

Décembre 2015

NOTRE MILIEU LA HAUTE-BEAUCÉ



Collecte de sang



Organisée par les bénévoles
de La Guadeloupe

Mardi le 22 décembre 2015
13h30 à 20h

HÉMA-QUÉBEC

Salle Desjardins (Centre sportif)
210, 8^e Rue Ouest La Guadeloupe

Donnez ce beau cadeau à Noël

Service à la clientèle
(donneurs) : 1 800 847-2525

**Donnez du sang
Donnez la vie**

ESPACE ENTREPRENEURIAT

Frédéric Paré, originaire de La Guadeloupe, devient président de l'Espace entrepreneuriat.

Le conseil d'administration de l'Espace entrepreneuriat, région Thetford (E2RT), a récemment procédé à la nomination de Frédéric Paré au poste de président de l'organisation.

Il succède ainsi à Luc Rémillard qui occupait ce poste depuis les tous débuts du projet. Vice-président de l'organisme, la transition de M. Paré aux commandes de l'organisation était prévue par le conseil d'administration depuis le début de l'année.



Détails en page 10



Inscription **gratuite**

Citoyens de Courcelles

À la bibliothèque

Municipale de La Guadeloupe

Détails à page 6

Bravo à tous les élèves qui ont reçu un méritas pour la politesse. Grâce à vous, l'école est un milieu où il fait bon vivre. Vous côtoyer est un plaisir !



Félicitations !

Lorna Reyes-Camberos 6^e, Déreck Côté 6^e, Anthony Fortier 5^e, Félix Vachon 4^e, Nellie Bolduc-Bernier 5^e, Océane Bolduc 5^e, Amy Toulouse 4^e, Rébecca Gagné 3^e, Charles-Étienne Roy 3^e

HOCKEY Récréatif

les vendredis

- 16h30 5 à 8 ans
- 18h 9 à 13 ans
- 19h30 14 ans et +

Centre Sportif La Guadeloupe
35\$ / saison ou 4\$ / à la fois
13 semaines : du 4 déc. au 18 déc. + du 22 janv. au 25 mars
Inscription en ligne

Mot du maire

*Chères concitoyennes,
Chers concitoyens*

Le temps des fêtes nous donne l'occasion de marquer une pause dans nos tâches et nos soucis quotidiens. Nous permet d'accorder un peu plus de place aux valeurs humaines et spi-rituelles. Solidarité, générosité, paix inté-rieure, espoir en ce qu'il y a de meilleur...

Il n'y a pas de moment mieux choisi pour vous dire merci de la confiance que vous nous avez témoigné tout au long de l'année.

Merci aussi à vous, confrères et consœurs élus, ainsi qu'à vous, tous les employés de la municipalité, pour le soutien constant que vous avez su m'apporter dans mes fonctions.

Au nom de tous les employés(ées) et de tous les élus(ues), c'est de tout cœur que je vous souhaite, ainsi qu'à vos proches, de Joyeuses Fêtes et une année 2016 heureuse et belle, sereine et chaleureuse.

*Rosaire Coulombe,
Maire de La Guadeloupe*



Veillez prendre note que le bureau municipal sera fermé à partir du vendredi 18 décembre 2015 à 13h.

Il ouvrira ses portes le lundi 4 janvier 2016 dès 8h.

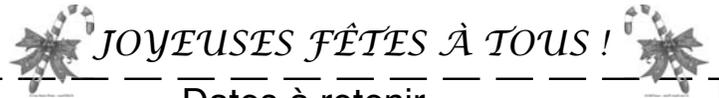
RÉCUPÉRATION DES ARBRES DE NOËL

La municipalité vous informe qu'elle a mis à la disposition de toute la population, une remorque pour effectuer la récupération des arbres de Noël. Celle-ci est placée au garage municipal, au 366, 8^{ème} Rue Ouest et **vous avez jusqu'au 9 janvier 2016 pour les y apporter.**



Il ne doit plus y avoir aucune décoration ou fil électrique dans ceux-ci. Le service de récupération des vidanges est avisé et il ne ramassera aucun arbre lors des collectes ordinaires de vidanges.

Merci de votre bonne collaboration !



Dates à retenir

- Lundi le 14 déc. 2015 : **Session du conseil 20h**
- Mardi le 15 déc. 2015 : **Conseil T.V. 18h**
- Lundi le 21 déc. 2015 : **Session spéciale du budget 19h**
Session spéciale : Règlement de taxation 19h30
- Mardi le 25 déc. 2015 : **NOËL**
- Vendredi le 1^{er} jan. 2016 : **JOUR DE L'AN**



Cercles des fermières La Guadeloupe

Les fêtes de Noël et du Jour de l'An approchent à grand pas, prenons quelques heures pour fraterniser ensemble!

Notre social des Fêtes se tiendra au restaurant Deli-Grec le 9 décembre 2015 à 17:30 avec souper et soirée récréative.



Si ce n'est pas déjà fait, réservez auprès de Suzanne Boutin au 418-226-5822 ou 418-459-3428.



Condui PRO
www.conduipro.com

une formation de **demain,**
aujourd'hui...
c'est notre clé.



CFSR
Centre de formation en sécurité routière

Camil Lachance
Tél. : 418-459-6530

**Prochain cours auto
à La Guadeloupe
25 février 18h**

Informations aux:

Tél. : 418-228-3005

Sans Frais : 1-877-228-3005

DINER DE NOËL

Le club de La Fraternité de La Guadeloupe

**Dimanche le 13 décembre à midi
au sous-sol de l'église**

**Vous faites parti de ces gens dont nous apprécions la compagnie.
Vous êtes quelqu'un qui a beaucoup d'importance au sein de notre Club.**

Et Noël, nous semble un moment pour vous l'exprimer bien tendrement.

