

AGIR COLLECTIVEMENT DANS BELLECHASSE

Activités parascolaires

Pour les jeunes bellechassois
de 12 à 21 ans

SESSION HIVER 2020

Coût : GRATUIT

Début : 4 février 2020

Durée : 10 semaines

(Il n'y a pas de cours pendant la semaine de relâche)

Jour : Mardi, de 17h00 à 18h30

PÉRIODE D'INSCRIPTION :
DU 13 AU 18 JANVIER 2020
LES PLACES SONT LIMITÉES

INSCRIPTION EN LIGNE

<https://forms.gle/FUwbpCCko5VsJRG26>

POUR PLUS D'INFORMATIONS
MARIE-ÈVE LAVOIE

418-883-3347 POSTE 705

MLAVOIE@MRCBELLECHASSE.QC.CA

**AGIR COLLECTIVEMENT
DANS BELLECHASSE**

FORMATION ARBITRAGE SOCCER

FORMATION QUI TE PERMETTRA DE
DÉVELOPPER TES COMPÉTENCES EN SOCCER ET
D'OBTENIR UNE CERTIFICATION D'ARBITRE.



Quand : Lundi 9 mars, de 9h00 à 16h00 (journée pédagogique)*

Où : École secondaire de Saint-Charles

Qui : 14-21 ans

Matériel requis : Tenue de sport

*Le transport devra être pris en charge par les parents

ANIMATION : ASSOCIATION RÉGIONALE DE SOCCER DE QUÉBEC

INSCRIPTION EN LIGNE : <https://forms.gle/FUwbpCCko5VsjRG26>
Ou via la page Facebook Agir collectivement dans Bellechasse



AGIR COLLECTIVEMENT DANS BELLECHASSE **ATHLÉTISME**

Viens parfaire tes techniques de base (course, sauts, lancers) et développer tes habiletés motrices par des exercices de polymétrie, de vitesse et d'endurance. Offre la possibilité de participer au Grand Défi Pierre Lavoie.

Où : École secondaire de Saint-Charles

Qui : Pour tous

Matériel requis :

- Espadrilles
- Tenue de sport

Animation : Karell Blais

INSCRIPTION EN LIGNE : <https://forms.gle/FUwbpCCko5VsjRG26>
Ou via la page Facebook Agir collectivement dans Bellechasse

Agir collectivement dans Bellechasse



BALLE RAPIDE

Viens perfectionner tes habiletés pour ce sport d'équipe. Activité destinée aux joueurs et joueuses de niveau avancé.

Où : Centre socioculturel de Saint-Gervais

Qui : Joueurs et joueuses de niveau avancé et inscrits à la ligue de balle mineure inter-parcs de Bellechasse

Matériel requis :

- Gant de balle
- Tenue de sport

Animation : Jean et Mathieu Roy

INSCRIPTION EN LIGNE : <https://forms.gle/FUwbpCCko5VsjRG26>

Ou via la page Facebook Agir collectivement dans Bellechasse

**AGIR COLLECTIVEMENT
DANS BELLECHASSE**

BASKETBALL

**Que tu sois débutant ou avancé,
viens jouer au basketball, t'amuser
et développer ton jeu.**

Animation : Colin Perreault et Roy Shniper

Où : École secondaire de Saint-Anselme

Qui : Pour tous

Matériel requis :

- Espadrilles**
- Tenue de sport**

**INSCRIPTION EN LIGNE : <https://forms.gle/FUwbpCCko5VsjRG26>
Ou via la page Facebook Agir collectivement dans Bellechasse**

*Agir collectivement
dans Bellechasse*

CLUB ACTIONS CLIMAT

Ateliers pratiques pour apprendre à identifier les impacts de la vie de l'humain moderne sur l'environnement et le climat tout en découvrant les approches et les outils pratiques pour vivre plus écologiquement.

Où : École secondaire de Saint-Damien

Qui : Pour tous

Animation :



INSCRIPTION EN LIGNE : <https://forms.gle/FUwbpCCko5VsJRG26>
Ou via la page Facebook Agir collectivement dans Bellechasse



Crédits : Contes du Littoral en Bellechasse. (photo: Éric Vermette, 2016)

Agir collectivement dans Bellechasse

CONTES ET LÉGENDES DU QUÉBEC

Viens découvrir plusieurs grands récits traditionnels de l'Amérique francophone et prends part au « cercle des conteurs » pour partager tes propres histoires fabuleuses.

Où : École secondaire de Saint-Charles

Qui : Pour tous

Animation : Nicolas Godbout

**INSCRIPTION EN LIGNE : <https://forms.gle/FUwbpCCko5VsjRG26>
Ou via la page Facebook Agir collectivement dans Bellechasse**



DESIGN GRAPHIQUE



Agir collectivement dans Bellechasse

Viens imaginer, créer et réaliser des logos, autocollants, bannières et autres produits connexes. Apprends à te servir des logiciels les plus utilisés de l'industrie du design graphique, comme Photoshop et Illustrator.

Visite de l'entreprise Turgeon Lettrage à la fin de la session.

