



PROGRAMMATION DES LOISIRS

AUTOMNE 2021 · HIVER 2022

A CONSERVER

Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré · sainteannedebeaupre.com



TABLE DES MATIÈRES

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation - Québec Natation	4
-------------------------------------	---

ACTIVITÉS SPORTIVES

Badminton libre	5
Danse en ligne Pop-Country	5
École de Mini-Basketball	6
Patinage libre	6
Club de patinage artistique Côte-de-Beaupré	7
Karibou	7
Pickleball libre	8
Zumba	8

ACTIVITÉS ARTISTIQUES, CULTURELLES ET DE DÉTENTE

Atelier d'art Marie Tardif	9
Cours Prénataux	9
Ateliers bienvenue bébé	10
École de musique Côte-de-Beaupré	11
Studio de danse ultra	11
Prêts à rester seuls	12
Formation gardiens avertis	12

CENTRE DES LOISIRS STE-ANNE

Quilles libre	13
Billard et snooker libre	13
Fête d'enfants et location de salle	13

ORGANISMES OU SERVICES COMMUNAUTAIRES

Association Bénévole Côte-de-Beaupré	14
Bibliothèque Alphonse-Paré	15
Club de croquet	15
Saint-Vincent-de-Paul	15
Libre Espace Côte-de-Beaupré	15
Scouts (41 ^e groupe Sainte-Anne-de-Beaupré)	16
Cercle des fermières	16
Club de marche Côte-de-Beaupré	17
Ressources familiales Côte-de-Beaupré	17
Programme accès-loisirs Côte-de-Beaupré	18

MOT DU SERVICE DES LOISIRS

Le service des loisirs de la Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré vous présente sa programmation des cours et des diverses activités qui se dérouleront sur le territoire pour les sessions d'automne et d'hiver. Nous sommes heureux de la reprise des activités et souhaitons que vous serez au rendez-vous. Afin de vous informer des nouvelles, des avis aux résidents et des événements qui auront lieu tout au long de l'année, aller « aimer » la page Facebook de la Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré.

Au plaisir,

Martine Hovington, directrice des loisirs.



PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Les modalités d'inscription sont indiquées directement dans la description de l'activité lorsqu'elle est offerte par un organisme ou un partenaire. Pour toutes les activités offertes par la Ville, l'inscription en ligne est disponible via la plateforme Qidigo en cliquant sur le lien suivant : <https://www.qidigo.com/u/Ville-de-Sainte-Anne-de-Beaupre/activities/session>

PÉRIODES D'INSCRIPTIONS

Session Automne	Session Hiver
7 au 17 septembre 2021	5 au 14 janvier 2022

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX : Plusieurs activités sont contingentées. La règle du « premier arrivé, premier servi » s'applique lors de l'inscription.

COÛTS D'INSCRIPTION : Les coûts d'inscription incluent la TPS et la TVQ ; ils doivent être payés en entier au moment de l'inscription.

REMBOURSEMENT : Le remboursement des activités est calculé au prorata du temps non écoulé de l'activité à compter de la date de réception de la demande de remboursement. Veuillez noter que le remboursement est accordé seulement pour des raisons médicales sous remise d'un billet du médecin.

POLITIQUE FAMILIALE : Cette politique s'applique uniquement aux résidents de Sainte-Anne-de-Beaupré et aux activités offertes par la Ville. Les familles qui inscrivent leurs enfants (18 ans et moins) à la même activité, bénéficient d'une réduction qui s'établit comme suit : le premier enfant paie le plein tarif, le deuxième a droit à une réduction de 15% et le troisième et les suivants ont droit à une réduction de 30%.