Nous serons là pour vous accueillir et fraterniser avec vous!

Le conseil

Prise de sang

À chaque mardi de 6h à 9h à la clinique Médicale de St-Honoré de Shenley.
Johanne Gilbert Roy, infirmière, est disponible pour faire vos prises de sang.

- Apportez vos prescriptions médicales ou déposez-les à la pharmacie de St-Honoré.
- Je me déplace pour les personnes âgées et en perte d'autonomie.

C'est avec plaisir que je vais traiter votre demande et vous rappeler.



Tarif : 15\$

Johanne Gilbert Roy
418-485-6739

(laissez votre message sur le répondeur)

Panier de Noël

2015



Les formulaires pour les paniers de Noël pour les résidents de La Guadeloupe, St-Évariste et St-Hilaire sont disponibles au C.L.S.C. de La Guadeloupe du 2 nov. au 4 déc. 2015.

S.V.P. remplir le formulaire et le retourner au C.L.S.C.

Seulement les demandes par formulaire seront acceptées. Une réponse par téléphone vous sera transmise vers le 12 décembre.

Merci!

Le Comité des paniers de Noël 2015

Alimentation 2005 Inc.
MARCHE
BONICHOIX *Elite*

Méchoui

Service de buffets chauds et froids
Produits maison
Débitage viande pour congélateur



102, Du Moulin Courcelles
Tél. : (418) 483-5243

Claude Roy & Julie Bernard, prop.

Ouvert 7 jours



On vous prédit des économies

Anne Grimard |
Roger Grimard | Justin Tremblay
418 459-3457

Denis Tremblay
418 459-6341

PROMUTUEL
ASSURANCE

PROMUTUELASSURANCE.CA | |



Invitation au social de Noël le 6 décembre 2015

Dîner à 11h30

Prix : 20\$ par personne

En après-midi, activités et danse

Bienvenue à tous !

**Micheline Dorval,
présidente**

Nos bureaux seront fermés pour la période des fêtes du 21 décembre 2015 au 10 janvier 2016. Nous serons de retour le 11 janvier 2016.

Les messages sur le répondeur seront pris à distance une fois par jour. Laissez-nous un message au **418 459-6488**. Nous vous contacterons dès que possible.

Nous vous remercions de votre compréhension et nous vous souhaitons un joyeux temps des fêtes.

La Direction

En cas d'urgence seulement

Vous pouvez composer le :

- 418 225-1440 Maire
- 418 459-6646 Maire suppléant
- 418 230-2449 Directrice générale
- 418 957-2252 Inspecteur municipal



SOUHAITS DE NOËL



En mon nom personnel et au nom des membres du conseil, nous tenons à souhaiter à tous un joyeux temps des fêtes et une année 2016 remplie de bonheur et de succès.

Nous profitons de l'occasion pour remercier la population pour la confiance et son implication dans les projets de la municipalité. Vos idées et vos visions font en sorte de créer un milieu de vie agréable et paisible. Votre collaboration est nécessaire pour notre développement.

Nous remercions également toute l'équipe de travailleurs et de bénévoles qui font que nous pouvons réaliser de beaux projets et offrir à la population des services diversifiés.



Joyeux Noël et bonne année à tous !

Gaétan Bégin, maire

RÉCUPÉRATION D'ARBRES DE NOËL

Prenez note que vous pouvez apporter votre sapin (dé-garni de toute décoration) dans le stationnement de l'hôtel de ville au 495, rue Principale (Route 108) Saint-Évariste-de-Forsyth, jusqu'au 14 janvier 2016.

Un endroit est spécialement réservé pour la récupération des arbres.

Merci!

Votre numéro civique est-il visible?

Le numéro civique est d'une importance capitale lors d'une situation d'urgence.

Chaque seconde est importante...

Nous vous recommandons qu'il soit :

- Installé en façade de l'immeuble
- Visible et lisible de la voie publique
- De couleur en contraste avec l'immeuble

Nous comptons sur votre coopération.

« Ce simple geste peut vous sauver la vie »



En vente

Rallye maison au profit de la Fabrique de St-Évariste

Coût : 10\$

Thème : La coiffure

**3 prix à gagner : 75\$ 50\$ 25\$
et 5 prix de participation de 10\$**

**Gracieuseté de la
Caisse Desjardins des Sommets de la Beauce**

Date de remise : 30 janvier 2016

**Copies en vente : Claudette Beaudoin 418-459-6243
Aline Marceau 418-459-6644
Presbytère La Guadeloupe 418-459-3485
Caisse des Sommets de la Beauce**

**Merci de votre générosité
Bonne chance à toutes et à tous!**

Séance du conseil ordinaire lundi 7 décembre 2015 à 20h.

Séance du conseil extraordinaire lundi 14 décembre 2015 à 20h.

Lors de cette séance, nous adopterons le budget pour l'année 2016.

Bienvenue à tous!

Dernièrement, la municipalité a procédé à la création d'une page Facebook. Cette page se nomme :

Municipalité St-Évariste.

Cet outil permettra de vous informer de l'histoire, des activités et du développement de la municipalité.



N'hésitez pas à aller
aimer notre page!



Fermières St-Évariste

Social de Noël
Vendredi le 11 décembre à 19h00
Au local habituel

Apportez des mets à grignoter pour agrémenter cette soirée animée de jeux et de chants.

