentiel) : 3 janvier de 12 h 30 à 16 h 30 4 janvier de 8 h à 16 h 30 9 janvier de 8 h à 16 h 30 10 janvier de 8 h à 16 h 30 16 janvier de 8 h à 12 h EXAMEN: 17 janvier de 8 h 30 à 13 h 30 **À LA RELÂCHE** **Inscription jusqu'au 17 février** Journée d'intégration : Samedi 27 février, de 12 h à 16 h Dates et heures (cours présentiel) : 1er mars de 8 h 30 à 16 h 30 2 mars de 8 h à 16 h 30 3 mars de 8 h à 16 h 30 4 mars de 8 h à 16 h 30 5 mars de 8 h à 12 h EXAMEN: 5 mars de 12 h 30 à 17 h 30	***TARIF : 450 $*** Matériel requis : • Manuel Canadien de Sauvetage (inclus) • Sifflet ($) • Masque de poche ($) *Taxes non comprises*
MONITEUR DE NATATION 15 ans et plus Avoir au moins 15 ans le jour de l'examen et avoir son brevet CROIX DE BRONZE et PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL À JOUR.	**Inscription jusqu'au 20 janvier** Dates et heures (cours présentiel) : 24 janvier de 9 h à 15 h 31 janvier de 9 h à 15 h 7 février de 9 h à 15 h 13 février de 9 h à 15 h 14 février de 9 h à 15 h 20 février de 9 h à 15 h	***TARIF : 325 $*** Matériel requis : ($) • Manuel canadien de Premiers soins - général • Masque de poche
PREMIERS SOINS GÉNÉRAL Avoir au moins 12 ans **Cours de premiers soins (16 h)** Formation avancée en secourisme général de la Société de sauvetage. Vous y apprendrez à intervenir lors d'urgences nécessitant des premiers soins, qu'il s'agisse de problèmes médicaux (convulsions, diabète, empoisonnement), environnementaux (brûlures, électrocution, chaleur ou froid extrêmes) ou de traumatismes (blessures à la tête, à la colonne vertébrale ou au thorax).	**Inscription jusqu'au 2 mars** Volet en ligne : du 7 au 20 mars Date limite de remise du certificat 20 mars Date et heures - cours en présentiel 21 mars de 9 h à 15 h 30	***TARIF : 160 $*** Matériel requis : ($) • Manuel canadien de Premiers soins - général • Masque de poche



DEVENIR SAUVETEUR - Adolescents et adultes

Inscriptions en ligne au : **www.ville.lac-megantic.qc.ca**

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE - FORMATION SAUVETEUR	HORAIRE	TARIFS
SAUVETEUR NATIONAL - PISCINE (formation) 15 ans et plus Avoir au moins 15 ans le jour de l'examen et avoir son brevet CROIX DE BRONZE et PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL À JOUR.	**Inscription jusqu'au 10 mars** Volet en ligne : du 12 au 26 mars Date limite de remise du certificat 26 mars Date et heures - cours en présentiel 4 avril de 9 h à 17 h 11 avril de 9 h à 17 h 18 avril de 9 h à 17 h 25 avril de 9 h à 17 h EXAMEN: 1er mai de 9 h à 13 h	***TARIF : 375 $*** Matériel requis : • Sifflet ($) • Masque de poche : ($) • Manuel Alerte (inclus)
SAUVETEUR NATIONAL - PISCINE (requalification)	**EN JANVIER** **Inscription jusqu'au 10 janvier** Samedi 16 janvier, de 9 h à 13 h **EN MAI** **Inscription jusqu'au 26 avril** Dimanche 2 mai, de 9 h à 13 h	***TARIF : 130 $ (4 h)*** *Taxes non comprises*

Secourisme jeunesse

GARDIENS AVERTIS ET PRÊTS À RESTER SEULS !

Inscriptions en ligne dès le 12 novembre au : **www.ville.lac-megantic.qc.ca**

CROIX-ROUGE CANADIENNE - FORMATIONS	HORAIRE	TARIFS
PRÊTS À RESTER SEULS ! 9 à 13 ans Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.	Dimanche 21 février 2027 de 8 h 30 à 15 h 30	*59 $* *Taxes non applicables*
GARDIENS AVERTIS 11 à 15 ans Ce cours présente les techniques de secourisme de base et les compétences nécessaires pour prendre soin des enfants. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants plus jeunes qu'eux (enfants de différents groupes d'âges), à prévenir les urgences et à y répondre. Il offre la formation nécessaire pour promouvoir leurs services comme gardiens auprès de parents potentiellement intéressés.	Samedi 20 février 2027 de 8 h à 16 h 30	*62 $* *Taxes non applicables*

Du 31 octobre au 18 décembre 2026

ACTIVITÉS LIBRES | Centre sportif Mégantic

GYMNASE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Notes
Badminton Pickleball *15 ans et +*	8 h 30 - 10 h 10 h - 11 h 30 11 h 45 - 13 h 15 13 h 30 - 15 h 17 h 45 - 19 h 15 19 h 15 - 20 h 45	10 h - 11 h 30 11 h 30 - 13 h 15 h 15 - 16 h 45 16 h 45 - 18 h 15	10 h 30 - 12 h 15 h 15 - 16 h 45 17 h - 18 h 30 *(à partir du 18 novembre)*	***Le port de chaussures de sport non marquantes est obligatoire.*** *Venez pratiquer votre sport ou faire des parties en double ou en simple. Les équipes seront formées sur place.*
Volleyball *15 ans et +*		18 h 45- 20 h 15		

Badminton/pickleball : réservation de terrain requise maximum 48 h à l'avance au 819 583-0630.