ACTIVITÉS AQUATIQUES

COURS DE NATATION - QUÉBEC NATATION

La Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré collabore avec Québec Natation afin de vous offrir la possibilité de vous inscrire à des cours de natation, de formation ou des cours d'AquaForme. Les cours auront lieu à la piscine du Cégep Limoilou. **L'entente entre la Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré et Québec Natation vous permet d'économiser 10 \$ sur les frais d'inscription. Veuillez noter que le nombre de places est très limité alors faites vite !**



PROCÉDURE D'INSCRIPTION

ÉTAPE 1	Téléphoner à Québec Natation (418 687-4045) afin de connaître les différents cours offerts et l'horaire.
ÉTAPE 2	Confirmer auprès de Québec Natation votre inscription au cours choisi en leur mentionnant que vous êtes citoyens de Sainte-Anne-de-Beaupré.
ÉTAPE 3	Venir compléter votre inscription à l'Hôtel de Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré afin de faire votre paiement et ainsi obtenir l'escompte de 10 \$.

IMPORTANT : Pour que votre inscription soit valide, il est nécessaire qu'elle soit **complétée avant vendredi le 10 septembre 2021 pour la session d'automne et avant le vendredi 14 janvier 2022 pour la session d'hiver.**



Québec Natation • 418 687-4045

ACTIVITÉS SPORTIVES



BADMINTON LIBRE

Il est possible de réserver votre terrain pour la session ou encore appeler afin de réserver à la semaine s'il y a des emplacements libres.

ORGANISME : Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré

ÉQUIPEMENT REQUIS : Raquette, volant et tenue sportive

INSCRIPTION : <https://www.qidigo.com/u/Ville-de-Sainte-Anne-de-Beaupre>

MIN / MAX : Aucun minimum requis / 3 terrains (12 joueurs)

+ INFORMATIONS : Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

	S'adresse à tous
	Aucun niveau particulier nécessaire
	Mardi de 19 h 30 à 20 h 45
	12 semaines
	21 sept 2021 (A) 18 janv 2022 (H)
	Centre des loisirs Ste-Anne
	60 \$ / session ou 6 \$ / à la semaine



DANSE EN LIGNE POP-COUNTRY

Vous avez le pied dansant ? Fern Country Dancers vous enseignera les nouvelles tendances en matière de danse en ligne tout en intégrant des classiques revisités.

ORGANISME : Fern Country Dancers

INSCRIPTION : Fernando Tremblay, par téléphone au 581 995-2354

	S'adresse à tous
	Débutant, Intermédiaire et Avancé
	Lundi de 19 h à 20 h (Intermédiaire) et de 20 h à 21 h (Avancé) Mercredi de 19 h à 20 h (Débutant) et 20 h à 21 h (Intermédiaire)
	Intermédiaires et avancés (lundi) - Début 27 sept Débutants et intermédiaires (mercredi) - Début 15 sept
	Centre des loisirs Ste-Anne
	10 \$ / cours payable sur place

ÉCOLE DE MINI-BASKETBALL

L'École de Mini-Basketball est le programme tout désigné pour faire l'apprentissage du basket-ball. Notre équipe saura guider les jeunes joueurs dans l'apprentissage et dans l'atteinte de leurs objectifs.

ORGANISME : École de Mini-basket de Québec

INSCRIPTION : www.embq.qc.ca

+ INFORMATIONS : 9 entraînements en gymnase et 2 matchs à l'extérieur.



	1 ^{ère} à la 6 ^e année
	Niveau débutant
	Samedi de 10 h 30 à 11 h 45
	9 semaines + 2 matchs
	25 septembre 2021
	Centre des loisirs Ste-Anne
	145 \$ / session



PATINAGE LIBRE

Dans le cadre de la politique familiale de la Côte-de-Beaupré, l'Aréna Côte-de-Beaupré offre la possibilité aux familles du territoire de venir patiner gratuitement.

ORGANISME :

Aréna Côte-de-Beaupré • 418 827-4501

INSCRIPTION : N/A

+ INFORMATIONS : Lors d'activités spéciales, le patinage libre sera annulé. Visitez le www.arenacb.com

	Tous sont les bienvenus
	Aucun niveau particulier nécessaire
	Surveiller l'horaire via www.arenacb.com
	N/A
	N/A
	Aréna Côte-de-Beaupré
	Gratuit

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE CÔTE-DE-BEAUPRÉ

PROGRAMMES OFFERTS :

Patinage plus | Samedi de 9 h 40 à 10 h 40

Enseigné en petits groupes et regroupant six étapes de progression qui portent sur les éléments de base du patinage, Patinage plus est un programme complet d'habiletés portant sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité. Action, mouvements et plaisir!

