

# Notre Milieu La Haute Beauce

**MATCH ULTIME:**

**VENDREDI 7 AVRIL**

**20:30**

**ARÉNA ST-GÉDEON**

**GO MÉTAL GO!**

## TABLE DES MATIÈRES

Infos municipales.....	2-3-4
Activités communautaires.....	5
Chroniques.....	6-7
Biblio/annonces.....	8
Annonces.....	8-9
Commerces/annonces.....	10
Au primaire.....	11
Nos patriotes.....	12
Mérite et projet scolaires.....	13
Loisirs.....	14-15
Masonite.....	16

CONCEPTION,  
INSTALLATION ET  
FABRICATION  
D'ARMOIRES SUR  
MESURE



**ANDRÉ PATRY**  
PROPRIÉTAIRE

**LES ARMOIRES DE COURCELLES**

CUISINE - SALLE DE BAIN

**C 418.226.8750**

T 418.483.5237 F 418.483.3237

88 ROUTE PRINCIPALE, COURCELLES (QC) G0M 1C0  
LESARMOIRESDECOURCELLES@HOTMAIL.COM



**AVIS PUBLIC " IMPORTANT "**  
**À TOUS LES PROPRIÉTAIRES D'ABRI D'AUTO**  
**DE TYPE TEMPO (GARAGE DE TOILE)**

Nous vous rappelons que les abris d'automobile de type TEMPO doivent être démontés au plus tard le 30 AVRIL et ne peuvent être réinstallés avant le 15 OCTOBRE. (Fin de semaine de l'Action de Grâce).

De plus, nous vous avisons qu'il est interdit de réaménager ces constructions démontables à vocation temporaire dans les cours arrière des propriétés. Soyons tous soucieux et respectueux de l'aspect esthétique de la municipalité et du voisinage.

**AVIS CONCERNANT VOTRE COMPTEUR D'EAU**



Juste un petit rappel concernant la lecture de vos compteurs d'eau. Il est de votre devoir d'effectuer la vérification de vos lecteurs de compteur d'eau extérieur et intérieur régulièrement et de vous assurer que ceux-ci sont pareils. S.v.p. nous contacter si toutefois il y aurait une différence de plus de 10m3 entre les deux, ceci évitera tout désagrément lors de la prochaine facturation.

Pour plus d'information, vous pouvez appeler au 418-459-3342 ext.228.

**ÉCO-CENTRE**

Veillez prendre note que l'Éco-centre, situé dans le parc industriel à La Guadeloupe sera ouvert à partir du 18 avril 2017.



Les heures d'ouverture sont :

- Mardi : 18h00 à 20h00
- Vendredi : 13h00 à 17h00
- Samedi : 9h00 à 16h00

Merci de votre collaboration !



**PAIEMENT PAR ACCÈS D (DESJARDINS)**

Juste un petit mot pour vous rappeler que lorsque vous effectuez un paiement (de taxes, ou autres factures) par AccèsD Desjardins, assurez-vous que le numéro de référence (le matricule correspondant à votre compte) soit le bon qui est inscrit dans votre liste de fournisseurs à payer.

Merci de votre collaboration !

À La Guadeloupe, lundi le 10 avril 2017 aura lieu la session du conseil à 20h et mardi le 11, le conseil T.V. 18h.

Vendredi le 14 avril 2017 :  
Vendredi Saint (bureau fermé)

Dimanche le 16 avril 2017 :  
Pâques

Lundi le 17 avril 2017 :  
Lundi de Pâques (bureau fermé) *Joyeuses Pâques*

**Séance du conseil municipal**

Veillez prendre note de la prochaine séance du conseil municipal de St-Évariste qui se tiendra lundi le 10 avril à 20h.  
Bienvenue à tous !

**Fermeture des bureaux municipaux**

Veuillez prendre note que nos bureaux seront fermés les 14 et 17 avril à l'occasion de la fête de Pâques.

Nous serons de retour mardi le 18 dès 8 heures.

**ConduiPRO**  
www.conduipro.com

une formation de **demain,**  
**aujourd'hui...**  
c'est notre clé.

AUTO  
MOTO

**CFSR**  
Centre de formation en sécurité routière

**Prochain cours auto à La Guadeloupe**  
**12 mai 2017**  
**à 19h**  
Informations aux:  
Tél. : 418-228-3005

Camil Lachance  
Tél. : 418-459-6530

Sans Frais : 1-877-228-3005

## Brigadier scolaire



La municipalité de La Guadeloupe est à la recherche d'un brigadier scolaire pour un remplacement temporaire d'avril à juin 2017.

Vous êtes intéressé?

Appelez au 418-459-3342 poste 221  
avant le 7 avril à 12h

Horaire:  
du lundi au vendredi  
à l'exception des congés scolaires:

11h25 à 11h45  
12h20 à 12h45  
14h35 à 14h50

## Politique Familiale Municipale (PFM) Saint-Évariste-de-Forsyth



Les membres du comité de la PFM tiennent à vous rappeler qu'ils sont toujours actifs et ouverts à vos commentaires ou suggestions. Parmi les objectifs de la politique, notons le maintien et l'amélioration des services en place dans la municipalité et la création de nouveaux projets favorisant le sentiment d'appartenance à notre communauté.