- *Nous ne prenons pas de réservations par COURRIEL, par MESSAGERIE ou sur la BOÎTE VOCALE.*
- *Vous devez confirmer de VIVE VOIX votre réservation avec le personnel de l'accueil. En l'absence de confirmation, considérez votre réservation comme non acheminée et donc, non valide. Lors d'une journée fériée ou les dimanches, la réservation peut être effectuée 72 h à l'avance.*

PISCINE

	Horaire	Notes
Longueur *12 ans et plus*	**Lundi, mercredi et vendredi** De 6 h 30 à 7 h 40	Bassin de 25 m séparé en 4 corridors pour des longueurs seulement. Pour les entraînements du matin, le paiement se fait directement à la piscine (*argent comptant ou carte d'abonnement*).
Bain adulte *15 ans et plus*	**Lundi, mercredi et vendredi** De 8 h 30 à 9 h 25	Bassin de 25 m séparé en 4 corridors. Trois corridors sont réservés à la nage en longueur, 1 corridor ainsi que la pataugeoire sont réservés pour la baignade libre.
Bain mixte *Pour tous*	**Lundi, mardi** De 18 h à 19 h 25	Période de bain familial dans une section de la piscine avec 2 corridors réservés à la nage en longueur. Matériel fourni : serpentins, ballons, vêtements de flottaison individuels (VFI), planches, palettes et bouées.
Bain familial avec 1 corridor *Pour tous*	**Samedi** De 13 h 30 à 15 h 25 **Dimanche** De 9 h à 10 h 55	Pataugeoire, jeux d'eau et bassin de 25 m avec 1 corridor réservé à la nage en longueur. Le tremplin est accessible en tout temps. L' âge minimal pour ne pas être accompagné d'une personne de 18 ans et plus est de 10 ans.

Le port du bonnet de bain est obligatoire.

ARÉNA

	Horaire	Notes
Patin *Pour tous*	**Lundi, mardi, mercredi** De 10 h à 11 h 30 **Dimanche** De 10 h à 11 h 45	Patin libre. Période où vous pouvez pratiquer votre coup de patin au son de la musique. Il est possible qu'il n'y ait pas de surveillant en semaine. ***Le port du casque est fortement recommandé.***
Patin adulte *18 ans et plus*	**Jeudi** De 10 h à 11 h 30	
Hockey bottines *Adulte*	**Mercredi** De 13 h 15 à 14 h 45	Période libre pour jouer au hockey-bottines dans une ambiance conviviale. Aucun contact physique ne sera toléré. ***Le port du casque, des gants, des jambières et des bottes est obligatoire.***
Hockey adulte *18 ans et plus*	**Mardi** De 8 h 30 à 9 h 45 **Jeudi** De 13 h 15 à 14 h 30	Période libre pour jouer au hockey dans une ambiance conviviale. Aucun contact physique ne sera toléré. ***Le port du casque, des gants, des jambières est obligatoire.***
Nouveau pour les écoles !	**Lundi, mercredi et jeudi** de 8 h 15 à 9 h 45 **Vendredi** de 8 h 15 à 11 h 30	Des périodes sont désormais proposées aux groupes scolaires (sauf les jours de congés pédagogiques). Réservation obligatoire au 819 583-0630 (*minimum 7 jours à l'avance*).

TARIFS	Lac-Mégantic et mun. partenaires	Régulier
Enfants, étudiants, aînés (60 +)	4,75 $ + tx	9,50 $ + tx
Adultes	5,75 $ + tx	11,50 $ + tx



La CARTE D'ACCÈS LOISIRS est requise pour l'achat des cartes Desjardins (annuelle et 15 visites). Elle n'est pas requise pour la pratique d'activités libres à l'unité.

Desjardins

LES PREMIERS DIMANCHES DU MOIS, LES ACTIVITÉS LIBRES SONT GRATUITES !!!

Cette promotion est valide pour tous (municipalités partenaires ou non). Offert grâce au partenariat avec Desjardins.

CENTRE SPORTIF MÉGANTIC // 5400, rue Papineau, Lac-Mégantic, Qc G6B 0B9 // 819 583-0630 // csm.accueil01@ville.lac-megantic.qc.ca