Forfait à partir de 190 \$

Patinage star (privé) | Lundi/mercredi/samedi

Le programme patinage star offre aux patineurs de tout âge l'occasion d'apprendre les habiletés de patinage de base dans les disciplines de la danse sur glace, des habiletés de patinage, du style libre et du patinage d'interprétation. Sous la supervision d'un entraîneur certifié**, ce programme enseigne les habiletés de patinage artistique en leçons particulières de manière progressive et logique.

Succès, Tests, Accomplissement, Reconnaissance !

419 \$* Les prix sont valides pour les résidents des villes membres de la régie inter-municipale de l'aréna de la Côte-de-Beaupré.

**Frais de compétition en sus. ** Rémunération des entraîneurs certifiés aux frais des patineurs.*

INSCRIPTION : www.cpacotedebeaupre.com

POUR INFORMATION : 581 702-0693 | Cpacotedebeaupre@hotmail.com



KARIBOU

Ateliers de psychomotricité animés par une intervenante qualifiée. Pour les enfants de 12 mois à 5 ans accompagnés de leurs parents.

ORGANISME :

Ressources Familiales Côte-de-Beaupré

INSCRIPTION : 418 827-4625

	12 mois à 5 ans
	Aucun niveau particulier nécessaire
	Mercredi de 18 h à 18 h 50
	10 semaines
	29 septembre 2021 (A)
	Centre multifonctionnel Beaupré
	20 \$ pour la session

PICKLEBALL LIBRE

Le Pickleball est un sport très populaire aux États-Unis et qui connaît une forte croissance au Québec depuis les dernières années. Il s'agit d'un mélange de sports dont le tennis, par ses mouvements, le badminton, pour les dimensions du terrain, le ping-pong, pour la raquette à surface rigide et le racketball, pour la dimension de celle-ci. Il se joue en double ou en simple. Vous pouvez réserver votre terrain pour la session ou encore appeler afin de réserver à la semaine s'il y a des emplacements de libre.

ORGANISME :

Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré

ÉQUIPEMENT REQUIS :

Raquette, balles et tenue sportive

INSCRIPTION : <https://www.qidigo.com/u/Ville-de-Sainte-Anne-de-Beaupre>

MIN / MAX : Aucun minimum requis / 3 terrains (12 joueurs)

+ INFORMATIONS : Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

	S'adresse à tous
	Aucun niveau particulier nécessaire
	Jeu de 19 h 30 à 20 h 45
	12 semaines
	23 sept 2021 (A) 20 janv 2022 (H)
	Centre des loisirs Ste-Anne
	60 \$ / session ou 6 \$ / à la semaine

ZUMBA

Êtes-vous prêt à faire la fête pour être en forme ? Laissez-vous entraîner par la musique pour garder le tonus. Avant même de vous en rendre compte, vous retrouverez la forme et ferez le plein d'énergie ! C'est facile, efficace et absolument exaltant.

ORGANISME : Gym Ultra

PROFESSEURE : Marie Fortin

ÉQUIPEMENT REQUIS :

Tenue sportive

INSCRIPTION : Inscription directement au Gym Ultra | 418 827-8496



	S'adresse à tous
	Aucun niveau particulier nécessaire
	Mardi de 18 h 15 à 19 h 15 Jeudi de 18 h 15 à 19 h 15
	10 semaines
	28/30 septembre 2021 (A) 18/20 janvier 2022 (H)
	Centre des loisirs Ste-Anne
	1 x sem. 80 \$ + taxes (Non-membre) 50 \$ + taxes (Membre) 2 x sem. 120 \$ + taxes (Non-membre) 60 \$ + taxes (Membre)

ACTIVITÉS ARTISTIQUES, CULTURELLES ET DE DÉTENTE

ATELIER D'ART MARIE TARDIF

Cours de peinture et de dessin pour adultes, niveau débutant à avancé.