Nous remettons les prix d'assiduité.
Le concours : peinture à la craie sur articles divers.

Petite démonstration de taies d'oreillers avec bordure crochetée.

Venez en grand nombre socialiser et festoyer !



**Une subvention est offerte aux
aînés qui ont subi une hausse
significative de taxes municipales.**

Vérifiez les conditions d'admissibilité!

Pour les années de taxation municipale 2016 et suivantes, tout aîné peut avoir droit à une subvention qui vise à compenser en partie l'augmentation des taxes municipales à payer à l'égard de sa résidence, à la suite d'une hausse significative de la valeur de celle-ci, s'il respecte les conditions d'admissibilité.

Conditions d'admissibilité

L'aîné peut demander cette subvention s'il remplit toutes les conditions suivantes :

- sa résidence est une unité d'évaluation entièrement résidentielle comportant un seul logement et elle constitue son lieu principal de résidence;
- il est responsable du paiement du compte de taxes municipales pour l'année en cours (ex. : 2016) relativement à cette résidence;
- au 31 décembre de l'année d'imposition précédente (ex. : 2015):
 - il résidait au Québec,
 - il avait 65 ans ou plus,
 - il était propriétaire de sa résidence depuis au moins 15 années consécutives (la période de 15 ans peut inclure une période pendant laquelle son conjoint en a été propriétaire);
- son revenu familial pour l'année d'imposition précédente est de 50 000 \$ ou moins.

Instructions à suivre pour demander la subvention

Si l'aîné est admissible, il peut demander la subvention. Pour ce faire, il doit:

- remplir le formulaire Subvention pour aînés relative à une hausse de taxes municipales (TP-1029.TM) [au préalable, l'aîné doit connaître notamment le montant de la subvention potentielle inscrit sur son compte de taxes municipales de l'année en cours ou sur le formulaire qu'un représentant de sa municipalité lui a transmis à cet effet];
- reporter le résultat inscrit à la ligne 43 du formulaire (TP-1029.TM) à la ligne 462 de sa déclaration de revenus pour l'année d'imposition précédente;
- joindre le formulaire TP-1029.TM dûment rempli à cette déclaration.



*Un gros merci à ma chère clientèle
pour la belle année 2015.*

*Un très Joyeux Noël et une belle
année 2016 à vous tous!*



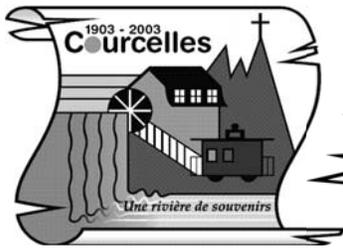
Ouvert 4 jours incluant 3 soirs

**Orthothérapie - Ostéodynamie -
Massothérapie - Soins des pieds**

www.julieorthokine.com

418-485-6204



**PRENEZ NOTE...**

La collecte du bac de récupération du 25 décembre 2015
SERA DEVANCÉE AU MARDI 22 DÉCEMBRE 2015.

La collecte du bac de vidange du 1 janvier 2016
SERA DEVANCÉE AU MARDI 29 DÉCEMBRE 2015.

RAPPORT SUR LA SITUATION FINANCIÈRE DE LA MUNICIPALITÉ DE COURCELLES

Chers contribuables,

J'ai le plaisir de m'adresser à vous pour vous présenter le rapport sur la situation financière de la municipalité de Courcelles et ceci avant de faire l'étude du budget pour l'exercice financier 2016.

Les trois sujets suivants seront traités :

A : Les états financiers 2014

B : L'année en cours

C : Le budget 2016

LES ÉTATS FINANCIERS 2014

Selon les états financiers de 2014, vérifiés par la firme Blanchette Vachon et ass. comptables agréés (P.S18):

Les recettes ont totalisé : 1 424 985\$

Les charges s'élevaient à : - 1 245 653\$

Les revenus d'investissement
(Immobilisations p.S16): - 85 219\$

Laisant un surplus d'exercice après conciliation à des fins fiscales de 101 563\$ (p.S15) au 31-12-14.

Et des réserves financières de 184 183\$ (p.S46-1).

Par ailleurs, le bilan à cette date démontre un surplus accumulé non-affecté de 584 690\$ (p.S23-1).

L'ANNÉE EN COURS

En décembre 2014, le conseil municipal a adopté un budget équilibré de 1 222 212\$ (p.S4).

Nous devrions terminer l'année avec un surplus.

Voici un résumé des améliorations apportées en cours d'année :

- Nouvelles enseignes de rue
- Aménagement de sentiers pour le ski de fond
- Installation d'une cabane pour pointeurs au terrain de balle
- Acquisition d'une nouvelle niveleuse

Pour votre information, en 2015, les élus ont touché les rémunérations:

Maire : 4 945\$ et 2 472\$ d'allocation de dépenses.

Les conseillers : 1 648\$ et 824\$ d'allocation de dépenses.

La liste des contrats de 25 000\$ et plus est disponible au bureau de la Municipalité.



Les CFQ

Cercles de Fermières

**Réunion mensuelle le 9 décembre
à la salle municipale à 19h**

Échange de cadeau de \$5.00

Démonstration de : porte-serviettes, bonnet rond à l'aiguille et napperon avec un tour au point Irlandais au crochet.

Dégustation : chacune apporte 3 biscuits de sa recette préférée pour les partager.

Bienvenue à tous !