ENTENTE PARTENAIRE

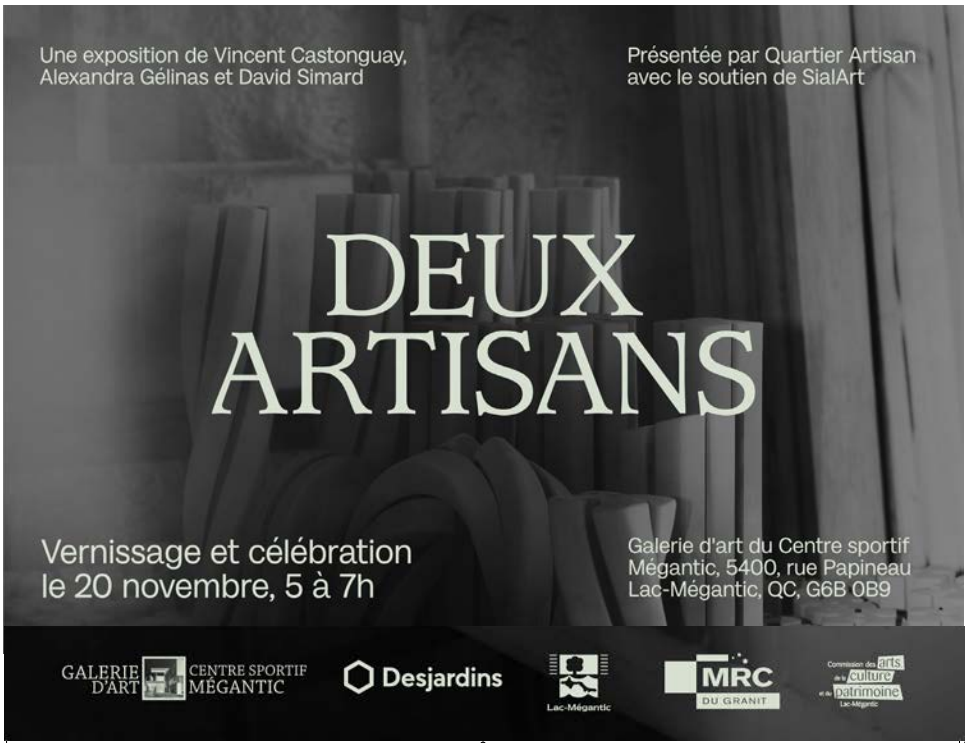
LA GALERIE D'ART DU CSM

L'art s'invite au CSM : une pause créative à ne pas manquer !

Tout au long de la saison, le Centre sportif Mégantic accueille des expositions variées mettant en lumière la richesse artistique de notre région. Une belle occasion de faire une pause inspirante entre deux activités sportives !

Commission des arts de la culture et du patrimoine Lac-Mégantic

À venir en novembre





** Activités variables selon la disponibilté des plateaux. Pour les mises à jour et l'horaire des journées pédagogiques, balayez le code ci-dessus ou consultez le :* ***www.ville.lac-megantic.qc.ca/activités libres.***



MOBILITÉ SUR BALLON

AU SOL

Louise Larouche
INFORMATION
ET INSCRIPTION

581 306-1165
www.sportestrieflex.ca
estrieflex@gmail.com



ZUMBA (FITNESS ET GOLD)
KANGOO POWER
STRONG NATION

Marie-Ève Therrien
INFORMATION
ET INSCRIPTION
819 349-7340
Marie-Eve Therrien
hakacia@hotmail.com



CARTE D'ACCÈS LOISIRS VALIDE REQUISE

Apportez deux preuves de résidence, dont une avec photo, à l'accueil du CSM pour obtenir ou mettre à jour votre carte avant de faire votre inscription auprès des partenaires.

Pour trouver plus d'information sur la carte d'accès loisirs, consultez la page 3 de la programmation.

819 583-0630
csm.accueil01@ville.lac-megantic.qc.ca



Sylvie Bilodeau
INFORMATION
ET INSCRIPTION

819 583-7398
Sylvie Bilodeau yoga
sylviebil2@hotmail.com

ENTENTE PARTENAIRE



ESPACES LOCATIFS

La Ville de Lac-Mégantic vous offre un éventail de salles, de services et d'équipements pour donner vie à vos projets et événements !



Parc de l'OTJ - Pavillon Fernand-Grenier

Pour de l'information ou une réservation du Pavillon Fernand-Grenier, des salles multifonctionnelles, du Bistro, de l'agora, de la salle de conférence, de la piscine, de l'aréna ou du gymnase, composez le 819 583-0630 pour rejoindre le bureau des locations ou au csm.location@ville.lac-megantic.qc.ca.



Salles multifonctionelles flexibles

Le Centre sportif Mégantic dispose de salles multifonctionnelles avec parois amovibles s'adaptant parfaitement à vos besoins.

Munies d'équipements professionnels (sonorisation intégrée, écrans, projecteur, scène, lutrin, etc.) tout est en place afin d'assurer le succès de vos colloques, vos cours, vos réunions ou vos conférences.



Agora lumineux



L'ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL

Un lieu pour se retrouver

Situé à l'agora du Centre sportif Mégantic, l'espace intergénérationnel est un lieu chaleureux et convivial pensé pour favoriser les rencontres entre les générations. Que ce soit pour discuter, jouer, lire ou simplement relaxer, cet espace est ouvert à tous — petits et grands — dans une ambiance accueillante et inclusive.



LE PARC CANIN, ACCESSIBLE TOUT L'HIVER !

Bienvenue à tous les chiens et à leurs maîtres !

Situé du côté nord du Centre sportif Mégantic, le parc canin de Lac-Mégantic reste ouvert tous les jours de 7 h à 22 h, même en saison froide. Des pelles sont mises à la disposition des usagers pour permettre de dégager les accès au besoin. Merci de contribuer à garder le site agréable et sécuritaire pour tous !

