

POLITIQUE DES AÎNÉS

SAINT-ALFRED

2022-2026 ____

TABLE DES MATIÈRES

MUI DU MAIRE	5
MISE EN CONTEXTE DE LA POLITIQUE	4
PROCESSUS DE LA DÉMARCHE	5
DÉFINITIONS	6
DÉFINITION D'UN AÎNÉ	6
VALEURS	6
PRINCIPES DIRECTEURS	7
PRINCIPES RELIÉS AU VIEILLISSEMENT ACTIF	8
COMITÉ LOCAL	9
NEUF CHAMPS D'ACTION	10
STATISTIQUES DE SAINT-ALFRED	11
POPULATION	11
ÂGE MÉDIAN	11
GROUPE D'ÂGE	11
PLAN D'ACTION	12
CHAMPS D'ACTION ET OBJECTIFS	12
ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS	12
HABITAT ET MILIEU DE VIE	12
TRANSPORT ET MOBILITÉ	12
PARTICIPATION SOCIALE	12
LOISIRS	12
RESPECT ET INCLUSION SOCIALE	12
COMMUNICATION ET INFORMATION	12
SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	12
SÉCURITÉ	12
COMITÉ DE SUIVI	12

MOT DU MAIRE

La municipalité de Saint-Alfred est fière de vous présenter sa politique municipale amie des aînées

Une politique issue de concertation de tous les citoyens et citoyennes de la municipalité et ce en collaboration avec la MRC Beauce-Centre,

Je veux féliciter toutes les personnes impliquées dans le processus. De plus, ce travail saura guider le conseil municipal dans ses orientations concernant les aînés pour assurer leur bien-être.

Bien à vous,

Jean-Rock Veilleux, maire





MISE EN CONTEXTE DE LA POLITIQUE

La société actuelle est en constante évolution, elle change rapidement et demande de l'adaptation pour la population. C'est pourquoi il est d'une grande importance de prendre en considération la réalité de nos aînés afin qu'ils puissent s'épanouir dans cette nouvelle réalité. Il est primordial d'adapter les services, les ressources et les infrastructures présentent sur le territoire à leur besoin.

De surcroît, le contexte de la pandémie a fragilisé notre population et ces aînés, elle nous a permis de mettre en lumière certaines problématiques qui devaient être abordées.

La démarche de mise à jour de la politique, Municipalité amie des aînés (MADA), est une démarche collective qui regroupe 9 municipalités de la MRC Beauce-Centre. Depuis 2008, une politique MADA est en vigueur dans chacune des municipalités de la MRC Beauce-Centre. Étant donné que le développement et le rayonnement d'une municipalité passent inévitablement par l'épanouissement des gens qui y vivent, dont les aînés, il était évident de poursuivre dans cette voie.

Grâce à une réflexion collective qui a permis la concertation du milieu et de nombreux partenaires qui ont à cœur et se soucie du bien-être de sa population aînée, la mise à jour de la politique et de son plan d'action a été possible. D'ailleurs, cette démarche a été réalisée grâce au soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés.

PROCESSUS DE LA DÉMARCHE

JUIN 2019

Obtention de l'accord des municipalités et dépôt de la demande financière

JANVIER 2020

- Obtention du financement
- Nomination de l'agent de développement rural comme chargé de projet et début de la démarche

SEPTEMBRE 2020

Mise sur pied du comité pilotage MRC et des comités locaux

JANVIER - FÉVRIER 2021

Réalisation du diagnostic du milieu

AOÛT 2021

Analyse des consultation publique et priorisation des enjeux

AUTOMNE 2021

Priorisation des enjeux avec les comités locaux

JANVIER À MARS 2022

Élaboration des plans d'action

AVRIL - MAI 2022

Rédaction des politiques municipales des aînés

JUIN 2022

Adoption de la politique des aînés et de leur plan d'action par les municipalités

AOÛT 2022

Lancement de la politique

2022-2026

Mise en oeuvre des plans d'action

DÉFINITIONS

DÉFINITION D'UN AÎNÉ

Ce sont des hommes et des femmes d'un certain âge qui présentent un parcours de vie à la fois riche et différent tout en ayant, en commun, le désir de vieillir activement et en santé. En fonction de leurs capacités, besoins et champs d'intérêt, ils désirent continuer de jouer un rôle social en faisant bénéficier leur famille, leur proche et leur communauté de leurs compétences, de leurs expériences et de leur temps. Ils trouvent un effet de bien-être naturel dans la participation sociale, qu'elle soit individuelle ou collective.

VALEURS



TRAVAIL D'ÉOUIPE

Le succès d'une démarche collective repose sur l'implication de toutes les parties prenantes au projet : décideurs, partenaires et citoyens. En agissant ENSEMBLE toutes les forces sont réunies pour faire front commun dans l'intérêt d'améliorer les conditions de vie de la collectivité.



ÉGALITÉ

Que l'on soit homme ou femme, enfant ou aîné, travailleur ou retraité, pauvre ou riche, etc., tout un chacun joue un rôle important dans la société. Pour être inclusive, la démarche doit se réaliser sans jugement et chercher à offrir la même chose à tous les gens.



ÉOUITÉ

La démarche repose sur la volonté de comprendre les gens pour leur donner ce dont ils ont besoin pour s'émanciper.

Dans le respect des besoins qui évoluent selon le contexte socioéconomique dans lequel l'on vit, il importe de demeurer à l'écoute de la population.



PROXIMITÉ

Les caractéristiques territoriales et démographiques diffèrent d'un milieu de vie à l'autre. Ce faisant, les enjeux donnent un caractère particulier au déploiement de la démarche. La réalisation des actions doit également être respectueuse de ces réalités et tenir compte de ce qui se passe autour.



