

Programmation des loisirs

Automne 2026 | 2027



Table des matières

Accueil / Inscription

Activités aquatiques

- 4 Centre aquatique Entre fleuve et montagnes

Activités sportives

- 5 Gymnase (Badminton, Pickleball, Tennis, Volleyball, Soccer, Basketball) – réservation de terrains
- 5 Point de service Circonflexe (prêt d'équipement)
- 5 Initiation à la boxe
- 6 Danse en ligne Pop-Country
- 6 Forme, danse et rythmique pour aînés
- 7 Zumba Aînés (GOLD)
- 7 Cardio HIIT Danse
- 8 Patinage libre
- 8 Club de patinage Côte-de-Beaupré

Activités artistiques, culturelles et de détente

- 9 Les Apprentis de la Palette (5 ateliers)
- 10 Atelier d'art Marie Tardif
- 10 Tricot-partage
- 11 Jeux de rôle Dungeons & Dragons
- 11 Hatha Yoga
- 12 École de musique Côte-de-Beaupré
- 13 Studio de danse Ultra

Formations 9 à 15 ans

- 14 Formation Gardiens Avertis
- 14 Prêts à rester seuls

Centre des loisirs Ste-Anne

- 15 Quilles libres
- 15 Billard et snooker libre
- 16 Fête d'enfants – réservation
- 16 Location de salle – réservation
- 17 Bibliothèque Alphonse-Paré (horaires + programmation d'activités)

Organismes ou services communautaires

- 18 Association Bénévole Côte-de-Beaupré
- 18 FADOQ (incluant Les Complices – calendrier 2026-2027)
- 19 Saint-Vincent-de-Paul
- 20 Équinoxe Côte-de-Beaupré
- 20 Cercle des fermières
- 21 Club de Marche Côte-de-Beaupré
- 22 Ressources familiales Côte-de-Beaupré
- 22 La Tablee 138

Événements à venir

- 23 Septembre, Octobre, Décembre (calendrier + dépouillement de Noël)

Mot du service des loisirs

Le service des loisirs de la Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré vous présente sa programmation des cours et des diverses activités qui se dérouleront sur le territoire pour les sessions d'automne et d'hiver prochain. Nous espérons que vous serez au rendez-vous afin de dynamiser votre milieu de vie. Pour être informé des nouvelles, des avis aux résidents et des événements qui auront lieu tout au long de l'année, nous vous invitons à «aimer» la page Facebook de la Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré et celle du Centre des loisirs Sainte-Anne.

Au plaisir,

Manon Cadrin

Manon Cadrin
directrice des loisirs et de la culture

Procédure d'inscription

Les modalités d'inscription sont précisées directement dans la description de chaque activité lorsqu'elle est offerte par un organisme ou un partenaire. Pour les activités organisées par la Ville, l'inscription se fait en ligne via la plateforme Qidigo, accessible en suivant ce lien :

✦: [Cliquez ici pour en savoir plus!](#)

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Session d'Automne: Du 7 au 22 septembre 2026

Session d'hiver: à venir

Renseignements généraux: Plusieurs activités sont contingentées. La règle du «premier arrivé, premier servi» s'applique lors de l'inscription.

Coûts d'inscription: Les coûts d'inscription incluent la TPS et la TVQ; ils doivent être payés en entier au moment de l'inscription.

Remboursement: Le remboursement des activités est calculé au prorata du temps non écoulé de l'activité à compter de la date de réception de la demande de remboursement. Veuillez noter que le remboursement est accordé seulement pour des raisons médicales sous remise d'un billet du médecin.



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Centre aquatique Entre fleuve et montagnes

Le Centre aquatique Entre fleuve et montagnes offre une programmation aquatique diversifiée dans un environnement sécuritaire qui vous permettra de profiter d'installations de pointe.

Des cours d'aquaforme aux cours de natations privés ou en groupe, des activités libres, en passant par les cours de formation qui mènent au brevet sauveteur national, le centre pourra satisfaire les besoins de tous.



COURS DE NATATION	DURÉE	SESSION 8 COURS RÉSIDENT	SESSION 8 COURS NON-RÉSIDENT	SESSION 10 COURS RÉSIDENT	SESSION 10 COURS NON-RÉSIDENT
Parent-enfant 1 à Nageur 2	30 minutes	53 \$	80 \$	66 \$	99 \$
Nageur 3 à Nageur 6	45 minutes	70 \$	105 \$	86 \$	130 \$
Programme « Jeune sauveteur »	55 minutes	84 \$	126 \$	106 \$	160 \$

AQUAFORME ET COURS DE NATATION	DURÉE	SESSION 8 COURS RÉSIDENT	SESSION 8 COURS NON-RÉSIDENT	SESSION 10 COURS RÉSIDENT	SESSION 10 COURS NON-RÉSIDENT
Ados : 12 à 17 ans	30 minutes	52 \$	78 \$	65 \$	98 \$
Adultes : 18 à 59 ans	45 minutes	104 \$	156 \$	130 \$	195 \$
Aînés : 60 ans et plus	55 minutes	90 \$	135 \$	113 \$	170 \$

Pour information sur l'horaire des cours et les modalités d'inscription:

Centre aquatique Entre fleuve et montagnes

📍 70, rue des Érables, Beaulieu (Québec)
G0A 1E0

☎ 418 827-8902

✉ cmb@villedebeaulieu.com

🌐 www.centreaquatiquefm.com



ACTIVITÉS SPORTIVES, CENTRE DES LOISIRS (GYMNASE)

BADMINTON LIBRE, PICKLEBALL, TENNIS, VOLLEYBALL, SOCCER, BASKETBALL

Réservation de terrains

Vous pouvez réserver votre terrain pour toute la durée de la session ou, s'il reste des emplacements disponibles, effectuer une réservation à la semaine.