Animation : Carrie Picard

Où : École secondaire de Saint-Anselme

Qui : Pour tous

INSCRIPTION EN LIGNE : <https://forms.gle/FUwbpCCko5VsjRG26>
Ou via la page Facebook Agir collectivement dans Bellechasse

AGIR COLLECTIVEMENT DANS BELLECHASSE



JOURNALISME ET NOUVEAUX MÉDIAS

De nos jours, il est possible de développer son propre média et de diffuser son travail journalistique sur Internet. Apprends les rudiments de l'écriture journalistique et de l'entrevue et deviens blogueur afin de diffuser ton travail.

Où : Centre de formation affaires de Saint-Anselme

Qui : 14-21 ans

Animation : Les Rusés

INSCRIPTION EN LIGNE : <https://forms.gle/FUwbpCCko5VsjRG26>

Ou via la page Facebook Agir collectivement dans Bellechasse

Agir collectivement dans
Bellechasse

MÉCANIQUE DE PETITS MOTEURS

Démontage, remontage, vérification, réglage
et remise en marche de petits moteurs à
essence.

OÙ : CENTRE DE FORMATION AGRICOLE DE SAINT-ANSELME

QUI : 15-21 ANS

MATÉRIEL REQUIS :

- SARRAU OU SURVÊTEMENT DE TRAVAIL
 - CHAUSSURES DE SÉCURITÉ
-

Animation : Patrice Goupil

INSCRIPTION EN LIGNE : <https://forms.gle/FUwbpCCko5VsRG26>
Ou via la page Facebook Agir collectivement dans Bellechasse

**Agir collectivement
dans Bellechasse**

NATATION: ÉTOILE DE BRONZE

Initiation au sauvetage en milieu aquatique.

**Viens perfectionner tes styles de nage et
développer les habiletés nécessaires pour
devenir sauveteur.**

Où : École secondaire de Saint-Damien

**Qui : Être âgé d'au moins 12 ans et être capable
de nager 100 mètres**

Matériel requis :

- Maillot de bain**
- Serviette**

**INSCRIPTION EN LIGNE : <https://forms.gle/FUwbpCCKo5VsjRG26>
Ou via la page Facebook Agir collectivement dans Bellechasse**

Agir collectivement dans Bellechasse

SURVIE EN FORÊT

Viens apprendre à fabriquer des abris temporaires dans la neige, à t'orienter avec une boussole, à cuisiner sous zéro, à allumer un feu ... et bien plus !

**OÙ : ÉCOLE SECONDAIRE DE SAINT-ANSELME
BOISÉ DES MARIANISTES**

QUI : 12-16 ANS

Matériel requis :

- Habit de neige (être habillé très chaudement)
- Lampe de poche
- Raquettes (location - 15 \$ pour la session)

Animation : Jonathan Lévesque

**INSCRIPTION EN LIGNE : <https://forms.gle/FUwbpCCk05VsjRG26>
Ou via la page Facebook Agir collectivement dans Bellechasse**

**AGIR COLLECTIVEMENT
DANS BELLECHASSE**

Techniques de scène

Apprends les rudiments des opérations techniques reliées au monde du spectacle et de l'événementiel.

Où : Maison de la culture de Bellechasse

Qui : Pour tous

Matériel requis :

Chaussures de sécurité (avec embout de protection)

Animation :



**INSCRIPTION EN LIGNE : <https://forms.gle/FUwbpCCKo5VsjRG26>
Ou via la page Facebook Agir collectivement dans Bellechasse**



Transport

Transport GRATUIT

Pour déplacer les élèves sur le territoire

Départ des trois écoles secondaires :

École secondaire de Saint-Anselme - **16h20**

École secondaire Saint-Damien - **16h22**

École secondaire de Saint-Charles - **16h05**

Point de transit :

École primaire de Saint-Lazare - **16h40**

(Pour rediriger les élèves vers leur activité)

Avis aux jeunes bellechassois scolarisés à Lévis

Une navette sera disponible pour vous rendre aux activités.

Celle-ci partira de Lévis à la fin des cours et se rendra à Saint-Lazare pour que les élèves puissent prendre l'autobus qui les redirigera vers leur activité.

Les places sont limitées

Transport

Nouveauté pour le retour à la maison

Pour la session d'hiver 2020, nous expérimentons une nouvelle formule avec davantage de points de chute pour le retour à la maison.

Points de chute et horaire d'arrivée :

École primaire de St-Lazare - **18h50**

Circuit 1 :

École primaire de St-Gervais - **19h00**

École secondaire de St-Charles - **19h10**

École primaire de Beaumont - **19h20**

École primaire de St-Michel - **19h30**

École primaire de St-Vallier - **19h40**

Circuit 2 :

École primaire de St-Nérée - **19h00**

École primaire de St-Raphaël - **19h10**

École primaire de La Durantaye - **19h20**

Circuit 3 :

École primaire de Ste-Claire - **19h00**

Église de Honfleur - **19h10**

École secondaire de St-Anselme - **19h15**

Circuit 4 :

École secondaire de St-Damien - **19h10**

École primaire de Buckland - **19h20**

École primaire de St-Philémon - **19h30**

École primaire d'Armagh - **19h40**

Circuit 5 :

Église de St-Nazaire - **19h10**

École primaire de St-Léon - **19h20**

École primaire de St-Malachie - **19h35**

N.B. Lors de l'inscription, il vous sera possible de sélectionner le lieu où vous désirez aller chercher votre enfant à la fin des activités.

Agir collectivement dans Bellechasse regroupe plusieurs partenaires qui croient en la jeunesse bellechassoise !