TRANSPARENCE

Il s'agit de permettre à chaque collaborateur d'avoir accès à toutes les informations pour les garder mobilisés et les inciter à agir.

PRINCIPES DIRECTEURS

La MRC Beauce-Centre a choisi quatre grands principes directeurs qui éclaireront et guideront ses décisions, interventions et actions :

- ✓ Favoriser le bien-être des familles et aînés en pensant et agissant pour tous les âges.
- ✓ Le sentiment d'appartenance se cultive grâce au partage et contacts intergénérationnels.
- ✓ La MRC Beauce-Centre se veut un milieu de vie accueillant et dynamique où tout le monde est représenté et pris en compte dans les activités, services et ressources offerts.
- ✓ La communication est la principale source d'information pour le citoyen, de mobilisation et d'utilisation des services.





Le concept de vieillissement actif qui est préconisé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et par le gouvernement du Québec, comprend trois piliers importants soit, la santé, la participation et la sécurité qui permettent d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse.

SANTÉ Étre en bonne santé procure d'avantage d'indépendance et de bien-être.

SÉCURITÉ

Les environnements sont appelés à évoluer, d'où l'importance d'en faire des endroits toujours plus sécuritaires et bienveillant pour les aînés.

PARTICIPATION

Les aînés contribuent à la société de plein droit et ce dans toutes les sphères de la vie.



Les membres du comité local de Saint-Alfred ont participé à toutes les étapes de la mise à jour de la politique municipale des aînés. Pour y parvenir, ils ont été accompagnés par l'agent·e de développement rural de la MRC Beauce-Centre, Audrey Boivin (2019-2020), Marc-André Cloutier (2021), Frédérick Dufour (2021-2022), ainsi qu'Espace Muni.

- ✓ MARC CHAMBERLAND

 Citoyen et représentant du milieu
 de vie des « Aînés »
- ✓ MARIE-CLAUDE BRASSARD

 Organisatrice communautaire,

 CSSS Beauce
- ✓ **JEAN-ROCK VEILLEUX** Élu responsable du dossier « Aînés-Famille »
- ✓ **DIANE JACQUES**Citoyenne et représentante du milieu de vie des « Familles »
- ✓ CHANTALE RODRIGUE

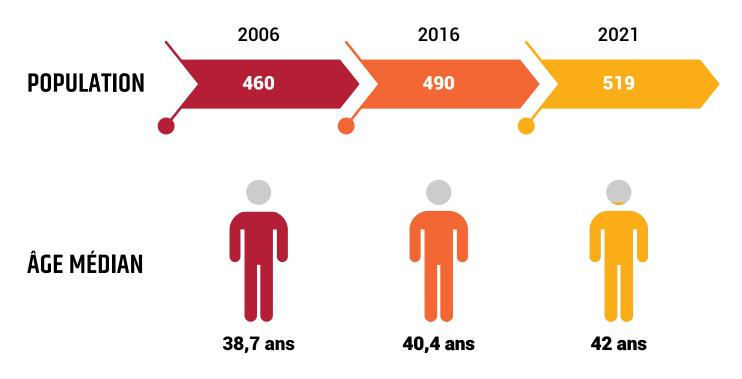
 Citoyenne et représentante du milieu de vie des « Familles »

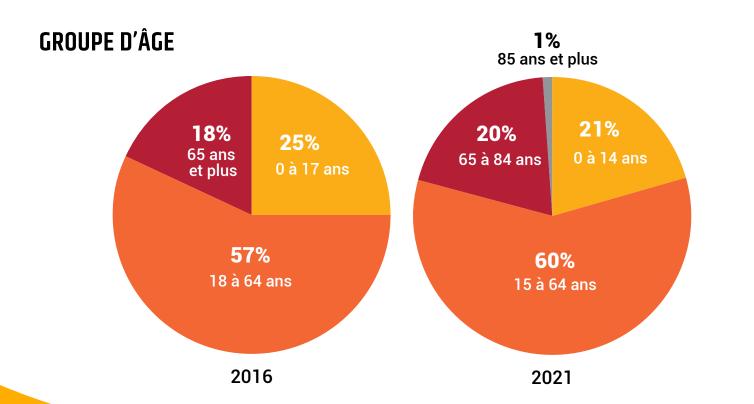
NEUF CHAMPS D'ACTION



LES NEUF CHAMPS D'ACTION ONT ÉTÉ ABORDÉS DANS LES CONSULTATIONS

STATISTIQUES DE SAINT-ALFRED





PLAN D'ACTION

CHAMPS D'ACTION ET OBJECTIFS

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

 Améliorer l'offre d'infrastructures pour différentes activités

HABITAT ET MILIEU DE VIE

Promouvoir les services de maintien à domicile

TRANSPORT ET MOBILITÉ

 S'assurer que les services de transport sont connus de la population

PARTICIPATION SOCIALE

 Offrir un soutien aux organismes pour remettre en place leurs activités

LOISIRS

· Augmenter l'offre d'activité culturelle pour les aînés

RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Permettre des rencontres de socialisation
- Promouvoir les services du CISSS en cas d'abus et de maltraitance

COMMUNICATION ET INFORMATION

· Améliorer les outils de communication

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Promouvoir les saines habitudes de vie

SÉCURITÉ

· Augmenter la sécurité au cœur du village

COMITÉ DE SUIVI

Un comité de suivi a été créé afin de veiller à la mise en œuvre du plan d'action 2022-2026.