La politique offre aux nouveau-nés un cadeau de bienvenue et aux parents l'accès à une subvention pour couches lavables; n'hésitez pas à nous faire part des naissances dans votre famille ou votre entourage! Les membres de la PFM procurent également aux nouveaux arrivants dans notre paroisse support et informations.

Pour en savoir davantage, veuillez communiquer avec la municipalité de Saint-Évariste au numéro :  
**418 459-6488**

### HORAIRE DES MESSES

*Courcelles, La Guadeloupe, St-Évariste et St-Hilaire*

Courcelles :	Dimanches :	9 et 23 avril à 9h	
	Vendredi saint :	14 avril à 15h	
	Dimanche de pâques :	16 avril à 11h	
La Guadeloupe :	Dimanches :	2 et 30 avril à 10h30	
	Jeudis :	6, 20 et 27 avril à 16h	
	Vendredi saint :	14 avril à 15h	
	Dimanche de pâques :	16 avril à 10h30	

St-Évariste :	Dimanches :	9 et 23 avril à 10h30
	Jeudi saint :	13 avril à 19h30
	Dimanche de pâques :	16 avril à 9h
St-Hilaire :	Samedi :	1 avril à 16h30
	Dimanche de pâques :	16 avril à 6h30 A.M.



## On vous prédit des économies

Anne Grimard |  
Roger Grimard | Justin Tremblay  
**418 459-3457**  
Denis Tremblay  
**418 459-6341**

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE

PROMUTUELASSURANCE.CA |  



## Le CARHB fête ses 50 ans!



L'année 2017 marquera les 50 ans d'existence du Centre aquatique et récréatif de la Haute-Beauce. À l'origine appelé le Club des Mille (car il en coûtait mille dollars pour être membre), ce centre constitue aujourd'hui la fierté des gens de la communauté. Que ce soit pour aller se rafraîchir ou pour s'y entraîner, tout le monde y trouve son compte! Surveillez nos activités et promotions à venir!

### Une page d'histoire...

Certains se souviendront peut-être d'un tournoi de pêche organisé il y a environ 25 ans. À cette occasion, on avait rempli la piscine de poissons et les gens rivalisaient pour remporter les honneurs. Fait cocasse : Guillaume Couture, alors tout jeune enfant, était reparti avec un trophée pour avoir réussi l'exploit d'attraper deux poissons avec un seul hameçon!

### GYM CARHB

Saviez-vous que, depuis quelques temps déjà, le GYM a sa propre page Facebook?

Pour connaître les produits en vente sur place, les équipements et bien plus encore, visiter le Gym CARHB Saint-Evariste.

N'hésitez pas à contacter les responsables pour obtenir des renseignements supplémentaires ou pour faire des suggestions!

CARHB de St-Evariste - GYM

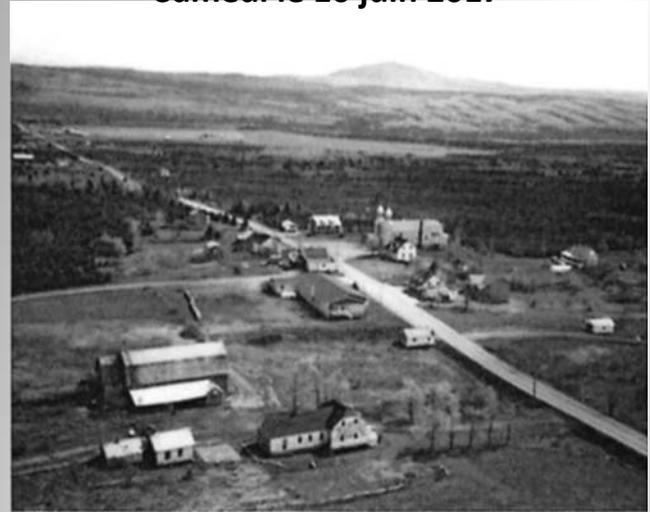
Pour un maximum de résultats!

## Heures d'ouverture

<b>Lundi</b>	7h30 - 13h	16h30 - 21h
<b>Mardi</b>	11h30 - 21h	
<b>Mercredi</b>	7h30 - 13h	16h30 - 21h
<b>Jeudi</b>	11h30 - 21h	
<b>Vendredi</b>	8h - 16h	
<b>Samedi</b>	9h - 13h	
<b>Dimanche</b>	18h - 21h	



**À mettre à votre agenda  
Samedi le 10 juin 2017**



**Résidents permanents de St-Hilaire-de-Dorset**, vous avez souvent vu cette photo?

Eh bien, venez le constater de visu lors de la Fête des voisins 2017.

Dans le cadre de l'édition 2017 de la Fête des voisins, **le Conseil municipal de St-Hilaire-de-Dorset invite** ses résidents permanents à constater la beauté des paysages en survolant la municipalité en hélicoptère. Chaque participant aura la chance de voir ses installations du haut des airs, de prendre des photos etc.

La journée est organisée en collaboration avec le Comité de la Ruralité. Les détails vous parviendront par la poste au cours du mois de mai 2017.

**Ça se passe le samedi 10 juin 2017!  
Joignez-vous à nous! Ne manquez pas cette occasion!**



# Activités communautaires



## Fermières de St-Évariste



En avril, il y aura un avant-midi d'artisanat libre ce qui remplacera l'assemblée régulière.