Veuillez noter qu'il est nécessaire d'avoir votre propre équipement pour la pratique de tous les sports. Toutefois, certains équipements peuvent être fournis, selon les disponibilités.



Point de service Circonflexe

Le Centre des loisirs est désormais un point de service Circonflexe!

Durant la saison hivernale, il est possible d'emprunter gratuitement de l'équipement sportif, notamment: Patins - Casques - Bâtons de hockey - Raquettes.

Pour emprunter de l'équipement, vous devez vous présenter au comptoir du Centre des loisirs pendant les heures d'ouverture avec une pièce d'identité valide.

Important: Tout l'équipement emprunté doit demeurer sur le site du Centre des loisirs et être retourné au comptoir après son utilisation.

 Pour toute **demande d'information** ou pour **effectuer une réservation**, communiquez avec le **Centre des loisirs au 418 827-4112**.



INITIATION À LA BOXE:

Découvrez, apprenez, progressez!
En collaboration avec le club de boxe Mentor Sportif 2KO



Plongez dans l'univers de la boxe avec le cours d'initiation, conçu pour les débutants de tous âges. Apprenez les techniques de base telles que les coups de poing, les esquives et les mouvements de pied, tout en améliorant votre condition physique générale.

Ce cours combine des exercices de cardio, de renforcement musculaire et de coordination pour vous offrir un entraînement complet et stimulant. En plus de développer votre force et votre endurance, vous gagnerez en confiance et en discipline.

Professeur: Club de boxe Mentor Sportif 2KO

Événement: Initiation à la Boxe

Clientèle: Adolescents et adultes, 12 ans et +

Équipement requis: Chaussures sport, serviette, eau (il y aura des gants sur place)

Participants: Minimum 10. Maximum 20.

Clientèle	Niveau	Horaire	Durée	Début	Lieu	Coût
12 ans et +	N/A	Jeudi 19h à 20h	8 sem.	1 octobre 2026	Centre des loisirs	80,00\$

 L'inscription en ligne est disponible via la plateforme Qidigo en suivant le lien suivant: [Cliquez ici pour se rendre sur Qidigo](#)

DANSE EN LIGNE POP-COUNTRY

Vous avez le pied dansant? Fern Country Dancers vous enseignera les nouvelles tendances en matière de danse en ligne tout en intégrant des classiques revisités.

Professeur: Fern Country Dancers

Inscription & Information: Fernando Tremblay

☎ 581 995-2354 ou 418 559-0268

Clientèle	Niveau	Horaire	Durée	Début	Lieu	Coût
Adulte	Débutant	Lundi 18 h à 19 h	12 sem.	14 septembre 2026 Aucun cours le 5 octobre	Centre des loisirs	10 \$/ cours
	Novice	Lundi 19 h à 20 h				
	Intermédiaire	Lundi 20 h à 21 h				

FORME, DANSE ET RYTHMIQUE POUR AÎNÉS

Ce cours est adapté pour les aînés qui veulent retrouver l'énergie et la forme incluant des exercices simples, faciles et efficaces, tout en socialisant et s'amusant au rythme de la musique.

Les mouvements dansants entraînants et chorégraphiés au son de la musique se transposent avec les bras, les jambes, assis ou debout en se servant de chaises et d'accessoires durant les séances, utilisant la mémoire, le rythme et la bonne humeur.

Le cours est conçu pour améliorer la musculature, le plaisir, la mémoire et préserver l'autonomie et la forme.

C'est un programme de danse et d'activité physique adapté aux aînés visant à améliorer la coordination, l'équilibre, la flexibilité, la mémoire et la condition physique. Sur des rythmes musicaux entraînants, les participants réalisent des exercices simples avec ou sans accessoires, dans une ambiance festive, sécuritaire et conviviale.

À noter: Ce cours est offert aux aînés peu ou pas en forme qui souhaitent retrouver la forme et un bon rythme, avec une approche adaptée à chacun. Il s'adresse à une clientèle qui aime la musique, la danse et le rythme.

Professeur: Lucie Verret

Inscription & Information:

✉ loisirs@sainteannedebeaupre.com

☎ 418 827-4112

Équipement requis: Chaussures sport, serviette, eau

Participants: Maximum 25

*** Veuillez noter que les 5 octobre, 2 novembre et 9 novembre, il n'y aura pas de cours.**

Clientèle	Niveau	Horaire	Durée	Début	Lieu	Coût
Adulte	Débutant Intermédiaire	Lundi 10 h 30 à 11 h 30	10 sem.	14 septembre 2026	Centre des loisirs	Gratuit



ZUMBA AÎNÉS (GOLD)



Le cours de Zumba GOLD est adapté aux retraités et aînés combinant des chorégraphies de Zumba avec un rythme de danse en ligne et country. Les mouvements sont modifiés pour convenir aux capacités des participantes. Le tout se déroule dans une ambiance conviviale et joyeuse.