Le parc en bref :

- Superficie de 1500 m², divisée en deux enclos :
  - Petits chiens (moins de 25 livres)
  - Grands chiens (25 livres et plus)
- Jeux d'habileté, bancs et tables à pique-nique
- Abreuvoir 3 niveaux pour humains et animaux
- Éclairage mural pour les sorties en soirée
- Zones d'acclimation à l'entrée pour une intégration en douceur

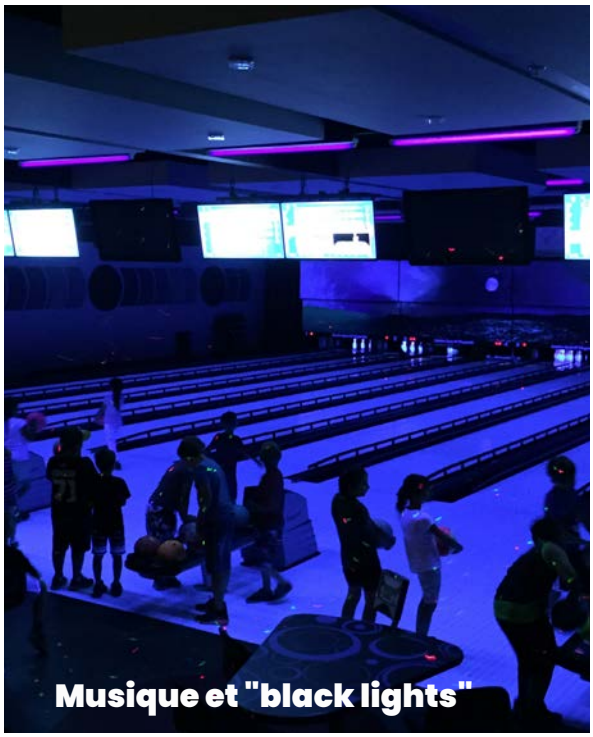
À noter :
Une politique d'utilisation a été réalisée et doit être respectée afin d'assurer un environnement sain pour tous les utilisateurs. La sécurité des animaux et de leur maître est importante.

Pour en savoir plus et consulter le guide des bonnes pratiques réalisé en collaboration avec la Clinique vétérinaire du Lac Mégantic :





Sorties scolaires


Musique et "black lights"

À découvrir ou redécouvrir :

- Ligues pour tous : jeunes, adultes, aînés, il y en a pour tous les goûts !
- Activités de financement : une façon amusante de soutenir vos projets
- Tournois : pour les amateurs de compétition
- Fêtes d'anniversaire : une activité originale et festive
- Sorties scolaires : une belle option pour les groupes d'élèves.

RÉSERVEZ TÔT POUR VOS PARTY DE NOËL !

SALLE DE QUILLES

Du plaisir pour tous !

Située au Centre sportif Mégantic, la salle de quilles vous accueille dans une ambiance conviviale et dynamique. Elle dispose de 10 allées équipées d'antidérapants, d'un système de pointage automatique et d'un permis d'alcool pour agrémenter vos soirées.



HORAIRE		UTILISATION
Lundi	13 h à 16 h 30	Mixte (*3 allées libres*)
	18 h 30 à 22 h	Ligues
Mardi	13 h à 16 h 30	Ligues
Mercredi	13 h à 16 h 30	Ligues
	18 h 30 à 22 h	Ligues
Jeudi	9 h à 12 h	Ligues
	18 h 30 à 22 h	Ligues
Vendredi	13 h à 17 h	Libre (*réservation requise*)
	18 h 30 à 22 h	Mixte (*3 allées libres*)
Samedi	13 h à 20 h	Libre (*réservation requise*)
Dimanche	13 h à 18 h	Libre (*réservation requise*)

Légende :

- Pratique libre **(réservation par téléphone requise).**
- Réservé aux ligues
- Mixte (ligues et pratique libre selon la disponibilité)

Note : cet horaire peut être sujet à changement sans préavis, selon l'achalandage et la disponibilité du personnel.

Pour connaitre les tarifs :
www.ville.lac-megantic.qc.ca/fr/sport-loisir-et-culture/centre-sportif-megantic/salle-de-quilles



SENTIER ILLUMINÉ

Station touristique Baie-des-Sables

DÉBUT le 18 décembre 2026
FIN le 4 janvier 2027

Est-ce la magie de Noël? La féérie du temps des fêtes?

Une fois la nuit tombée, un sentier illuminé au cœur de la Station touristique Baie-des-Sables fait son apparition. Venez explorer le camping sous sa splendeur nocturne.

Une belle activité à faire seul, en couple et en famille qui vous permet de profiter de votre journée le plus longtemps possible.

Départ: Stationnement de l'accueil du camping

Coût: GRATUIT

**Merci de ne pas marcher dans le sentier à la clarté du jour afin de garder nos sentiers en état pour les fondeurs.*

Pour plus d'information, consultez nos événements : www.baiedessables.com





ENTENTE PARTENAIRE

Bienvenue à l'endroit idéal pour profiter de l'hiver!