LE BUDGET 2016

Pour la prochaine année, nous prévoyons:

- installer un poste de surpression à l'usine de chloration afin de maintenir une pression adéquate de l'eau sur le réseau en cas de forte demande.
- voir à l'amélioration constante des chemins

En terminant, le conseil vous remercie de votre collaboration et compte sur votre implication pour la prochaine année.

Mario Quirion, maire



ATTENTION !



ATTENTION !

Gens de la Municipalité de Courcelles, vous pouvez dès maintenant venir vous inscrire à la bibliothèque de La Guadeloupe située au 452, 14^{ième} avenue (juste à côté de la piste cyclable) et ce, tout à fait **GRATUITEMENT.**

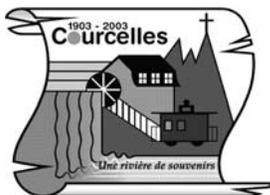
Vous devez alors présenter une preuve de résidence : permis de conduire, assurance-auto ou autre.

Voici l'horaire de la bibliothèque :
les mardis de 14h à 15h30
en soirée de 19h à 20h
les jeudis de 18h30 à 20h

Nos bénévoles sont là pour vous accueillir et vous guider afin que vous puissiez avoir une lecture à votre goût.

Nous avons hâte de vous rencontrer!

Le comité de la bibliothèque



Calendrier 2016

JANVIER						
d	l	m	m	j	v	s
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FÉVRIER						
d	l	m	m	j	v	s
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

MARS						
d	l	m	m	j	v	s
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL						
d	l	m	m	j	v	s
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI						
d	l	m	m	j	v	s
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUIN						
d	l	m	m	j	v	s
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JUILLET						
d	l	m	m	j	v	s
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AOÛT						
d	l	m	m	j	v	s
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTEMBRE						
d	l	m	m	j	v	s
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTOBRE						
d	l	m	m	j	v	s
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE						
d	l	m	m	j	v	s
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DÉCEMBRE						
d	l	m	m	j	v	s
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28		30	31

LÉGENDE : Recyclage Ordures Réunion du Conseil Bibliothèque Réunion du Conseil Exécutif Encombrants 9h à 12h



St-Hilaire-de-Dorset

847, Rue Principale
St-Hilaire de Dorset
Tél. : 418-459-6872 Téléc. : 418-459-6882
munsthilaire@telstep.net :

Citoyennes et citoyens de St-Hilaire,

À l'aube de cette nouvelle année, je me joins à mon équipe municipale et à tous les employés pour vous offrir nos vœux les plus chaleureux en cette période des fêtes.

Que chaque moment passé avec les êtres chers soit source d'épanouissement et que ce Noël vous laisse des souvenirs débordants de bonheur !

- ☆ Que l'an nouveau soit synonyme de santé pour vous et vos proches !
- ☆ Que les difficultés vous soient toutes épargnées !
- ☆ Que vos rêves les plus secrets soient réalisés !
- ☆ Que le bonheur soit au rendez-vous !

Puissions-nous, ensemble, concrétiser de beaux projets pour notre municipalité.



Passez une très bonne
année 2016 !

Céline Bilodeau,
Mairesse

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES

Veillez noter que le bureau municipal sera fermé le
22-23 et 29-30 décembre 2015



Projets 2016

La MRC de Beauce-Sartigan a lancé le 25 novembre dernier, l'appel de projets 2016 pour le Fonds culturel qui vise à supporter les initiatives culturelles dans les 16 municipalités du territoire.



Le Fonds vise l'ensemble des acteurs culturels que ce soit les organismes, les municipalités, les écoles, les individus ou les collectifs d'individus et la collaboration entre les acteurs est fortement encouragée. Les promoteurs auront jusqu'au 1^{er} mars 2016 pour déposer leur demande.

Une enveloppe totale de 20 000 \$ est disponible (2 000 \$ au maximum par projet), soit un montant de 15 000 \$ auquel s'ajoute une enveloppe supplémentaire de 5 000 \$ pour le volet culture-éducatif, une mesure incitative pour les projets à caractère éducatif qui visent les jeunes de 0 à 18 ans. L'ensemble des modalités du Fonds culturel s'applique à ce volet, toutefois pour s'y inscrire, le projet devra répondre à des objectifs spécifiques, notamment établir un contact entre l'artiste et/ou l'organisme et le jeune, favoriser sa participation active et démontrer un encadrement.

Rappelons que le Fonds avait permis, en 2015, l'émergence de 12 initiatives partout sur le territoire : conférences, soirées de danse, pièces de théâtre, spectacles, art public, activités éducatives et projets patrimoniaux.

Pour en apprendre davantage sur les projets admissibles, visitez l'onglet « Fonds culturel » du site du CEB (www.ceb-beauce.com), vous y trouverez le guide de présentation, le formulaire de demande ainsi qu'un aide-mémoire de trucs et astuces à considérer pour ceux qui déposeront un projet culturel éducatif.



Salon Maryse

418-459-6830

**Je vous remercie pour ces 15 belles années à vous servir.
Je vous souhaite à chacun et chacune un
"Joyeux temps des fêtes!" Santé, Bonheur...
Au plaisir de vous servir de nouveau.**



**Plusieurs spéciaux en salon pour Noël
Certificats-cadeaux disponibles**



**Maryse Bernard,
418-459-6830**

Bibliothèque Municipale De La Guadeloupe

À l'approche du temps des Fêtes, les lutins s'amuse avec nos nombreuses nouveautés...



À 28 ans, Jacques Klein rencontre dans son sommeil l'homme qu'il sera plus tard grâce à un lutin lui permettant de voyager dans le temps.