Professeur: Lucie Verret

Inscription et Information:

✉ loisirs@sainteannedebeaupre.com

☎ 418 827-4112

Équipement requis: Chaussures sport, serviette, eau

Participants: Maximum 30.

Clientèle	Niveau	Horaire	Durée	Début	Lieu	Coût
Adulte	Débutant Intermédiaire	Judi 13 h 30 à 14 h 30	10 sem.	17 septembre 2026	Centre des loisirs	100,00 \$

CARDIO HIIT DANCE

Venez bouger sur les meilleurs rythmes latinos et les plus grands succès des années 80 dans un cours rempli d'énergie, de bonne humeur et de motivation!

Inspiré de la Zumba, le Cardio HIIT Danse combine des chorégraphies faciles à suivre avec des intervalles de renforcement musculaire pour brûler un maximum de calories, améliorer votre condition physique et vous tonifier... le tout en vous amusant!

Professeur: Marie Fortin

Inscription et Information : 10,00 \$ à la porte du gymnase du Centre des loisirs

Équipement requis: Chaussures sport, serviette, eau

Clientèle	Niveau	Horaire	Durée	Début	Lieu	Coût
Adulte	Débutant Intermédiaire	Mercredi 18 h à 19 h	6 sem.	7 octobre 2026	Centre des loisirs	10,00 \$



PATINAGE LIBRE

Dans le cadre de la politique familiale de La Côte-de-Beaupré, l'Aréna Côte-de-Beaupré offre la possibilité aux familles du territoire de venir patiner gratuitement les dimanches en après-midi.

Organisme: Aréna Côte-de-Beaupré

Équipement requis: Patins et casque protecteur

✉ **Inscription:** cpacotedebeaupre@gmail.com | 418 827-4501

🌐 **Informations supplémentaires:** Lors d'activités spéciales, le patinage libre sera annulé. **Site internet:** arenacb.ca

📘 **Nous vous invitons à suivre la page Facebook.**

Club de patinage Côte-de-Beaupré Programmes 2026-2027

✉ **Information et inscription:** cpacotedebeaupre@gmail.com

Clientèle	Niveau	Horaire	Durée	Début	Lieu	Coût
Tous	N/A	Dimanche 11h30 à 13h30 Mardi 16h à 17h	N/A	8 septembre 2026	Aréna Côte-de-Beaupré	Gratuit



ACTIVITÉS ARTISTIQUES, CULTURELLES ET DE DÉTENTE

LES APPRENTIS DE LA PALETTE

Ateliers de dessin et de peinture (8 à 11 ans)

Et si on regardait le monde avec nos yeux d'artiste?

À travers des projets inspirants, les jeunes découvriront les bases du dessin et de la peinture en développant leur sens de l'observation, leur créativité et leur confiance. Au fil des ateliers, les jeunes apprendront à observer comme de véritables artistes en découvrant les couleurs, la lumière, les ombres, les textures, la composition, la perspective tout en explorant différents médiums.

Les ateliers sont animés par **Mélissa Tremblay**, artiste et éducatrice, qui partage avec les jeunes sa passion pour les arts visuels dans une approche à la fois créative, accessible et encourageante.

Chaque atelier dure environ 1h15 et comprend une petite démonstration avec explication de la notion explorée, une période de création et un retour collectif.

Chaque notion s'étendra sur 2 semaines pour avoir le temps de créer une œuvre dont les enfants seront fiers!

Atelier 1 – Les couleurs magiques

Artiste référence: **Piet Mondrian** (couleurs primaires) et Henri Matisse (couleurs secondaires)

Projet: Créer un papillon (ou autre insecte symétrique) avec un côté chaud et un côté froid. On aborde aussi les couleurs secondaires.

Objectif principal: Découvrir les couleurs primaires et secondaires, chaudes et froides ainsi que les mélanges.

Atelier 2 – Textures – Les arbres des quatre saisons

Artiste référence: **Alex** (utilisation de plusieurs objets) et **Vincent Van Gogh**

Projet: Peindre un arbre selon une saison en utilisant différents outils pour l'application de la peinture.

Objectif principal: Textures et composition.

Atelier 3 – Ombres et lumières

Moi!

Projet: Dessiner au fusain une peluche, un toutou (peut-être demander aux enfants d'apporter une peluche de la maison, à déterminer).

Objectif principal: Observation des ombres et de la lumière.

Atelier 4 – Compositions – Fond marin

Artiste référence: à déterminer

Projet: Dessiner un fond marin puis mettre de la couleur (médium à déterminer, selon le matériel disponible).

Objectif principal: Explorer les différentes notions d'une composition: le point focal, la variété, l'équilibre...

Atelier 5 – Perspective – Un paysage avec un chemin et un bâtiment

Artiste référence: **Léonardo Da Vinci**

Projet: Dessiner un paysage (médium à déterminer, selon le matériel disponible)

Objectif principal: Explorer les différentes notions de la perspective, premier plan, arrière-plan, ligne d'horizon, point de fuite...)