ORGANISME : Atelier d'art Marie Tardif

PROFESSEURE : Marie Tardif

ÉQUIPEMENT REQUIS :

Matériel de peinture à l'huile ou à l'acrylique

INSCRIPTION :

418 826-0548 ou tardif.m2@gmail.com



	Adulte
	Aucun niveau particulier requis
	Lundi 19 h 15 Jeudi 19 h 15
	12 semaines
	20 / 23 sept 2021 (A) 17 / 20 janv 2022 (H)
	Centre des loisirs Ste-Anne
	144 \$

COURS PRÉNATAUX

Donner naissance au milieu d'une pandémie est certainement quelque chose qu'aucune personne n'aurait souhaité! C'est cependant la réalité actuelle pour de nombreux futurs parents de la région. Préparez-vous à la naissance de votre enfant en participant à notre série de cours prénataux composées de quatre séances animées par l'accompagnante à la naissance Camille Nadeau, de Hera & Juno services périnataux!

Le but de ces séances est de vous donner des conseils pour un accouchement actif et calme tout en vous préparant à l'inattendu. Nous vous donnerons également les moyens de faire un choix éclairé concernant d'éventuelles décisions médicales et nous vous aiderons à rester calmes et résilients quoi qu'il arrive.

	2, 9, 16 et 23 novembre 2021
	18 h à 20 h 30
	12 semaines
	Ressources Familiales Côte-de-Beaupré
	20 \$

VOICI LES THÈMES QUI SERONT ABORDÉS :

- Physiologie de la naissance
- Votre plan de naissance
- Gestion de l'intensité de l'accouchement
- Allaitement et postnatal

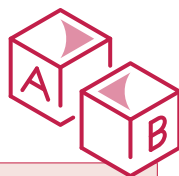
INSCRIPTION : 418 827-4625 ou ateliers@rfcb.ca



ATELIERS BIENVENUE BÉBÉ !

Session de 8 ateliers gratuits portant sur différents sujets entourant l'arrivée du nouveau-né animés par divers spécialistes.

À tous les mardi matin à 9 h du 5 octobre au 30 novembre 2021.



5 octobre Portage	<ul style="list-style-type: none">▪ Initiation au portage
12 octobre Orthophonie	<ul style="list-style-type: none">▪ Langage▪ Communication▪ Langage des signes
19 octobre Massage bébé (0-6 mois)	<ul style="list-style-type: none">▪ Introduction massage bébé
26 octobre Routine 0-5 ans !	Cette conférence sur l'organisation des routines chez les enfants 0 à 5 ans vous permettra de connaître POURQUOI la routine est si essentielle chez l'enfant et comment bien l'intégrer. Amélie, éducatrice spécialisée, vous partagera les astuces, les interventions à prioriser et ses connaissances pour avoir de belles routines harmonieuses à la maison.
2 novembre Réalité post-natale	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépression post-partum▪ Exercices post accouchement▪ 4^e trimestre lien fusionnel et liens d'attachements
9 novembre Nutrition	<ul style="list-style-type: none">▪ Alimentation bébé▪ Alimentation maman
16 novembre Ostéo- Physio	<ul style="list-style-type: none">▪ Prévention plagiocéphalie▪ Positionnement pour le bon développement des hanches▪ Petits trucs pour les otites▪ Problème mécanique pouvant affecter l'allaitement
23 novembre : Physio	<ul style="list-style-type: none">▪ Plancher pelvien▪ Abdominaux-diastrase▪ Remise en forme



ÉCOLE DE MUSIQUE

L'École de musique Côte-de-Beaupré est un organisme à but non lucratif qui offre des cours aux enfants et adultes de la Côte-de-Beaupré. Ces derniers sont dispensés par des professeurs hautement qualifiés et expérimentés.

Les cours offerts abordent tant les aspects théoriques que pratiques. La théorie est enseignée via l'apprentissage d'une pièce musicale permettant ainsi de maintenir l'intérêt des élèves puisque cet objet d'apprentissage est indispensable à la maîtrise d'une œuvre musicale. Afin d'ajouter à la motivation et à la persévérance des élèves et en fonction du niveau atteint, ces derniers sont invités à se produire lors des concerts de décembre et de fin d'année.