À quelques jours du congé des fêtes, Hélène réalise qu'elle passera Noël sans ses enfants. Elle décide d'aller rejoindre ses parents en Gaspésie. Mais les lutins provoquent une tempête de neige qui immobilise les passagers du train.



Après son livre Orpheline, la lutine Savard croyait bien que tout était réglé. Mais peu à peu elle a eu l'impression de courir après une existence qui glissait entre ses mains.

Anna se lance dans un incroyable voyage à la recherche de sa sœur, Elsa, la Reine des Neiges. En chemin, elle va rencontrer de drôles de lutins...



Veillez prendre note que la bibliothèque sera fermée du 23 décembre au 4 janvier 2016. L'équipe des bénévoles vous souhaite un très joyeux Temps des Fêtes !!!



Mardi de 14hres à 15h30 et de 19hres à 20hres

Jeudi de 18h30 à 20hres



Plan intermunicipal de sécurité civile

Saint-Évariste-de-Forsyth, La Guadeloupe, Saint-Hilaire-de-Dorset

Cet hiver, avant de prendre la route

Surveillez la météo !

C'est une bonne idée que de visiter le site www.meteo.gc.ca/forecast/canada/index_f.html?id=QC pour connaître les prévisions météorologiques locales avant de quitter la maison.

Environnement Canada produit des avertissements lorsqu'il prévoit de grosses tempêtes, des chutes de neige abondantes, de la pluie ou de la bruine verglaçante, des vagues de froid intense ou de forts vents.

Vous pouvez même vous abonner pour recevoir les alertes météo par courriel en vous inscrivant à cette page Internet : www.ecalertezmoi.meteo.gc.ca

Pour vérifier les conditions routières locales, consultez ce site www.quebec511.info/fr/Diffusion/EtatReseau/Default.aspx

Offre d'emploi Ressourcerie Commis BEAUCE-SARTIGAN aux ventes

La Ressourcerie Beauce-Sartigan de La Guadeloupe est à la recherche d'un commis aux ventes.

Description / caractéristiques

- 35 h / semaine
- lundi au samedi
- durée de 30 semaines
- être sans emploi réintégration au marché du travail

Envie de relever le défi ?

Contactez Céline Samson
avant le 15 déc. 2015, à :

- 418-459-3981
- ressourceriebeauce@tlb.sympatico.ca

Recherche Bénévoles

La Ressourcerie Beauce-Sartigan de La Guadeloupe est à la recherche de bénévoles.

Secteurs visés

- Électronique / informatique
- Antiquité
- Meuble
- Vêtement / mode
- Bébé / enfant
- Médias sociaux / Facebook

418-459-3981

Merci de votre générosité !



Ressourcerie Beauce-Sartigan



Garage A.D.G. RICHARD



MISE AU POINT - PNEUS
BALANCEMENT & ALIGNEMENT ÉLECTRONIQUE
INJECTION ÉLECTRONIQUE
AIR CLIMATISÉ - REMORQUAGE



ACDelco

101, Rue Principale
Courcelles, Beauce-Sud
(Québec) G0M 1C0

Tél. (418) 483-5297
Télééc. (418) 483-5295



Michèle Grimard

Chronique de Foi



Un enfant nous est né un fils nous est donné.
(Chant de Noël)

Il y a plus de 2000 ans un enfant naissait dans une crèche à Bethléem. Un enfant pas comme les autres. Un enfant qui allait changer le monde.

Après 2000 ans, que retenons-nous de cette naissance?

Pour certains il n'a pas été reconnu, pour d'autres c'est un prophète qui s'est manifesté. Mais pour nous, chrétien, notre Dieu s'est fait homme. Il a habité notre terre, il a voulu partager notre vie humaine, nous montrer le chemin de l'amour et nous donner cette assurance d'une vie éternelle.

Pour ceux qui l'on reconnu, il est devenu la pierre angulaire qui donne au monde la plus grande espérance que l'on puisse avoir.

Il nous apprend à marcher sur les routes de l'amour, de l'accueil, de l'authenticité, du pardon, de la joie, de la paix et tous ces dons que nous pouvons développer en le rendant présent à nos vies.

Dieu est venu nous montrer ce chemin de l'Amour. Cette voie n'est pas toujours facile. Mais quelle joie lorsque nous réussissons à la suivre. Nous répandons autour de nous le bonheur. C'est petit à petit que le monde changera. Lorsqu'il verra des chrétiens heureux, vrais et engagés (quand la santé le permet).

Prière :
Seigneur, tu connais mes faiblesses. J'essaie pourtant de partager cet amour que tu as mis en moi, mais c'est souvent difficile. Apprend-moi dans ces moments que j'ai seulement à me laisser aimer de toi avec mes limites. J'aurai alors la certitude de ta présence et il me sera plus facile d'aller vers les autres.

Je souhaite à chacun(e) un temps de reconnaissance envers Jésus qui rendra à la fête de Noël sa vraie raison d'être.

**Que Noël vous apporte
paix et bonheur!**



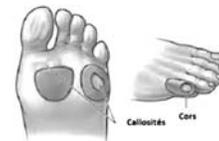
Temps de Noël et du jour de l'an

Courcelles :	Jeudi 24 décembre à 21h30 Jeudi 31 décembre à 16h
La Guadeloupe :	Jeudi 24 décembre à 20h Vendredi 1 ^{er} janvier à 10h30
Saint-Évariste :	Jeudi 24 décembre à 22h Jeudi le 31 décembre à 19h
Saint-Hilaire :	Jeudi 24 décembre à 16h30 Jeudi 31 décembre à 16h30



Julie Trépanier

Chronique Santé



Saviez-vous que...