Village de pêche



Glissade sur tubes

Balayez le code pour voir le **PLAN DES SENTIERS**



Raquette / ski de fond



Ski alpin / planche à neige



Randonnée alpine

HIVER 2026/27



Ouverture de la montagne prévue le 19 DÉCEMBRE 2026

Fermée le 24, 25 et 31 décembre 2026 ainsi que le 1er janvier 2027.

Horaire de la billetterie et de la location d'équipement

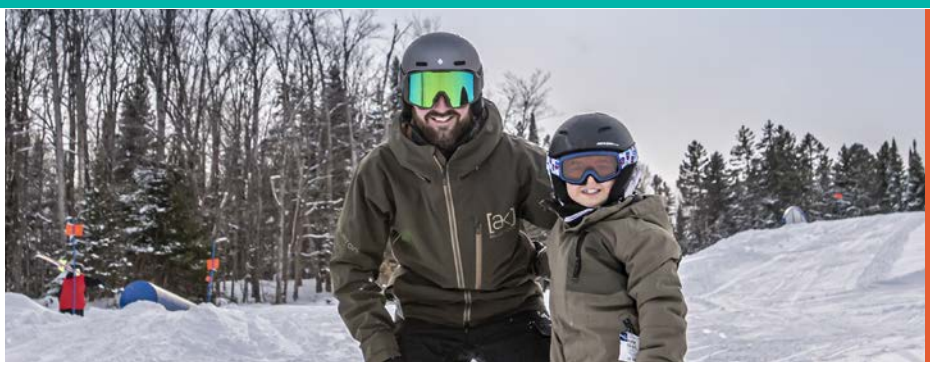
ski alpin/ planche à neige	• Les samedis et dimanches de 10 h à 16 h et les vendredis de 18 h à 22 h • Journées pédagogiques et relâche : de 10 h à 16 h *Port du casque OBLIGATOIRE dans le parc à neige.*
glissade sur tubes	• Les samedis et dimanches de 10 h à 16 h • Journées pédagogiques et relâche : de 10 h à 16 h
ski fond/ raquette	Tous les jours de 9 h à 16 h

TARIFICATION ET RÉSERVATION DE BILLETS EN LIGNE :

CONDITIONS DE NEIGE :



ENTENTE PARTENAIRE



Programmation
COURS 2026/27



ÉCOLE DE GLISSE

En planche à neige, en ski alpin ou en ski de fond, découvrez les joies de l'hiver.

Cours privés/semi-privés

Ski alpin et planche à neige : 9 janvier au 21 mars 2027

Programmes de groupe de 4 semaines en ski alpin ou en planche à neige :
du 23 janvier au 14 février 2027. **Carte d'accès loisirs requise.**

Ma Première Fois

Cours en groupe - 4 personnes maximum
1 heure dans la pente école
Équipement complet fournis
Pour tous les âges
Lien pour réserver (exclusivement en ligne): https://boutique.maneige.ski/produits/mpf
**Bien choisir la Station touristique Baie-des-Sables*

Circonflexe - Initiations et équipements GRATUITS (4 à 8 ans) - Cours de 1 h

9 janvier de 10h45 à 11h45
Initiation en ski alpin ou en planche à neige
4 personnes maximum par cours

Circonflexe - Initiations et équipements GRATUITS (9 à 14 ans) - Cours de 1 h 30

9 janvier de 12h30 à 14h
Initiation en ski alpin ou en planche à neige
4 personnes maximum

10 janvier de 12h30 à 14h
Initiation en ski alpin ou en planche à neige
4 personnes maximum

Circonflexe - Location d'équipement gratuite

Profitez gratuitement de l'un de nos 20 équipements complets disponibles chaque jour.
Vendredis : 8, 15, 22, 29 janvier, 5 et 12 février
Samedis : 2, 9, 16, 23, 30 janvier et 6 février
Dimanche : 3, 10, 17, 24, 31 janvier et 7 février
Premier arrivé, premier servi. Aucune réservation.

*****Réservation obligatoire pour tous les cours et programmes.***
Réservation et information, balayez le code à droite :

Fière partenaire de La Petite Expé

Le volet hivernal du Grand défi a pour but d'initier les jeunes de tous les milieux aux plaisirs du ski de fond et de les encourager à être plus actifs durant l'hiver. Étant partenaire, la Station touristique Baie-des-Sables accueille les écoles primaires du Québec ainsi que les enfants de 14 ans et moins. Ceux-ci bénéficient gratuitement de l'accès aux pistes ainsi que du prêt d'équipement complet incluant les skis, les bottes et les bâtons.

Circonflexe prêt-pour-bouger *permet de rendre accessible gratuitement des équipements sportifs et récréatifs à la population québécoise, à travers le Québec ! La Station touristique Baie-des-Sables offre gratuitement l'équipement et le billet journalier aux jeunes de 14 ans et moins pour la pratique de la raquette.*

ENTENTE PARTENAIRE

Station hivernale Baie-des-Sables

Prépare ta tuque... le festival d'hiver le plus "hot" du coin est de retour !

Osez le lac



Le festival d'hiver *Osez le lac* se tiendra les 19, 20 et 21 février prochains. La programmation complète sera publiée sous peu.