Clientèle	Niveau	Horaire	Durée	Début	Lieu	Coût
Enfant 8 à 11 ans	N/A	Mardi de 18h30 à 19h45	10 sem.	15 septembre 2026	Hôtel de Ville : 9336, avenue Royale	90,00 \$

ATELIER D'ART MARIE TARDIF

Cours de peinture et de dessin pour adultes.

Organisme: Atelier d'art Marie Tardif

Professeure: Marie Tardif

Équipement requis: Matériel de peinture à l'huile ou à l'acrylique

✦ **Inscription:** Marie Tardif 418 932-6215 | tardifm2@gmail.com

Clientèle	Niveau	Horaire	Durée	Début	Lieu	Coût
Adulte	Débutant à avancé	Lundi 19h15 à 21h45 Jeudi 19h30 à 21h30	8 sem.	5 octobre 2026	Centre des loisirs Ste-Anne	Sur demande



TRICOT-PARTAGE

Si vous aimez le tricot à la broche, au crochet ou encore faire des petits-points, venez-vous joindre aux bénévoles de la bibliothèque afin de partager vos connaissances, vos patrons, vos différentes techniques tout ça en tricotant et en placotant.

Vous ne savez pas tricoter? Nous allons vous le montrer avec plaisir!

Organisme: Bibliothèque Alphonse-Paré

Responsable: Sylvie Bouchard

✦ **Inscription & information:** 418 827-2992

Clientèle	Niveau	Horaire	Durée	Début	Lieu	Coût
Tous	N/A	Mardi de 9h à 11h30	12 sem.	8 septembre 2026	Bibliothèque Alphonse-Paré 9336, avenue Royale	Gratuit



JEUX DE RÔLE DUNGEONS & DRAGONS

Le jeu de rôle Dungeons & Dragons consiste à narrer des aventures dans des mondes peuplés de guerriers et de magiciens. Tout comme les jeux où l'on s'amuse à faire semblant, D&D repose sur l'imagination et le fantastique.

Organisme: Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré

Professeur: David Lachapelle

✨ **Inscription:** 514 473-8714 | scipio_aemilius@hotmail.com

Participants: Minimum 3. Maximum 6.

Informations supplémentaires: La première partie est gratuite.

Clientèle	Niveau	Horaire	Durée	Début	Lieu	Coût
Tous	N/A	Mercredi de 19h à 20h	8 sem.	30 septembre 2026	Bibliothèque Alphonse-Paré	80,00\$



HATHA YOGA

Le Hatha Yoga est une pratique qui allie postures physiques (asanas), techniques de respiration (pranayama) et relaxation. Il vise à améliorer la souplesse, la posture, la force musculaire et la gestion du stress, tout en favorisant l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Chaque séance se déroule dans une atmosphère calme et bienveillante, permettant à chacun de progresser à son rythme.

Professeur: Philippe Bisson

Équipement requis: Tapis de Yoga, serviette et bouteille d'eau

✨ **Inscription:** [sur la plateforme Qidigo](#)

✉ **Important:** Si vous avez des problèmes de santé, veuillez-svp contacter M. Philippe Bisson avant de vous inscrire: purnacandradas@gmail.com

Participants: Minimum 7. Maximum 12.

📍 **Emplacement:** Bibliothèque Alphonse-Paré, 9336, avenue Royale.

Clientèle	Niveau	Horaire	Durée	Début	Lieu	Coût
Adulte	N/A	Lundi 19h à 20h	8 sem.	14 septembre 2026	Centre des loisirs Ste-Anne	96,00\$ (12,00\$ par cours)





ÉCOLE DE MUSIQUE CÔTE-DE-BEAUPRÉ

L'École de musique Côte-de-Beaupré est un organisme à but non lucratif qui offre des cours aux enfants et adultes des huit municipalités de la MRC Côte-de-Beaupré. Ces derniers sont dispensés par des professeurs hautement qualifiés et expérimentés.

Les cours offerts à l'École de musique Côte-de-Beaupré abordent tant les aspects théoriques que pratiques. La théorie est enseignée via l'apprentissage d'une pièce musicale, permettant ainsi de maintenir l'intérêt des élèves puisque cet objet d'apprentissage est indispensable à la maîtrise d'une œuvre musicale. Afin d'ajouter à la motivation et à la persévérance des élèves et en fonction du niveau atteint, ces derniers sont invités à se produire lors des concerts de décembre et de fin d'année. La participation à ces événements musicaux est volontaire et la décision revient donc à chaque élève.

L'École de musique offre la possibilité de suivre des cours d'une durée de 30, 45 ou 60 minutes. De plus, bien que la plupart des cours soient offerts en privé, il est possible de les suivre en semi-privé pour un coût moindre. L'année académique comporte deux sessions. La session d'automne est d'une durée de 13 semaines et celle d'hiver de 17 semaines.