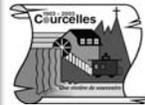


**Cette activité se tiendra samedi le 29 avril à compter de 9h au local habituel.**

Vous êtes toutes invitées à venir; soit compléter un travail commencé, parfaire une technique, demander des conseils ou sinon, discuter, socialiser et se détendre.

Voilà une belle occasion de faire une pause et de prendre du temps pour soi!

Bienvenue à tous !



## Cercle de Fermières de Courcelles

**Réunion régulière  
Mercredi le 12 avril à 19h**

Remise des prix de notre exposition locale

CONFÉRENCE de M<sup>me</sup> Foulon sur les services offerts par la Maison de la 5<sup>e</sup> saison de Lac Mégantic.

Bienvenue à tous !

## Repas de la faim à La Guadeloupe



Cordiale invitation au repas de la faim organisé par l'équipe d'animation locale de La Guadeloupe - Saint-Évariste.

**Vendredi le 7 avril  
au sous-sol de l'église de La Guadeloupe**

Accueil dès 17h

Conférencier :

Jean-François Pouliot de la famille Marie-Jeunesse.

## PARTIE DE SUCRE



Le club de l'âge d'Or de Saint-Évariste-de-Forsyth organise une partie du sucre!

**OÙ : SALLE DE L'ÂGE D'OR SAINT-ÉVARISTE-DE-FORSYTH**

**QUAND : VENDREDI LE 28 AVRIL**

**HEURE : 13 HEURES**

**COÛT : 5\$**

**BIENVENUE À TOUS!**



## Journée magasinage à Québec



Le Club Fadoq de La Guadeloupe organise une journée magasinage à Québec avec M<sup>me</sup> Gisèle Marois du Club Voyage Sélect.



**Jeudi le 11 mai 2017  
Le coût est de 65\$ par personne  
dîner compris au Buffet des Continents**

Départ à 7h30 à l'église de La Guadeloupe  
AM : Marché du vieux port  
PM : Place Laurier

Réservation avant le 10 avril

Claire : 418 459-3353

Angèle : 418 459-3364

Ginette : 418 459-6252



# Chronique



## 4 étapes pour réduire sa consommation de sucre !

Le sucre est omniprésent dans notre alimentation. Qu'ils soient simples ou complexes (glucose et amidon), naturels ou artificiels (saccharose et aspartame), les produits sucrés envahissent notre environnement pour toutes les tranches d'âge.

Le sucre apparaît comme une véritable drogue aux yeux du monde médical. Le sucre stimulerait les mêmes voies nerveuses que les drogues, via les récepteurs opiacés. L'une des conséquences directes de cette propriété du sucre est sa présence quasi-systématique dans notre quotidien pour générer des comportements addictifs.

Finalement, l'impact du sucre sur notre santé est injustement relativisé à cause de son plus faible apport calorique par gramme d'apport. Vous devez savoir que pour 1 gramme de sucre et de protéine, cela vous apportera 4 calories, alors qu'1 gramme de lipide apportera 9 calories. A cause du bilan énergétique simpliste, le sucre n'est plus l'ennemi public no 1.

### Mais nous rend-t-il malade ?

L'excès de sucre dans notre alimentation n'est pas sans effet. Le sucre est fortement impliqué dans les épidémies de diabète de type 2, d'obésité, d'accident cardiovasculaire, et très récemment de la maladie d'Alzheimer ou le diabète de type 3.

Une surconsommation de sucre entraîne des élévations de forte intensité et de manière répétée de la glycémie. Ces augmentations entraînent systématiquement des sécrétions d'insuline qui permet de rétablir une glycémie physiologique normale, sans danger pour la santé.

Les sécrétions répétées d'insuline participent à l'épuisement du pancréas (qui sécrète l'insuline) et à la désensibilisation des cellules à cette même insuline. Il en résulte un diabète de type 2, un stockage important du sucre circulant sous forme de gras et des risques pour la santé accrues.

### Voici les différentes étapes :

Cette première étape vers une désaccoutumance des produits sucrés est essentielle. C'est à la fois l'étape la plus simple et la plus compliquée. La plus simple car tous les aliments interdits sont connus de tous :

Les boissons gazeuses, les sodas, les bonbons, les snacks sucrés / salés et les sucreries.

Leurs nocivités pour l'organisme sont également largement connues et prouvées par la communauté scientifique.

Malgré tout, c'est la base de votre démarche d'indépendance au goût sucré. Vous devez interdire toutes les boissons sucrées de type gazeuses, toutes les sucreries et les bonbons en tout genre, ainsi que toutes les barres chocolatées très sucrées.

A contre-pied de ces restrictions alimentaires, vous devez augmenter légèrement votre consommation de fruits frais et remplacer vos fringales sucrées par du miel, sans pour autant en abuser.

### 2<sup>e</sup> étape :

Se rajoutant à cette liste, les sirops sucrés naturellement ou par des additifs artificiels et également le pain blanc, qui représente un apport important de sucre dans votre alimentation.

Bien sûr, dans cette situation vous devrez augmenter votre consommation d'eau plate ou gazeuse (minérale ou pas), et remplacer votre consommation de pain blanc par du pain complet.

### 3<sup>e</sup> étape :

Vous devrez arrêter votre consommation de viennoiseries (sucrées et salées), de gâteaux et de pâtisseries industrielles.

