

## Des nouvelles de la MRC de Bellechasse!

### Ouverture de la Cycloroute de Bellechasse

Comme tous les printemps, nous surveillons attentivement la fonte de la neige et de la glace sur la Cycloroute.

Dès que celle-ci sera entièrement dégagée, une entreprise procédera à son nettoyage.

L'ouverture officielle de la Cycloroute aura lieu vers la mi-mai avec l'entrée en poste des patrouilleurs. Les toilettes seront installées le long de la piste au même moment.

Nous souhaitons à tous les utilisateurs une bonne saison 2021!



### PROGRAMMATION 2021 : ATELIERS GRATUITS SUR LE ZÉRO-DÉCHET

EN COLLABORATION AVEC  
  **LES CHOUX GRAS**  
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ



#### LE ZÉRO-DÉCHET AU JARDIN

📅 18 MARS 2021 @ 19H00

#### INTRO AU VERMICOMPOSTAGE

📅 29 AVRIL 2021 @ 19H00



#### TOUT SAVOIR SUR LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE

📅 MAI, JUIN, JUILLET, AOÛT 2021

#### INTRODUCTION AU MODE DE VIE ZÉRO DÉCHET

📅 SEPTEMBRE 2021



#### COMPOSTER EN HIVER

📅 OCTOBRE 2021

➡ PLUS D'INFOS SUR LA PAGE FACEBOOK DE LA MRC DE BELLECHASSE



Dans le cadre des politiques Familles et Aînés, la MRC et les municipalités de Bellechasse souhaitent vous informer des ressources existantes sur le territoire pour les AÎNÉS!



#### MISSION DE L'ORGANISME :

Offrir à la population des territoires du grand Lévis et de Bellechasse, une gamme complète de services d'aide domestique et d'aide à la personne conformément aux valeurs coopératives :

- En offrant des services centrés sur une approche humaine et personnalisée;
- Par un personnel qualifié, attentif, compétent et stable.

#### SERVICES :

La Coopérative de services Rive-Sud, se spécialise depuis 28 ans dans les services favorisant le maintien à domicile des aînés, des personnes en perte d'autonomie, en convalescence, des personnes présentant des handicaps physiques et/ou intellectuels

- L'aide domestique · Les soins d'assistance personnelle · Le répit · Le grand ménage/menus travaux · Les résidences d'aînés (cuisines collectives)

#### POUR NOUS JOINDRE:

Tél. : 418-838-4019

Site Web : [www.servicesrivesud.com](http://www.servicesrivesud.com)



Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, nous vous invitons, si vous le pouvez, à vous impliquer au sein de la collectivité, et ce, tout au long de l'année.

### Merci à nos précieux bénévoles!

Dans l'ensemble des municipalités de Bellechasse, nous avons la chance de pouvoir compter sur de nombreux bénévoles qui s'impliquent généreusement afin d'aider leur communauté. Votre contribution prend tout son sens cette année alors qu'elle se fait dans un contexte particulier qui pose une foule de défis. De la part de l'ensemble des organismes communautaires du territoire, nous souhaitons vous remercier pour votre implication qui fait une réelle différence!

### Vous souhaitez donner du temps et partager vos talents bénévolement?

Faire du bénévolat, c'est valorisant et ça apporte beaucoup de bien à soi et aux autres. Consultez les offres d'organismes de Bellechasse qui cherchent des bénévoles en ce moment.

| Organisme  | Bénévoles recherchés pour...   |
|--|--|
| <b>Entraide Solidarité Bellechasse</b><br>418 883-3699                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bénévole baladeur pour effectuer la livraison de repas de popote roulante dans votre municipalité</li> <li>• Bénévole pour des visites d'amitié à domicile pour des personnes âgées ou en perte d'autonomie, afin de briser l'isolement</li> <li>• Bénévole pour effectuer le transport et l'accompagnement des usagers dans leurs déplacements</li> <li>• Bénévole animateur(trice) Viactive, afin de planifier et animer les séances de groupe</li> </ul> |
| <b>Accueil Sérénité</b><br>418 883-2121  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bénévole accompagnateur à domicile pour les personnes en soins palliatifs et en soins de fin de vie</li> </ul>  |
| <b>CDC de Bellechasse</b><br>418 805-1820                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bénévole pour participer aux jardins collectifs de la MRC de Bellechasse</li> <li>• Bénévole pour faire partie du comité d'organisation des jardins collectifs</li> </ul>   |
| <b>Regroupement des proches aidants de Bellechasse</b><br>418 883-1587 poste 4 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bénévole pour le service de répit à domicile, afin d'accompagner les personnes en perte d'autonomie dont le proche aidant prend soin</li> </ul>   |

Pour plus de détails sur ces offres : [www.jebenevole.ca](http://www.jebenevole.ca)

Si vous souhaitez avoir de l'aide pour trouver l'endroit idéal pour vous, selon vos intérêts, communiquez avec Convergence action bénévole :

418 838-4094 ou [developpement@benevoleenaction.com](mailto:developpement@benevoleenaction.com)