L'École de musique offre la possibilité de suivre des cours d'une durée de 30, 45 ou 60 minutes. De plus, bien que la plupart des cours soient offerts en privé, il est possible de les suivre en semi-privé pour un coût moindre.

COURS : PIANO – GUITARE – CHANT

INSCRIPTION :

en ligne au ecolemusiquebeaupre.com
sous l'onglet inscription



École de
MUSIQUE
Côte-de-Beaupré

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Enfants à partir de 5 ans ▪ Adultes de tout âge
	Aucun niveau particulier requis
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Inscription annuelle 30 semaines (de septembre à mai) ▪ Session automne, 13 semaines ou ▪ Session Hiver, 17 semaines
	13 sept 2021 (A) 17 janvier 2022 (H)
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ BEAUPRÉ Ressources familiales : 20, rue de Fatima Est ▪ CHÂTEAU-RICHER Espace Culturel Richard Verreau : 177, rue de l'Église ▪ ST-FERRÉOL-LES-NEIGES 33, rue de l'Église

POUR INFORMATION :

info@ecolemusiquebeaupre.com,
téléphone 418 781-6043 ou via Facebook.

STUDIO DE DANSE ULTRA

Le Studio de danse Ultra (SDU) offre des cours de danse pour enfants depuis quelques années déjà. Plusieurs styles dont : Initiation à la danse, Hip Hop, Ballet & Jazz, Ultra Cheer et trois troupes de compétition font partie prenante de la programmation. Les places sont limitées, donc faites vite ! Les cours ont lieu au Gym Ultra et au Centre des loisirs Ste-Anne et sont donnés par des professeurs d'expérience.

INSCRIPTION : Gym Ultra

+ INFORMATIONS : Pour information

sur les différents cours offerts, sur l'horaire, les coûts et les dates de début, visitez le www.gymultra.com ou appeler au 418 827-8496.

	3 ans et +
	8 semaines
	Sessions débutants en septembre et en janvier
	Gym Ultra et Centre des loisirs Ste-Anne
	90 \$ taxes incluses



PRÊTS À RESTER SEULS

Ce cours permet aux jeunes d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

ORGANISME :

Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré

PROFESSEUR :

Certifié par la Croix Rouge Canadienne

ÉQUIPEMENT REQUIS :

Crayons, papier, repas froid et collation

INSCRIPTION :

Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré | 418 827-4112

MIN / MAX : 12 / 20

+ **INFORMATIONS** : Le tarif comprend la formation, le manuel de l'élève et la certification.

	9 ans et +
	Aucun niveau particulier requis
	Vendredi de 9 h à 15 h
	6 h
	Vendredi 10 déc. 2021 (A) JOURNÉE PÉDAGOGIQUE
	Centre des loisirs Ste-Anne
	60 \$

FORMATION GARDIENS AVERTIS

Si vous songez à faire du gardiennage ou si vous en faites déjà et que vous aimeriez parfaire vos connaissances, le cours de Gardiens Avertis s'adresse à vous. Ce cours vous aidera à veiller à la sécurité des enfants que vous gardez.

ORGANISME :

Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré

PROFESSEUR :

Certifié par la Croix Rouge Canadienne

ÉQUIPEMENT REQUIS :

Crayons, papier, repas froid et collation

INSCRIPTION :

Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré |
418 827-4112

MIN / MAX : 12 / 20

+ **INFORMATIONS** :

Le tarif comprend la formation, le manuel de l'élève et la certification.

	11 à 15 ans
	Aucun niveau particulier requis
	Vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
	8 h
	Vendredi 19 novembre. 2021 (A) JOURNÉE PÉDAGOGIQUE
	Centre des loisirs Ste-Anne
	60 \$

CENTRE DES LOISIRS STE-ANNE

QUILLES LIBRE

Le Centre Ste-Anne vous offre la possibilité de jouer aux petites quilles en famille ou entre amis à un coût très abordable.