Cours offerts: PIANO – GUITARE – CHANT

Clientèle: Enfants à partir de 6 ans - Adultes de tout âge

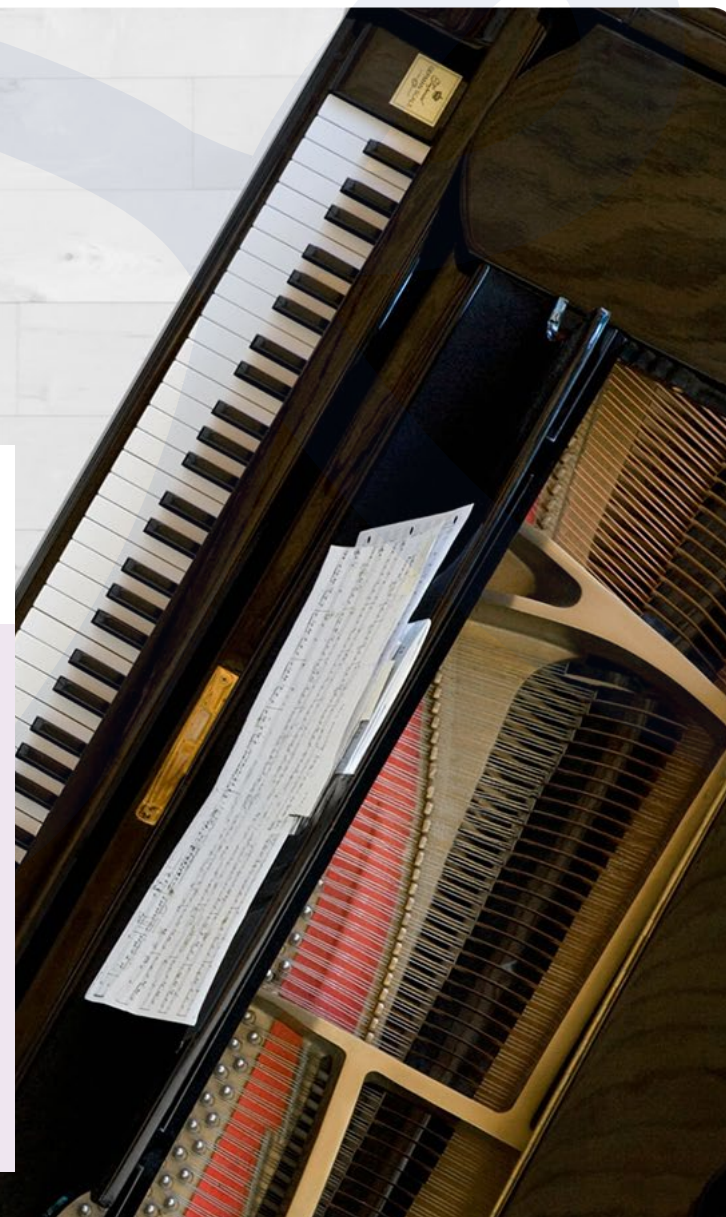
✦ **Inscription:** ecolemusiquebeaupre.com/inscription.php

🌐 **Informations:** Pour connaître le tarif des cours, consultez notre site Internet: ecolemusiquebeaupre.com

✉ **Contact:** info@ecolemusiquebeaupre.com ou téléphone 418 476-4732 ou via [Facebook](#)

Lieux des cours

Beaupré	Château-Richer	Saint-Ferréol-Les-Neiges
Centre communautaire de Beaupré	Espace culturel Richard Verreault	Bibliothèque et Presbytère
20, rue de Fatima Est	177, rue de l'Église	33, rue de l'Église



STUDIO DE DANSE ULTRA, Sainte-Anne-de-Beaupré

Le Studio de danse Ultra (SDU) offre des cours de danse pour enfants depuis quelques années déjà. Plusieurs styles dont: Initiation à la danse, Hip Hop, Ballet & Jazz, Ultra Cheer et des troupes de compétition font partie prenante de la programmation. Les places sont limitées, donc faites vite! Les cours ont lieu au Gym Ultra et au Centre des loisirs Ste-Anne et sont donnés par des professeurs d'expérience.

✦ **Pour information sur les différents cours offerts, sur l'horaire, les coûts et les dates de début, visitez le site web: gymultra.com ou appelez-nous: 418 827-8496.**



FORMATIONS POUR LES 9 À 15 ANS

FORMATION GARDIENS AVERTIS

Si vous songez à faire du gardiennage ou si vous en faites déjà et que vous aimeriez parfaire vos connaissances, le cours de Gardiens Avertis s'adresse à vous. Ce cours vous aidera à veiller à la sécurité des enfants que vous gardez.

Organisme: Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré

Professeur: Atelier RCR premiers secours

Équipement requis: Crayons, papier, repas froid et collation

Participants: Minimum 12. Maximum 24.

Informations supplémentaires: Le tarif comprend la formation, le manuel de l'élève, la mini- trousse et la certification.

Clientèle	Niveau	Horaire	Durée	Début	Lieu	Coût
11 à 15 ans	N/A	Vendredi 8h30 à 15h30	7h	20 novembre 2026 journée pédagogique	Centre des loisirs Ste-Anne	70,00\$



PRÊTS À RESTER SEULS

Ce cours permet aux jeunes d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

Organisme: Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré

Professeur: Atelier RCR premiers secours

Équipement requis: Crayons, papier, repas froid et collation

Participants: Minimum 12. Maximum 24.

