



Lancement Viva Vélo Bellechasse

Saint-Lazare-de-Bellechasse, lundi 28 juin 2021 - Entraide Solidarité Bellechasse est un organisme à but non lucratif qui offre des services bénévoles de maintien à domicile pour les aînés et de promouvoir la santé chez les personnes de 50 ans et plus.

Entraide Solidarité Bellechasse souhaite inviter la population de Bellechasse à sa première randonnée cycliste de Viva Vélo qui aura lieu :

Jeudi 8 juillet 2021 à 9h30

**Cycloroute de Bellechasse Route 279 Saint-Damien-de-Buckland
31 km Parcours Saint-Damien-de-Buckland/Saint-Malachie**

Le trajet se fera sous forme de ballade, de façon à respecter le rythme des participants. Des encadreurs seront présents pour assurer la sécurité.

Viva Vélo vise à stimuler l'activité physique chez les 50 ans et + en les invitant à participer à des sorties en groupe et de façon sécuritaire sur la cycloroute de Bellechasse.

Le but de ces rassemblements est à la fois de briser l'isolement, participer à des activités de groupe, de favoriser la prévention en matière de santé, de créer de saines habitudes de vie et de découvrir des coins de Bellechasse jusqu'ici inexplorés.

Sous forme de dépliant et sur le web en format numérique, la programmation estivale sera dévoilée dans les prochains jours et mentionnera les différents parcours à tous les jeudis à 9h30 jusqu'au 23 septembre.

C'est le paracycliste bien connu et originaire de Saint-Lazare, passionné de vélo, **M. Michel Garant qui sera le porte-parole** de la saison 2021. Un défi de participation est lancé à l'ensemble de la population.

Un chandail, portant le logo de Viva Vélo pourra être commandé sur place pour les intéressés à être membre. Il y aura un dîner de fermeture le jeudi 7 octobre au resto-bistro le Bleu Citron à Saint-Charles.

Le comité Viva Vélo vous attend en grand nombre, apportez vos bicyclettes !

Contact :

Stéphanie Roy
Entraide Solidarité Bellechasse
(418) 883-3699 Sans frais 1 877 935-3699
esbe.viactive@globetrotter.net