

TA RELÂCHE PARFAITE



LUNDI

MARDI

Atelier

huile

essentielle

<u>19 h 30 à</u>

20 h 30

Sur inscription *

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Yoga

parent-enfant

3-8 ans

13 h 30 à

14 h 10

Sur inscription *

SAMEDI

Atelier Éducazoo

10 h à 11 h

Live sur Facebook

> Atelier Éducazoo

13 h 30 à 14 h 30

Live sur Facebook Spectacle de magie avec Manu

<u>10 h à 11 h</u>

Sur inscription *

Yoga parent-enfant 3-8 ans

10 h à 10 h 40

Sur inscription *

Inscris-toi rapidement, j'ai très hâte de te voir !



INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

*Les inscriptions se font par Qidigo en se rendant sur le site de la Ville de Beaupré dans l'onglet camp de jour intermunicipal et semaine de relâche.

Pour toutes autres informations, contactez le (418) 827-4541.



TON GUIDE DE LA SEMAINE PARFAITE

ÉDUCAZOO

Vivez une animation interactive avec nos animateurs naturalistes et nos animaux.

Nous allons passer une belle semaine ensemble!



ATELIER HUILE ESSENTIELLE

L'atelier en ligne vous permettra d'en apprendre davantage sur les huiles essentielles et les bienfaits qu'elles peuvent avoir sur notre santé. Apprenez comment les utiliser et les intégrer à votre quotidien pour améliorer des défis simples de notre santé tels que le sommeil, la digestion, le système immunitaire, l'énergie, le stress etc. Chaque participant recevra 2 échantillons et un guide pour suivre l'atelier.

YOGA PARENT-ENFANT

Bougez avec vos petits grâce à une histoire active racontée par Elodie. Elle vous transportera dans un monde où chacune des péripéties est une occasion de s'activer et de travailler son cardio, sa coordination, son équilibre et sa concentration!

SPECTACLE DE MAGIE AVEC MANU

Découvrez le magicien en vous ! Vivez un événement, une animation de qualité, voir même quelque chose d'inoubliable. Spectacle de magie interactif.