1 partie	3.50 \$
3 parties	10.00 \$
Enfants	2.50 \$ / partie

BILLARD ET SNOOKER LIBRE

Une table de billard et deux tables de snooker sont disponibles en journée ou en soirée pour les amateurs.

1 joueur	5.00 \$ / heure
2 joueurs	6.00 \$ / heure
3 joueurs et +	7.00 \$ / heure



FÊTE D'ENFANTS | RÉSERVATION

Offrez une fête toute spéciale à votre enfant, sans dépenser une fortune!

Nos prix comprennent les quilles, les flûtes, des chapeaux et des ballons. Musique d'ambiance et salle à votre disposition selon les disponibilités. Vous pouvez aussi apporter un gâteau.

7,00 \$ / enfant pour 1 heure de quilles

Minimum de 10 enfants



LOCATION DE SALLE | RÉSERVATION

La Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré possède plusieurs salles disponibles en location pour un événement familial, une réunion d'affaire ou pour une activité sportive, informez-vous!

Centre des loisirs Sainte-Anne
10 000, boulevard Sainte-Anne.
418 827-4112



ASSOCIATION BÉNÉVOLE CÔTE-DE-BEAUPRÉ



TRAVAIL DE MILIEUX POUR ÂÎNÉS

Intervenante disponible pour identifier votre problématique, offrir soutien, écoute, accompagnement et références lors d'étapes ou de situations difficiles.

MAINTIEN À DOMICILE

- **Popote roulante** : Repas chauds livrés à votre domicile, 3 fois par semaine, à prix modique. (\$)
- **Accompagnement-transport médical et vers les services essentiels** : Pour vous rendre à vos rendez-vous médicaux, épicerie, pharmacie, ou institutions financières.

SOCIALISATION

- **Appels et visites d'amitié** : Appels réguliers et/ou sorties de la part d'un bénévole.

AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

- **Aide aux formulaires** : Aide d'un bénévole pour remplir des formulaires de tout genre.
- **Comptoir d'aide en impôts** : Nos bénévoles formés remplissent et transmettent vos déclarations de revenus gratuitement.

PROCHES AIDANTS D'ÂÎNÉS

- **Accompagnement et soutien** : Service d'écoute, de soutien, de référence et de suivi individuel ET/OU en groupe
- **La Maisonnée** : Halte-Pause pour offrir du répit aux proches aidants vivant avec une personne âgée atteinte d'un trouble neurocognitif ou d'une maladie apparentée au stade léger ou modérer (ex. Maladie d'Alzheimer, Parkinson, etc.)

Ouvert tous les mardis de 9h30 à 15h30, dans les locaux de l'organisme à Beaupré.

- **Conférences et Cafés-rencontres** : Rencontres, animées par différents professionnels, sur des thématiques liées à la proche aide. Cours de peinture et de dessin pour adultes, niveau débutant à avancé.



BIBLIOTHÈQUE ALPHONSE-PARÉ

Votre bibliothèque célébrera en avril prochain sa 20^{ième} année d'existence. Une équipe de bénévoles est là pour vous accueillir tous les mardis soirs de 18 h à 20 h 30. Vous voulez devenir bénévole ? Contactez-nous au **418 827-2992**.

Venez nous voir non seulement pour emprunter un livre mais aussi pour connaître tout ce que le réseau biblio vous offre :

- Libby (plus de 3000 magazines)
- PEB (prêts entre-bibliothèques)
- Emprunts de livres numériques
- Tout apprendre
- Protégez-vous
- Généalogie Québec et plus.

Nous vous attendons, l'inscription est gratuite.

L'équipe des bénévoles



CLUB DE CROQUET

Le club de croquet de Sainte-Anne-de-Beaupré recommencera ses activités après un été de congé. Les membres seront heureux de vous accueillir pour partager de bons moments. Pour un coût modique, joignez-vous au club!

Pour en savoir plus, contactez Patrick Drouin au **418 827-3637**

SAINT-VINCENT-DE-PAUL

Dons de nourriture ou autre besoin, au cas par cas, pour les familles du territoire.

Composer le **418 827-3781** pour laisser un message et un responsable vous rappellera.