Au niveau des aliments à limiter, le riz blanc et les pâtes au blé représentent des apports importants de sucre complexe, et provoquent des pics de glycémie malgré leur qualification de « sucre lent ».

Le pendant de cette limitation est que vous devrez augmenter votre consommation de riz complet et de pâte complète au blé ou avec d'autres céréales.

D'un point de vue comportemental, il est fortement conseillé d'arrêter de sucrer les breuvages quotidiens que sont les cafés, les thés et même les infusions.

### 4<sup>e</sup> étape :

Très simplement, les fruits seront vos seules sources de sucre autorisées. Avec modération, le miel est autorisé.

Tous les sirops sont interdits, ainsi que les jus de fruits. Au niveau du riz, des pâtes et du pain complet, leurs consommations doivent être fortement réduites, voire arrêtées.

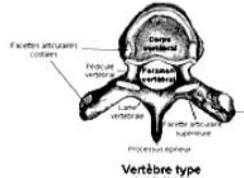


# Chronique



Saviez-vous que...

### Les vertèbres



La vertèbre se caractérise par une partie antérieure que l'on nomme le corps de la vertèbre. Celui-ci s'articule avec la vertèbre en dessus et en dessous via le disque intervertébral. Juste derrière le corps, le foramen vertébral forme un canal osseux. Ce canal laisse passer et protège la moelle épinière.

On retrouve les apophyses à la partie la plus postérieure du corps vertébral. Plus latéralement, les apophyses transverses et celles que l'on peut sentir sous la peau, les apophyses épineuses.

Les 24 vertèbres mobiles de notre colonne ne sont pas toutes identiques. Elles ont, dépendamment du besoin de la région, leurs caractéristiques et leurs particularités. Nous verrons dans la prochaine chronique l'anatomie des vertèbres cervicales.

Soyez bien informé et recevez le bon traitement!

Julie Trépanier  
Ostéodynamie - Orthothérapie - Massothérapie  
Soin des pieds (Caroline Lapointe, technicienne en hygiène des pieds)

**418-485-6204**  
[www.julieorthokine.com](http://www.julieorthokine.com) 



## Les bienfaits multiples de la stérilisation

La stérilisation de nos animaux comporte de nombreux avantages. Chez les femelles, cette chirurgie est appelée ovario-hystérectomie et



consiste à retirer complètement le système reproducteur, soit les 2 ovaires et l'utérus. Cela empêche la production d'hormones et les symptômes associés aux chaleurs : miaulement excessif chez la chatte, pertes vaginales chez les chiennes, etc. La stérilisation empêche également le risque d'accouplements imprévus et l'euthanasie inutile de portées non désirées. De plus, l'ovario-hystérectomie évite les infections de l'utérus, les kystes ovariens, les tumeurs des ovaires et de l'utérus. La stérilisation en bas âge réduit également énormément les risques de tumeurs mammaires. Comme 50% de ces masses mammaires sont des tumeurs malignes chez la chienne et que ce pourcentage augmente à 90% chez la chatte, la stérilisation avant le début des chaleurs est un avantage non négligeable!

Chez les mâles, la stérilisation, appelée castration, consiste au retrait des deux testicules. En empêchant la production de testostérone, cette procédure améliore beaucoup les comportements de dominance, d'agressivité et les problèmes de marquages territoriaux. Les mâles castrés ont beaucoup moins tendance à s'enfuir de leur territoire pour tenter de se reproduire. De plus, la castration prévient les problèmes de prostate tels l'hyperplasie bénigne de la prostate, les infections et les abcès de prostate. La castration empêche également les tumeurs des testicules et réduit les risques de tumeurs périanales.

L'ovario-hystérectomie et la castration font partie de nos chirurgies de routine et l'anesthésie de ces animaux, surtout lorsque jeunes et en bonne santé, comporte très peu de risque. L'âge idéal pour procéder à la stérilisation est entre 4 et 6 mois, mais elle peut être effectuée à tout âge.

Si votre animal n'est pas encore stérilisé et afin de lui prévenir différents troubles de santé, c'est l'occasion parfaite de venir nous voir!

Dre Caroline Fortier, mv  
Dre Marie-Claude Gagné, mv  
Dre Isabelle Longchamps, mv



Je crois en Dieu le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre.

Réciter le « Je crois en Dieu », c'est affirmer notre foi et redire les croyances dans lesquelles nous sommes baptisé(e)s.

Je crois en Dieu le Père

La première affirmation : Je crois en Dieu le Père. Croire que Dieu, ce n'est pas un Dieu lointain au-dessus de nous comme grand manitou, mais bien un Dieu Père.

Un père, c'est celui qui veut le meilleur pour son enfant, qu'il devienne un adulte heureux, qu'il traverse la vie avec ses hauts et bas dans la confiance.

Toi comme Dieu, tu veux être pour nous un père : un père qui nous aime.

Tout-Puissant

Dieu peut tout. Alors pourquoi ne s'occupe-t-il pas de toutes les souffrances qui

habitent notre monde et qu'il pourrait régler si facilement nous demandons-nous quand nous sommes témoins de tant de mal?

