



Monts Défi : 5^e édition annoncée!

Thetford Mines, le 25 août 2020 - L'événement sportif Monts Défi offrira sa 5e édition le 26 septembre 2020. Quelques modifications seront apportées pour respecter les recommandations de la Santé publique, mais le concept demeure le même, c'est-à-dire que les participants doivent marcher jusqu'au sommet de trois montagnes de la région, et ce, dans la même journée.



Le 26 septembre prochain entre 9 h et 16 h, les amateurs de plein air et de randonnée sont invités à monter trois montagnes de la région de Thetford le Mont Caribou des 3 Monts de Coleraine (secteur Vimy Ridge), le mont Grand Morne et le Mont Adstock, le tout totalisant environ sept kilomètres.

Certaines mesures sanitaires seront intégrées aux procédures de l'événement, notamment le retour du Mont Caribou qui se fera par un sentier différent que la montée et les boissons désaltérantes qui, au lieu d'être en libre-service, seront servies par un bénévole ganté et masqué.

Il est possible de s'inscrire via le site Web de l'événement au montsdefi.com ou encore il sera permis de s'inscrire le matin même de l'événement – au Mont Adstock seulement – et ce, avant de débiter l'ascension des montagnes. Notez que l'inscription sur place est payable en argent seulement, et ce, avec le montant juste, pour diminuer au maximum la manipulation de l'argent. Le tarif d'inscription en ligne est de 20 \$ par personne en prévente (plus les frais de la plate-forme en ligne) et de 25 \$ le matin de l'événement. Ce tarif comprend l'accès aux trois montagnes, le dossard, une médaille soulignant la participation au défi ainsi que les boissons énergisantes.

Le Monts Défi encourage fortement les familles à participer. C'est la raison pour laquelle les enfants de moins de 15 ans peuvent s'inscrire sans frais en étant accompagné d'un adulte participant!



S'il y a de fortes précipitations, l'événement sera remis au lendemain; les gens doivent donc être disponibles le samedi et dimanche s'ils s'inscrivent à l'événement, car l'inscription n'est pas remboursable si l'événement changeait de date à cause de la météo.

Ajoutons en terminant que si la situation liée au COVID 19 venait à se détériorer et que l'événement soit annulé, les participants inscrits seront remboursés à 100%.

Pour plus de détails et être informés en temps réel, suivez l'événement Facebook du **Monts Défi 2020 – 5e édition - Région de Thetford.**

À propos du Monts Défi

Le comité organisateur, composé de représentants de Tourisme Région de Thetford et de délégués des trois sites de plein air, en est rendu à la 5e édition de cet événement visant la promotion des sites de marche en montagne de la région de Thetford. Par le fait même, les organisateurs remercient leurs partenaires, dont l'appui est indispensable à la réussite de l'événement. Parmi ceux-ci, nommons Desjardins, les municipalités d'Adstock, de Sainte-Clotilde-de-Beauce et de Saint-Joseph-de-Coleraine ainsi que Services comptables Mathieu Rodrigue et Mme Isabelle Lecours, députée de Lotbinière-Frontenac

Toute personne désireuse d'aider à l'organisation de l'activité, lors de la fin de semaine du 26 septembre, est la bienvenue. Veuillez contacter madame Heidi Bédard au 418 423-3333 pour plus d'informations.

-30-

Légende de la photo : Participants à la 4^e édition du Monts Défi.

Crédits photos : Jacques Bertrand

Source :

Heidi Bédard, conseillère au développement touristique
Tourisme région de Thetford, 418 423-3333
tourisme@regionthetford.com