Informations supplémentaires: Le tarif comprend la formation, le manuel de l'élève et la certification.

✦ **L'inscription en ligne sur la plateforme Qidigo en suivant le lien suivant:** [Cliquez ici !](#)

Clientèle	Niveau	Horaire	Durée	Début	Lieu	Coût
9 ans et +	N/A	Vendredi 9h à 15h	6h	20 novembre 2026 journée pédagogique	Centre des loisirs Ste-Anne	70,00\$



CENTRE DES LOISIRS STE-ANNE

QUILLES LIBRES

Le Centre Ste-Anne vous offre la possibilité de jouer aux petites quilles en famille ou entre amis à un coût très abordable.

☎ Si vous souhaitez rejoindre une ligue, veuillez contacter **M. Vital Dubreuil** au **418 827-4112**

1 partie	4.00 \$
3 parties	11.00 \$
Enfants	2.50 \$/partie



BILLARD ET SNOOKER LIBRE

Une table de billard et deux de snooker sont disponibles en journée ou en soirée pour les amateurs.

1 joueur	5.00 \$/heure
2 joueurs	6.00 \$/heure
3 joueurs et +	7.00 \$/heure



FÊTE D'ENFANTS - RÉSERVATION

Offrez une fête toute spéciale à votre enfant, sans dépenser une fortune! Venez célébrer son anniversaire dans une ambiance amusante et conviviale.

Nos forfaits comprennent une heure de quilles ainsi qu'une salle privée à votre disposition (selon les disponibilités).

Vous pouvez également apporter votre propre gâteau et décorer la salle à votre goût pour créer une fête unique!

Réservez dès maintenant et faites de cette journée un moment mémorable!

10,00\$/enfant pour 1 heure de quilles. Minimum de 10 enfants

LOCATION DE SALLE ET RÉSERVATION

La Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré possède plusieurs salles disponibles en location pour un événement familial, une réunion d'affaire ou pour une activité sportive, informez-vous!



BIBLIOTHÈQUE ALPHONSE-PARÉ

Une superbe équipe de bénévoles est là pour vous accueillir selon l'horaire suivant:

Les mardis: 12h30 à 15h30 et 18h à 20h

Les jeudis: 18h à 20h

Les dimanches: 10h à 12h

Programmation des activités à la bibliothèque

La bibliothèque vous propose une programmation remplie d'activités pour toute la famille!

Octobre: Venez participer à notre atelier de décoration d'Halloween et relevez le défi du concours Charlojeu - La chasse aux bonbons!

Novembre: Laissez aller votre créativité lors de notre atelier de création d'une couronne de Noël.

Décembre: Participez au concours du calendrier de l'Avent avec Charlojeu et courez la chance de gagner!

Les dates officielles, les modalités d'inscription et tous les détails seront publiés prochainement sur la page Facebook de la bibliothèque.

Au plaisir de vous retrouver pour partager des moments créatifs et rassembleurs!

Venez nous voir non seulement pour emprunter un livre, mais aussi pour connaître tout ce que le réseau biblio vous offre! Nous vous attendons, l'inscription est gratuite et nous avons plusieurs nouveautés chaque mois.

✦ Suivez la page [Facebook](#) pour les activités à venir.



ORGANISMES OU SERVICES COMMUNAUTAIRES



Association Bénévole
Côte-de-Beaupré
Pour le mieux-être des aînés!

ASSOCIATION BÉNÉVOLE CÔTE-DE-BEAUPRÉ

L'Association Bénévole Côte-de-Beaupré offre divers services aux personnes âgées ainsi qu'aux personnes malades, handicapées, en perte d'autonomie, en difficultés temporaires ou permanentes, et/ou isolées.

NOS SERVICES

Activités/ateliers: Activités diverses permettant de rassembler des personnes ayant des intérêts communs, d'encourager la création de liens, et permettant d'apprendre tout en s'amusant. Le calendrier mensuel des activités est disponible sur notre site web et notre page Facebook

Popote roulante: Service de repas chauds livrés à domicile à raison de 3 fois /semaine par notre équipe de bénévoles.

Accompagnement-transport: Service d'accompagnement et de transport aux aînés pour des soins médicaux ou des services essentiels.

Visites d'amitié: Ce service consiste en des contacts téléphoniques et/ou des visites à domicile, effectués par des bénévoles. Ce service est offert à des personnes qui souhaitent mettre fin à leur solitude et à leur isolement.

Travailleur de milieu: Ce service permet de rejoindre les personnes de 65 ans ou plus qui sont en situation de vulnérabilité ou à risque de l'être, de contribuer à leur intégration sociale et de renforcer leur pouvoir d'agir. La travailleuse de milieu va ainsi à la rencontre des aînés, créant une passerelle entre eux et les ressources du milieu. Ce service est gratuit et confidentiel.