Dieu nous a créés libres. S'il intervenait toutes les fois où nous bêtisons, ce serait de la magie, jamais nous ne pourrions nous prendre en main et dire que nous sommes vraiment libres. La liberté n'est pas de faire ce que je veux, quand je veux, mais de savoir choisir ce qu'il y a de mieux pour moi et mon entourage.

Créateur du ciel et de la terre

L'univers, la terre, les planètes le cosmos c'est si grand et tout semble si bien agencé,

Les chercheurs ne finissent plus de découvrir des horizons lointains dans le cosmos, des découvertes pour améliorer nos vies. Dieu a créé et donné l'intelligence, aux hommes et aux femmes de participer à la découverte de l'immensité de sa création. Il reste encore sûrement beaucoup à découvrir. La science et la foi ne sont pas contradictoires mais complémentaires. Il suffit seulement de rendre grâce pour la science qui nous permet de découvrir l'inconnu et de reconnaître la grandeur de Dieu dans l'univers.

Prière :

Seigneur que c'est bon de savoir que tu es un Père pour moi, que tu me connais dans le plus intime et sais ce qu'il y a de meilleur pour moi. Quand ça va mal j'aimerais bien que tu règles vite ces situations qui me pèsent lourd, mais je comprends que le mot liberté va de pair avec responsabilité. Apprends-moi à croire qu'en tout, tu es un Père aimant pour moi.

Michèle Grimard



# Biblio

**Bibliothèque municipale  
La Guadeloupe**

Que vous ayez quelques minutes ou quelques heures...  
Que vous lisiez pour le plaisir ou pour apprendre...  
Que vous préfériez l'aventure, la fiction ou la vraie vie...  
Vous trouverez ce qui vous convient à votre bibliothèque municipale!!!

Voici quelques suggestions:



Nos heures d'ouverture sont:

Mardi de 14hres à 15h30 et de 18h30 à 20hres  
Jeudi de 18h30 à 20hres

Le comité de bibliothèque 459-3347



# Annonces

## MASSOTHÉRAPEUTE



**Sylvie Trépanier**

Membre  
**monréseau+**

- Massages suédois de détente
- thérapeutique
- femme enceinte

Rendez-vous sur appel  
418-459-6301  
sylvie.trep@hotmail.com



## INVITATION

Conférence avec le D<sup>re</sup> Michèle Morin,  
médecin gériatre

**Mardi le 25 avril à 13h30**

Centre communautaire  
3017, 1<sup>re</sup> Av. Notre-Dame-des-Pins  
Réservation : 418 228-0007 pst 0

Évènement gratuit!  
Places limitées!

Cette conférence a pour objectif de rappeler l'importance de prendre soin de sa santé pour maintenir son autonomie et sa qualité de vie.

**Association Bénévole Beauce-Sartigan**



**Association  
Bénévole  
Beauce-Sartigan**

**Avez-vous déjà pensé à devenir bénévole?**

vous invite à un **déjeuner-conférence**, offert par Sylvie Fortier intitulé: **Le défi de la génération sandwich**. Cette génération est celle coincée entre les exigences des soins à dispenser à leurs parents vieillissants et leurs propres enfants.

Dans un tel contexte, comment arriver à garder l'équilibre et à ne pas s'oublier.

**Mardi le 18 avril 2017 à 8H30**  
**Au restaurant Baril Grill St-Georges**  
**10\$ pour le déjeuner et la conférence**  
**Inscription obligatoire 418-228-0007 # 0**

L'Association Bénévole Beauce-Sartigan vous propose des actions bénévoles hautement satisfaisantes et valorisantes dans un environnement professionnel stimulant.

Nous recherchons constamment des bénévoles afin d'offrir les services suivants en Beauce-Sartigan. Avant de débiter votre implication, vous recevez une formation.

- Accompagnement-Transport : remboursement à 0.45 \$/km.
- Visites et téléphones d'amitié : offrir des visites de courtoisie à des personnes isolées
- Répét au proches aidants : 3 heures aux 2 semaines

**418 228-007**

**Courriel : asbebs@globetrotter.net**  
**www.benevolatbeauce.com**



# Annonces



CONSTRUCTIONS-RÉNOVATIONS,.....  
C'EST **MAINTENANT**  
LE TEMPS D'Y PENSER !

- TRAVAUX DE BÉTON
- FONDATIONS
- BORDURE \*DALLE
- GÉNIE CIVIL
- ASSAINISSEMENT
- TRANSPORT
- DÉMOLITION
- DÉNEIGEMENT
- EXCAVATION EN TOUT GENRE

## LE PRINTEMPS EST ARRIVÉ!

# EXCAVATION **BOLDUC** INC. APCHA

RBQ : 2971-7402-72



UN SEUL NUMÉRO (418) 459-6966

ESTIMATION  
GRATUITE

CRÉDIT  
RÉNOVERT

**BIONEST**  
Incorporé à l'environnement™

**Ecoflo**®

ENVIROSEPTIC

C'EST LA SOLUTION CÔTÉ EXCAVATION

## NOUVEAU À ST-ÉVARISTE ! LES ÉCURIES MADERA



Les écuries Madera sont heureux  
de vous proposer...

