

## AIDE-MÉMOIRE – TROUSSE D'URGENCE DE BASE

Dans un sac à dos, un bac ou un grand sac en toile, mettez les articles suivants :

- **Eau potable** — deux litres par personne par jour, pour au moins trois jours
- **Nourriture non périssable** — provision pour au moins trois jours
- **Ouvre-boîte manuel**
- **Radio à piles** — piles de rechange
- **Lampe de poche** — piles de rechange
- **Trousse de premiers soins** — bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, pince à épiler, épingles, antiseptiques, analgésiques
- **Articles pour l'hygiène** — brosses à dents, serviettes, savon, papier hygiénique, sacs à ordures de plastique
- **Couvertures**
- **Argent comptant et monnaie**
- **Jeu de clés pour la voiture et la maison**
- **Sifflet** — pour signaler votre présence aux secouristes
- **Chandelles**
- **Briquet et/ou allumettes**
- **Couteau de poche multifonctionnel**
- **Masques antipoussières** — pour filtrer l'air contaminé
- **Papiers personnels importants** — Photocopies : pièces d'identité, polices d'assurance, ordonnances pour les médicaments et les lunettes, plan de sécurité et la liste des personnes à joindre en cas d'urgence.

Pensez aussi à inclure les articles pour

- **vosre famille** : médicaments, équipement médical, nourriture spéciale
- **bébé**s : lait maternisé, couches jetables, biberons
- **animaux domestiques** : nourriture, médicaments, accessoires

**GARDEZ CES TROUSSES DANS UN LIEU ACCESSIBLE**