Les cors aux pieds (durillon)

Le cor a l'apparence d'un cône et se situe surtout sur le dos des orteils ou sous la plante des pieds. Celui-ci provoque un inconfort, voire une douleur à la marche et peut même s'infecter. Les chaussures inadéquates sont souvent responsables de cette affection. Avant d'arriver à une intervention chirurgicale, il y a des traitements simples et efficaces pour remédier à ce problème!

Soyez bien informé et recevez le bon traitement!

**Julie Trépanier : Orthothérapie - Ostéodynamie -
Massothérapie - Soins des pieds**

418-485-6204

www.julieorthokine.com



Suite...

ESPACE ENTREPRENEURIAT

Frédéric Paré est président de Solutions E'Mind Tek inc., une entreprise thetfordoise fondée en 2005 qui se spécialise dans la conception et l'intégration de solutions RFID pour les PME manufacturières québécoises.

Par la même occasion, Benoit Piuze a été nommé au poste de vice-président du conseil d'administration.

Depuis septembre dernier, les services à l'entrepreneur sont regroupés sous un même toit au centre-ville de Thetford Mines. Le projet a nécessité des investissements de plus de 2,7 millions. L'E2RT offre des services de formation, de soutien et d'accompagnement, des espaces de bureau et de travail coopératif, des installations et des équipements modernes de même qu'une vaste programmation d'activités et d'événements. (JHS).



HORAIRE DES MESSES

Courcelles, La Guadeloupe, St-Évariste et St-Hilaire

Courcelles :	Dimanches :	6 et 20 déc. à 9h
La Guadeloupe :	Dimanches :	13 et 27 déc. à 10h30
	Mercredis :	2, 16 et 30 déc. à 19h
	Jeudi :	10 déc. à 9h
St-Évariste :	Dimanches :	6 et 20 déc. à 10h30
St-Hilaire :	Samedi :	5 déc. à 16h30



Cours d'ELDOA

avec Stéphanie Turcotte, étudiante en ostéopathie

LUNDI : Adstock (secteur Saint-Méthode), à l'aréna (2^e étage)
Début : 11 janvier 2016

MARDI : St-Évariste, Salle Blanche (339, rue Principale)
Début : 12 janvier 2016

18h30 à 19h30
125 \$ / 10 cours

EFFETS IMMÉDIATS ET SIGNIFICATIFS

Les Eldoas et leurs étirements agissent sur les muscles et son enveloppe (fascial), les veines et les organes.

- Augmentent le processus d'hydratation des disques
- Améliorent la tonification musculaire
- Aident à corriger les déviations anormales de votre posture.
- Aident à ralentir le processus d'arthrose
- Aident à mieux contrôler votre stress et vos émotions
- Aident à améliorer votre système immunitaire, digestif et cardiaque
- Aident à améliorer la circulation sanguine et l'envoi de nutriments vers le cerveau.

Pour plus d'information : 418 485-6363

Nos écoles

Parlement scolaire

L'école Roy & St-Louis a encore élu cette année son parlement scolaire. Outre le fait d'être les représentants de leurs pairs, ils ont la responsabilité d'être des exemples en étant des leaders positifs. Ils ont aussi à planifier et à réaliser des activités pour l'école. Effectivement, pour l'Halloween, ils ont décoré l'un des corridors qui relie les deux écoles.

Bravo à tous nos élus.

Voici la photo des membres du parlement scolaire qui ont été assermentés jeudi le 29 octobre 2015.



Audrey-Ann Pardiac 6^e, Marie-Lou Veilleux 4^e, Judy Nolet 6^e,
Déréck Côté 6^e, Anthony Fortier 5^e, Émile Lessard 5^e,
Samuel Lessard 5^e, William Poulin 4^e, Jason Guilbault 4^e



Menuiserie
Gérard Faucher inc.

679, 4^e Rue Est, La Guadeloupe
(Québec) G0M 1G0

T. 418-459-3319 · F : 418-459-6422
mengfaucher@lino.com

Menuiserie générale · Quincaillerie
Détaillant de bois et matériaux de construction
Peinture Benjamin Moore, Sico
Fabrication de palettes et de boîtes en bois

Éric Gosselin Cell. : 418-222-3760
Carl Faucher Cell. : 418-222-3770
Sylvain Faucher Cell. : 418-222-3710

ÉCONOLOGIS : BON POUR VOTRE CONFORT ET POUR L'ENVIRONNEMENT

Éconologis est un programme qui propose aux ménages à revenu modeste, qu'ils soient propriétaires ou locataires, de les aider concrètement et gratuitement à améliorer l'efficacité énergétique et le confort de leur domicile.

But du programme

Fournir des conseils personnalisés et des produits liés à l'efficacité énergétique, peu importe la forme d'énergie utilisée pour le chauffage¹.

Période

Ce programme est offert de septembre à mars.

Faites comme des milliers de familles au Québec et inscrivez-vous dès maintenant au programme Éconologis !



CONTACTEZ-NOUS :

418 523-5595

1 866 266-0008

econologis.gouv.qc.ca



VOLET 1 *gratuit !*

Recevez la visite d'un conseiller et obtenez des conseils pratiques en matière de :

- chauffage
- appareils ménagers
- eau chaude
- éclairage

Profitez de certaines de ces mesures concrètes en fonction des besoins déterminés par le conseiller :

- ① calfeutrage des fenêtres
- ② installation de coupe-froid pour les portes
- ③ isolation des prises électriques des murs extérieurs
- ④ installation d'une pomme de douche à débit réduit
- ⑤ ajout d'un aérateur aux robinets

VOLET 2 *gratuit !*

Recevez la visite d'un spécialiste qui installera des thermostats électroniques pour améliorer votre confort².