Marché Public de Noël

MARCHÉ PUBLIC DE NOËL

27, 28 et 29 novembre 2026

au Centre sportif Mégantic

À la recherche d'une activité pour débuter la magie des Fêtes? Venez découvrir les exposants et artisans de chez nous, dénicher des idées cadeaux uniques et profiter d'une sortie conviviale en famille ou entre amis.

Information : page Fabecook Marché Public Mégantic

LA GRANDE FABRIQUE DE NOËL

CENTRE SPORTIF MÉGANTIC - 5400 RUE PAPINEAU
27, 28 ET 29 NOVEMBRE 2026





LA GARE PATRIMONIALE

Ouverte pendant les Fêtes ! (Horaire à venir)

Vous cherchez quoi faire en famille ou entre amis ?

Venez découvrir 5 expositions gratuites dans un lieu historique et chaleureux. Entrée libre. Une belle activité pour partager un moment unique et en découvrir d'avantage sur notre ville.

Clovis, peuple chasseur de caribous

Venez en apprendre davantage sur ce peuple qui a foulé le sol méganticois, il y a près de 12 500 ans! Les archéologues les définissent comme des Paléoindiens, descendants de pionniers issus de la culture Clovis.

Pour approfondir vos connaissances et votre expérience, profitez d'une visite guidée sur le site des fouilles.

Réservation nécessaire et tarification. Facebook : @Corporation du patrimoine archéologique du Méganticois.

La solidarité au cœur de notre mémoire

Exposition sur les événements du 6 juillet 2013 et des marques de sympathies reçues.

Microréseau

Espace dédié au premier microréseau électrique du Québec. Découvrez l'innovation qui caractérise la ville, pour les petits et les grands. C'est aussi le départ d'**une visite libre gratuite**. Profitez de l'expertise des guides pour parcourir le circuit d'interprétation extérieur.

Sur les rails du temps

Sur le quai de la gare, l'exposition relate en images l'histoire ferroviaire de la Ville de Lac-Mégantic de 1898 à aujourd'hui.

Histoire de Lac-Mégantic

Découvrez les fondements historiques de cette ville en constante évolution. Des premières nations jusqu'aux années 2000.





PATINOIRE EXTÉRIEURE COUVERTE

Ville de Lac-Mégantic

Ouverture dès que la météo le permettra, suivez notre page Facebook de la Ville de Lac-Mégantic pour connaître les détails.

HORAIRE - ACTIVITÉS LIBRES

Lundi, mercredi et vendredi
- 17 h à 19 h - Patin libre
- 19 h à 21 h - Hockey

Mardi et jeudi
- 17 h à 19 h - Hockey
- 19 h à 21 h - Patin libre

Samedi, dimanche et congés scolaires
- 13 h à 15 h - Patin
- 15 h à 16 h 45 - Hockey
- 17 h 15 à 19 h - Patin
- 19 h - 21 h - Hockey

Conditions météorologiques

Les horaires peuvent varier selon les conditions météo. Surveillez la page Facebook de la Ville de Lac-Mégantic : **facebook.com/villelacmegantic**



INFORMATION IMPORTANTE

Surveillance
L'âge minimum pour être sans surveillance parentale est de 10 ans.

Respect des périodes
Pour assurer le bon fonctionnement des activités, merci de respecter les périodes de patin et de hockey.

Sécurité
Patin : Le port du casque est fortement recommandé.
Hockey : Le protecteur facial et le protège-cou sont fortement recommandés, le port du casque est obligatoire.

POUR PLUS D'INFORMATION

Centre sportif Mégantic : 819 583-0630 • csm.accueil01@ville.lac-megantic.qc.ca • **www.facebook.com/villelacmegantic**