- leurs cours d'équitation classique du cavalier 1 à 8 en dressage, sauts d'obstacles et cours de voltige, sortie en compétition, débouillage, travail du cheval, service de reproduction (canadian trakehner), passage des examens (cavaliers 1 à 6)

Stage à la journée  
Stage à la demi-journée (juillet-août)

10% de rabais sur les stages  
si inscription avant le lundi 15 mai 2017  
Pour plus d'informations, contactez-nous au  
418 313-2256 ou par mail :  
rafael.sebastia@outlook.com  
Entraîneur qualifié niveau 2 international,  
coach spécialiste de compétition.  
Accrédité Cheval Québec et Canada Hippique



isolationca@hotmail.com

**Yves Faucher**  
propriétaire

383, 19<sup>e</sup> Avenue BEAUCE 418 957-3643  
La Guadeloupe (Qc) LAC-MÉGANTIC 819 582-7721  
RBQ 5713-4975-01 GOM 1G0 RÉSIDENCE 418 459-3957

**Prise de sang à la clinique médicale de St-Honoré**

- ✓ Apportez votre prescription
- ✓ Déposez-la à la pharmacie de St-Honoré

**Tarif : 15\$**

**Les mardis de 6h à 9h**  
**disponible le vendredi et aussi à domicile**

**P.S. :** Disponible pour des soins divers ainsi que pour donner des bains.

Johanne Gilbert-Roy, infirmière  
**418 485-6739**

**Garage A.D.G. RICHARD**

MISE AU POINT - PNEUS  
BALANCEMENT & ALIGNEMENT ÉLECTRONIQUE  
INJECTION ÉLECTRONIQUE  
AIR CLIMATISÉ - REMORQUAGE

101, Rue Principale  
Courcelles, Beauce-Sud  
(Québec) G0M 1C0

Tél. (418) 483-5297  
Télé. (418) 483-5295

## CAMP De JOUR LA GUADELOUPE

### Offre d'emploi

### Poste d'animateur (trice) au Camp de jour

#### Exigences:

- ⇒ Être disponible du 26 juin au 18 août 2017
- ⇒ Avoir des habiletés pour l'animation auprès des jeunes
- ⇒ Avoir terminé son quatrième secondaire

#### Qualités recherchées

- ⇒ Être dynamique, énergique et mature
- ⇒ Avoir du leadership et de l'entregent
- ⇒ Aimer les défis et le travail d'équipe
- ⇒ Être créatif et débrouillard
- ⇒ Être autonome et responsable

#### Tâches

- ⇒ Veiller à la sécurité des enfants
- ⇒ Collaborer à la planification des activités
- ⇒ Organiser et animer des activités récréatives variées pour un groupe d'enfants

**Faire parvenir votre curriculum vitae**  
**Avant le 14 avril 2017 à :**

**loisirs@munlaguadeloupe.qc.ca**

Seuls les candidats retenus en entrevue seront contactés

**Service des loisirs-Culture Haute-Beauce**

**Alimentation** 2005 Inc.  
**MARCHE BONICHOIX** *Elite*

Service de buffets chauds et froids  
Produits maison  
Débitage de viande pour congélateur

102, Du Moulin Courcelles  
Tél. : (418) 483-5243  
Claude Roy & Julie Bernard, prop. **Ouvert 7 jours**

**Menuiserie Gérard Faucher inc.**

679, 4<sup>e</sup> Rue Est, La Guadeloupe  
(Québec) G0M 1G0  
T. 418-459-3319 · F : 418-459-6422  
mengfaucher@lino.com

Menuiserie générale · Quincaillerie  
Détaillant de bois et matériaux de construction  
Peinture Benjamin Moore, Sico  
Fabrication de palettes et de boîtes en bois

Éric Gosselin Cell. : 418-222-3760  
Carl Faucher Cell. : 418-222-3770  
Sylvain Faucher Cell. : 418-222-3710

# Au primaire

## HOCKEY INTERSCOLAIRE

Le 13 mars dernier, 14 élèves de notre école ont participé à un tournoi de hockey interscolaire avec l'école de St-Gédéon.

2 équipes sur 3 ont remporté le tournoi.

Voici le nom des élèves :

Équipe de 5-6<sup>e</sup> : Alexis Poulin, Samuel Lessard, Christopher Guilbault, Manuel Mathieu, Félix Vachon et Anthony Fortier



Équipe de 4<sup>e</sup> : Nathan Poulin, Jacob Fortier, Vincent Huard, Maverick Labonté, William Goulet et Charles-Étienne Roy

Équipe de 3<sup>e</sup> : Sophie Poulin et Lucas Beaudoin



## Compétition robotique

Vendredi le 17 mars dernier, une équipe de la classe de 6<sup>e</sup> année de Madame Rachel, a eu l'opportunité de participer à une compétition de robotique ayant lieu au CIMIC à Saint-Georges.

Pour se faire, les élèves ont travaillé fort pour fabriquer un robot et le programmer, dans le but de relever le défi sumo-ca-rambolage.

Bien qu'ils n'aient pas gagné le défi, ce fut une façon pour eux de démontrer leurs compétences en robotique ainsi qu'une très belle expérience.

Félicitations à Annaële Auclair-Bolduc, Mathias Faucher, Xavier Doyon et Cédric Lachance pour leur belle implication et leur motivation!