Proches aidants d'aînés: Si vous êtes un membre de la famille ou un ami qui offrez des soins non rémunérés à un être cher aîné atteint d'un problème de santé, vous êtes bel et bien un proche aidant d'aîné. Inscrivez-vous dès maintenant à un ou plusieurs de nos services destinés aux proches aidants d'aînés. Nous voulons vous aider dans cette nouvelle étape de votre vie

Comptoir d'impôts: Issu d'une collaboration fédérale/provinciale, ce programme permet aux personnes dont les revenus sont faibles ou moyens, de profiter d'un service gratuit d'impôt ce qui leur permet de recevoir les sommes qui leur sont dues (TPS, crédit solidarité etc.)

N'hésitez pas à nous contacter au besoin, pour obtenir plus d'informations sur notre organisme Association Bénévole Côte-de-Beaupré.

📞 **Téléphone:** 418 827-8780

✉ **Courriel:** info@associationbenevolecb.com

🌐 **Site WEB:** associationbenevolecb.com



FADOQ

Club Les Pionniers de Beupré est très dynamique et propose à ses membres diverses activités sociales, d'entraide et de loisir.

Renouvelez votre adhésion ou rejoignez le club:

🌐 **En ligne:** Visitez le fadoq.ca et cliquez sur le bouton [Adhésion](#) ou [Renouvellement](#).

📞 **Par téléphone:** 418 827-2658

📍 **En personne:** Centre communautaire de Beupré, 20 rue Fatima, Beupré

Coût: 35\$/an ou 55\$/2 ans

IMPORTANT: Il faut sélectionner la région Québec et Chaudière-Appalaches et le club Les Pionniers de Beupré.

LES COMPLICES – CALENDRIER 2026-2027

Soirées et soupers

2026		2027	
31 octobre	Soirée de danse Halloween	20 février	Soirée de danse
19 décembre	Souper de Noël	7 avril	Dîner à la cabane à sucre
31 décembre	Soirée de fin d'année au Centre Ste-Anne	24 avril	Souper/soirée de fin de saison
		13 mai	Assemblée générale annuelle

Soupers des danseuses/danseurs

- Vendredi 27 novembre 2026
- Vendredi 2 avril 2027

Cours de danse en ligne

Du 15 septembre au 26 novembre 2026 et du 12 janvier au 1^{er} avril 2027

Cours de soir

Nicole Poulin 418 827-2370

2026		2027	
Mardi 15 septembre	19h à 20h30 (pratique)	Mardi 12 janvier	19h à 20h30 (pratique)
Jeudi 17 septembre	19h à 20h	Jeudi 04 janvier	19h à 20h

Cours de jour

Johanne Bourgoin 418 827-3809

2026		2027	
Mercredi 16 septembre	10h à 11h (pratique)	Mercredi 13 janvier	10h à 11h (pratique)
Jeudi 17 septembre	10h à 11h	Jeudi 14 janvier	10h à 11h

Activités, jeux & compagnie

Le 1^{er} vendredi de chaque mois, de 13h à 16h:

- 2 octobre 2026
- 6 novembre 2026
- 4 décembre 2026
- 5 février 2027
- 5 mars 2027
- 7 mai 2027



Visitez régulièrement la page Facebook ou le site Internet de la FADOQ - Club de Beupré qui présentent les événements spéciaux et les activités à venir.

* Vous n'avez pas besoin d'être membre pour les cours de danse en ligne.

📞 Informations supplémentaires

Pour devenir membre, communiquez avec Monsieur Gérard Sylvain au 418 827-2658



**SAINT-VINCENT-
DE-PAUL**

La Saint-Vincent-de-Paul est un organisme qui vient en aide aux familles dans le besoin sur le territoire de la Côte-de-Beupré, en offrant des dons alimentaires ou d'autres formes de soutien, selon les situations.

📞 **Pour toute demande, veuillez laisser un message au 418 827-3781; un responsable vous rappellera dans les plus brefs délais.**



ÉQUINOXE CÔTE-DE-BEAUPRÉ

Soutien et cheminement pour un mieux-être mental
Équinoxe Côte-de-Beaupré accompagne les personnes vivant des défis en santé mentale et souhaitant retrouver équilibre et autonomie.

Nos services

- Soutien individuel ou en groupe selon des approches adaptées.
- Accompagnement personnalisé pour progresser à votre rythme.
- Milieu de vie structuré avec quatre profils pour guider votre cheminement.
- **La Commode**: un espace pour le développement personnel et le bien-être.

Pour plus d'information

📍 10516, boulevard Sainte-Anne, bureau 2501, Sainte-Anne-de-Beaupré

☎ 418 827-1551, par courriel: info@equinoxecdb.ca



CERCLE DES FERMIERES

Le Cercle des fermières de Sainte-Anne-de-Beaupré vous invite à découvrir l'art du tissage dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Actives depuis plusieurs années au Centre des loisirs Ste-Anne, nous disposons de 9 métiers à tisser pour partager notre savoir-faire et notre passion.

Que vous soyez débutant(e) ou expérimenté(e), venez créer, apprendre et échanger avec nous!

📞 Pour plus d'information

ou pour vous joindre au groupe, communiquez avec Louise St-Hilaire au 418 827-2587.





