



Quoi faire si la quantité de nitrates-nitrites

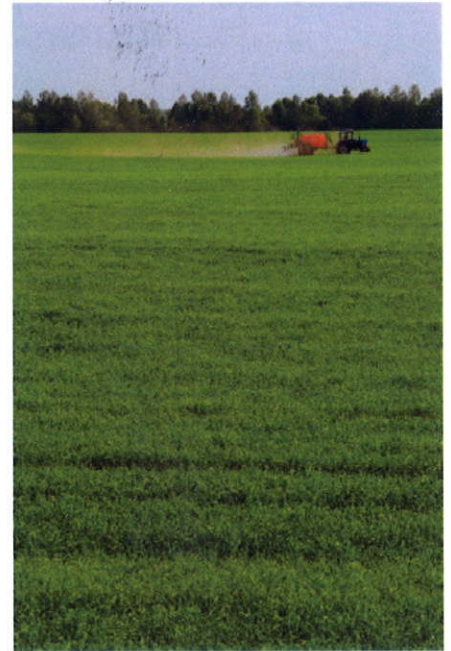
dans l'eau de votre puits dépasse la norme?

Qu'est-ce que c'est?

Les nitrates-nitrites sont des composés chimiques présents dans la nature qui se dissolvent facilement dans l'eau et qui migrent aisément vers les nappes d'eau souterraine. Cependant, la source principale de nitrates-nitrites dans l'eau des puits est attribuable à des activités humaines, comme l'utilisation de fertilisants synthétiques, de fumiers associés aux cultures ou aux élevages intensifs, d'installations septiques déficientes, etc.

Quels sont les risques?

Les nourrissons sont les plus à risque de développer un problème de santé dû à des concentrations élevées de nitrates-nitrites dans l'eau potable. La méthémoglobinémie du nourrisson est une maladie rare mais qui peut avoir de graves conséquences. Elle entraîne une réduction du transport de l'oxygène dans le sang qui provoque des difficultés respiratoires, plus particulièrement chez les nourrissons. L'un des premiers symptômes est le bleuissement de la peau et des lèvres. En plus de ces effets, des incertitudes demeurent sur la toxicité des nitrates-nitrites chez le fœtus ainsi que sur la possibilité d'effet cancérigène chez l'enfant de plus de 6 mois et chez l'adulte.



Quoi faire?

Si la quantité de nitrates-nitrites dissoute dans l'eau dépasse 10 mg/l, soit la norme québécoise dans l'eau potable, l'eau du robinet ne devrait pas être utilisée pour la consommation ou l'alimentation des nourrissons jusqu'à 6 mois et des femmes enceintes. Pour les enfants de plus de 6 mois et les adultes, il n'est pas recommandé de consommer quotidiennement et pendant longtemps une eau contenant plus de 10 mg/l de nitrates-nitrites. **Une eau dont la concentration dépasse les 20 mg/l ne doit tout simplement pas être consommée.** Il est à noter que faire bouillir l'eau n'élimine pas les nitrates-nitrites. Par contre, un appareil domestique par osmose inverse peut le faire. Assurez-vous de vous procurer un système de filtration qui soit certifié par la National Sanitation Foundation (NSF) International et l'American National Standards Institute (ANSI). Trouvez ensuite la source de la contamination : une installation septique, l'épandage d'engrais ou de fumier ou encore une déficience dans la structure du puits pourrait en être responsable. Une fois que l'origine de la contamination est déterminée, il est primordial de corriger la situation ou, dans certains cas, de changer de source d'eau potable.

Quand faire des analyses?

Comme les nitrates-nitrites sont facilement dissouts dans l'eau, il est important de faire un suivi attentif de la variation de leur concentration. Si la quantité de nitrates-nitrites dans l'eau de votre puits dépasse 3 mg/l, des analyses semi-annuelles sont fortement recommandées, soit au début du printemps et à l'automne, ainsi que lorsque des changements relatifs à sa couleur, à sa transparence, à son odeur ou à son goût sont constatés, par exemple, après une pluie abondante, car ils peuvent indiquer un changement de la qualité de votre eau.

Liens utiles

Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs (MDDEP)

- Le puits :
<http://www.mddep.gouv.qc.ca/eau/souterraines/puits/index.htm>
- Conseils pour la séquence des actions et le choix de traitement :
http://www.mddep.gouv.qc.ca/eau/souterraines/puits/qualite_eau.htm
- Liste des laboratoires accrédités du MDDEP :
<http://www.ceaeq.gouv.qc.ca/accreditation/palae/lla03.htm>

Institut national de santé publique du Québec

- Fiches synthèses sur l'eau potable :
<http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/198-CartableEau/default.asp?E=p>
- Fiche synthèse sur les nitrates-nitrites :
<http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/198-CartableEau/Nitrates.pdf>

Santé Canada

- Le nitrate et le nitrite :
http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/pubs/water-eau/nitrate_nitrite/index-fra.php

Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL) :

- Pour des informations sur les appareils de traitement de l'eau :
<http://www.ceaeq.gouv.qc.ca/accreditation/PALA/lla03.htm>

Références

- American National Standards Institute - ANSI. American National Standards Institute, [en ligne], 2011.
[\[http://www.ansi.org\]](http://www.ansi.org)
- NSF International. NSF International, [en ligne], 2004. [\[http://www.nsf.org/\]](http://www.nsf.org/)
- NSF International. NSF à Montréal, [en ligne], 2007.
[\[http://www.nsf.org/international/north_america/canada/montreal_fr.asp?program=CanadaFr\]](http://www.nsf.org/international/north_america/canada/montreal_fr.asp?program=CanadaFr)