## UNE SAISON PARFAITE

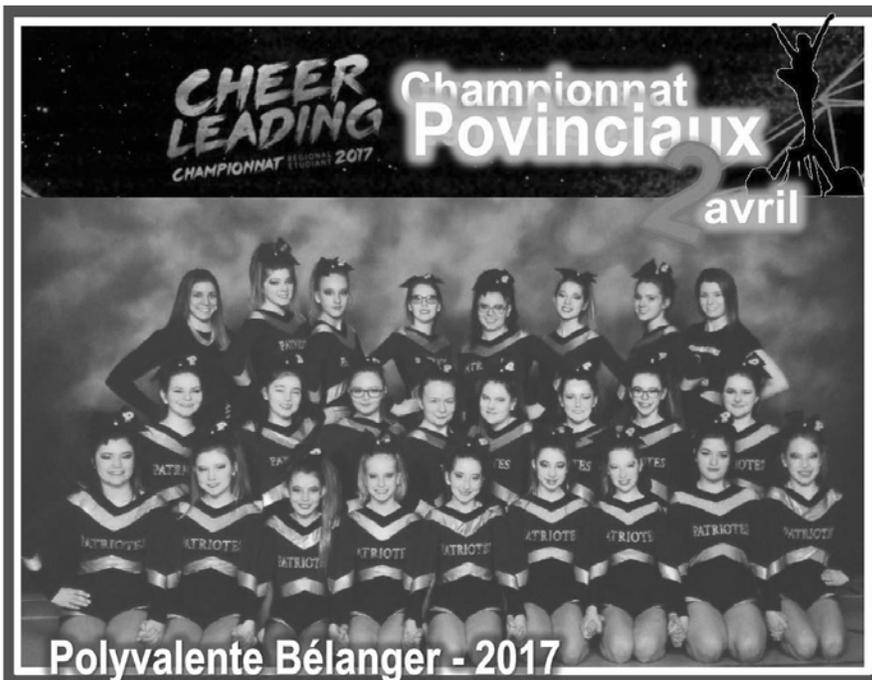
Félicitations aux filles de l'équipe de basketball féminine pour leur saison parfaite. En effet, elles ont remporté les 8 parties de leur saison régulière.

Lors du tournoi de fin de saison qui a eu lieu le 27 mars dernier, les Patriotes de la polyvalente Bélanger ont remporté la demie-finale 19-13 contre le PSF de Beauceville et la finale 19-17 contre Appalaches de Sainte-Justine.

Votre bannière est bien méritée. Bravos à toutes!



## Championnat provinciaux pour nos Patriotes



C'est au Juvénat Notre-Dame, à Saint-Romuald, que c'est déroulé le championnat régional de cheerleading le 19 mars dernier. Lors cette compétition, les Patriotes de la polyvalente Bélanger ont terminé en 4e position avec un pointage de 76.50 (sur 85) dans la catégorie Open niveau 2. C'est avec cette performance qu'elles ont obtenu leur accès de participation pour le championnat provincial qui avait lieu le 2 avril 2017 à Trois-Rivières.

Au Québec, il y a environ une soixantaine d'équipe de ce niveau, seules 11 d'entre elles étaient présentes lors du championnat. Les filles ont terminées à la 9e position. Selon Jennyson Tremblay, membre de l'équipe, c'est un très bon résultat considérant le faible nombre d'heures d'entraînement hebdomadaire et les équipements disponibles.

# Mérite et projet scolaires

## Kessie Breton de St-Hilaire-de-Dorset, récipiendaire d'une bourse de 2 000\$



Félicitations à Kessie Breton (au centre de la photo), qui est l'une des 6 récipiendaires, pour la région Québec-Chaudière-Appalaches, d'une bourse de 2000 \$ de la Fondation de l'Ordre des ingénieurs du Québec.

Les bourses sont remises à des étudiants méritants qui poursuivront des études universitaires en génie. Kessie complète sa deuxième année de sciences de la nature. Elle poursuivra ses études en génie chimique à l'Université Laval.

## Un projet étudiant en gestion remet un chèque de 1 000\$



La mini-entreprise Créations MRS composée d'étudiants en comptabilité et gestion a remis un chèque de 1000 \$, provenant de ses profits de l'année à la Fondation Santé Beauce-Etchemin.

Les membres de la mini-entreprise, Michaël Plante de La Guadeloupe, Sarah-Éricke Busque, Michel Bernaquez, Maxime Langelier-Ferland, Roxane Roy et Sandra Fortin ont remis leur chèque à Yoland Létourneau de l'unité mère-enfant de l'Hôpital de Saint-Georges.

## Les amis du service de garde de la Haute-Beauce présentent leur projet «Couture»



Dans le cadre du concours «La Grande Fierté» Mme Josée Beaudoin, éducatrice au service de garde des écoles Roy et St-Louis, a décidé de se lancer dans ce projet qu'est la couture.

«Étant donné que c'est ma passion, cela me fait plaisir de partager les notions de base, afin de réaliser différentes créations à la hauteur des enfants. Nous avons commencé avec des petits projets et de plus en plus les enfants ont développé des habiletés. On continue d'élaborer pour en venir jusqu'à faire des bas de pantalons et confectionner des chandails.» commente t'elle.

### Votez pour nous !

Le public est invité à voter pour sa Grande fierté préférée en ligne, avant le 29 avril 2017, 15:15.