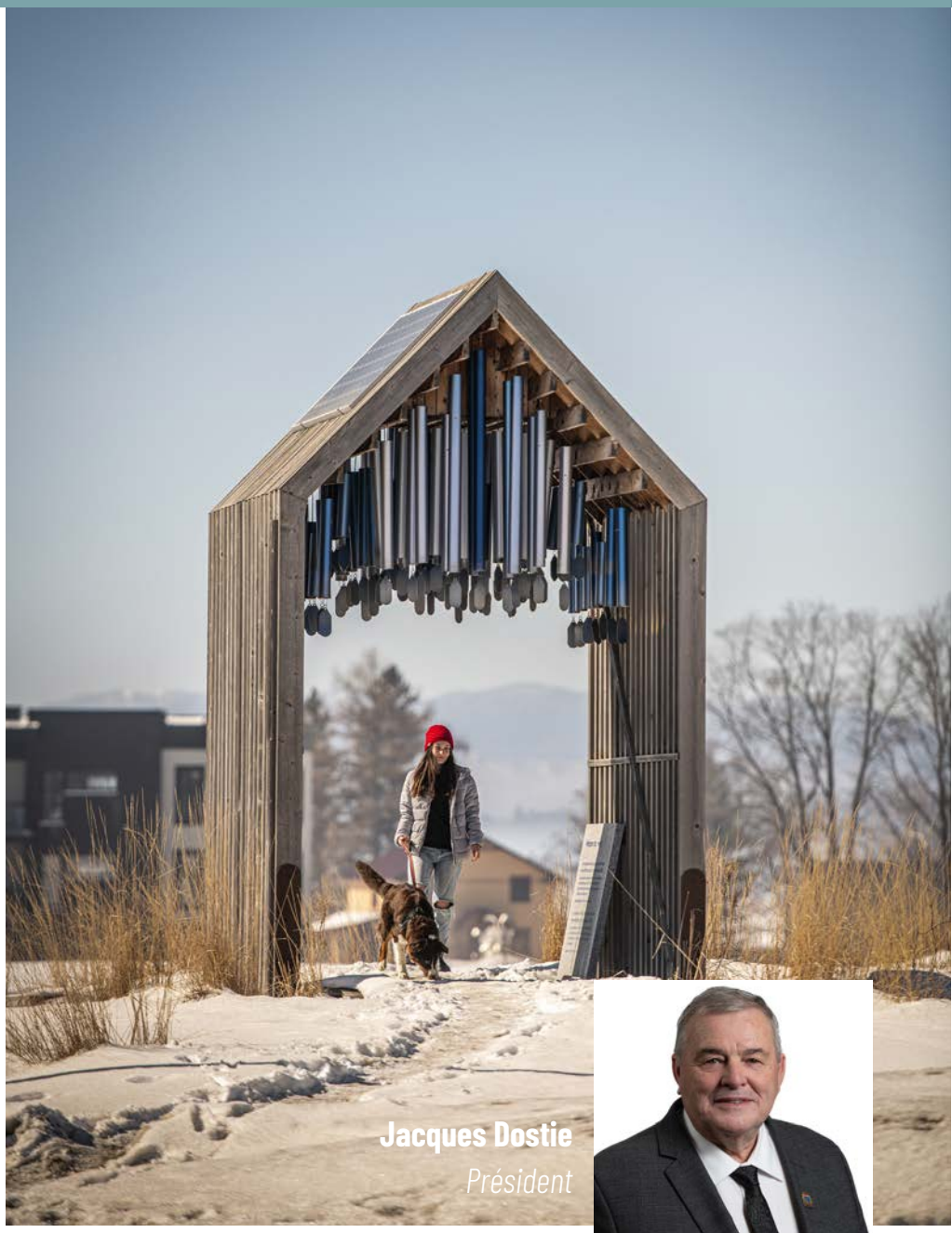
Commission des arts, de la culture et du patrimoine Lac-Mégantic

La Commission des arts, de la culture et du patrimoine de Lac-Mégantic

Des citoyens engagés pour la culture !



Allée piétonne
Boul. des Vétérans



Jacques Dostie
Président

À la découverte de notre patrimoine

Le passé de la région de Lac-Mégantic est mis en lumière par les divers projets de la CACP afin de garder vivant et accessible le patrimoine historique de la région.

- **L'exposition Clovis, peuple chasseur de caribous, à la gare patrimoniale**, qui retrace la présence des premiers humains à s'aventurer en sol québécois.

- Au Parc J.-Émile Cloutier, apprenez-en plus sur le passage du **bateau de Bénédict Arnold** en 1775 avec les panneaux d'interprétation.

- **Une exposition extérieure « Sur les rails du temps » sur le quai de la gare** présentant l'histoire du chemin de fer depuis 1878.

- Les péripéties mythiques du célèbre hors-la-loi et héros populaire, Donald Morrison, ainsi que plusieurs autres personnages historiques.

- **Le parcours de photos historiques illustrant le patrimoine bâti et des images de l'ancien centre-ville**, détruit à la suite de la tragédie ferroviaire de 2013.

- **Marche du vent** : ce parcours est une inspiration d'artistes locaux et régionaux. La Marche du vent consiste en une promenade en plein air, dotée d'une exposition historique intitulée Maisons des histoires composée de cinq stations décrivant l'histoire de Lac-Mégantic et qui se poursuit

Un musée à ciel ouvert

Parcourez la piste cyclable constellée de photographies du Club photo, découvrez les 48 sculptures monumentales sur le territoire de la ville et les expositions à la galerie d'art du CSM. Laissez-vous aussi tenter par **la balade des murales qui magnifient plusieurs de nos bâtiments.**

De plus, la Commission propose annuellement aux citoyens un programme d'activités gratuites dans le cadre des Journées de la culture, en collaboration avec le Comité culturel Mégantic.

Des projets rendus possibles grâce à la participation de bénévoles dévoués :

André Samson, Caroline Mercier, Claudia Collard, Lise Bilodeau, Normand Desbiens, Suzanne Poulin, Sylvia Audet, Regent Charland, Sylvain Roy, Tom Quigley.



Huguette Breton
Présidente

LA COMMISSION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS DE LAC-MÉGANTIC au rythme de la communauté !



Mois de l'intergénération

FÉVRIER

Cette activité vise à renforcer les liens entre les différentes générations de la communauté. Cet événement contribue à créer un sentiment d'appartenance et de solidarité au sein de la population.



Fête des nouveau-nés méganticois

MAI

La Ville de Lac-Mégantic souligne d'une façon particulière l'arrivée des nouveaux nés en organisant l'événement « Honneur aux bébés méganticois ». Lors de cette occasion, nous officialiserons la venue de ce nouveau citoyen par la remise d'un certificat signé par la mairesse, un arbre est planté en l'honneur de ses nouveaux citoyens, en plus de recevoir une multitude de cadeaux qui plairont à toute la famille.