LIBRE ESPACE CÔTE-DE-BEAUPRÉ



Milieu de vie pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale ou dont la santé mentale est menacée, offrant rencontre, expression de soi, cheminement et entraide.

Vous pouvez nous joindre pour plus d'informations sur notre organisme.

Geneviève-Manon Morel, directrice générale

Téléphone : **418 827-1551**

SCOUTS

41^E GROUPE SAINTE-ANNE-DE-BEAUPRÉ

Un mouvement dédié aux jeunes pour la formation à la fois physique, moral, pratique, intellectuelle et civique dont les membres proviennent de La Côte-de-Beaupré. Des jeunes engagés qui vivent des aventures en gang, et ce, dans différents milieux. Le scoutisme propose un système de valeurs qui soutient la progression personnelle du jeune. Les scouts sont ainsi appelés à devenir des citoyens responsables, solidaires et engagés.

INSCRIS-TOI !

1 ^{er} enfant	95 \$*
2 ^e enfant	90 \$*
3 ^e enfant	85 \$*

* Frais supplémentaires à prévoir pour la chemise et les camps.

Les inscriptions auront lieu par courriel pendant les mois d'août et de septembre

Le formulaire est disponible sur demande.

DÉBUT DES RENCONTRES :

14 & 15 septembre 2021 au Centre communautaire de Beaupré



INFORMATIONS :

- Cassandra Goulet 581 998-0184 ou
- Courriel : le41groupescouts@hotmail.com
- Annie-Claude Asselin 418 955-7160
- Page Facebook - 41 Groupe Scout de Cote-de-Beaupré

LOUVETEAUX 8 À 11 ANS (MIXTES) – MARDI 18 H 30 À 20 H

Découvre le monde qui t'entoure à travers des jeux et des activités de plein-air : bricolages, musique, sports, randonnées pédestre, camping, sorties et bien d'autres découvertes sont au rendez-vous. Tu relèveras des défis surprenants, apprendras à aimer la nature et à respecter l'environnement. C'est le début d'une grande aventure pour toi ponctuée d'amitiés inoubliables !

AVENTURIERS 12 À 17 ANS (MIXTES) – MERCREDI 18 H 30 À 20 H 30

Toujours prêts, les scouts t'invitent à faire valoir tes idées et à vivre des aventures trépidantes ! Tu découvriras la solidarité d'une équipe qui sait s'engager et qui partage tes valeurs, tes goûts et tes ambitions. Mordu de plein air, de découvertes, de liberté et de périples, tu cherches à t'ouvrir au monde et à le comprendre.

CERCLE DES FERMIERES

Le Cercle des fermières de Sainte-Anne-de-Beaupré œuvre depuis plusieurs années au Centre des loisirs Ste-Anne. Nous disposons de 9 métiers à tisser. Notre principale activité est le tissage. Cependant, tous les lundis, nous offrons des ateliers de bricolage, de tricot et de tissage. Toute personne intéressée à se joindre au groupe peut communiquer avec Madame Nicole Desrochers par téléphone, au 418 827-2896.



CLUB DE MARCHÉ CÔTE-DE-BEAUPRÉ



Joignez-vous au Club de marche de la Côte-de-Beaupré et devenez un randonneur ou une randonneuse en pratiquant la marche active de groupe en nature! Profitez de notre **journée portes ouvertes, mercredi le 15 septembre prochain**, afin de vous initier gratuitement aux activités du club et rencontrer les membres. Consultez notre page Facebook pour les détails. (Remise le lendemain en cas de pluie.)

MISSION : Depuis février 2017, le club organise des randonnées en sentiers pédestres en toute saison. Il vise à motiver les membres à pratiquer la marche active de façon assidue pour améliorer leur condition physique, tout en favorisant les échanges entre eux, au contact de la nature.

CLIENTÈLE : Le Club regroupe des retraités et des personnes sur le marché du travail, disponibles sur semaine en matinée.

HORAIRE : Les marches sont programmées du lundi au vendredi, à compter de 8 h 30 pour la saison estivale (juin à septembre) et de 9 h le reste de l'année (octobre à mai). Le membre choisit ses randonnées selon ses disponibilités et ses capacités.

DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS : Les randonnées se pratiquent sur des sentiers en forêt sur les territoires de la Côte-de-Beaupré et de Charlevoix. Chaque randonnée est dirigée de façon sécuritaire par un organisateur du Club. La distance varie entre 6 et 12 km et la durée est entre 2 et 4 heures. Des sous-groupes peuvent être formés pour tenir compte du calibre des membres : randonnée courte/longue, intensité modérée/rapide. En hiver, les randonnées se font en raquettes ou en bottes à crampons lorsque les sentiers sont durcis.

FRAIS : Les frais d'inscription pour un abonnement annuel sont les suivants : membre individuel 30\$/année, membre familial (couple) 50\$/année, incluant une assurance accident-sauvetage. Des droits d'accès sont possibles à certains sites de randonnée.

INSCRIPTION SUR LE BLOGUE : <http://clubdemarchecotedebeaupre.blogspot.ca/>

+ INFORMATIONS : Disponibles sur notre page Facebook : ClubMarcheCoteBeaupre

CONTACT : Luc Legendre, président 418 580-2275 ou Luc.legendre@icloud.com

RESSOURCES FAMILIALES CÔTE-DE-BEAUPRÉ



RFCB est un organisme communautaire qui s'adresse aux familles de la Côte-de-Beaupré. Par des activités et des services axés sur l'entraide, l'accompagnement, la formation et la socialisation, l'organisme vise à soutenir les habiletés parentales tout en favorisant le développement global des enfants 0-12 ans.

LES SERVICES OFFERTS SONT :

- Halte-garderie
- Services périnataux
- Sécurité alimentaire via La tablée 138
- Ateliers parent-enfant
- Activités spéciales

RFCB est à l'écoute des besoins des familles de la Côte-de-Beaupré. Si vous désirez plus d'informations ou pour nous rejoindre, veuillez consulter notre site Internet rfcb.ca ou communiquez avec nous au **418 827-4625 | info@rfcb.ca**

Au plaisir de vous rencontrer!

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS CÔTE-DE-BEAUPRÉ

VOUS VIVEZ SEUL OU EN FAMILLE ? VOUS ÊTES EN SITUATION DE FAIBLE REVENU ET VOUS DÉSIREZ PARTICIPER À DES ACTIVITÉS DE LOISIRS ?

Les villes et municipalités de la Côte-de-Beaupré rendent disponibles **gratuitement** certaines activités* de leur programmation de loisirs pour vous !

Ressources familiales Côte-de-Beaupré (C8-20, rue de Fatima Est, **Beaupré**) est l'intermédiaire pour l'inscription à ces activités de loisir.
Pour plus d'informations : 418 827-4625.



TABLEAU DE SEUIL DE FAIBLE REVENU SELON STATISTIQUES CANADA

Taille de la famille	Revenu familial
1 personne	24 328 \$
2 personnes	30 286 \$
3 personnes	37 234 \$
4 personnes	45 206 \$
5 personnes	51 272 \$
6 personnes	57 826 \$
7 personnes	64 381 \$

Preuves de revenus et de résidence EXIGÉES à l'inscription.

Accès-Loisirs Québec gère également une **centrale d'équipements** qui offre gratuitement des équipements de loisir pour les personnes vivant une situation de faible revenu. Ce projet a pour but de permettre à tous d'avoir accès à du matériel sportif, culturel et de plein air.

Pour effectuer une demande d'équipements, veuillez communiquer avec Accès-Loisirs Québec.

RENSEIGNEMENTS : 418 657-4821 ou <http://www.accesloisirsquebec.com/>



PROGRAMMATION DES LOISIRS | AUTOMNE 2021 • HIVER 2022



POUR INFORMATION :

Martine Hovington, directrice des loisirs
Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré
9336, avenue Royale
Sainte-Anne-de-Beaupré, Québec, G0A 3C0

Téléphone : 418 827-4112 Télécopieur : 418 827-8275

Site internet : www.sainteannedebeaupre.com
Courriel : loisirs@sainteannedebeaupre.com

.....