

GRUPE D'ENTRAIDE POUR PROCHES AIDANTS

Groupe de parole destiné aux proches aidants, dans le but de favoriser les échanges et le partage d'expériences. Ces rencontres offrent également l'opportunité d'obtenir des conseils pratiques de la part des autres participants et de soulager la pression associée au rôle de proche aidant.

GRUPE D'ENTRAIDE POUR LE DEUIL

Composé de 6 à 8 personnes qui vivent une situation de deuil. Sur une période de 6 semaines, les rencontres touchent divers sujets autour du deuil: les émotions, la culpabilité, la colère, la tristesse, le pardon, les relations avec l'entourage et prendre soin de soi, etc.

POURQUOI?

- ▶ Briser la solitude
- ▶ Être écouté sans jugement
- ▶ Être accueilli dans votre réalité
- ▶ Cheminer à votre rythme
- ▶ Retrouver un mieux-être



6900, RUE DES PINS,
LAC-MÉGANTIC (QUÉBEC) G6B 2M1

MAISON LA CINQUIÈME SAISON

819-554-8129
info@maison5s.org

COORDONNATRICE DES SOINS

819-554-8129 poste 212
soins@maison5s.org

SOUTIEN AU DEUIL ET AUX PROCHES AIDANTS

819-554-8129 poste 208
soutien@maison5s.org

CENTRE DE JOUR

819-554-8129 poste 211
centredejour@maison5s.org

WWW.MAISON5S.ORG



**PARCE QUE
NOUS VIVONS
TOUS NOTRE
CINQUIÈME SAISON**

MISSION DE LA MAISON



Permettre aux personnes de vivre les derniers mois de leur vie dignement, dans un milieu favorisant leur bien-être physique, émotionnel avec l'aide de professionnels, de bénévoles et de leurs proches.

SOINS ET SERVICES



- ▶ Six chambres avec salle d'eau privée
- ▶ Salle à manger, espace de repos et de recueillement
- ▶ Soins infirmiers et médicaux spécialisés
- ▶ Bain et douches adaptés
- ▶ Accompagnement émotionnel et spirituel aux résidents et à leurs proches

ADMISSION



Sur référence du médecin. Les documents sont disponibles sur le site web de la Maison La Cinquième Saison.

CLIENTÈLE



- ▶ 18 ans et plus avec un pronostic de moins de 3 mois
- ▶ MRC du Granit et du Haut-Saint-François ou ayant un proche significatif qui y habite.
- ▶ Tout type de maladie



▶ UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS DÉVOUÉS

La Maison La Cinquième Saison peut compter sur une équipe de professionnels composée de médecins, de personnel infirmier et de préposées aux bénéficiaires. À cette équipe, se joint de nombreux bénévoles formés.



FINANCEMENT DE LA MAISON



Le financement de la maison est assuré de près de la moitié par les subventions gouvernementales, et le reste est supporté par de généreux donateurs



Centre de jour - Soins palliatifs
Un service de la Maison La Cinquième Saison

- ▶ Pour personnes ayant une maladie dégénérative incurable
- ▶ Vise à préparer le participant à la fin de sa vie
- ▶ Offert aux personnes autonomes et semi-autonomes

SERVICES

- ▶ Informations - outils - accompagnement
- ▶ Ateliers d'expression créative
- ▶ Ateliers conférences
- ▶ Soins corporels - Massothérapie
- ▶ Accompagnement gestion de la douleur
- ▶ Soutien aux proches aidants
- ▶ Soutien individuel