Pique-nique familial

JUILLET

Beau temps ou mauvais temps, rassemblez amis, parents et grands-parents pour une journée de pur plaisir au pique-nique familial du parc de l'OTJ de Lac-Mégantic ! Animation, jeux d'eau, maquillage et sourires garantis vous attendent.



Accueil des nouveaux résidants

SEPTEMBRE

La Commission de la Famille et des Aînés est heureuse d'inviter les nouveaux résidants de l'année à participer à un événement spécial de bienvenue. Cette rencontre sera l'occasion de rencontrer d'autres résidents et divers intervenants du milieu, de découvrir les activités de la région et de recevoir des cadeaux de bienvenue.

Des projets rendus possibles grâce à la participation de bénévoles dévoués :

Claire Ouellette, Diane Gaudreau, François St-Pierre, Karine Cloutier, Lyne Girard, Marie-Anne Dubé, Pierre Comtois, Steve Pando Landry.

COMMISSION famille aînés LAC-MÉGANTIC



Yves Gilbert
Président

LA COMMISSION DES SPORTS ET LOISIRS DE LAC-MÉGANTIC

Pour une vie active et accessible à tous !

La Commission a pour mandat de conseiller le conseil municipal sur les enjeux liés aux sports, au plein air et aux loisirs.
Elle collabore avec les services municipaux et les partenaires du milieu pour favoriser l'accessibilité aux activités, soutenir l'organisation d'événements, proposer des améliorations aux infrastructures et veiller à une distribution équitable des subventions.
Elle peut aussi consulter les citoyens, analyser les ententes avec les organismes et former des sous-comités au besoin.







Des projets rendus possibles grâce à la participation de bénévoles dévoués :
Aurèle Dulac, Catherine Dallaire, Émilie Wahlberg Carpentier, Jean-Marc Frank, Martine Pelletier, Sébastien Marchand, Yannick Thibault.
Aussi présents sur la photo : Jacques Dostie, Yves Gilbert et Mario Grenier.

LA MÉDIATHÈQUE NELLY-ARCAN

En plus des services de prêts, de la ludothèque et des postes informatique, de nombreux autres services sont mis à votre disposition.

Durant l'année, la médiathèque vous offre plusieurs activités. Dans certains cas, vous devez préalablement vous inscrire auprès du personnel.







Pour les adultes

- Expositions (photographies, peintures, etc.)
- Conférences sur des sujets variés
- Lancements de livres
- Université du 3e âge
- Concerts

Pour les enfants

- Visites de groupes
- Visites scolaires
- Heures du conte et bricolage pour les petits âgés de 3 à 9 ans



Pour vos recherches à l'écran, vos cyberinterrogations ou pour toutes autres questions concernant les collections et les services de la médiathèque, n'hésitez pas à vous adresser au personnel. Notre équipe est formée pour répondre à vos questions.

- Daniel Lavoie
  Bibliothécaire et directeur
  Téléphone : 819 583-0876 poste 201
  info@mediathequenellyarcan.ca

- Christyne Lafond
  Technicienne en documentation
  Téléphone : 819 583-0876 poste 203
  christyne.lafond@mediathequenellyarcan.ca

  - Chantale Castonguay
    Téléphone : 819 583-0876 poste 202
    chantale.castonguay@mediathequenellyarcan.ca

  - Renée Mathieu

  - Marie-Ève Doyon

  - et Clara-Ève Boulette.



LAC-MÉGANTIC
Ville vivante et animée !

Service récréatif, de la culture et de la vie active

Personnel de direction
- Mario Grenier
  Directeur
- Marc-André Bédard
  Directeur adjoint
- Anabelle Poisson-Grégoire
  Cheffe de division
  Sport et loisir
- Emmanuel Simard
  Chef de divison
  Culture, tourisme et communauté
- Mireille Chabot
  Cheffe de division
  Plein air
- Chad Sherman
  Chef de département
  Entretien et logistique

Commissions municipales
- Commission des arts, de la culture et du patrimoine de Lac-Mégantic (CACP)
- Commission de la famille et des aînés (CFA)
- Commission des sports et loisirs

Centre sportif Mégantic
5400, RUE PAPINEAU

819 583-0630
csm.accueil01@ville.lac-megantic.qc.ca
www.ville.lac-megantic.qc.ca
CSM - Centre sportif Mégantic

Salle de quilles
5390, RUE PAPINEAU

819 583-0672
www.ville.lac-megantic.qc.ca

Station touristique Baie-des-Sables
2370 CHEMIN DU LAC, LAC-MÉGANTIC

819 583-3965
bds.serviceclients@ville.lac-megantic.qc.ca
www.baiedessables.com
Baie-des-Sables

Gare patrimoniale
5480, RUE DE LA GARE

819 583-5882
www.ville.lac-megantic.qc.ca

Place des Bâtisseurs
5855, RUE PAPINEAU

www.ville.lac-megantic.qc.ca

Crédits photos :
Claude Grenier, Geneviève Bureau, Fokus Création, Karine Dubé, André Samson, Julie Morin, Jacques Dostie, Alexis Lavallée, Emmanuel Simard, Jade Therrien, Guylène Veilleux, Commission des arts, de la culture et du patrimoine de Lac-Mégantic, Canva.