



Accueil-Sérénité de Bellechasse est un organisme sans but lucratif qui accompagne les gens en parcours cancer et leurs proches. Nous avons pensé vous partager l'histoire de Reine-Marie, une personne en parcours cancer afin de vous permettre de mieux comprendre ce que vivent les gens atteints de cancer et de vous faire découvrir les ressources qui sont aidantes. Voici le troisième texte d'une série de six textes qui vous sont acheminés au cours de l'année.

Un havre de paix

Lorsque j'étais petite, il y avait à Ste-Claire cette magnifique maison tout près de celle de ma grand-mère. Avec son toit rouge et sa prestance, elle attire le regard, elle a une âme... Ce que je ne savais pas, c'est qu'un jour cette maison deviendrait la mienne, comme beaucoup de gens en parcours cancer ou en deuil.



L'image qui est grandement médiatisée lors d'un diagnostic de cancer, c'est le combat, les guerriers et guerrières. Cette image d'une personne forte et solide, que rien n'ébranle. Je la déteste parfois cette image « on doit rester fort ». Tellement, qu'il m'est arrivé de consoler des gens de mon propre cancer. Je les comprends, ce n'est pas une nouvelle qu'on souhaite entendre pour soi ou pour quelqu'un d'autre. Il y a différentes étapes dans un parcours cancer et chaque personne traverse son parcours différemment. Dans mon cas, durant mes traitements de chimiothérapie, j'ai ressenti une force innée en moi... « Je veux vivre! ». Avant ma récurrence, à la fin de mes traitements et malgré la fatigue, j'ai eu un « boost » d'énergie. J'ai passé à travers cette épreuve et je me suis dit que la vie allait enfin pouvoir reprendre son cours normal. Les semaines ont passé et même si j'avais recommencé à travailler, la vie n'a pas repris son cours comme prévu. Je me suis rendu compte que la vie ne serait plus jamais la même. J'ai appris à vivre avec le stress de l'attente des résultats de tests... Je m'étais déjà fait annoncer que j'avais un cancer, alors ça restait une possibilité dans ma tête que le cancer revienne encore une fois. Ce parcours est une période difficile et c'est à Accueil-Sérénité que j'y trouve tout ce dont j'ai besoin pour continuer.

Je me suis souvent sentie seule dans ma tête avec tous ces questionnements, ces incertitudes. Malgré cette force et la résilience qui m'habitent, car je veux vivre, j'ai parfois dû poser un genou à terre pour mieux me relever. C'est à ce moment, que la belle maison au toit rouge est entrée dans ma vie. Accueil-Sérénité est mon havre de paix. L'endroit où je peux me déposer et courber l'échine. J'y ai rencontré des gens extraordinaires, une écoute sans préjugé. Leur présence et leur engagement est un don de soi. L'oreille attentive de Mariève, le rire et l'écoute de Valérie et la douceur et l'énergie de Marilie me font le plus grand bien. C'est toujours un plaisir de voir les gens en parcours cancer lors des activités. Sans le savoir, toutes ces personnes m'ont souvent portée, quand je n'étais plus capable d'avancer seule. J'y ai créé de très belles amitiés, certaines de passage ou d'autres comme moi qui continuent d'utiliser les services, parce que le cancer a décidé de s'incruster dans mon corps. À Accueil-Sérénité, je n'ai plus besoin d'être forte, je peux m'échouer et être seulement moi. Quelqu'un sera toujours là pour m'accompagner et me tenir la main si j'en ai besoin.

Si vous recevez un diagnostic de cancer, n'hésitez pas à contacter Accueil-Sérénité. Une multitude de services vous y attend, des rires, des larmes, mais surtout de l'espoir ainsi que des personnes extraordinaires qui vous accompagneront dans cette période plus difficile de votre vie.

Que la vie vous soit douce Reine-Marie Prévost

Vous venez de recevoir un diagnostic de cancer, vous êtes présentement en parcours cancer, communiquez avec nous pour connaître toutes les activités/services disponibles. Nos services sont sans frais et confidentiels : 418-883-2121 ou par courriel : accueilserenite@gmail.com