POUR ÊTRE ADMISSIBLE

- Au volet 1* :
- Recevoir une facture d'énergie pour le chauffage
 - Respecter les seuils de revenu

- Au volet 2* :
- Avoir reçu la visite du conseiller dans le cadre du volet 1
 - Obtenir l'autorisation du propriétaire

CADEAU

NOËL

CADEAU



Sylvie Trépanier

MASSOTHÉRAPEUTE

418-459-6301

sylvie.trep@hotmail.com

Offrez un massage

à vos employés,
vos amis,
votre famille



*J'en profite pour vous souhaiter
de Joyeuses Fêtes à tous !*

bazar+

295, 14 iemes avenue
la Guadeloupe Quebec
g0m 1g0
tél: 418-459-3737 fax: 418-459-3736



DIFFÉRENTS SETS DE CUISINE À PRIX IMBATABLE



DIFFÉRENTS MEUBLES



PLANCHER FLOTTANT



DIFFÉRENTS ARTICLES CADEAU À BON PRIX



DÉCORATION



COMPTOIRS DE CUISINE



PORTES EN POLYESTER



VANITÉS DE SALLE DE BAIN



PORTES ET MOULURES AU PRIX DU GROS



CADRE ET PORTE EXTÉRIEUR



POUR NOUS ÉCRIRE:

bazarplus@tlb.sympatico.ca

TÉL: 418-459-3737



BIENTÔT



Magasin économique
Surplus d'inventaire
Marchandises de toutes sortes



ADHO MUKHA SVANASANA

Posture du chien tête en bas

Aujourd'hui, j'ai envie de vous proposer un exercice pratique. Il s'agit d'une posture de base dans tous les enchaînements de Yoga; Adho Mukha Svanasana, ou la posture du chien tête en bas. Elle travaille tout le corps, améliore la souplesse, renforce les muscles des mollets, des cuisses, de la ceinture abdominale, du dos, des épaules et des bras, en plus d'offrir un étirement de choix au niveau de la colonne vertébrale en entier et de la sciatique. Elle aide à régulariser l'activité de la glande thyroïde, apporte calme et repos au mental, améliore la digestion, diminue les douleurs menstruelles et les symptômes de ménopause. Attention, par contre, aux gens souffrant de syndrome du tunnel carpien, de haute pression ou qui sont en fin de grossesse! Dans les enchaînements rythmiques, elle fait œuvre de posture de repos. Difficile à atteindre au début, elle deviendra vite accessible et agréable à réaliser et à maintenir quelques minutes d'affilées.

1. Débuter à 4 pattes. Les bras sont bien sous les épaules, les mains fermement appuyées sur le sol et les doigts en éventail. Les genoux sont sous les hanches et écartés à la largeur des hanches.



2. Inspirez profondément et rentrez les orteils. À l'expiration, vos bras poussent vers le haut et votre bassin se soulève vers le ciel. On étire le dos au maximum.



3. Étirez maintenant les jambes en tentant de déposer les talons au sol (il est normal que les talons ne touchent pas au sol au début). Poussez sur vos mains pour étirer le dos et le rendre le plus droit possible.



4. Le regard se dirige vers le nombril, les épaules sont loin des oreilles, le ventre est rentré, et le coccyx se soulève vers le ciel.

5. Maintenez la posture pendant 5 respirations, puis revenez à 4 pattes. Reprenez le mouvement à quelques reprises.

À pratiquer sans modération!!!

NOUVEAU SERVICE TEXTO AU 9-1-1 POUR CERTAINES CLIENTÈLES



Comme vous le savez peut-être, une nouvelle technologie de type 9-1-1 IP a été déployée au cours des derniers mois par Bell Canada. Cette nouvelle technologie ouvre plusieurs possibilités aux centres 9-1-1 du Canada et ceux qui l'ont implantée peuvent inclure de nouvelles fonctionnalités.

Notre centre d'appel 9-1-1 prévoit offrir un nouveau service aux citoyens et visiteurs dans le territoire de votre municipalité à compter du 1^{er} décembre 2015. Il s'agit du **Texto au 9-1-1**, service **réservé** aux personnes sourdes, malentendantes ou qui présentent un trouble de la parole (SMTP). Le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC) a décidé d'établir ce service qui est déployé progressivement au Canada, au fur et à mesure que les installations techniques des entreprises de télécommunications et des centres 9-1-1 le permettent.

Au Québec, la plupart des centres 9-1-1 se sont mis d'accord pour offrir ce service à compter du 1^{er} décembre 2015. Nous avons donc dû adapter nos systèmes afin de nous conformer à ce service qui est uniforme à travers le Canada.

IMPORTANT : Pour bénéficier de ce service, les personnes SMTP **doivent** s'inscrire au préalable, sans frais, auprès de leur **fournisseur de service sans fil (cellulaire)**, et non auprès du centre 9-1-1. La personne doit disposer d'un appareil téléphonique (**modèle compatible** avec le service) qui permet de tenir à la fois un appel et une session texto en simultanée. Chaque fournisseur de service cellulaire publie une liste des appareils admissibles.

Suite en page 16

Cours d'essai pour tous !!

Lundi le 21 déc.