<http://www.gardescolaire.org/evenemen/grande-fierte>



## Un séchoir portatif de qualité: maintenant disponible



Éric Champagne lance le DRY'N GO, le séchoir est fabriqué par PSD Sport Évolutions Inc, une entreprise spécialisée dans la conception d'équipements de sport innovants, située à La Guadeloupe. Le produit bénéficie déjà d'un réseau de distribution étendu à l'ensemble du Canada.

L'objectif: aider les sportifs et les parents de sportifs à faire sécher les équipements de sport à la maison et sur la route.

« Je voulais avoir un produit dont j'allais être fier mais aussi certain de la qualité. En travaillant localement, on fait appel à une main-d'œuvre de la région et on est sûr que la qualité du produit va toujours être là à 100%. Pour moi c'était très important de pouvoir faire ça », a souligné le concepteur du DRY'N GO Éric Champagne.



L'équipe des cadettes en volleyball avec la médaille d'argent au coup.  
Sur la photo:

*Derrière: Anabel Boduc, Jessie Tremblay, Michaël Hébert, Raphaëlle Jacques, Maude-Émilie Jacques.*

*Devant: Clara Bolduc, Sabrina Gagné, Laurie Bolduc, Laury Lapierre*



Le 31 mars, avait lieu secondaire en spectacle. Ce fût une soirée grandiose. Bravo à tous les participants!

Les gagnants sont :

2<sup>e</sup> position et le prix coup de coeur du public: Élekchix (Félix Maheu, Ariane Bégin, Myriam Adam, Layana Gilbert, Mégarie Veilleux) avec à la bonne franquette de Kain

1<sup>e</sup> position: Britany Lachance avec sa composition Misérable

## REMERCIEMENTS

La pratique d'activités hivernales dans les sentiers de la Gare est possible grâce aux propriétaires des terrains : Ranch Luc Gagnon, Camille Martin, Pierre Pomerleau, Mario Quirion, Yvon Grondin, Martin Bolduc. Un gros merci de laisser les citoyens circuler sur vos terrains depuis maintenant près de 10 ans.

Un énorme merci également à M. Claude Bellavance qui prend en charge l'entretien des sentiers et l'organisation de nombreuses activités. Il est pour tous un bénévole exemplaire !



*Les gagnants des prix pour la saison 2016-2017 seront annoncés dans le journal de mai.*

*À l'année prochaine.*

## Inscriptions

Balle molle  
Soccer  
Camp de jour



Informations à venir

Sur Facebook

Site web

Journal de mai



## Horaire de avril 2017

Centre aquatique et récréatif de la Haute-Beauce

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
					31 19:30-22:00 Bain régulier	1 18:00-21:00 Bain régulier
2 13:30-16:00 Parc aquatique	3	4 11:30-13:00 18:00-21:00	5 7:00-9:30 Couloirs	6	7 19:30-22:00 Bain régulier	8 18:00-21:00 Bain régulier
9 13:30-16:00 Parc aquatique	10	11 11:30-13:00 18:00-21:00	12 7:00-9:30 Couloirs	13	14 19:30-22:00 Bain régulier	15 18:00-21:00 Bain régulier
16 13:30-16:00 Parc aquatique	17 13:30-16:00 Parc aquatique	18 11:30-13:00 18:00-21:00	19 7:00-9:30 Couloirs	20	21 19:30-22:00 Bain régulier	22 18:00-21:00 Bain régulier
23 13:30-16:00 Parc aquatique	24	25 11:30-13:00 18:00-21:00	26 7:00-9:30 Couloirs	27	28 19:30-22:00 Bain régulier	29 18:00-21:00 Bain régulier
30 13:30-16:00 Parc aquatique	1	2 11:30-13:00 18:00-21:00	3 7:00-9:30 Couloirs	4	5 19:30-22:00 Bain régulier	6 18:00-21:00 Bain régulier

★ Début du cours de moniteur en sécurité aquatique, 8:00 à 12:00, CARHB

## Tarifs:

### Bain régulier et couloir

Résident	Non-résident
Carte 26.00\$	Carte 32.00\$
Adulte: 4.00\$	Adulte: 5.00\$
5-16 ans: 2.75\$	5-16 ans: 3.75\$
Famille: 11.00\$	Famille: 15.00\$

4 ans et - : gratuit

### Parc aquatique

Résident	Non-résident
Tous: 5\$	Tous: 7\$

4 ans et - : gratuit

### Réservation privé

Régulier: 40\$ / h

Parc aquatique: 120\$ / 1,5h  
+ 35\$ / 0.5h

Information ou réservation:

Anick Champagne  
418-459-3342 p. 224

techloisirs@munlagueloupe.qc.ca



Chez Masonite Architectural St-Éphrem, nous desservons le marché commercial, institutionnel et architectural au Canada principalement.

Nous sommes fiers que nos portes, fabriquées à St-Éphrem, se retrouvent dans ces projets et édifices prestigieux :

- Centre Multifonctionnel de St-Éphrem
- École d'Entrepreneurship de St-Georges
- La Cache à Maxime, Scott Jonction
- Palais des congrès de Québec
- Musée national des beaux-arts du Québec, Québec
- Musée J.A. Bombardier, Valcourt
- Centre Bell, Montréal
- École Nationale de Police du Québec, Nicolet
- Le Westin Montréal
- Centre hospitalier universitaire Saint-Justine (CHUJS), Montréal
- Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)
- Centre universitaire de santé McGill (CHSM), Montréal