ENEZ RANDONNER AVEC LE CLUB DE MARCHÉ CÔTE-DE-BEAUPRÉ

Le Club regroupe des adultes (retraités et des personnes sur le marché du travail), disponibles sur semaine en matinée tous les jours à compter de 8h30 pour la saison estivale et 9h en hiver. Nous réalisons 5 randonnées par semaine du lundi au vendredi. Les randonnées se pratiquent sur des sentiers en forêt. Chaque randonnée est dirigée de façon sécuritaire par un organisateur du Club. La distance varie entre 6 et 12 km et la durée est entre 2 et 4 heures. Des sous-groupes sont formés et indiqués dans le programme hebdomadaire pour tenir compte du calibre des membres: randonnée courte à intensité modérée ou longue à intensité rapide.

Outre nos randonnées régulières dans des sentiers de proximité de la région (dont: Cap Tourmente, Sentier des Caps, les Chutes Jean Larose, la Tite à Thomas et quelques terres privées de la région), nous avons des sorties notamment:

Dans les parcs nationaux de la SEPAQ:

- Hautes-Gorges-de-la Rivière-Malbaie (Vallée des glaces, les Rapides, le Riverain);
- Des Grands Jardins; (Sentiers: La Pinède, Le Mont-du-Lac-Des Cygnes);
- Jacques Cartier; (Les Loups, la Scotora, le Draveur Nord).

Dans les sentiers balisés de Charlevoix:

- Mont Le Brûlé: DÉFI des 5 Sommets
- Petite Rivière Saint François: Sentier Louise Gasnier, Gabrielle Roy Est et Ouest
- Baie St-Paul: Sentier Rivière La Rémy, le Gouffre
- Éboulements: Forêt Maritime, le Paysan, Ferme Éboulementaise

* Coûts de l'abonnement annuel, informations détaillées et inscription sur [notre blogue](#) et [notre page Facebook](#)

✉ **Contact:** Luc Legendre, président: 418 580-2275 , **courriel:** luc.legendre@icloud.com





Ressources familiales
Côte-de-Beaupré
Mon espace famille

RESSOURCES FAMILIALES CÔTE-DE-BEAUPRÉ

Ressources familiales Côte-de-Beaupré est un organisme communautaire qui s'adresse aux familles de la Côte-de-Beaupré.

Par des activités et des services axés sur l'entraide, l'accompagnement, la formation et la socialisation, l'organisme vise à soutenir les habiletés parentales tout en favorisant le développement global des enfants 0-12 ans.

Services offerts:

- Halte-garderie
- Ateliers parent-enfant
- Services périnataux
- Activités spéciales
- Sécurité alimentaire via La tablée 138

RFCB est à l'écoute des besoins des familles de la Côte-de-Beaupré. Pour plus d'informations ou pour nous rejoindre:

 **Site internet:** rfcb.ca
 **Téléphone:** 418 827-4625
 **Courriel:** info@rfcb.ca

Au plaisir de vous rencontrer!



La tablée **138**
Sécurité alimentaire

LA TABLÉE 138

Afin d'assurer la pérennité et le développement de ses services en sécurité alimentaire, Ressources familiales Côte-de-Beaupré s'est allié avec l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré afin de mettre en place une cellule d'aide alimentaire centralisée pour toute la population de la Côte-de-Beaupré vivant des situations de vulnérabilité économique et sociale.

Services offerts:

- Distributions alimentaires
- Cuisines collectives
- Cuisines créatives
- Paniers de Noël
- Frigo-Partage

* Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux différents services, veuillez communiquer avec l'équipe de La tablée 138 au 581 988-9138



ÉVÉNEMENTS À VENIR - 2026

Événements à venir, surveillez la [page Facebook](#) du Centre des loisirs et de la ville.

Programmation des événements à venir

12
septembre

La fête de quartier au cœur de Sainte-Anne: De 11h à 16h, venez profiter d'une belle journée festive au cœur de Sainte-Anne!
Un événement réalisé en collaboration avec les commerçants et le Marché public.

31
octobre

Halloween: Les créatures de la nuit.
La Magie de Sainte-Anne vous invite à découvrir un univers rempli de surprises au Centre des loisirs Sainte-Anne, de 13h à 16h.
Venez vivre une expérience d'Halloween inoubliable!
De plus, profitez d'une activité familiale gratuite: les quilles ensorcelées en famille!

05
décembre

Noël au Village: Venez célébrer la magie de Noël au cœur de Sainte-Anne, de 14h à 19h.

Dépouillement de Noël

Pour recevoir un cadeau, les enfants doivent:

- Être âgés de 1 à 10 ans
- Être résidents de Sainte-Anne-de-Beaupré;
- Être présents sur place lors de l'événement.

Venez participer à nos événements et partager des moments mémorables en famille et entre citoyens!

Période d'inscription: du 21 septembre au 9 novembre

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR LE DÉPOUILLEMENT: [Cliquez ici](#)

Pour information:

Manon Cadrin, directrice des loisirs Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré

9336, avenue Royale
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0

Centre des loisirs Sainte-Anne

📞 **Téléphone:** 418 827-4112

🌐 **Site internet:** www.sainteannedebeaupre.com

✉ **Courriel:** loisirs@sainteannedebeaupre.com

📞 **Téléphone Hôtel de Ville,**

Sainte-Anne-de-Beaupré: 418 827-3191



Au plaisir de vous voir!