19h à 20h15

10\$ inscription préférable

Yoga
L'Oasis



Cours de Yoga

Mercredi 6 janvier 2016

12 cours de 1h30 / 156\$

Salle Blanche de St-Évariste

Matériel requis :

Tenue confortable et tapis de Yoga

Bienvenue aux adolescent(e)s !

Programme complet (étirements, musculation, cardio, respiration, méditation) et enchaînements permettant la réalisation d'asana (posture).

Chacun débute là où il est et évolue à son rythme



Pour information et vous inscrire :

Cynthia P. Bertrand 418-215-1491 lotucyn@gmail.com

Horaire du temps des fêtes



Bains libres 88°

CORRIDOR

Lundi	7h - 9h30	2
Mardi	18h - 21h30	2
Vendredi	19h30 - 22h30	aucun
	Fermé le 25 déc. et 1er janv.	
Samedi 	18h - 21h	1
	Fermé le 26 déc.	
Dimanche	13h30 - 16h	aucun

Location (40\$/h) 418-459-3342 ext 224
www.st-evariste.qc.ca

 **AJOUTS** 

21 déc. Bain libre de 13:00 à 15:30
29 déc. Bain libre de 13:00 à 15:30

PATINAGE LIBRE

Centre sportif La Guadeloupe

Horaire
3 déc. 2015 au 9 janv. 2016

Lundi 19h à 20h30
Jeudi 14h30 à 16h30
Samedi 18h à 20h

Suivez nous sur 

 Loisirs-Culture
Haute-Beauce

Spécial temps des fêtes
Fermé le 24 et 31 déc.
Ajout le 22 déc. de 13:00 à 15:30
le 30 déc. de 13:00 à 15:30
Le 3 janv. de 13:00 à 15:30



Jeudi
- 17h30 mini-glace Niveau 1 et 2
- 18h30 patin-plus Niveau 3 et 4

Inscription :
418-459-3342 pst 224

1er cours le 3 décembre
35\$ / 10 cours

Au Centre sportif La Guadeloupe

Cours de patins

Aiguillage de patins



Il est possible de faire aiguiller ses patins à La Guadeloupe

Info. André Talbot 418-459-6539

Suite...

NOUVEAU SERVICE TEXTO AU 9-1-1 POUR CERTAINES CLIENTÈLES



En cas d'urgence, les personnes SMTP **inscrites au service** devront d'abord faire un appel téléphonique normal cellulaire au 9-1-1; le centre d'appels d'urgence est alors automatiquement informé de la nécessité d'entreprendre une conversation par message texte avec l'appelant, selon la langue indiquée (français ou anglais).

Ce service additionnel est offert aux personnes SMTP sans frais supplémentaires, et la municipalité n'a aucune action à poser. Le site Web www.textoau911.ca permet de se renseigner davantage. Vous êtes encouragés à informer la population de ce nouveau service dans vos publications municipales.

Aussi, s'il existe un organisme responsable des services pour malentendants dans votre région, vous êtes invités à les informer de la mise en place de ce nouveau service.

Si vous désirez davantage de renseignements à ce sujet, veuillez communiquer avec nous en contactant le service à la clientèle de CAUCA au numéro 1-866-927-9811, ou par courriel à serviceclient@cauca.ca

RAPPEL IMPORTANT : Un appel téléphonique vocal au 9-1-1 reste le seul moyen de recevoir de l'aide dans les situations d'urgence pour les personnes non inscrites au service Texto au 9-1-1 réservé aux personnes sourdes, malentendantes ou présentant un trouble d'élocution. Il n'est PAS POSSIBLE de texter directement au 9-1-1 au Canada.

Louis Lacroix
CAUCA 9-1-1

Directeur du service à la clientèle

Patrimoine numérique Histoire visuelle de La Guadeloupe

Nous recherchons des photos, vidéos et tous documents en lien avec les gens et les événements qui ont défilé dans l'histoire de la municipalité de La Guadeloupe et St-Évariste « Station ».



Voilà une belle occasion de faire « scanner », numériser vos photos et documents gratuitement et les voir s'afficher sur un babillard électronique en continu pour les générations futures.

Vos images vous seront retournées rapidement ainsi qu'une copie numérisée pour vos propres dossiers.

Il nous est possible d'aller les chercher chez vous et même de les numériser sur place s'il s'agit de très grands documents (ex.: dans un cadre).

Appelez ou écrivez à :

Richard Morin, 418 222-2833
r.morin@me.com

Michel (Mike) Roy 418 459-6607
mikeroy1@icloud.com

Ou encore, apportez vos documents et CD directement au bureau municipal. Un reçu pour le retour vous sera émis.

Si vous souhaitez faire partie du comité du patrimoine de la municipalité de La Guadeloupe, nous serons heureux de vous parler de nos projets et d'écouter vos idées.

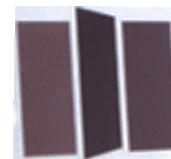
BODYBUILDING 2015 IDFA

Le 31 octobre dernier, à Ottawa-Gatineau, Jassonn Patry âgé de 18 ans de Courcelles a remporté le 2^{ème} prix de Bodybuilding 2015 IDFA au Canadian Museum of civilization.



Félicitations !

CONCEPTION,
INSTALLATION ET
FABRICATION
D'ARMOIRES SUR
MESURE



ANDRÉ PATRY
PROPRIÉTAIRE

LESARMOIRESDECOURCELLES

CUISINE - SALLE DE BAIN

88 ROUTE PRINCIPALE, COURCELLES (QC) G0M 1C0
T 418.483.5237 F 418.483.3237
LESARMOIRESDECOURCELLES@HOTMAIL.COM