



La maladie d'Alzheimer

- C'est une maladie dégénérative majeure du cerveau, progressive et irréversible
- Elle ne fait pas partie du processus normal du vieillissement
- Les causes de la maladie ne sont pas encore connues
- Bien qu'associée aux personnes âgées de 65 ans et plus, elle peut se présenter entre 30 et 65 ans
- Plus que des pertes de mémoire, on note une altération au niveau du jugement, de la parole, de la manière à communiquer, des difficultés à effectuer des tâches simples et des changements graduels de la personnalité, de l'humeur et du comportement
- Un examen médical est nécessaire pour diagnostiquer la maladie
- La maladie d'Alzheimer touche plus de 500 000 personnes au Canada, plus de 141 000 au Québec et plus de 8 400 dans Lanaudière
- D'ici une génération, 1 100 000 canadiens seront atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif*

* Le terme "trouble neurocognitif" inclut la maladie de Creutzfeldt-Jakob, la maladie de Pick, la maladie diffuse à corps de Lewy, la démence vasculaire et le syndrome de Down.



Nous sommes là pour vous.

Comme toutes les sociétés Alzheimer québécoises, la Société Alzheimer de Lanaudière se démarque par son approche centrée sur la personne. Il s'agit d'une approche humaniste qui mise sur les capacités et les compétences de la personne atteinte afin de favoriser son épanouissement, de maintenir sa qualité de vie et de lui procurer les ressources nécessaires pour favoriser son mieux-être tout au long de la maladie.

Nos services sont offerts dans toutes les MRC de notre territoire. Que vous soyez une personne atteinte ou un(e) aidant(e), notre raison d'être est de vous fournir de l'information, du soutien et de l'accompagnement afin de mieux vivre avec la maladie d'Alzheimer.

Société Alzheimer

L A N A U D I È R E

190, rue Montcalm Joliette, Qc J6E 5G4

Tél. : 450 759-3057 / Sans frais : 1 877 759-3077

Téléc. : 450 760-2633 / info@sadl.org

www.sadl.org

Suivez-nous sur 



Société Alzheimer

L A N A U D I È R E

www.sadl.org



☐ Je désire faire un don de _____ \$

☐ Je désire faire un don mensuel de _____ \$

☐ Je désire prendre rendez-vous pour discuter d'un don planifié

☐ Je désire devenir membre de la SADL (25 \$)

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Ville _____

Province _____ Code postal _____

Téléphone _____

Courriel _____

☐ Je désire recevoir un reçu pour fins d'impôt (pour un don de 10 \$ et plus)

MODE DE PAIEMENT

- ☐ J'envoie un chèque à l'ordre de la Société Alzheimer de Lanaudière
- ☐ Je ferai un don en ligne à www.sadl.org

☐ J'utilise ma carte de crédit

INFORMATION SUR LA CARTE DE CRÉDIT

☐ Visa ☐ Mastercard

No de carte	_____	Date d'exp.	_____
-------------	-------	-------------	-------

Signature _____

Compléter et faire parvenir à Société Alzheimer de Lanaudière, 190, rue Montcalm, Joliette (Québec) J6E 5G4

Nos services

Assistance téléphonique

Un(e) intervenant(e) spécialisé(e) est disponible pour répondre à vos questions sur la maladie d'Alzheimer et sur les maladies apparentées, ou sur les ressources disponibles pour vous procurer l'accompagnement adéquat dont vous avez besoin.

Rencontres individuelles et familiales

Un(e) intervenant(e) peut vous offrir, ainsi qu'aux membres de votre famille, un soutien psychosocial. Vous serez informé et recevrez du soutien face aux difficultés et aux changements occasionnés par l'évolution de la maladie et vous serez orienté vers les différentes ressources de la région.

Répit Accompagnement Stimulation à domicile (RAS)

Pour une période de 3 h par semaine, une accompagnatrice se rendra chez vous afin de tenir compagnie à votre aidé et le stimuler à travers des activités lui permettant de socialiser, de hausser l'estime de soi et de préserver sa dignité. Pendant ce temps, vous aurez l'occasion de vous offrir un peu de répit en toute quiétude.

