

La pauvreté: les différents visages...

Rester en contact avec ses proches au temps de la COVID-19

Dans le contexte actuel de pandémie, il faut être créatifs et modifier nos habitudes pour réussir à garder contact avec notre famille et nos amis. Outre le traditionnel téléphone, l'utilisation des nouvelles technologies est l'option intéressante pour nous permettre d'y arriver! Voici quelques-uns de ces outils *gratuits* que l'on gagne à connaître...



[Facebook](#) et [Messenger](#) : *Facebook* est un réseau social qui permet à ses utilisateurs de publier des informations, images, photos, vidéos, fichiers et documents, ainsi que de joindre et créer des groupes. *Messenger*, quant à lui, est une messagerie instantanée, il permet à ses membres de discuter avec leurs contacts et même de faire des appels vidéos.

[Zoom](#) et [Teams](#) : qui sont des services de visioconférence que vous pouvez utiliser gratuitement pour rencontrer virtuellement d'autres personnes, soit par vidéo, audio ou les deux. Vous pourrez y retrouver une foule d'outils et de fonctions qui vous permettront d'optimiser vos rencontres de groupes peu importe leur taille.

Initiative inspirante...

La municipalité de Saint-Raphaël offre maintenant le **prêt de iPads munis d'internet aux aînés** de sa communauté afin de **briser l'isolement** en période de pandémie. Vingt iPads sont disponibles gratuitement au bureau municipal pour des prêts de 28 jours. Chaque prêt est accompagné d'une formation privée de 3 heures pour apprendre à utiliser l'appareil et du soutien technique est disponible tout au long du prêt.

Pour les aînés qui possèdent déjà des appareils, il est possible de faire une demande pour recevoir gratuitement une formation privée de 3 heures.

Restez à l'affût! D'autres initiatives se développent dans le milieu afin de vous permettre de développer vos connaissances en lien avec les nouvelles technologies. Vous et vos proches serez certainement gagnants d'en apprendre davantage à ce sujet.



La **Table Action Solidarité** regroupe les organisations suivantes :
Alpha Bellechasse, l'Association des Personnes handicapées de Bellechasse,
ADDS Rive-Sud, Carrefour Employabilité - Travail de rue, le CISSS de Chaudière-Appalaches,
la CDC Bellechasse, Entraide Solidarité Bellechasse, Frigos Pleins, La Barre du Jour,
la MRC de Bellechasse et Le Représentement des Proches aidants.