Rencontres-Atelier pour Proche Aidant et Personne Atteinte (RAPAPA)

Il s'agit de rencontres mensuelles qui se tiennent simultanément dans deux salles, l'une près de l'autre et ce, dans six municipalités différentes. À titre d'aidant, vous aurez l'occasion d'assister à des conférences ou des ateliers vous permettant de recevoir de l'information en lien avec votre rôle. Pendant ce temps, dans l'autre salle, votre aidé vivra des activités de stimulation avec une animatrice expérimentée et son équipe de bénévoles.

Groupes-échange

Une fois par mois, des rencontres entre aidants et un(e) intervenant(e) se tiennent et ce, dans chacune des MRC de Lanaudière. Ces groupes se déroulent dans un climat favorisant l'écoute, l'expression, le respect et le partage en toute confidentialité.

Groupes L'Instant Présent pour les personnes atteintes en phase précoce

Rencontres hebdomadaires qui permettent à votre aidé, en phase précoce de la maladie, de maintenir des contacts sociaux, de recevoir de l'information et de vivre des expériences positives. Ces rencontres contribuent également à maintenir l'autonomie fonctionnelle au quotidien et les capacités acquises, ou retarder le processus de pertes cognitives et motrices.

Formation pour aidants « Accompagner sans toutefois s'oublier »

Que vous soyez en début de parcours avec la personne que vous aidez ou que vous l'accompagniez déjà, cette formation vous permettra de vous outiller face aux différentes étapes de la maladie et aux deuils qui y sont associés.

Formation professionnelle « Mieux intervenir, ça s'apprend » de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer

Pour une intervention humaine et professionnelle auprès des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, différentes formations sont offertes (30 h / 12 h / 9 h / 6 h) pour les intervenants et professionnels qui travaillent auprès des personnes atteintes ou concernées par ses conséquences sur leur vie.

Une formation d'une durée de 15 h est également offerte pour les gestionnaires de résidences.

Conférences

Des conférences sur mesure sont offertes aux organismes lanaudois et ce, sur différents sujets en lien avec la maladie d'Alzheimer. Aussi, en collaboration avec des professionnels de la santé et des chercheurs, des conférences grand public sont offertes afin d'informer et de sensibiliser à la maladie et ses réalités.

Journal « L'Espérance »

Dédié aux membres, le journal interpelle toute personne qui souhaite recevoir de l'information sur les services, des conseils, les nouveautés concernant la recherche, les événements et les conférences.

La Matériathèque

Nous mettons à votre disposition une banque de livres. Aussi, n'hésitez pas à emprunter des films, des jeux et autres activités de stimulation pour votre aidé.

Music and Memory

Programme offert depuis plusieurs années au Canada et aux États-Unis. Au fil du temps, des effets très positifs ont été observés grâce à l'écoute de musique chez les personnes atteintes.

Notre mission

La mission de la Société Alzheimer de Lanaudière se définit en 3 points importants pour notre organisme :

- Aider et informer les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer;
- Promouvoir et assurer l'avancement de la cause Alzheimer dans la région de Lanaudière;
- Soutenir la recherche et le développement des connaissances sur la maladie et les nouvelles approches auprès de ces personnes.

Notre mission s'est actualisée au fil des années en offrant des services directs aux aidants et aux aidés, comme le répit et les groupes d'échanges, par le biais de formations et d'ateliers diversifiés pour des clientèles variées, par l'étendue des connaissances transmises à nos membres et par la multiplication des événements d'envergure, tant au niveau du financement que de l'éducation populaire.

Nos services sont gratuits pour nos membres, ou à moindre coût tel le Répit Accompagnement Stimulation. Il en coûte 25 \$ par année pour être membre de la SADL.

Devenir membre

La Société Alzheimer de Lanaudière a besoin de votre appui afin de poursuivre son offre de service et pour soutenir la recherche. Devenir membre de la SADL donne accès à l'ensemble des services (gratuitement ou à moindre coût), l'opportunité de participer à la vie associative de l'organisme, notamment aux assemblées des membres et en participant au conseil d'administration. Devenir membre, c'est démontrer votre appui aux actions menées par l'organisme.

